

特集「私らしく生きるまちに」

田辺市出身

絵本作家 ナカオマサトシの 読み聞かせ

田辺市出身の絵本作家ナカオマサトシさんの
自作えほんの読み聞かせと即興キャラクターづくり

12月15日(日) 10:30 ~ 11:30

場所 | たなべる2階「大会議室」

対象 | 0才から大人まで(未就学児は保護者同伴)

定員 | 70名(先着)

申込み | 市立図書館カウンター、電話、
申込みフォームで
11月1日(金)受付開始



講師：ナカオマサトシさん

講師プロフィール：1982年田辺市生まれ。
教育テレビ番組の制作を経て、2012年
「うれないやきそばパン」(金の星社)で絵
本作家デビュー。2016年「いってらっしゃ
いうんちくん」(ひさかたチャイルド)で、
第4回わかやま絵本大賞1位受賞。その他
の主な作品に、「じごくにアイス」(ひさか
たチャイルド)、「ガチャガチャぽん！」(マ
イクロマガジン社)、「ねむたくないせん
にん」(佼成出版社)、「ようかいでんしゃ」(ポ
プラ社)など多数。



問い合わせ | 市立図書館 ☎ 0739-22-0697

2 まちのわだい

3 目次

4 特集 私らしく生きるまちに

○ 市からのお知らせ Pick Up News

10 生涯学習フェスティバルを開催します

11 第 37 回田辺農林水産業まつり
わがらの山のくらし 2024 翔龍祭
第 40 回こだままつり

12 第 18 回 田辺・弁慶映画祭
水曜日のカンパネラ プレミアムライブ 2025

13 救急救命や防災について学びませんか

○ 市からのお知らせ Information

14 南方熊楠顕彰館で生涯学習フェスティバル記念イベントを開催します
YOGA で安眠！体験講座を開催します 他

20 相談窓口

21 図書館へ行こう

22 みんなのひろば

今月の表紙写真



今月の表紙は、おおるりふれあい広場（本宮町）で地域の文化祭の展示作品を作っている様子です。参加者の皆さんは、開催を毎回とても楽しみにしていると話していました。

欲しい情報が
タイムリーに届く！



田辺市公式
YouTube



田辺市公式
LINE アカウント



田辺市公式 X
(旧ツイッター)



田辺市公式
フェイスブック

紙面で使用するマーク等の説明

日…日付・期間
時…時間
休…休館日
場…場所
集…集合
内…内容
対…対象・参加資格等

定…定員
料…料金・費用
持…持ち物
申…申込み・申請方法
問…問合せ
[消印]…消印有効
[先着]…先着順

◇㊦マークには、振替休日等も含まれます。
◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、㊦を除く月～金の 8 時 30 分～17 時 15 分です。毎週㊦は、市民課・保険課・税務課・収納課・水道部の一部窓口を 19 時まで延長しています。



大塔地球元気村開催！
環境の大切さを感じて

9 月 29 日㊦、大塔地区で第 31 回大塔地球元気村が開催されました。カヌーや川遊び体験教室、鮎のつかみ取りなどのイベントを体験し、地域の魅力を再発見する貴重な機会となりました。また、歌や踊りなどのステージや花火が会場を彩りました。



2 つの巡礼道の架け橋として
これからも魅力を発信

9 月 23 日㊦㊧、本宮町でサンティアゴ・デ・コンポステーラ市（スペイン）との観光交流協定 10 周年を記念したイベントが開催されました。1 団体と 3 人に委嘱された共通巡礼アンバサダーと、市長や熊野本宮大社宮司を交え、2 つの巡礼道の魅力を話しました。

まちの皆で踊らよ
弁慶まつり開催

10 月 4 日㊦、5 日㊧に第 36 回弁慶まつり、第 54 回田辺花火大会が開催されました。「演劇・弁慶伝説」、弁慶ゲタ踊り、よさこい踊りなど、出演者と観客が一体となって盛り上がりしました。5 日の夜には 3,500 発の花火が打ち上げられ、よさこい総踊りでフィナーレを締めくくりました。



認知症は誰でもなる可能性があります

早期発見と適切なサポート体制を整えることが大切とされる認知症について、脳外科医の大浦医師にお話を伺いました。



よしのり
大浦 義典医師

穏やかな生活を続けるために
認知症の方への理解を深め、周囲の方が優しい声掛けや見守りを行うことが重要です。これにより、認知症の方が孤立せず、安心して生活できる環境を整えることができます。

医療機関での診断
本人が認知症に気付くのは難しいため、家族や周囲の人々が気付いてあげることが大切です。以前と様子が違う場合は、認知症の始まりかもしれません。初期症状のチェックリストなどを見て認知症かなと思ったら、まずは医療機関で診断を受けましょう。

早期発見が鍵！
認知症は脳の病気で、アルツハイマー型認知症や血管性認知症、レビー小体型認知症など様々な種類があります。病気の内容や、個々の状況によって進行速度が異なります。早期にかかりつけ医や地域包括支援センターなどの専門家に相談することで、適切な診断と治療を受けることができ、進行を遅らせることにつながります。

認知症をこれで予防！

これらを日常生活に取り入れることで、認知症リスクの軽減が期待できます。

- ・定期的な運動
- ・バランスの取れた食事
- ・友人との交流
- ・地域での交流イベントやサポートグループへの参加（8 ページで紹介）
- ・パズルや読書、将棋や麻雀など脳を楽しく使う活動や趣味
- ・手書きで日記を書く など

初期症状のチェックリスト

- ☐ 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ ものの名前が出てこなくなった
- ☐ 料理・片付け・運転などのミスや、蛇口・ガスの元栓の閉め忘れが多くなった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 身だしなみを気に掛けなくなった
- ☐ 趣味や活動への興味を示さなくなった

これらの症状が見られた場合は、認知症の始まりかもしれません。

特集「私らしく生きるために」



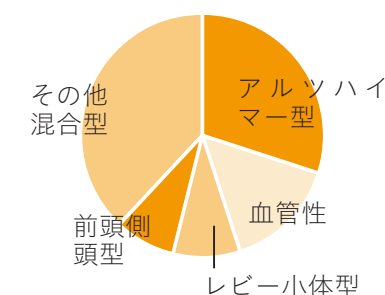
高齢者の5人に1人が認知症に!?

