



2025年 12月号

田辺市地域子育て支援センター愛あい  
田辺市天神崎 3-28  
TEL 0739-22-9285 FAX 0739-33-7630  
発行責任者 玉田麻弓

北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。店先では、色とりどりのポインセチアが並びイルミネーションがきれいな季節になってきました。冷たい風が吹いても心はポカポカワクワクする12月です。インフルエンザや風邪などの感染症も流行っています。体調に気を付けて「ちょっといつもと違う」と、感じたら早めに受診してください。

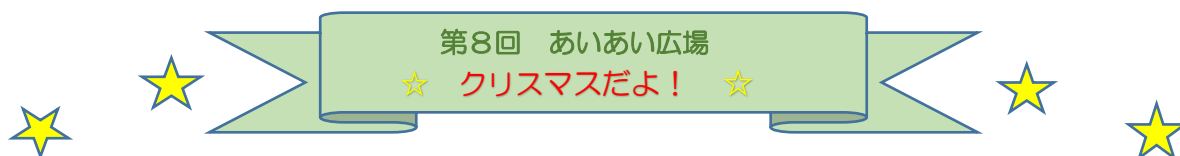
### 《12月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 0.1つどい (東部公民館)	3 つどい (新庄公園)	4 ほっとSP (本宮)	5 冬青空広場 (たなべる2階)	6
7	8 0.1つどい (東部公民館)	9 あずまや (龍神)	10	11 キッズ広場 (新庄公民館)	12 冬青空広場 (たなべる2階)	13
	第8回あいあい広場 申込期間 →					
14	15 0.1つどい (東部公民館)	16	17 どんぐり (大塔)	18 つどい (新庄公園)	19 第8回あいあい 広場 クリスマスだよ! (東部公民館)	20
21	22	23 0.1つどい (東部公民館)	24	25	26	27
28	29	30	31			

### ◎冬青空広場のお知らせ

12月からは、月2回の開催となり会場は、田辺市図書館「たなべる2階」で10時から始まります。12月は、5日と12日の金曜日です。

楽器遊びや絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊び、おもちゃ作りなど…みんなでいっしょに楽しい時間を過ごしましょう。



日時 令和7年12月19日(金) 午前10時～ 1時間程度  
場所 東部公民館  
定員 15組(就学前児親子) ★ サンタさんも登場します～!  
持ち物 タオル・お茶 他  
申し込み 令和7年12月8日(月)～10日(水)まで(午後1時から4時までの受け付け)  
支援センター愛あい 0739-22-9285  
先着順で定員になり次第締め切ります。

## 《1月の予定》



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6	7	8 つどい (新庄公園)	9 0.1つどい (東部公民館)	10
11	12 成人の日	13	14	15 キッズ広場 (新庄公民館)	16 冬青空広場 (たなべる)	17
18	19	20 0.1つどい (東部公民館)	21	22 つどい (新庄公園)	23 冬青空広場 (たなべる)	24
25	26 0.1つどい (東部公民館)	27	28	29 キッズ広場 (新庄公民館)	30 0.1つどい (東部公民館)	31

### 次回のあいあい広場は…

2月7日(土) 『第9回あいあい広場 コンサート』です！

“福田りゅうぞうさん”をおまねきして、楽しいあそび歌のコンサートです。

どうぞお楽しみに♪

### 『あべかわ麩』

《用意するもの》 (2人前)

砂糖水 (水 150cc+砂糖 小さじ3)

麩 (あっさくふ) 10g

砂糖 適量

きな粉 適量

バター 5g

サラダ油 小さじ1

《作り方》

- ① 砂糖水を作る
- ② 麩を砂糖水で戻して、柔らかくなったら水気を少し残すように絞る
- ③ ホットプレートに油とバターをひき、うっすらと焼き色がつくまで両面焼く
- ④ きな粉と砂糖をまぜ、焼いた麩にまぶして完成！！



パスタを作るときに干し椎茸をそのままトマトジュースで、もどせることも教えてくれました！作ってみてね☆

あいあい広場の講師

『乾物王子 野田智也先生』の  
からだに優しい ～かんぶつ健康レシピ～

### 『とろろ昆布入りジェラート』

《用意するもの》

とろろ昆布 10g

バニラアイス(市販) 200g

《作り方》

- ① ボウルにバニラアイスを入れて少し練り、とろろ昆布を加えて混ぜる。
- ② 容器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。