

特集 この一杯に込めた地元愛

第18回アグリパートナー交流会

いちご一会

2月15日(土)

10:30 ~ 18:00

いちご摘みから始まる出会い

対象

独身で18歳以上の方(高校生を除く)  
男性: 農業従事者  
(田辺市又はJA紀南管内在住)  
女性: 職業・お住まいは問いません

定員

男女 各15名程度[先着]

料金

男性 2,000円  
女性 1,000円

集合場所

ホテル紀伊田辺(高雄2丁目7-16)

お申込み

1月31日(金)までに下記又はホームページからお申し込みください。

※申込者が少ない場合は中止となる事があります。

ランチや  
いちご摘みで  
楽しく交流

☎ アグリパートナー地域推進協議会(本庁舎4階 農業振興課内)

☎ 0739(26)9930

□ https://www.city.tanabe.lg.jp/nougyou/ap.html



**CONTENTS 目次**

- 2 新年の挨拶
- 3 目次
- 4 特集 「この一杯に込めた地元愛」

○ **市からのお知らせ Pick Up News**

- 10 自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーション講座  
講演「一人一人の生き方を応援し合う未来づくり」
- 11 ガラコンサート in TANABE 2025  
京都フィルハーモニー室内合奏団はじめてのクラシックコンサート  
たなべ人権フェスティバル「ピノキオ」
- 12 フレイル予防講演会「シニアのための心と体の健康体操」  
「生涯骨太クッキング」の参加者募集  
歯科衛生士によるおくちのリバイバル教室
- 13 みなさんのご意見をお聞かせください

○ **市からのお知らせ Information**

- 14 第99回新春初泳ぎ・第41回新春初漕ぎを開催します  
令和7年消防出初式を開催します 他
- 20 相談窓口
- 21 図書館へ行こう
- 22 みんなのひろば

**紙面で使用するマーク等の説明**

☐…日付・期間	定…定員	◇◎マークには、振替休日等も含まれます。
時…時間	料…料金・費用	◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、◎を除く
休…休館日	持…持ち物	月～金の8時30分～17時15分です。毎週◎は、市民課・保険課・税務課・収納課・水道部の一部窓口を19時まで延長しています。
場…場所	申…申込み・申請方法	
集…集合	問…問合せ	
内…内容	[消印]…消印有効	
対…対象・参加資格等	[先着]…先着順	

今月の表紙写真



今月の表紙は、鍋を囲んで地酒で乾杯している様子です。お酒を酌み交わしながら、地元話に盛り上がりました。

欲しい情報がタイムリーに届く！



田辺市公式 YouTube



田辺市公式 LINE アカウント



田辺市公式 X (旧ツイッター)



田辺市公式 フェイスブック



田辺市議会議長 **尾花 功**

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、気持ちも新たに年の初めをお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃から市政の発展と議会運営に対しまして、深いご理解とご協力を賜っておりますことに、厚くお礼を申し上げます。さて、本市では昨年、本庁舎の移転が完了し、新庁舎での業務がスタートいたしました。6月定例会を皮切りに、新しい議場で本議

会を行う中、傍聴にお越しただいた皆様も、紀州材のぬくもりあふれる議場を体感いただけただけではないかと思えます。また、8月には、市議会として初めての取組となる「高校生議会」を開催し、若い世代との意見交換を行うなど、より開かれた議会をめざし取り組んでまいりました。本年は、田辺市が誕生して20年となる節目の年を迎えます。「巳」はその形から胎児の象形とも考えられており、新たな出発点となるに

ふさわしい年であると存じます。市議会といたしましても、引き続き、市政における様々な課題の解決に向け、市民の皆様の声に耳を傾け議論し、市民福祉のさらなる向上と、魅力あるまちづくりに誠心誠意取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆様方にとりまして、実り多き大いなる飛躍の年となり、新年のご挨拶といたします。

公職選挙法により、議員は年賀状、寒中見舞状などの挨拶状を出すことが禁止されていますので、本紙上をもって年賀のご挨拶に代えさせていただきます。本年もよろしくご祈り申し上げます。 **市議会議員一同**



田辺市長 **真砂 充敏**

新年あけましておめでとうございます。謹んで、新春のお慶びを申し上げます。また、平素より市政の各般にわたり、深いご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼を申し上げます。昨年5月、念願の新庁舎が開庁し、新庁舎を拠点とした新たなまちづくりがスタートしました。そして、本年5月には、5つの市町村が合併して誕生した新「田辺市」が発足してから、20年という大きな節目を迎えます。異なる個性を

持つ地域が一つになり、地域基盤の整備や基幹産業の振興、大規模災害への備えなど、皆様と共に歩みを進めてまいりました。人間で言えば、20歳という年齢は法律上の成人という意味ではなくなつたものの、人生における重要な転換点であることに変わりなく、本市もまた同様に、新たなステージに向かって着実な一歩を踏み出す年となるよう、皆様と力を合わせてまちづくりを進めてまいりたいと考えております。また、

本年は大阪・関西万博の開催や世界農業遺産認定10周年という節目を迎えることから、これらの機会も生かしつつ地域の発展をさらに推進してまいります。人口減少社会にあっても、持続可能で希望に満ちた未来を築いていくため、全力で取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