近い将来、65 歳以上の 5 人に 1 人が認知症になると予想されています。身近な人が認知症になった場合、私たちには何ができるでしょうか。また、地域全体で認知症とどのように向き合うべきでしょうか。

認知症になっても自分らしく暮らせる地域をめざし、みんなで支え合えるまちを実現するために、私たちにできることは何かを考えてみませんか。

☎ やすらぎ対策課 地域包括支援センター係 ☎ 0739 (26) 9906

認知症とは



認知症は、記憶や判断などの認知機能の低下により日常生活に支障をきたすことがある、脳の病気の一種です。次のような種類と症状があります。

中核症状

- ・記憶障害
- ・時間や場所が分からない
- ・判断力の低下
- ・話している言葉が理解できない
- ・実行機能障害（料理など順序立てて考えられなくなる）

脳の障害によって中核症状が引き起こされ、それがもとになって行動・心理症状現れることがあります。

行動・心理症状 (BPSD)



アルツハイマー型認知症

最も多い認知症。

主な症状 物忘れや判断能力が低下

血管性認知症

脳の血流の減少が原因で、突然発症します。

主な症状 手足のしびれなど

レビー小体型認知症

主な症状 幻覚や手の震えなど

前頭側頭型認知症

主な症状 人格の変化や、会話が難しくなるなど

早期に気づいて

大久保さん 母が日常生活で同じことを何度も聞くことが増え、一年半ほど前に認知症の検査を受けました。主治医からは今後のことも考えて薬を服用した方が良くもしいれないことから、母も納得した上で、服薬を始めました。

母は高齢の一人暮らしという点もあり、これからの生活にはどうしても不安がありました。ただ服薬の効果もあってか、物忘れがあるとはいつても、意思表示がはっきりとしていて、自立した生活を送れています。

榎本さん 私は現在、デイサービスに通っていますが、そこでの人との交流が楽しく、今年の9月から週2回通うようになりました。また近所の方にも仲良くしてもらい、喫茶店で一緒にお話する時間は、本当に楽しくてありがたいと思っています。

家族の

サポートがあつて

大久保さん 私の夫も母のサポートに協力的で、最近は夫の運転でドライブに行くことも母の楽しみの一つになっています。先日も本宮まで行ってきましたが、母も本宮の山々や町並みが本当にきれいと言っていました。

山本さん 人と会うことがおっくうになる方が多い中、榎本さんは人と会うことを大切にされていると感じます。榎本さんは人と会うために身だしなみもきちんとしていて、自分への意識がしっかりしています。これはサポートをする私から見ても、とても良いことだと思っています。

また、一般的にご家族は心配する気持ちからどうしても生活に干渉しすぎる傾向にあります。その点、娘さん夫婦をはじめ、周りの方の関わり方は理想的で、榎本さんが充実した毎日を送ることができていると感じています。

”今までもこれからも” 人とのつながりは大事な記憶

日常のささいなことがきっかけで認知症予防を始め、明るく生き生きとした日々を過ごしている榎本さん。榎本さんの長女の大久保さん、ケアマネージャーの山本さんにもお話を伺いました。



(左から) 山本さん、榎本さん、大久保さん

地域が支えていく

大久保さん 認知症であるかどうかに関わらず、地域の方同士が、ちょっとした息ついてコーヒーを飲めたり、ワイワイ交流できたりする場所があれば、地域で一人暮らしをしている高齢の方の心のよりどころになるのではないのでしょうか。

榎本さん 娘夫婦や山本さんにもお世話になり、本当にありがたいと思っています。一人でいることはさみしく感じて辛いですが、人との縁や恩を大事にして、交流を楽しむことが認知症の方もそうでない方にとっても、大切だと思います。



◀取材中も、笑顔と「ありがとう」の言葉が印象的だった榎本さん。その人柄が人との縁を呼び込んでいると感じました。

大切な「3つの”ない”」

1. 驚かせない

驚かせる行動はパニック状態を引き起こしかねないため注意が必要です。話しかける時は、正面からゆっくりと話しかけることが大切です。

2. 急かさない

急かすことは混乱したり、不安を感じたりする場合があるので、本人のペースを尊重し、ゆっくりと時間をかけた接し方が必要です。

3. 自尊心を傷つけない

認知機能が低下しても感情は残るため、「なんでできないの?」といった発言は相手の自信を喪失させてしまいます。できないことよりできたことに目を向けた対応をとることが必要です。



―地域全体で見守るために―

認知症の症状は、周囲の関わり方で和らぐことがあると言われています。地域全体で認知症の人の気持ちを理解し、受け入れることが重要になってきます。

9月14日失ばい(敗)ばかりで、姉にあねに目わくをかける毎日。じぶんのしている事がわからなくなる。うなされなく自分がはがよい(はがゆい)。毎日があさからこんなこと、ハンカチ、チリガミ、サイフ1512円長つきあいです。アオゾラさんに行きます。アオゾラサンにリハビリさいき(最近)はなにをして自分のした事がわからない今このごろです。

『キャラバン・メイト養成テキスト』から引用

9月14日失ばい(敗)ばかりで、姉にあねに目わく(迷惑)をかける毎日。じぶんのしている事がわからなくなる。うなされなく自分がはがよい(はがゆい)。毎日があさからこんなこと、ハンカチ、チリガミ、サイフ1512円長つきあいです。アオゾラさんに行きます。アオゾラサンにリハビリさいき(最近)はなにをして自分のした事がわからない今このごろです。

これは実際に認知症の方が書いた日記です。自分がこれからどうなっていくのか分からない不安な気持ちが伝わっています。認知症の方の気持ちや意図を理解し、安心感を持つてもらえるような行動をとることが大切です。

認知症カフェに 来ませんか？

認知症カフェは、認知症についてお悩みの方やその家族、地域の方など誰でも参加できます。認知症について知りたい、学びたい、考えたい、認知症になっても安心して暮らしたい……そんな人が集まる場所です。ここではレクリエーションをしたり、一緒に歌を歌ったりしています。気軽にコーヒーを飲みながら話をしたり、講話を聴いたり、お得な情報を得ることもあります。



月に1回みんなで集まって、作品を作ったり、薬の飲み方を学んだりしています。



おおるりふれあい広場

認知症についてお悩みの方やその家族、地域の方など誰でも参加できます。みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

日時毎月第2㊤ 13時30分～14時30分

場本宮うらら館（本宮町本宮 921-2）

内健康体操やレクリエーションなど

問田辺市社会福祉協議会

本宮地区事務所

☎ 0735（42）0224

一人で過ごすより
みんなで寄って色んな
ことをしたり話したりする
のが楽しみ♪



ご相談はこちら

認知症についてのお困りごとはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

田辺	☎ 0739（26）9906
龍神	☎ 0739（78）0081
中辺路	☎ 0739（64）0516
大塔	☎ 0739（48）0085
本宮	☎ 0735（42）0082



物忘れ・認知症相談 あのねルーム

地域包括支援センター職員による出張相談です。

日時毎月第1㊤ 午前10時～11時45分

場よりみちサロン いおり（稲成町3165）

問やすらぎ対策課 地域型地域包括支援センター係

☎ 0739（26）9906

支援の輪を広げよう！

認知症サポーター養成講座を受講しませんか



認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、地域で認知症の方やその家族をできる範囲で手助けする方々です。

