



ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～



男女共同参画推進員として活動してみませんか？

センターでは男女共同参画社会の実現に向けての活動に協力いただける『男女共同参画推進員』を募集しています。

- 応募資格 男女共同参画に関心があり、ボランティアで活動できる市内在住の方
※年齢・性別を問いません。
- 活動内容 月1回の定例会（月曜日の午後、1時間30分程度）
男女共同参画に関する活動の企画や情報収集
イベント等への協力や地域での啓発活動
- お問合せは、田辺市男女共同参画センター（26-4936）へ。

令和元年度 田辺市男女共同参画センター 開催の講座・講演会等

※各講座でアンケートに書いていただいた感想を一部ご紹介しています。

カジメン料理教室『パパッと包む彩りメニュー』

(男女共同参画推進員企画) 5/25(土)

講師：田辺市食生活改善推進協議会田辺支部

男性が家事に参加するきっかけとなり、また、楽しさも味わってもらえるような料理教室を開催しました。



男女共同参画週間街頭啓発

6/24(月) オークパビリオンシティ田辺店

6/28(金) JR紀伊田辺駅前

男女共同参画週間(6/23~29)にあたり街頭啓発を実施しました。

男女共同参画講演会

『頑張りすぎない人生設計』

～男女共に素敵に生きていくためには～

6/30(日)

講師：羽林由鶴さん(恋愛・心理カウンセラー)

広く多くの方に男女共同参画社会を考えるきっかけとして、誰もが素敵に生きていくために心がけることなどを学ぶ講演会を開催しました。

※話の内容が良く解りやすく、先生自身のお話を聞き感心しました。とても楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。勉強になりました。来て良かったです。

『相談員養成講座(電話相談基礎講座)』

8/24(土)「相談者に寄り添う相談とは」

講師：宮本由起代さん

(ドーン財団カウンセラー/

NPO 法人心のサポートステーション代表理事)

8/31(土)「どのように聞いて、何を伝えるか」

講師：増井香名子さん

(新見公立大学講師、
大阪府立大学客員研究員)

男女共同参画に視点で、昨年度からの2か年連続講座。相談を受けることの多い方のために相談者に寄り添う相談とは、また、セルフケアなどについての講座を開催しました。

※グループワークで相談者の気持ちがよくわかる体験ができました。ありがとうございました。2日とも受けて良かったです。

『妻が認知症になって』

妻が認知症になったら夫として何ができるでしょうか？

(男女共同参画推進員企画) 9/25(水)

講師：鈴木信行さん(推進員)

将来的な介護の課題をテーマに推進による自身の家事への関わりについての講演会を開催しました。

※ご自身の体験をやさしい語り口調でわかりやすくユーモアを交えてお話しされとても良かったです。



女性に対する暴力をなくす運動期間街頭啓発

11/13(水) オークパビリオンシティ田辺店

11/15(金) JR紀伊田辺駅前

女性に対する暴力をなくす運動期間
(11/12~25)にあたり、街頭啓発
を実施しました。



一日女性電話相談/おしゃべりティーサロン

11/24(日)

生涯学習フェスティバルのイベント企画として、
一日女性電話相談窓口を開設しました。

また、お茶を飲みながら日ごろ思っていること
等を気軽に語り合う場を設けました。

パープルリボンの配布等女性に対する暴力をなくす運動期間の啓発も行いました。



DVD鑑賞会

『妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ』

(男女共同参画連絡会企画) 11/24(日)

家族をテーマにした内容の中に家事がどれだけ大変でどれだけ大事か描かれ、家庭での男女共同参画を考えていただくきっかけとなる鑑賞会を実施しました。

『ほん(本)のひとつき 自分のための読書タイム』

11/26(火)

家事や育児、仕事等でなかなか自分の時間が取れない方に、自分のための読書タイムでリフレッシュの場を設けました。

※日頃なかなか自分の時間をとることがなく、本を読む機会がなかったので今日は出産前に戻ったようで良かったです。



再就職支援セミナー

『もう一度働きたいあなたのために』

～仕事に活かすパソコン講座～

1月29日(水)、2月5日(水)

講師：地本裕子さん

(マイクロソフトインストラクター・キャリアコンサルタント)

再就職を希望する方を対象に、再就職を成功させるために仕事に活かすパソコンの基礎知識と基本操作を学ぶ2回講座を開催しました。

防災講座『教えて！女性分団さん』

～救急車が来るまで私にできること～

(男女共同参画連絡会企画) 1/19(日)

