# 出産された皆様へ

○出生届を出しましょう。
　生後１４日以内に届出を。

○乳幼児医療費助成制度について
　０歳から中学校卒業まで助成しています。

○児童手当について
　０歳から中学校卒業まで。

○児童扶養手当について
　ひとり親家庭の生活を支援しています。

○ひとり親家庭医療費助成制度について
　ひとり親家庭の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的としています。

○第３子以降に係る保育料助成
　３人目以降の児童を対象に保育料を助成します。

**他にも子育て応援プログラムがあります。**

# 相談窓口

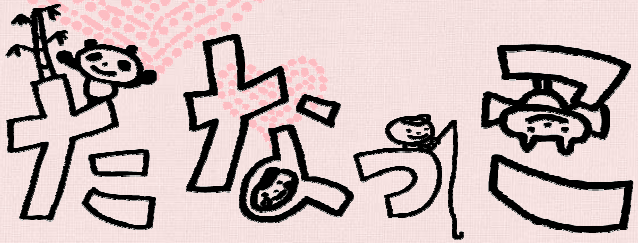
## ひとりで悩まないで
## 気軽に相談してみましょう！


田辺市役所健康増進課内
母子健康包括支援センター
電話　0739-33-7115
携帯　080-2529-3198
メール　kenkou@city.tanabe.lg.jp


**平日：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分**
**毎週木曜日は助産師がいます**

**地図**

# 田辺市
# 母子健康包括支援センター




子育ての不安や悩みの相談に応じます。

《例えば、こんな時ご相談ください》
- 思いがけず妊娠したかもしれない
- ３５歳以降の初めての妊娠・出産で不安に感じる。
- 赤ちゃんが泣いてばかりで困る。
- 発達が気になる。
- 子育てが楽しくない

安心して妊娠・出産・育児ができるよう、
子育て中のお母さん、お父さんを
応援します。

**田辺市**

妊娠から出産、子育てを応援します

# たなっこ

## こんにちは赤ちゃん訪問または未熟児訪問

４か月児健診までに助産師あるいは保健師が訪問します。

## 0・1歳つどいのおへや

親子でゆっくり遊びを楽しむ場です。読み聞かせやわらべうたなどをしています。

（子育て支援センター愛あい）

## 妊婦訪問

助産師あるいは保健師が訪問します。

## 産後ケア事業（有料）

宿泊型とデイサービス型があります。

（事前申請が必要です）

## 乳幼児健診

４か月、７か月、

１歳６か月児、３歳児健診

１１か月、２歳児相談があります。

## マタニティスクール・パパママ教室

情報交換や友だちづくりもできます。

内容：赤ちゃんのおふろ、パパの妊婦体験

マタニティエクササイズ、母乳の話など等

## すくすく教室（育児教室）

## 【ひろば・トーク・離乳食】

ママ同士の交流の場にもなります。

## 田辺市ファミリーサポートセンター きっずぱーく （有料）

利用前に会員登録（無料）が必要です。万一の時のお守りとして早めの入会が安心です。

## 一般不妊治療助成事業

## 特定不妊治療助成事業

治療に要した費用への助成を行います。

（特定不妊治療は同県事業に該当の方）

## 養育支援訪問事業（有料）

家事育児支援が必要なご家庭を支援します。（事前申請が必要です）

## 妊娠期からお子さんが１才頃までに利用できる事業のご案内

田辺市で利用できる主な事業を紹介しています。このほかにも子育てに関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。♪

**スタート**

**母子健康手帳・妊婦健康診査受診票などの交付**
心配な事は保健師にお気軽にご相談ください

**妊婦健康診査・妊婦歯科健診受診票**
受診券 23 枚発行します。一部自己負のある場合があります。出産後払い戻しができる場合があります。

**マタニティスクール・パパママ教室**
情報交換や友だちづくりもできます。

２か月から予防接種が始まります。

**ご出産おめでとうございます♪♪**

**産後健診・1か月児健康診査（有料）**
出産された病院で受けましょう。

**こんにちは赤ちゃん訪問または未熟児訪問**
４か月児健診までに助産師あるいは保健師が訪問します。

**田辺市ファミリーサポートセンター　きっずぱーく（有料）**
利用前に会員登録（無料）が必要です。万一の時のお守りとして早めの入会が安心です。

**すくすく教室（育児教室）ひろば・トーク・離乳食開放日**

**4か月児健診**
乳幼児健診を必ず受けましょう。

**0・1歳つどいのおへや**
乳幼児健診を必ず受けましょう。

**病児・病後時保育事業**
**生後6か月～小学校6年生**

**7か月児健診**
乳幼児健診を必ず受けましょう。

**11か月児相談**
乳幼児健診を必ず受けましょう。

**1 歳のお誕生日おめでとう！**
**ママも１年間お疲れさま！**