私たちの地域において、認知症の方々が安心して暮らせる環境を整えるため、当講座を受講して認知症サポーターになりませんか。

※町内会、学校、企業の団体など

内◇認知症を理解する（症状、予防、診断等）

◇認知症の方との関わり方

◇認知症に関する相談先、利用できる事業・制度など

問やすらぎ対策課 高齢福祉係（本庁舎2階）へお申し込みください。

☎ 0739（26）4910



やすらぎ対策課
地域包括支援センター係
新関 理世

自分らしく 過ごせるまちに

認知症になることは 特別なことではない

認知症は、高齢者の5人に1人がなるといわれていますが、若い人でもなる可能性があります。特別なことではありません。少しでも認知症を予防し、また認知症になっても進行を遅らせることが大切です。

認知症かもと思ったときには、まずは専門の医療機関を受診することをお勧めしています。今では認知症の診断ができる医療機関が多くなってきており、気軽に受診できるようになっています。受診するかどうか悩んだときは、私たち包括支援センターに相談してください。

また、市内の介護事業所が、認知症カフェなど積極的な協力

のおかげで、交流の場が地域全体に広まっています。認知症の方もそうでない方も、楽しく過ごせる場に参加してみませんか。

認知症の方を支えるまち

市では認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症の方やその家族を手助けするため、令和5年度で130人が認知症サポーターになりました。また、認知症になった場合は、自分に合った介護サービスを受けることができ、ケアマネジャーやデイサービスの職員など、昼夜を問わず支えてくれる人たちが多くいます。

私たちにできることは

認知症は不安になることで、症状が進行してしまうことがあります。周囲の方が気持ちに寄り添うことで症状が落ち着き、穏やかに過ごすことができます。困った時はお互い様。自分が認知症になったときでも自分らしく過ごせるまちになってほしいと思っています。困っている方を見かけたら、認知症の方でもそうでない方であっても、そっと手を差し伸べてほしいです。

田辺の特産品が勢ぞろい！

第37回田辺農林水産業まつり

日 11月10日⑩

開会式 9時30分

各イベント 10時～14時30分

場 扇ヶ浜交流広場・カップーク周辺

農振課 農政係（本庁舎4階）

☎ 0739 (26) 9930

🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/nougyou/nourinsuisanmaturi.html>

イベント内容

農産物品評会、ミカン狩り、子供木工教室、○メクイズ、紀州備長炭コーナー、木製品販売コーナー、お祭り横丁、一関市の特産品販売、堺市の伝統産業製品の展示・販売、SHIOGORI クレーンゲーム、お魚タッチプール体験、アトラクション広場（ミニ新幹線等）、巡視船みなべ船内見学、BMX・スケートボード体験会、餅まき 等

龍神村の産品や木工品、アート作品がたくさん！

わがらの山のくらし 2024 翔龍祭

【龍神林業まつり】

日 11月23日⑤⑥ 9時～16時

日 11月24日⑩ 9時～15時

場 龍神市民センター 他

自分たちで作るジャングルジム、農作物の販売、製材所見学ツアー、フォレストイル、第7回龍神チェーンソーアートデイズ 他

■体験コーナー 木工ワークショップ

時 10時～11時、11時～12時、13時～14時、14時～15時

定 予約各3名・当日各1名

📞 Gワークス ☎ 0739-77-0785

🌐 翔龍祭実行委員会（龍神行政局 産業建設課内）

☎ 0739 (78) 0830



【村民文化祭】

日 11月23日⑤⑥～26日④ 9時～17時

場 龍神市民センター

・作品展示 絵画・書・工芸 他

・舞台発表（11月24日⑩ 12時～15時）

📍 南部高等学校龍神分校 他

🌐 龍神教育事務所

☎ 0739 (78) 0301



クイズラリーなど）・その他飲食ブース出店多数

◇朝市コーナー

🌐 こだま祭実行委員会（本宮町商工会）

☎ 0735 (42) 0269

地元で採れた野菜やお弁当の販売など出店多数

第40回こだままつり

日 11月24日⑩ 9時～14時

場 本宮行政局

◇ステージイベント 幼稚園児のダンス・田辺市シティブラスの演奏など

◇各種団体コーナー 消防体験（はしご車搭乗体験、放水体験、煙体験など）・健康相談（骨密度測定、

11月は「田辺市学び月間」、11月第4⑤は「田辺市学びの日」です

生涯学習フェスティバルを開催します

子どもから大人まであらゆる世代の皆さんが楽しく学べる、全53イベントを開催します。また、市内で実施されている生涯学習の取組を紹介します。

日 11月23日⑤⑥・24日⑩

時 いずれも10時～16時（9時45分開場）

場 市民総合センター ほか

📍 次のイベントは申込みが必要です。11月6日

④以降に電話でお申し込みください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

🌐 生涯学習課 生涯学習推進係（本庁舎5階）

☎ 0739 (26) 4908

🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/shougai/suishin/festival.html>

■ 11月23日⑤⑥

親子で「オリジナルマグネットしおり」づくり体験

時 ①10時～②10時40分～③11時20分～

場 市民総合センター

📍 幼児～小学生と保護者

定 親子30組60名（各回10組）

🌐 生涯学習課 ☎ 0739 (26) 4908

世界の国々を見てみよう！～アゼルバイジャン、カナダの紙工作～

時 ①11時～②14時～

場 市民総合センター

📍 小学生以上 定 各回10名

🌐 田辺市国際交流センター

☎ 0739 (33) 9019

カミンズタイム～おりがみのじかん～

時 13時30分～15時

場 たなべる

📍 小学校1年生～3年生

定 小学生10名とその保護者

🌐 市立図書館 ☎ 0739 (22) 0697



■ 11月23日⑤⑥・24日⑩

浄化槽管理者講習会

日 11月23日⑤⑥ 13時30分～14時

日 11月24日⑩ 11時～11時30分

場 市民総合センター

定 各回10名程度

🌐 環境課 ☎ 0739 (26) 9927

ボードゲームで学ぶカーボンニュートラル

時 ①10時30分～②12時30分～③14時30分～

場 市民総合センター

📍 8歳以上（小さなお子様も保護者の方とチームを組んで参加可）

定 各回12名

🌐 環境課 ☎ 0739 (26) 9927



■ 11月24日⑩

薬剤師の仕事～調剤体験～とお薬相談

時 ①10時～②11時～③12時～

場 市民総合センター

📍 小学生～中学生

定 各回8名

🌐 健康増進課 ☎ 0739 (26) 4901

親子でリトミック体験

時 ①10時～②11時～③12時～

場 市民総合センター

📍 未就学児とその保護者

定 各回10組（児童12名まで）

🌐 生涯学習課 ☎ 0739 (26) 4908

ホワイトボードミニノート制作～筆談にも繰り返し使えるミニノート～

時 ①10時～②11時～

場 市民総合センター

📍 小学生以上（未就学児も保護者同伴で参加可）

定 各回10名

🌐 田辺市市民活動センター ☎ 0739 (26) 9833

田辺市少年少女発明クラブ公開講座「スピーカーのしくみを作ってみよう！」

時 10時～12時

場 市民総合センター

📍 小学校4年生～6年生

定 10名

🌐 生涯学習課 ☎ 0739 (26) 4908

救急救命講座「教えて！女性分団さん」 13ページ参照



男女共同参画センター講座を開催します

救急救命や防災について学びませんか

【①救急救命講座「教えて！女性分団さん」】

日時 11月24日⑧ 13時30分～15時30分

場 市民総合センター2階「交流ホール」

定 25名 [先着]

