

ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～

「男女共同参画社会」を平たく言えば・・・

私たち一人ひとりが「平等」 に扱われるべきだという考え方 ↓ 「女だから〇〇しなさい・男だから□□しなさい」 と、言うように ↓ 男女の属性によって私たちの 行動・思考範囲を限定されないこと	「男女で区別すればいい」・「男性と女性は違うけど対等」 と、いう考え方をする場合のこの「区別」には ↓ 男性 = 標準・一般的・主 女性 = 例外・特殊・従 と、このような考え方が隠れている ↓ このように不平等なメッセージが込められている 「区別」は、限りなく差別に近い意味がある ↓ だから、「男女共同参画社会の理念」
--	--



～令和 4 年 10 月 16 日 男女共同参画講演会の様子～

「災害に強い地域をつくる～東日本大震災でみえた様々な困難や悩みとは～」講師 田端 八重子さん
災害時における様々な困難や悩み、男女共同参画の視点を取り入れた安心安全な避難所運営、災害後の高齢者の孤独・孤立を防ぐための取組等について学び、地域防災力を高めるために男女が担う役割は何かを考えました。

令和 4 年度をふりかえって…



田辺市男女共同参画センターで開催した講座等(令和4年度)

※ ☺マークは、各講座でアンケートに書いていただいた感想を一部ご紹介しています。

映画鑑賞会『おいしい家族』

(男女共同参画連絡会企画) 11/27(日)

個性豊かな人物たちが自分らしさを求めていく姿を描いた映画の鑑賞会を実施しました。

☺自分を見つめ直す機会ができました。

☺話し合ってこそ分かり合える「生きてさえいればそれでよい」

パネルディスカッション『となりの女(ひと)の田辺ぐらし～みんなで元気になるために～』

(男女共同参画推進員企画) 12/3(土)

コーディネーター：須本起代子さん

パネラー：栗栖恵さん、高橋恵美さん、花村あゆみさん

田辺市在住のパネラー3人に自身の生活の中で色々思うことを話していただき、参加者の皆さんとも意見の交換をするなど、気軽に語り合う場を設けました。

☺日々の生活の中でのことがよくわかった。参加している人の意見や感想も聞けてよかった。

☺子育てや日々の暮らしの中で生きやすく、その為にどのように過ごしていったり、又、自分の考えを見なおしてみたり、毎日生きていく中で悩んだ時、自分の気持ちをうちあげられたら、少しは楽に生きていけるのではないかな、と感じました。



その他…

・街頭啓発「女性に対する暴力をなくす運動」(11/16(水)、17(木))

・生涯学習フェスティバル内で(11/27(日))男女共同参画に関する図書特設コーナー設置、女性電話相談窓口 など

講座『アンガーマネジメント講座～怒り、イライラを上手に伝えよう～』

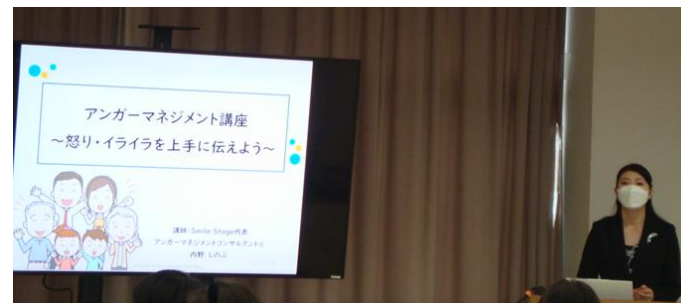
(男女共同参画推進員企画) 1/15(日)

講師：内野しのぶさん(Smile Stage代表、アンガーマネジメントコンサルタント®)

自分の中にある怒りやイライラといった感情と上手に向き合い、自分の気持ちを上手に伝えるコツについて学びました。

☺自分の怒りを客観的に見る事ができた。

☺話し方がとってもわかりやすく、理解できた。「感情で」伝えるのではなく「感情を」伝えることを心がけたいと思います。



講座『教えて！女性分団さん 子どもの命を守る！体験型「救急救命講座」』

(男女共同参画連絡会企画) 2/23(木・祝)

講師：田上享子さん(消防団女性分団長/連絡会運営委員)、女性分団員さん、救急救命士さん

乳児・小児人形を使用して、AEDによる心肺蘇生法やけがをした時の応急手当等について、女性分団員さんから教わりながら体験していただきました。

☺実際に子どもと一緒に体験できて分かりやすかったです。

☺説明がよく分かりました。

講座『相談支援ステップアップ講座』

(DV被害者支援の会ニュースタートとの共催) 2/26(日)

「ここでしか聞けない男性相談現場のおはなし」

講師：吉岡 俊介さん(男性相談カウンセラー)