講師：田上享子さん

(消防団女性分団長/連絡会運営委員)

女性分団結成の経緯と活動についてのお話と119番通報体験をしながら応急手当についても学びました。

※指令センターの方のお話を聞けたのと、救命講習を近くで見られたのがよかったです。

※知識として持っているのに加え、実際に見て体を使って覚えることができた。予防しておくことの重要性を理解できた。



ワークショップ

『出会いは一期一会 あなたと私のいい関係』

(男女共同参画連絡会企画) 2/8(土)

ファシリテーター：須本起代子さん(連絡会会長/
ジェンダーブレイクあい・あい代表)

社会の中でのストレスや悩みなどから、自分らしく人生を楽しむヒントを見つけるワークショップを開催しました。

※ワークで一緒にできた先輩方との出会いに感謝します。エネルギーいただいて帰ります。ありがとうございました。

※自分の悩みを話す事が出来て本当に心が軽くなりました。

※Excelの計算方法はすごく勉強になりました。

※短い時間で知れたExcelの事がよかったです。

※先生の話に勇気が湧きました。

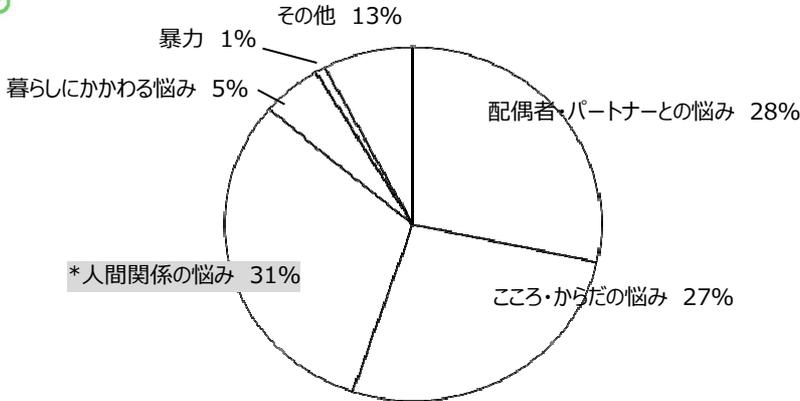
※年齢に関係なくチャレンジしたいと思います。



女性電話相談室から

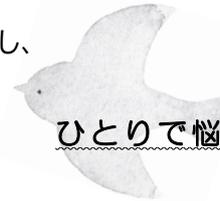
令和元年度 相談内容構成比

ドメスティック・バイオレンス（DV）に関する相談は7件で、全体の約6%を占めています。



* 令和元年度の相談内容をみると、『配偶者・パートナーとの悩み』や家族や地域などにおける『人間関係の悩み』が多くなっています。

男女共同参画センターの女性電話相談室では、女性が出会うさまざまな悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、問題解決のための一歩を踏み出す応援をしています。名前はお聞きしません。どんなことでも気軽にお電話ください。女性相談員が電話の向こうでお待ちしています。

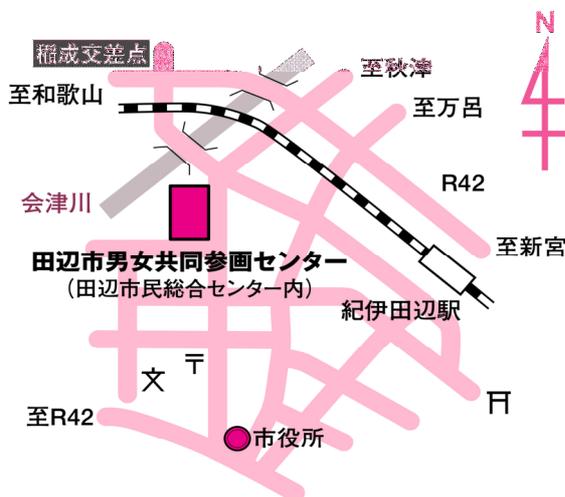


ひとりで悩まないで

田辺市男女共同参画センター 女性電話相談
相談専用電話 **0739-26-4919**

月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～12時

発行：田辺市男女共同参画センター



■開館時間

午前8時30分～午後5時15分

■休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

■所在地

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23番1号
田辺市民総合センター4階

■連絡先

電話：0739-26-4936

ファクシミリ：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

■交通

JR：紀伊田辺駅から徒歩15分

龍神バス：「市民総合センター前」バス停下車