



田辺市地域子育て支援センター愛あい
 田辺市天神崎 3-28
 TEL 0739-22-9285 FAX0739-33-7630
 発行責任者 下中弘子

思わず日陰を探したくなるような暑い日が続いています。そんな太陽の日差しにも負けずに笑顔振りまく子どもたち。家族やお友だちと出かける機会の多いこの季節。子どもたちの体調には十分気を付けてあげてくださいね。たとえ2〜3分であっても「車の中に子どもを放置する」ことは、絶対しないようにしましょう。大人以上に体力を消耗して危険です。

2024年
8月



日	月	火	水	木	金	土
				1 ほっとSP	2 青空広場	3
4	5 こぐまちゃん	6	7 つどい	8	9 青空広場	10
11 山の日	12 振替休日	13 0.1つどい	14	15	16	17
18	19 つどい	20 0.1つどい	21	22 キッズ広場	23 青空広場	24
25	26 0.1つどい	27	28	29 つどい	30 青空広場	31

© 9/7(土) 第5回あいあい広場(絵本をたのしもう) 申し込みが必要 8/28(水)~8/30日(金)まで

第5回あいあい広場

絵本をたのしもう

イラストレーターで絵本作家の長谷川義史さんが来てくれます。
 すごくやさしくておもしろい絵本を間近で見てください。
 おともも子どもも絵本との出会いを大切にしたいですね。

日時と場所 令和6年9月7日(土)
 午前10時~ 1時間程度
 東部公民館(東陽中学校裏)
 定員 30組(0歳~小学1年まで)
 約束 携帯・カメラ撮影は、ご遠慮ください。
 走り回らないようご注意ください。

申し込みは、お早めに!
 短時間でいっぱいになります。

申し込み 令和6年8月28日(水)~30日(金)まで
 (午後1時から4時まで受け付け) 先着順で定員になり次第締め切ります。
 支援センター愛あい 0739-22-9285



	月	火	水	木	金	土
1	2 こぐまちゃん	3 あずまや 0.1つどい	4 つどい	5 ほつとSP	6 青空広場	7 第5回あいあい (東部公民館)
8	9 0.1つどい	10	11 どんぐり	12 キッズ広場	13 青空広場	14
15 敬老の日	16 振替休日	17	18	19 つどい	20 青空広場	21
22	23 秋分の日	24 0.1つどい	25 つどい	26 キッズ広場	27 青空広場	28
29	30	10/4(金) 第6回あいあい広場 ちびっこ運動会 申し込み 9/24(火)~9/27日(金)まで				

青空広場は、熱中症対策で

9月27日(金)までの間、新庄公民館でしています。

10時から 25組程度 祝日・8月16日(金)は、お休みです。
遊びに来てください。 ◎お問い合わせは 愛あいへ



熱中症に気を付けて!!

室内で過ごしていても熱中症になるといわれています。長時間蒸し暑い場所にいるとおこる熱中症。体内の塩分が不足します。昼間の暑い時間に、ベビーカーでの散歩は照り返しがきつく、大人より乳児の方がアスファルトに近い危険です。この時間のお出かけは避けましょう。

車の中でクーラーをかけていても温度はどんどん上がります。ちょっとだけと思って子どもだけ車中において離れないように気を付けましょう。

車の中で寝てしまった子どもを起こさないで置いて寝かしておくことは大変なことになります。

日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさけましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識がないなどの症状が見たら応急処置をして周りの方に声をかけ、応援を頼んで病院へ行きましょう。

保健だよりより