図 AEDの使用方法やケガ・やけどをした時の応急手当など

■講師 市消防団女性分団員・田辺消防署職員

【②普段の暮らしに役立つ防災～すぐにできるゲームやトイレ実験、拡張現実（AR）を体感しながら男女共同参画と防災について考える～】

日時 12月7日④ 13時30分～15時30分

場 本庁舎1階「多目的ホール1」

定 30名 [先着]

図◇グループごとの津波避難ゲーム

◇拡張現実（AR）を使った疑似浸水体験、仮想現実（VR）を使った地震体験など（交代制）

◇災害時の避難所での性犯罪対策などの講義

■講師 あんどうりすさん（アウトドア防災ガイド）
※一時保育（無料）先着10名。対象は小学3年生まで。11月25日⑨までに下記へお申し込みください。

【共通事項】

図① 11月6日⑥～22日⑤、② 11月6日⑥～12月5日⑥に、下記へ電話又はメールで住所、氏名、電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

図男女共同参画センター（本庁舎5階）

☎ 0739 (26) 4936

✉ danjo@city.tanabe.lg.jp

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>



災害時の問題解決のために、知ってほしいこと

避難所・避難先では、年齢や性別に関係なく、性暴力、DV（配偶者などからの暴力）などが発生するリスクが高まります。

■全国の被災地で発生した性被害

- ・暗い場所にあるトイレ等で暴力を受ける
- ・見知らぬ人が布団の中に入ってきて体を触る
- ・男の子がわいせつな行為をされる
- ・支援の見返りとして性的な行為を要求される

避難所等のプライバシーを守ることが難しい環境では、性暴力が起こることがあります。

非常事態だからということで、被害者が声を上げにくい環境になります。

性暴力は、年齢・性別にかかわらず起こります。性的な嫌がらせなどの言動も性暴力です。

安全・安心な避難所づくりのために

●見ないふり、知らないふりをせず、助け合いましょう。周囲の皆さんの目と支えも頼りとなります。

●ストレスをためず、不安な気持ちを声に出しましょう。相談窓口を活用しましょう。

●避難所全体で暴力を許さないという環境づくりをお願いします。

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日～11月25日



若手映画監督の登竜門

第18回 田辺・弁慶映画祭

日時 11月8日⑤～10日⑥

【コンペティション部門】

若手映画監督の作品を上映し審査します。皆さんの投票によって「観客賞」が決定します。

場 紀南文化会館「大ホール」

図無料

【招待作品】

当映画祭の過去受賞監督、幅広い年代の多くの市民の皆様に映画の面白さを感じていただけるような話題の6作品を上映します。詳しくはホームページをご覧ください。

場 紀南文化会館「大ホール・小ホール」

図◇前売券 1,000円（3歳以上高校生以下の方は1枚で2名入場可能）

・販売場所 観光振興課・紀南文化会館・Loppi（ローソン：Lコード57121）

◇当日券 1,300円（高校生以下は500円）

・販売場所 紀南文化会館特設販売場所

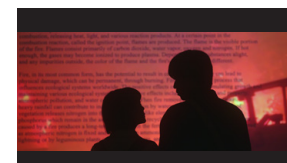
図田辺・弁慶映画祭実行委員会事務局（観光振興課内 本庁舎4階）

☎ 0739 (26) 9929

□ <https://tbff.jp/>



書けないんじゃない、書かないんだ
11月8日⑤ 13時～



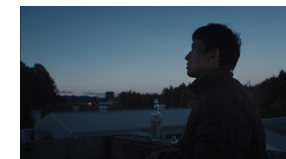
温帯の君へ
11月8日⑤ 14時30分～



ポールドアズ、君。
11月8日⑤ 16時15分～



天使たち
11月9日⑥ 9時30分～



ホームタイム
11月9日⑥ 11時30分～



よそ者の会
11月9日⑥ 13時30分～



噛む家族
11月9日⑥ 14時40分～



わたしの頭はいつもうるさい
11月9日⑥ 16時～

「エジソン」「桃太郎」でおなじみの音楽ユニット

水曜日のカンパネラ プレミアムライブ 2025

水曜日のカンパネラの当地方初のコンサートです。メンバーの詩羽^{うたは}さんは、俳優としても活躍されており、幅広い年齢層に人気があります。ぜひ、この機会にお越しください。