男性が抱える悩み等の現状を知り、男女ともに生き生きと暮らすことができる社会について学びました。

☺「気持ちで行動が変わる」の言葉で生活しようと思います。

☺男性相談寄り添う事が大切。男女ともにまずは悩みを聞く事大切。



男女共同参画推進員として活動してみませんか？

センターでは男女共同参画社会の実現に向けての活動に協力いただける『男女共同参画推進員』を募集しています。

○応募資格 男女共同参画に関心があり、ボランティアで活動できる市内在住の方
※年齢・性別を問いません。

○活動内容 月1回の定例会(平日の午後、1時間30分程度)
男女共同参画に関する活動の企画や情報収集
イベント等への協力や地域での啓発活動

○お問合せは、田辺市男女共同参画センター(0739-26-4936)へ。

貸出図書・DVDのご案内 男女共同参画センターでは、図書・DVDの貸出をしています。

下記に図書の一部をご紹介しますのでどうぞ活用ください。詳しくは男女共同参画センターまでお問い合わせください。

女の子がいる場所は	著：やまじえびね 発行：KADOKAWA	漫画
あなたにもある無意識の偏見～アンコンシャスバイアス	著：北村英哉 発行：KAWADE 夢新書	
僕たちのカラフルな毎日～弁護士夫婦の波瀾万丈奮闘記	著：吉田昌史・南和行 発行：(株)産業編集センター	
図解でわかる14歳からのLGBTQ+	著：社会応援ネットワーク 発行：太田出版	
ヤングケアラー～介護する子どもたち	著：毎日新聞取材班 発行：毎日新聞出版	

DVDビデオ しんりてき あんぜんせい
「心理的安全性」…イキイキ働くためのコミュニケーション・シリーズ…

心理的安全な職場をめざして ～メンバー向け～

多様なアイデアや意見を取り入れたビジネスが求められる昨今、挑戦や学習を左右する要因として注目されている「心理的安全性」。

心理的安全性を高めるために、チームのメンバーに何が、どのようにできるかを、事例・解説で見ていく教材です。

【主な内容】心理的安全性とは／対人関係のリスクとなる4つの不安／心理的安全性を高める5つの方法(挨拶プラスワン、傾聴力、自己開示、関心を持った質問、DESC法)

【オフィス編】【作業着編】各30分(字幕あり・なし)

(株)アスパクリエイト



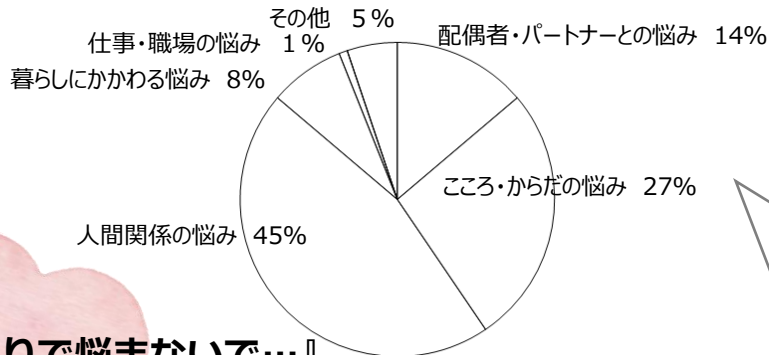
【オフィス編】



【作業着編】

【女性電話相談室から】 令和4年度 相談内容構成比

相談内容の根本には、ドメスティック・バイオレンス（DV）が隠れているケースが多く見られます。



令和4年度の
相談内容を見ると、『人間関係の
悩み』や『こころ・
からだの悩み』が
多くなっています。



『ひとりで悩まないで…』

『女性電話相談室』では、女性が出会うさまざまな
悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、
問題解決のための一歩を踏み出す応援をしています。

名前はお聞きしません。

どんなことでも気軽にお電話ください。

田辺市男女共同参画センター
女性電話相談 相談専用電話

☎0739-26-4919

月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前9時～12時

性的な動画の撮影被害・恋人からの暴力被害

／ひとりで悩んでいませんか？／



ひとりで悩まないで。相談できる場所があります。 **秘密は厳守** します。

性的な動画の撮影に関する相談	電話で相談	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891	はやくワンストップ Cure timeは こちらから	
	SNSで相談	性暴力に関するSNS相談 Cure time (キュアタイム)		
恋人からの暴力に関する相談	電話で相談	DV相談ナビ #8008	はれば つなぐはやく Cure timeは こちらから	
	電話・メール・チャットで相談	DV相談+ (プラス) 0120-279-889		

発行：田辺市男女共同参画センター

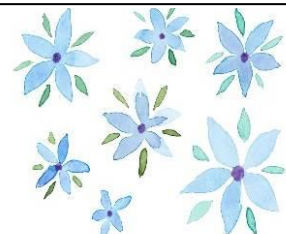
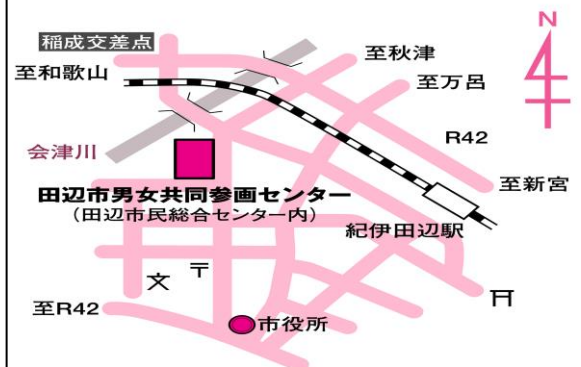
■開館時間 午前8時30分～午後5時15分
■休館日 毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

■所在地 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23-1 田辺市民総合センター4階

■連絡先 電話：0739-26-4936
FAX：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

■交通 JR：紀伊田辺駅から徒歩15分
龍神バス：「市民総合センター前」バス停下車



（出典：内閣府男女共同参画局）