



2025年 1月号

田辺市地域子育て支援センター愛あい  
 田辺市天神崎 3-28  
 TEL 0739-22-9285 FAX0739-33-7630  
 発行責任者 下中弘子

# 今年もよろしくお願ひします

明けましておめでとうございます。  
 今年もこどもたちのすこやかな成長をお祈り申します。  
 こどもたち一人ひとりが一日一日と成長していく姿をしっかりと見守りたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2025年 1月

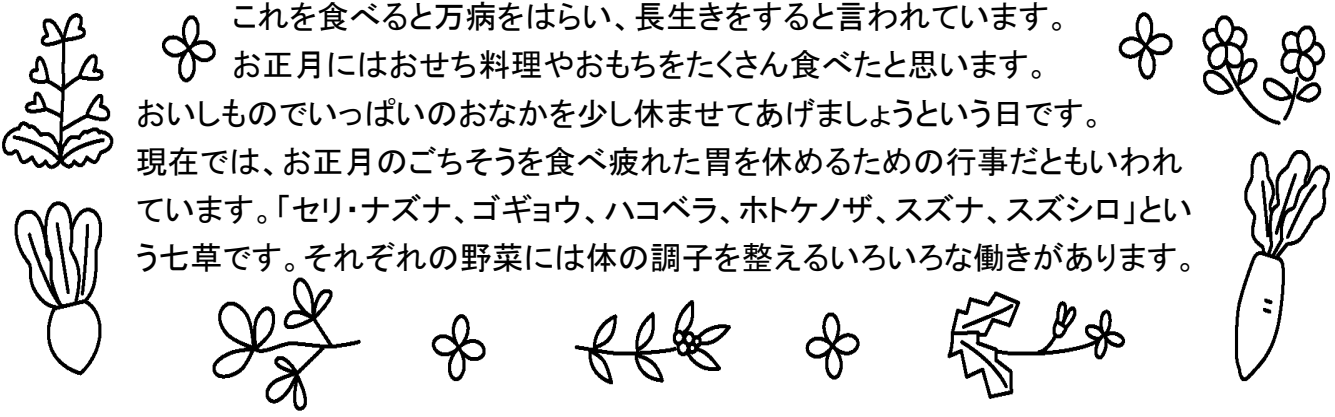


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 0.1つどい	11
12	13 敬老の日	14	15 つどい	16 キッズ広場	17 冬青空広場 (たなべる)	18
19	20 こぐまちゃん 0.1つどい	21	22	23 つどい	24	25
26	27 0.1つどい	28 つどい	29	30 キッズ広場	31 冬青空広場 (たなべる)	

## 子どもたちにつたえたいこと

お正月の1月7日に七草がゆという料理をいただくことを知っていますか？

これを食べると万病をはらい、長生きをされると言われています。  
 お正月にはおせち料理やおもちをたくさん食べたと思います。  
 おいしものでいっぱいのおなかを少し休ませてあげましょうという日です。  
 現在では、お正月のごちそうを食べ疲れた胃を休めるための行事だともいわれています。「セリ・ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」という七草です。それぞれの野菜には体の調子を整えるいろいろな働きがあります。



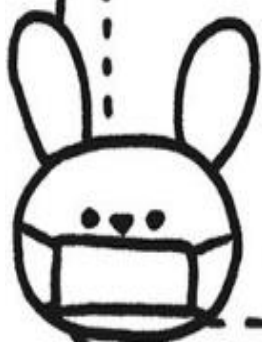
◎ **冬青空広場について**

予約は、なしです。1月は、たなべる2階で10時から開催します。  
 9時50分に会場へご案内します。それまで1階のホールでお待ちください。  
図書館です。みなさんのご迷惑にならないよう、お子さんと手をつないで静かに  
2階へおあがりください。2階にある資料館へ子どもさんだけで入らないようご注意ください。  
 写真・携帯等の撮影は、ご遠慮ください。  
 機材・器具等に触らないようご注意ください。2月は新庄公民館で開催します。

◎ **キッズ広場について** 大人も子どもも上靴等をお持ちください。

予約は、なしです。月1~2回 新庄公民館で10時から開催します。  
1才半になった月の翌月からの参加となります。室内でトンネルくぐりをしたり、すべり台、  
 ボール遊び、お絵描き遊びなどいろいろな遊びをしませんか。  
 ルールを守ってゆずったり、ゆずられたり、おたがいさまの気持ちであそびましょう。  
 絵本の読み聞かせやふれあい遊び、親子ダンスなども楽しいよ。写真・携帯等の撮影は、  
 ご遠慮ください。子どもさんといっしょに楽しみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 こぐまちゃん	4	5	6 つどい	7 冬青空広場 (新庄公民館)	11
9	10 0.1つどい	11 建国記念日	12 つどい	13 キッズ広場	14 0.1つどい	15
16	17	18	19	20 つどい	21 冬青空広場 (新庄公民館)	22
23 天皇誕生日	24	25	26	27 第10回あいあい (新庄公民館)	28 0.1つどい	



**インフルエンザが気になる季節**

寒い季節、インフルエンザは猛威をふるっています。インフルエンザにかからないために、日ごろの生活リズムを整え、予防していきましょう。

- ・外出後はうがい・手洗いをする
- ・人混みの中をさける
- ・早寝早起きをする
- ・3食きちんとバランスのとれたものを食べる
- ・適度な湿度、換気を心がける