図令和7年1月25日⑤

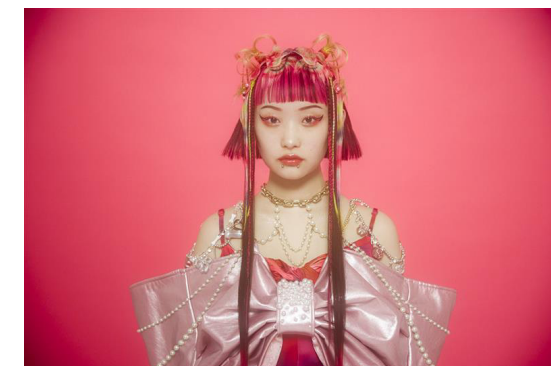
時 16時（15時開場）

場 紀南文化会館「大ホール」

図 5,500円（当日 6,500円）

※未就学児入場可。3歳未満膝上1名無料、3歳以上はチケット必要。

■発売日 11月25日⑨



■チケット販売 ローソンチケットほか

※詳しくは、11月11日⑨以降にホームページをご覧ください。

図文化振興課 文化振興係（本庁舎5階）

☎ 0739 (26) 9943

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/event/>



世界遺産
「紀伊山地の霊場と参詣道」
登録20周年記念



第3回 南方熊楠と熊野

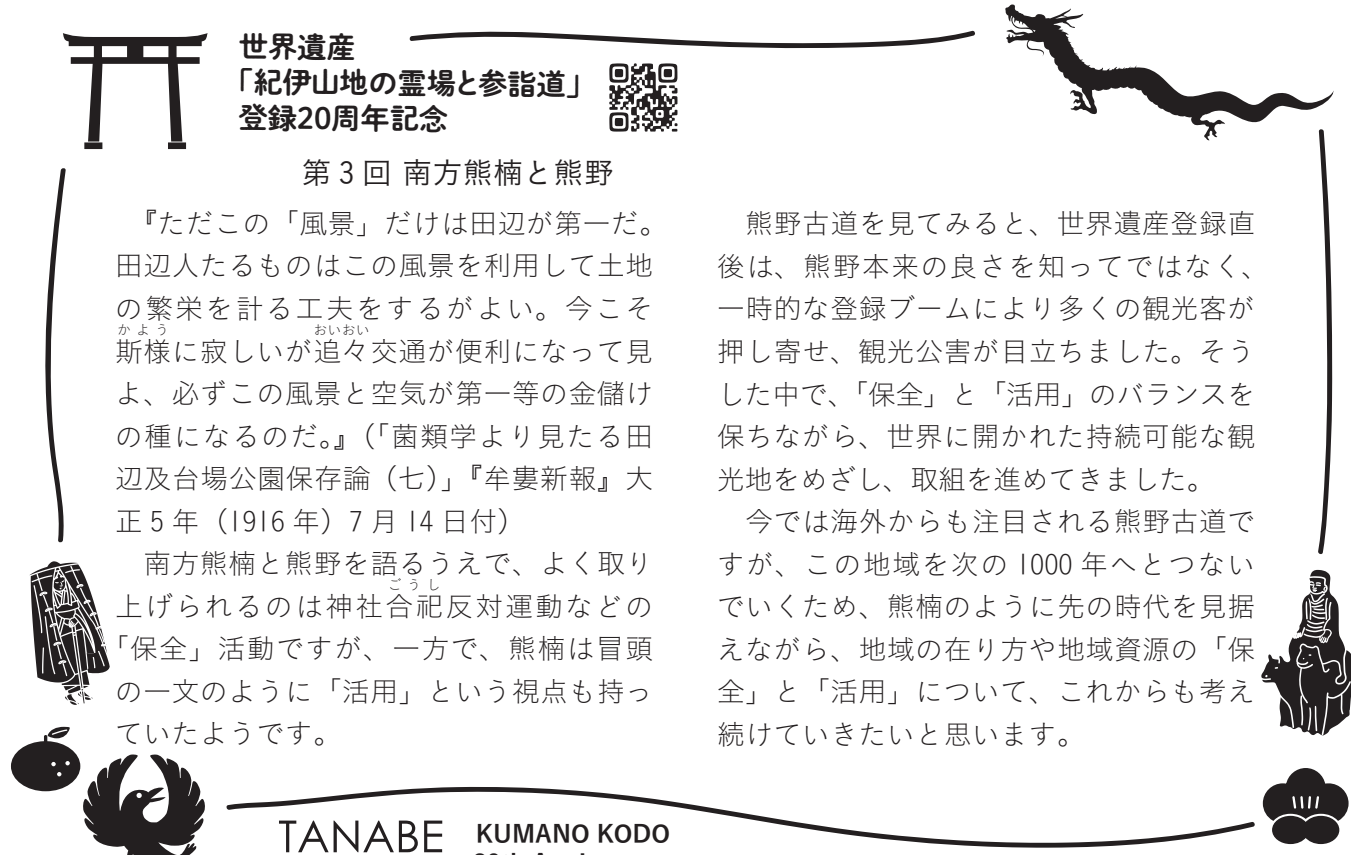
『ただこの「風景」だけは田辺が第一だ。田辺人たるものはこの風景を利用して土地の繁栄を計る工夫をするがよい。今こそ斯様に寂しいが追々交通が便利になって見よ、必ずこの風景と空気が第一等の金儲けの種になるのだ。』（「菌類学より見たる田辺及台場公園保存論（七）」『牟婁新報』大正5年（1916年）7月14日付）

南方熊楠と熊野を語るうえで、よく取り上げられるのは神社合祀反対運動などの「保全」活動ですが、一方で、熊楠は冒頭の一文のように「活用」という視点も持っていたようです。

熊野古道を見てみると、世界遺産登録直後は、熊野本来の良さを知ってではなく、一時的な登録ブームにより多くの観光客が押し寄せ、観光公害が目立ちました。そうした中で、「保全」と「活用」のバランスを保ちながら、世界に開かれた持続可能な観光地をめざし、取組を進めてきました。

今では海外からも注目される熊野古道ですが、この地域を次の1000年へとつないでいくため、熊楠のように先の時代を見据えながら、地域の在り方や地域資源の「保全」と「活用」について、これからも考え続けていきたいと思っています。

TANABE KUMANO KODO
Wakayama 20th Anniversary



地域とのつながりの中で元気になる子育て講座を開催します。
市在住で就学前の子どもがいる方
◇家庭教育支援に関心を持ち、子どもに関わる活動に携わっている方
12月20日（金）までに、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。また、一時保育を

田辺市家庭教育支援講座「子育てのなかまの輪をつくらう」を開催します

https://logoform.jp/f/TeATa



日時 11月27日（水）13時30分～15時
場 本庁舎2階「大会議室」
定20名「先着」
講 師 小林 勇貴さん（クリーンクラブ代表）
申 11月5日（火）～25日（月）に、電話又は申込みフォームからお申し込みください。
問 やすらぎ対策課 高齢福祉係（本庁舎2階）
☎ 0739（26）4910
https://logoform.jp/f/TeATa

家族介護教室「看護師がアドバイスする初めての在宅介護技術講座」を開催します

https://logoform.jp/f/eATYG



日時 12月7日（土）10時～13時
場 市民総合センター4階「料理実習室」
市に住民票のある方
定20名「先着」※初めての方優先
料 1000円
場 上履き（滑りにくいもの）、エプロン、三角巾、マスク、手拭き1枚、布巾1枚、筆記用具、持ち帰り容器（あれば重箱）
申 11月11日（月）～29日（金）に、左記へ電話又は申込みフォームでお申し込みください。
問 健康増進課 健康管理係（本庁舎2階）
☎ 0739（26）4901
https://logoform.jp/f/eATYG

「初心者のおためのおせち料理講習会」の参加者を募集します

https://logoform.jp/f/P6czR



舎2階

☎ 0739（26）4901

11月の納税等

- 市県民税 給与特別徴収…10月徴収分
- 国民健康保険税 普通徴収…第5期分
- 介護保険料 普通徴収…第5期分
- 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第5期分

※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金が増加される場合があります。

市の人口
令和6年9月末現在

人口	男	31,787人	(-35)
	女	35,731人	(-62)
	計	67,518人	(-97)
世帯数		34,817世帯	(-7)
		※（ ）内は前月比	
9月の出生	男	8人	女 15人

やさしさ
ひろがる 人権の①

第13回 11月16日は「国際寛容デー」です

国際寛容デーは、1995年にユネスコ総会で採択された「寛容に関する原則の宣言」に基づき、世界中の人々が「寛容」の重要性を意識するきっかけとして制定されました。

寛容とは「心が広くて、よく人の言動を受け入れること、他者の過ちや欠点などを責めないで、人を許すこと」といわれています。寛容さが足りないと、お互いを認めることができず、様々な人権問題につながる場合があります。

例えば、SNS上で自分と違う意見の人を受け入れず誹謗中傷をしたり、言語、文化、習慣の違いによるお互いの理解不足か

ら、外国人のアパート等への入居拒否や性的マイノリティへの偏見、差別などの問題が発生しています。

寛容には、人権尊重の精神があり、熊野には、古来より全ての人を受け入れてきた「寛容の精神」があると伝えられています。様々な人権問題が起こらないようにするためには、誰もが心の寛容さを持ち、お互いを尊重して、違いや色々な考え方の人がいることを受け入れていく。このことが人権を正しく理解する一歩につながっていくのではないのでしょうか。

