



田辺市地域子育て支援センター愛あい

田辺市天神崎 3-28

TEL 0739-22-9285 FAX0739-33-7630

発行責任者 下中弘子

梅雨の合間に顔を出す太陽に、夏の訪れを感じます。プールや七夕、夏祭りなど、楽しいことが盛りたくさん。いよいよ夏本番です。手足口病、プール熱、ヘルパンギーナなどに感染しやすい季節です。睡眠や休息を十分とるなど、生活リズムを整えて、免疫力を高めていきましょう。



第4回あいあい広場



バケツの水をくんだり流したり、水に触れて遊んで、水と仲良しになることから始まります。大人の見守りの中で、水遊びのルールを知ってお友だちと夏の解放感を味わう機会です。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう。

日 時	令和5年 7月27日(木) 10時00分~(40分程度)
場 所	新庄公園管理事務所前
持ち物	お茶か水 タオル 着替え その他各自必要なもの 保護者さんも濡れてよい服装でお越しください。
定 員	1歳~就学前児親子 15組 事前申し込み要・先着順
申し込み	7月18日(火) ~ 7月20日(木) まで 愛あいへ (午後1時~午後4時まで) 午前中の受付はしていません。



夏バテに気をつけて、夏を乗り越えよう

食事に気を付けてあげてください。

夏バテは、体の消耗機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。食事をおいしく食べるには、冷たい炭酸飲料などは、なるべく控えて、お茶をたくさん飲みましょう。

朝食、昼食を抜かさず、おいしい夏野菜をたくさん食べてね。





2023 年
令和 5 年



2023	7 月	
1	土	
2	日	
3	月	こぐまちゃん
4	火	0.1つどい
5	水	第3回子育て座談会
6	木	キッズ広場
7	金	青空広場
8	土	
9	日	
10	月	つどい
11	火	あずまや
12	水	0.1つどい ぬくもり
13	木	ほっとSP
14	金	青空広場
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	どんぐり
20	木	つどい キッズ広場
21	金	青空広場
22	土	
23	日	
24	月	0.1つどい
25	火	
26	水	ほっとたいむ
27	木	第4回夏のあそび
28	金	青空広場
29	土	
30	日	
31	月	

2023	8 月	
1	火	
2	水	つどい
3	木	キッズ広場
4	金	青空広場
5	土	
6	日	
7	月	こぐまちゃん
8	火	0.1つどい
9	水	ぴよっこ
10	木	ほっとSP
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	0.1つどい
16	水	
17	木	キッズ広場
18	金	青空広場
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	0.1つどい
23	水	ほっとたいむ
24	木	
25	金	青空広場
26	土	
27	日	
28	月	つどい
29	火	
30	水	
31	木	



❖ 0.1 歳のつどいのおへや (0 歳から 2 歳になるまでの親子が対象)

東部公民館 和室 午前 10 時～ 午後 1 時～ 1 時間半程度 各 10 組

和室でハイハイやつかまり立ち、よちよち歩きなどもできます。木のおもちゃでお友だちとお母さんとゆっくり遊ぶお部屋です。

❖ つどいのおへや (0 歳から就学前児の親子が対象)

新庄公園管理事務所 午前 10 時～ 1 時間半程度 10 組

室内でおもちゃ遊びをしたり、外へ出て公園で遊ぶこともできます。

先着順・予約制
遊びに来てね。

❖ キッズ広場 (1 歳半から就学前児の親子が対象)

新庄公民館 午前 10 時～ 1 時間半程度 10 組

室内ですべり台やトンネル、ボール遊び、電車ごっこなど、うんどう遊びができます。

❖ 青空広場 (0 歳から就学前児の親子が対象)

田辺スポーツパーク (芝生のところ) 午前 10 時～ 1 時間半程度 20 組程度

絵本の読み聞かせ、楽器遊び、シアター、おもちゃ作り、ふれあい遊びなど、いろいろ楽しいことがいっぱいです。

❖ 各サークルのご紹介も出来ます。 気軽に、愛あいへお問い合わせください。

予約制ですが当日都合で参加できなくなったり、体調を崩し、参加できなくなった場合は、欠席の連絡は、なくても OK です。気軽に申し込んでください。お待ちしております。