



愛あいだより



2021年11月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい

田辺市天神崎3-28

TEL 0739-22-9285 FAX0739-33-7630

発行責任者 下中弘子

早くも木枯らしが吹き、冬の足音がすぐそばで聞こえてきました。11月は霜月と呼ばれる名のとおり、霜が降り始め朝晩の寒暖の差が激しい月です。健康に気をつけて過ごしましょう。朝晩も冷え込むようになって、子どもたちのくしゃみや鼻水も多くなっています。暖かい時間にはできるだけ薄着で体を動かすようにして、寒さに負けない体力作りをしましょう。



あいあい広場

消防士だ!GO!!

ちびっこ消防士あつまれ!



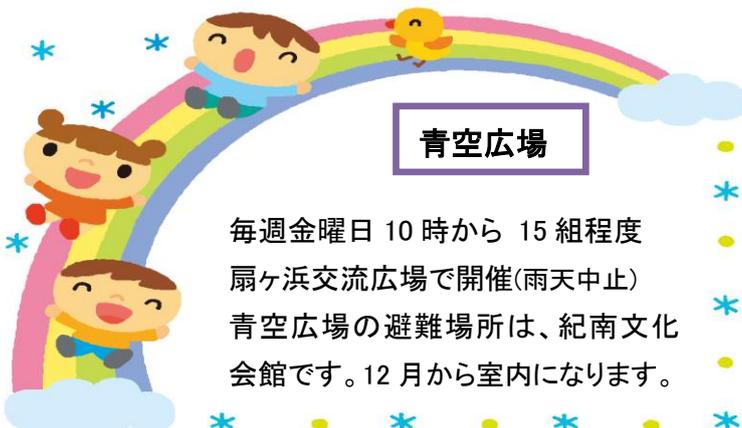
子どもたちが大好きな消防車や救急車!
見たり、乗ったり、消防士さんとお話をしたり、楽しいことがいっぱい!!
大人も楽しめる時間です。いっしょに楽しい時間を過ごしませんか。

日 時	令和3年11月13日(土) 10時から(1時間程度)
場 所	田辺消防署大塔分署(田辺市鮎川)
持 ち 物	水筒 タオル カメラなど
定 員	12組(就学前児親子) ※事前申し込み要・先着順

申し込み 11月1日(月) ~ 11月5日(金) ※祝日は除く
午後12時30分~午後4時まで(午前中は受付していません。)
0739-22-9285 支援センター愛あいまで



☆状況により、中止になることがありますのでご理解のほどよろしく願いいたします。



青空広場

毎週金曜日 10時から 15組程度
扇ヶ浜交流広場で開催(雨天中止)
青空広場の避難場所は、紀南文化
会館です。12月から室内になります。

- ◎ 支援の活動は、就学前児対象です。
- ◎ お子さんの安全につきましては、それぞれ、みなさんの責任のもとで十分ご配慮されてけがのないようにご協力をお願いします。
- ◎ 参加については、事前申込が必要
マスクの着用、手指消毒・検温の
ご協力をお願いします。

完全予約

☆ 0.1 歳のつどいのおへや・つどいの広場・キッズ広場・青空広場等について申し込みが必要です。開催日の3日前から予約 OK (前日の土日祝日は、除く) キッズ広場は、大人も子どもたちも室内履き(上靴)をご用意ください。

2021 年
令和3年

11 月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5 青空広場	6
		つどい		0.1つどい		
7	8	9 あずまや	10 びよっこ つどい	11 ほつとSP	12 青空広場	13 あいあい広場 (消防士だGO!)
	つどい					
14	15 こぐまちゃん	16	17	18	19 青空広場	20
		0.1つどい		キッズ広場		
21		23 勤労感謝の日	24 ほつとたいむ	25	26 青空広場	27
	つどい			つどい		
28 びよっこ	29	30	12月に 0.1 歳のつどい・つどいの広場・青空広場の X`mas 会を計画しています。追ってお知らせします。			

12 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				0.1つどい		
5	6 こぐまちゃん	7	8 びよっこ ほつとたいむ つどい	9 ほつとSP	10 冬青空広場 (X`mas会)	11
		つどい				
12	13	14 あずまや	15 どんぐり	16 つどいと0.1 (X`mas会)	17 冬青空広場	18
	つどい					
19	20	21	22	23	24	25
	つどい	0.1つどい(AM)				
26 びよっこ	27	28	29	30	31	1



薄着で皮膚に刺激を!

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごす、皮膚が外気に触れ、寒さを知ること
で適応能力を高め、体に備わっている調節機能も高くなっていきます。かぜをひきにくく、じょうぶな体づくりが
できます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半そでかランニングにし、上着で調節します。また、
厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着るほうが、空気の層ができて暖かくなります。