一人ひとりが大切にされ、幸せを実感できるまち 田辺市をめざして

令和6年度「二十歳を祝う
式典」を開催します

令和7年1月12日①

場紀南文化会館「大ホール」

平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

◇令和6年10月1日時点で、市に住民票のある方

◇右記以外の方で、市内の中学校を卒業した方

※市に住民票のある方には、10月下旬に案内を送付しています。中学校卒業後、市外に住所を移している方で、式典の案内を希望される方は、下記へご連絡ください。

【二十歳の意見発表者募集】

社会・友人・職場のことや将来の抱負など、自由な意見を発表してください。

定1名(式典当日に出席可能な方)

申11月29日①までに、2000字程度(400字詰め原稿用紙5枚)

に意見をまとめて下記へお持ちいただくか、住所・氏名・電話番号を記入の上、メールでお申し込みください。

【令和6年度二十歳の門出応援事業】

ふるさと田辺の地域産品(応援品)をお送りし、二十歳の門出を

祝福します。

①応募品を掲載した冊子を対象者に郵送します。郵送・FAX等での申込みを希望される方は左記へご連絡ください。

※対象者の方で、11月8日①までに冊子が届かない場合は、左記へご連絡ください。

①生涯学習課 公民館係(本庁舎5階)

☎0739(26)4908

✉shougai@city-tanabe.lg.jp

わくわくたなべからの健康チェック+(プラス)

申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

日時12月10日①10時～12時

場本庁舎1階「多目的ホール」

①健康チェック 体内の老化物質測定・骨密度測定、口腔チェック、血圧測定など

②フレイルチェック質問票

③相談コーナー 栄養・健康

④市在住の方

⑤やすらぎ対策課 高齢福祉係(本庁舎2階)

☎0739(26)4910

第11回南紀田辺UMERO
ドマラソンを開催します

田辺スポーツパークをメイン会場(スタート・ゴール)に、芳養中芳養、上芳養の梅の花咲く街道を駆け抜けるコースです。

令和7年2月23日①

9時～(7時10分開場)

12月21日①「必着」までに、ホームページ又は郵便振替でお申し込みください(チームマラソンの郵便振替はご利用できません)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

田辺UMEROドマラソン実行委員会(牟婁商工会)

☎0739(35)1110

☎https://ume-marathon.com/

種目	参加費	対象
ハーフマラソン	5,500円	高校生以上
10km	4,500円	高校生以上
5km	4,500円 (小中学生は2,000円)	小学生以上
チームマラソン (3人1組) ※1人5km	12,000円	小学生以上

市営住宅入居者を募集します

■募集住宅(各1戸)

◇旧田辺市内

《新万》新万6「単」、新万7「単」

《上の山》御所谷1、御所谷2

◇大塔行政局管内

《鮎川》鮎川津呂3

《下川下》竹ノ又「定・単身可」

■語句説明

「単」単身者でも可能

「定」市外からの移住者を優先

■間取り・家賃等

住宅や所得により異なります。

11月20日①「消印」までに、左記へお持ちいただくか郵送でお申し込みください。申込用紙は、左記又は各行政局産業建設課(19ページ参照)で配布しています。

田辺市営住宅係(本庁舎4階)

〒646-8545

東山一丁目5-1

☎0739(26)9936

源泉所得税の年末調整における
定額減税の説明会について

11月14日①、11月26日①
13時30分～15時30分

オンライン申請が始まりました

市が交付する証明書等がWEB上で取得できるようになりました。今後も申請対象を拡大していきます。



田辺市税務署1階「会議室」(上屋敷二丁目10-46)
①給与の支払事務を行う個人、法人事業者
②30名 ※駐車場は台数に限りがありますので、最寄りの有料駐車場をご利用ください。
③11月11日①、11月19日①のそれぞれ17時までに左記へ電話でお申し込みください。
田辺市税務署法人課 税第1部門
☎0739(22)1664

有料広告

2 枠連結 (縦 46mm × 横 174mm)

区分	試験日 (受付締切日)	試験会場
推薦	令和7年1月11日(土)～ 13日(月)の指定する1日 (11月29日(金))	受付時又は受験票交付時にお知らせします。
一般	1次試験 令和7年1月26日(土) 【予備日25日(土)】 (令和7年1月16日(木))	■紀北地域 自衛隊和歌山地方協力本部庁舎 ■紀南地域 市民総合センター

② 次の要件を満たす方

◇ 日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項の規定に該当しない方

◇ 令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性で、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了（令和7年3月に中学校卒業又は

令和7年度入校陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

■報酬 日額6820円

申 12月13日(金)「必着」までに、「田辺市の地域福祉の推進について」をテーマにした、A4サイズ2枚程度の提案書(形式自由)に、略歴を添えて、左記へお持ちいただくか郵送、FAX、メールでお申し込みください。

問 福祉課庶務係(本庁舎2階)
〒646-8545
東山一丁目5-1

☎ 0739 (26) 4900
FAX 0739 (26) 4914

☑ fukushi@city.tanabe.lg.jp

市では、介護や子育て、障害者支援等の各分野で個別計画を策定して、地域福祉を推進しています。それらの上位計画である地域福祉計画を策定するための委員会に参加いただける方を募集します。

■応募資格 次の全てを満たす方

◇11月1日時点で市内在住

◇国又は地方公共団体の議員及び職員ではない18歳以上

◇令和7年2月～令和9年1月末に、主に平日の昼間に数回開催される委員会に出席できる

■募集人数 2人

第5次田辺市地域福祉計画
策定委員会一般公募委員を募
集します

1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料は、その年の所得税及び地方税の申告で全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には社会保険料（国民年金保険料）控除証明書又は領収書を添付してください。

■「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の発行時期

◇1月1日（月）～9月30日（月）に、保険料を納付された方は、10月下旬～11月上旬

◇10月1日（火）～12月31日（火）に、今年初めて国民年金保険料を納付される方は、令和7年2月上旬予定

■電子版の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

マイナポータルからねんきんネットにログインし、電子送付希望の登録をすると受け取ることができます。

※家族の保険料を納付した場合も、社会保険料控除に加えることができます。

●ねんきん加入者ダイヤル
0570（003）004
050から始まる電話で掛ける

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

いちはやく
189 気づいてあげて そのサイン
 令和6年度 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標語

もしかして虐待かも!?と思った時
 こどもにきつく当たってしまうのを止められない時
 ・子育てに悩んだ時 など
 ひとりで悩まず、相談しましょう。

※緊急度の高い場合は、警察署へ

いちはやく
189
 ☎児童相談所
 全国共通 3桁ダイヤル

相談先：こども家庭センター
 （本庁舎 2階 子育て推進課
 こども家庭係内）
 ☎ 0739(26)4927



中等教育学校の前期課程修了見込
みの方を含む)

