

／ かんぱーい！ ／



まちのひとこま

令和7年度 二十歳を祝う式典



### ヨガで心も体も リフレッシュ！

12月21日㊥  
田辺スポーツパーク

ヨガ教室を開催し、講師は「何気ない動作の中でも、姿勢や呼吸を意識することが、心身を整える第一歩」と紹介。参加者は普段使わない筋肉を丁寧に動かし、ゆったりとした動きと深い呼吸を行うことで心が落ち着き、心身ともにリフレッシュしました。



### 田辺の夜空を灯す スカイランタン

12月13日㊥  
扇ヶ浜海水浴場

田辺市20周年記念事業「SHIOGORI WINTER FESTIVAL」では、子ども達が手持ち花火などを楽しみました。また、打ち上げるランタンには、人それぞれに思いを書き込みました。多くの人の願いを載せ、ランタンは、夜空を温かく灯しました。



### みんなで楽しく！！ ラグビー体験

12月6日㊥・7日㊥  
田辺スポーツパーク

「田辺商工フェア2025」が開催されました。屋外にはキッチンカーが出店し、エア遊具など遊びのコーナーが設置されました。室内では、元プロ選手や地元高校生から学べるラグビー教室も開催され、初めてボールを触る子どもも思いっきり楽しんでいました。



# たなべっこ すまいる

2月生まれのお子さんをご紹介します

就学前の3月生まれの  
お子さんの写真を募集中!!  
締切りは2月10日🔥です



いわせ しょうや  
岩瀬 翔哉ちゃん (1歳)  
新庄町



みみい かいき  
耳井 海樹ちゃん (3歳)  
南新万



すぎの はると  
杉野 陽翔ちゃん (2歳)  
あけぼの



いずみ いおり  
泉 依音里ちゃん (3歳)  
秋津町



ふじの  
藤野 しおりちゃん (4歳)  
秋津町



なかやま あおと  
中山 蒼翔ちゃん (2歳)  
中万呂



いずみ そうま  
泉 颯真ちゃん (3歳)  
上秋津



きはらは てんせい  
北原 天誠ちゃん (4歳)  
稲成町

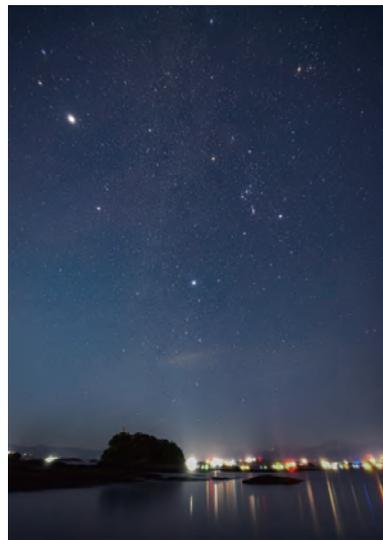
## たなべ すてき写真館

テーマは「わたしが好きな“冬の”たなべ」



護摩壇山でスノーシューを楽しみ  
ました

sawaさん



田辺の星空と天神崎が美しい作品  
です。

おおたに たいち  
大谷 泰智さん

「わたしが好きなたなべ」をテーマに投稿いた  
いた写真を紹介します。  
次回4月号に掲載の写真テーマは「わたしが好  
きな“春の”たなべ」です。  
締切りは3月10日🔥です。皆さんの投稿をお待ち  
しています。

詳しくは  
こちら▶