田部地方協力本部
田部自衛隊和歌山

田部地域事務所

〒0739(24)6219

場合
03 (6630) 2525

12月2日に健康保険証の発行を終了します

■発行済みの健康保険証は有効期限まで使えますので破棄しないで
12月2日以降、マイナ保険証を基本とする仕組みに変わります。

■保険資格の変更等がある場合

◆マイナ保険証をお持ちでない方
保険証の代わりとなる「資格確認書」を発行します。

◆マイナ保険証をお持ちの方
保険資格を確認できる「資格情報のお知らせ」を発行します。

※後期高齢者医療の加入者は、当分の間「資格確認書」を発行します。

※マイナ保険証を利用できない理由があるなど、資格確認書を申請により交付できる場合もあります。

※左記以外の方は、加入の保険者へお問い合わせください。

問◆田辺市国保に加入の方
保険課 庶務係（本庁舎3階）
☎0739（26）9924

◆後期高齢者医療に加入の方
保険課 医療係（本庁舎3階）
☎0739（26）9926

主な電話番号等

■田辺市役所 〒646-8545 東山一丁目 5-1
☎ 0739-22-5300 (代) **FAX** 0739-22-5310
■龍神行政局 〒645-0415 龍神村西 376
☎ 0739-78-0111 (代) **FAX** 0739-78-0116
■中辺路行政局 〒646-1492 中辺路町栗栖川 396-1
☎ 0739-64-0500 (代) **FAX** 0739-64-0966
■大塔行政局 〒646-1192 鮎川 2567-1
☎ 0739-48-0301 (代) **FAX** 0739-49-0359

■本宮行政局 〒647-1792 本宮町本宮 219
☎ 0735-42-0070 (代) **FAX** 0735-42-0239
■市ごみ処理場 〒646-0053 元町 2291-6
☎ 0739-24-6218 (代) **FAX** 0739-24-4068
■水道事業所 (夜間・休日)
 〒646-0028 高雄三丁目 18-1
☎ 0739-24-7920

電話案内サービス

■防災行政テレホンガイド
☎ 0120-963-910
※防災行政無線の放送内容を確認
する電話案内サービスです。
■救急安心センター ☎ # 7119
※つながりにくい場合は、市消防
本部（☎ 0739-22-0119）へご連
絡ください。

休日急患診療

問田辺広域休日急患診療所
〒646-0028 高雄一丁目23-1 市民
総合センター玄関右側
内内科、小児科、歯科の応急診療
日**時****日****祝** 9時～11時30分、13時
～16時
(小児科のみ、**±**18時～21時30分)
☎ 0739-26-4909



防災行政メール等



全国版救急受診ガイド
「Q助」

マイナンバーカード
休日開庁のおしらせ



本庁・中込路行政局 11月10日
 本庁・大塔行政局 12月8日

時 9 時 ~ 12 時

問市民課 窓口係
(本庁舎 3 階)

☎ 0739 (34) 2131

カードでこんなことが
できるよ→ 



有料広告

Ⅰ 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)



おすすめ図書紹介



ふしぎなグミ実験室
著／グミラボ編集室
出版／メイツユニバーサル
コンテンツ

グミは、色・味・形・硬さがいろいろ。この本は、いろいろなグミを作る解説本です。材料や時間、温度など、少しずつ変えた分だけ違うグミができるので、チャレンジしてみては？



13歳からの行動経済学
監修／太宰北斗
出版／ナツメ社

行動経済学について、推し活に励む中学生をモデルに物語形式で分かりやすく解説しています。さらに、消費行動の裏にある特性や、日々の暮らしの中で賢い判断ができるアイデアも紹介しています。

図書館へ行こう

■開館時間

◇本館＝㊥～㊤ 9時30分～19時30分
 ㊥・㊦ 9時30分～18時
◇分室＝9時～17時
※龍神分室は、㊥～㊦ 20時まで時間延長。
中辺路分室は、㊤のみ16時45分まで。
※移動図書館の運行日時は、お問い合わせ
いただくか、ホームページをご覧ください。

■休館日

◇本館＝毎週㊥（祝を除く）、11/5㊥（祝日振替）、11/28㊥（整理日）
◇分室＝毎週㊥、11/4㊥㊦、11/23㊤㊦
※大塔分室は第1・2・3㊤、本宮分室は毎週㊤も休館となります。

〒 市立図書館
☎ 0739-22-0697
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>



お子さんと一緒に おはなしイベント



	対象の目安	イベント	日程	開始時間
本館	0～1歳	ひよこタイム	11/20㊥、12/18㊥	11時
	2歳～	こぐまタイム	11/20㊥、12/18㊥	11時30分
	4歳～	おはなしタイム	11/2・9・16・23㊥、12/7全㊤	11時
	4歳～	おはなし会	11/3・10・17・24、12/1・8全㊥	11時
中辺路分室	0歳～	絵本の会	11/16㊤	10時30分
大塔分室	0歳～	読み聞かせ会	11/30㊤	10時30分

絵本の読み聞かせなどをします。
申込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。
詳しくは、上記二次元コードからご覧ください。

▼弁慶まつりの勢いに圧倒されながら、初めて最後まで参加しました。認知症カフェの取材もとても楽しかったです。地域には支えてくれる多くの方がいます。一人で悩まず、サポートを受けてくれる方が増えてほしいです。（曽我部）

▼今年の花火大会。天候が心配でしたが、無事開催されてほっとしました。ナイアガラの水や八咫鳥といったバリエーション豊かな花火は、撮影している私たちも楽しむことができました。来年はどんな花火が上がるのか待ち遠しいです。（玉置）

▼くるむ食堂の取材に同行しました。地域ぐるみから付けられた名前の通り、地域のボランティアや、カレーを食べに来られた方々で場がとにもにぎわっていました。誰もが自分にとっての居場所になるすてきな取組だと感じました。（古久保）

編集後記

相談窓口



	相談日（予約受付）	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 （対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。※11/25は先着4名）	11/5 ㊥（10/29～）・榎弁護士 11/11 ㊥（11/6～）・岡田弁護士 11/18 ㊥（11/12～）・佐久間弁護士 11/25 ㊥（11/19～）・佐久間弁護士 12/2 ㊥（11/26～）・村上弁護士 12/9 ㊥（12/3～）・倉谷弁護士	14時～16時のうち、1人15分間（※11/25は14時30分～15時30分）	本庁舎5階「会議室5-1」 ※11/25は中辺路行政局	自治振興課 市民生活係 （本庁舎5階） ☎0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分～17時15分	右記	
行政相談	11/20 ㊥・笠松 芳和	13時30分～15時	大塔行政局	
	11/26 ㊥・岡本 美彦	13時～15時	会議室5-1（本庁舎5階）	
	11/26 ㊥・折戸 富子	13時～15時	本宮行政局	
	12/6 ㊥・杉本 雅彦	13時30分～15時30分	龍神行政局	
消費生活相談	㊥㊥㊥㊥・消費生活相談員	13時～16時	自治振興課 市民生活係（本庁舎5階） ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188	
人権・登記・相続相談 （登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可）	11/14 ㊥・人権擁護委員、法務局職員	13時30分～15時30分 ※受付は15時まで	中辺路行政局	法務局 田辺支局 （文里一丁目11-9） ☎0739-22-0698
	12/6 ㊥・人権擁護委員、法務局職員		龍神行政局	
	12/6 ㊥・人権擁護委員		相談室5-1（本庁舎5階）	
女性電話相談	平日・女性相談員	9時～12時	男女共同参画センター（本庁舎5階） ◇相談専用 ☎0739-26-4919	
生活相談 （生活困窮者自立支援）	平日・相談支援員	8時30分～17時	生活相談センター（本庁舎2階） ☎0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分～17時15分	地域子育て支援センター愛あい（もとまち保育所内）☎0739-22-9285	
子供のいる家庭の相談	平日	9時～17時	家庭児童相談室（本庁舎2階） ☎0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分～17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係（本庁舎2階） ☎0739-26-9906	
成年後見制度利用相談	平日	8時30分～17時15分	権利擁護センターたなべ（市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内） ☎0739-24-8611 ✉anshin@tanabeshi-syakyo.jp	
障害のある方と家族等の相談	平日	8時30分～17時15分	西牟婁圏域障害児・者相談センター「にじのわ」（市民総合センター1階） ☎0739-26-4923	
ひきこもり相談 （窓口に来られる場合は要予約）	平日	8時30分～17時15分	ひきこもり相談窓口「ひとのわ」（本庁舎2階） ◇相談専用 ☎☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 （原則、就学前まで）	平日 ※㊥は助産師による相談可	8時30分～17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」（本庁舎2階） ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時～16時	教育研究所（東陽15-32）☎0739-25-1511	
			いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎0739-26-3224 ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp	
外国人相談（English） （事前に要問合せ）	平日	9時～16時	国際交流センター（本庁舎5階） ☎0739-33-9019	

写真
募集中!

わが家の愛ドル ～11月生まれ～

申込みは
こちら▶



掛川 結那ちゃん (1歳)
いつも笑顔にこにこなゆな♪1歳のお誕生日おめでとう! 毎日皆に幸せをありがとう♡素敵な1年にしよね😊



芝本 鳳芯ちゃん (4歳)
おうちゃん♡4才おめでとう😊3才は虫とり名人になったけど4才はどんな名人になるのかな?楽しみです♡



上中 景生ちゃん (2歳)
2歳のお誕生日おめでとう! これからもいっぱい遊んで元気にすくすく育ってね☆



中野 桃妃ちゃん (4歳)
4歳おめでとう。そして弁慶よさこい優勝やったね! 姉妹でよさこいの舞台上に立てる日を楽しみにしています♡



福島 颯太ちゃん (1歳)
颯太くん誕生日おめでとう! この一年パパは見てた君の成長、俺は清聴、これから家族で全シーンで前進!



芳野 礼旺ちゃん (2歳)
お姉ちゃんと毎日遊べて楽しいね♪ピースサインもステキだよ☆ご飯をいっぱい食べてすくすく育ってね!!



窪田 柚乃ちゃん (3歳)
ゆのちゃん3歳のお誕生日おめでとう! 大好きなおしゃべりとお歌でこの1年もニコニコ笑顔で過ごそうね♡



松村 旺迎ちゃん (5歳)
おうちゃんいよいよ5歳です! これからもいっぱいっこり笑顔見せてね◎大好きよー♪ ママ、パパより

就学前の12月生まれのお子さんの写真を募集します [抽選]。
11月10日@までに上記二次元コードからお申し込みください。
☎ 企画広報課 広聴広報係
☎ 0739 (26) 9963
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kouhou/wagayanoidol.html>

たなベスマイル



宮野 斗波 さん

鮎川

命を「いただく」大切さ

この鮎川で生まれ育って23年。現在は主に林業関係の運送を行う会社に勤務しており、妻と子の3人で生活しています。父親と叔父が猟友会に所属していたこともあり、子どもの頃から狩猟は身近な存在でした。その頃、私は獲物の場所を知るのに必要な猟犬の訓練に付いていくことがほとんどでしたが、動物の大切な命をきちんといただく狩りは、子どもながらにかっこいいと思い、憧れでもありました。その頃の思いもあってか、最近は本業の傍ら、友人と狩猟免許の取得に向けて取り組んでいます。趣味は購入した1980年代の車両を、自分好みの形に整備していくことです。その車両でドライブをしたり、同じように旧車を所有している人たちの集まりに参加したりするのが、本当に楽しく、最高です。猟友会は現在担い手が不足するなどの問題があります。私たちもこれから猟友会の活動の魅力を発信するなど、何かこの生まれ育った地域の力になれることがあれば行ってきたいと思います。



青春キラリ! 高校生レポーター

SDGsを考えて



集まれば何でもできる

写真・文 南紀高等学校 加藤 玲喜



誰もが気軽に集える場、くるむ食堂（地域食堂）の花村あゆみさん取材させていただきました。くるむ食堂を訪れる人は、子どもたちだけでなく、私たちの年代（高校生）も含め様々な世代の人がいました。子どもたちは、自然と互いの名前を覚え、仲良く交流を深めているようで、取材をしているときも子どもたちのうれしそうな声を聞くことができました。活動は食材の提供やボランティアの方によって支えられています。ボランティアの方は、自分の得意なことを生かして、無理なく楽しく参加することができるということでした。取材の日は、カレーを食べたり、かざぐるまを作ったり、皆さん思い思いのことをしていました。自然と様々な世代の方とつながることのできるくるむ食堂さんに、一度カレーを食べに訪れてみてはいかがでしょうか。

第34回 ミナラのキラキラ たなべ日記

～ International Aikido ～
世界的な合気道



アゼルバイジャン生まれ
カナダから来ました
ミナラ・シュキュロワです♪

合気道の海外普及は、1950年代から始まり、今では約140の国と地域に連盟・道場・団体があるなど、植芝盛平翁が創始した合気道は日本のみならず世界中で広く愛されています。10月に東京で開催される「第14回国際合気道大会」に先立ち、国際合気道連盟のウィルコ・フリースマン理事長と井澤敬副理事長が合気道発祥の地、田辺にお越しになり、私は真砂市長の通訳として随行し、市内をご案内しました。まず、新庄中学校で合気道の授業を見学した後、盛平翁の墓所や生家跡地など、盛平翁ゆかりの地を訪問しました。連盟のお二人は、頑張っている中学生の姿や、市内中学校11校が合気道を授業に取り入れ、実技だけでなく盛平翁の生涯や合気道の精神についても学んでいることに感動されていました。過去には二度、国際合気道大会が田辺市で開催されており、次回第15回大会は田辺で開催されることを期待しています。