**謹賀新年**

令和7年1月



①②③「交」のロゴはひらがなの「こ」と「う」が重なるデザインは堀さんが考案。「初代の頃の活気をもう一度田辺へ」との思いから、初代「關の葵」は「關の葵 交」として生まれ変わり、緑色の瓶や淡い色のロゴなどは熊野古道を実際に歩いたことで着想を得た。④お米を蒸している様子。「交」は年明けから春過ぎまでの期間しか造らない。⑤「良いお酒は良いお米を提供してくれる農家の方の協力があってこそ」と堀さん。

人が「交」わる  
 多くの人の協力によって生まれた日本酒「交」。「この商品には多くの人が関わっていることを、地元の人はもちろん、地元以外の人にも知ってもらいたい。このお酒が起点となって、人と人の交流が増え、地域の活性化につながっていく。」

「スーパーなどで手軽にお酒を手に入れられることや、高齢化による酒屋の後継ぎ不足から酒屋全体の活気が失われつつある」と堀さんは語ります。その状況もあって、「交」は基本的に地元の酒屋でしか買えないお酒として卸売しており、堀さんは「これから『交』を求め、お客さんが増えることで地域の酒屋の活性化につながれば」と話します。

地元の商品として  
 「小さく割れやすい。だから時間をかけて少しずつお米を削っていく必要があるんです」と田上さん。  
 きめ細やかな作業を経て造られるお酒は、日本酒の甘さがありつつも、やや辛口の味わいで、「食用米だからこそお米独特の重くていい香りがするんです」と田上さんは言います。

地元だからこそ造れて、飲んで、人と人がつながる。  
 そんなお酒が造りたかったんです

### 熊野米プロジェクトとは

「熊野米プロジェクト」は、熊野の地で作ったお米を見直し、郷土料理を地元のお米で作って食べる、お米の「地産地消」を推進する活動です。この活動を通じて、「熊野のお米のブランド価値を高める」

ことで、後継者不足の解消や地域の水田が守られるなどの効果が期待され、地域の活性化へとつながります。



「熱い思いが詰まった日本酒「關の葵 交」が田辺市をより躍動させていくのはそう遠い未来ではないと感じました。」



## 特集 この一杯に込めた地元愛



その地域で製造される地酒やクラフトビールは、味の良さはもちろんのこと、製造に至った背景、原料や醸造法、お酒の名前など、作り手のこだわりが詰まっています。それを知っているか知らないかでは、お酒の味わいもきっと変わってくるのではないのでしょうか。

年末年始は地元へ帰省するなど、地域の人との交流が多くなる時期だからこそ、ふるさとの匂いを感じるこの一杯で新年を迎えては

## 地元で飲んで、語らい、「交」わる

創業102年の老舗であり、現在、4代目としてお酒の卸売店を営む堀さん。堀さんが現在手がける日本酒「關の葵 交」(以下、交)が誕生するきっかけとなったのは、地域課題をビジネスで解決する人材育成を目的とする「たなべ未来創造塾」(以下、未来塾)でした。堀さんは未来塾の一期生であり、そこで熊野米プロジェクト(左記参照)を立ち上げていた田上さんと出会います。「地元のものを生かした地元ならではの酒を作りたい」という堀さんの思いと「熊野のお米のブランド価値を高めたい」田上さんの思いが合致し、日本酒づくりがスタートしました。

### 「地域を知る」から

早速、日本酒の商品開発……といきたいところですが、「このお酒を地域に根ざしたものにするには、まず地域を知ることが大切では」と堀さん、田上さんら開発担当チームは考えました。そこで、世界遺産である熊野古道をはじめ、かつての田辺の城下町を地元の方と一緒に歩く取組などを行いました。田辺の山や川、海などの豊かな自然が循環し、それぞれが支えあっている、地域の人々との

### 一粒一粒への想い

通常、日本酒の原料は山田錦のような酒米ですが、「交」に使われているのは、食用米である「熊野米」。「食用米ではうまみとなる部分が日本酒では雑味になる。しかも粒が酒米に比べ

日本酒「交」の製造者である堀将和さん(右)と「交」の原料「熊野米」を提供する田上雅人さん(左)



## 豊かな香りを味わって

ボイジャービールには、見た目や味わいが異なり、それぞれに良さのある4種類のビールがあります。

**① ゴールド GOLD**

オーソドックスなエールビール。やわらかな苦味ですっきりとした飲み心地。

苦味：★★★  
コク：★★★★  
香り：★★★

アルコール 5.5%



**② コッパー COPPER**

香ばしい香りとコクがあり、ほんのり甘くて飲み飽きない味わい。

苦味：★★★★★  
コク：★★★★★  
香り：★★★★★

アルコール 6%



**③ アイビーエー IPA**

ホップが多く、奥行きのある苦味と香り。花や柑橘系の香りと酸味のバランス。

苦味：★★★★★  
コク：★★★★★  
香り：★★★★★

アルコール 6.5%



**④ スラスタースター THRUSTER**

ジューシーなフルーツを思わせる香りと心地よい口当たり。

苦味：★★★  
コク：★★★★  
香り：★★★★★

アルコール 4.5%



### エールビール

ここで造られているクラフトビールは、全てエールビールです。エール酵母で上面発酵させたビールで、フルーティーで豊かな香りが特徴です。一方日本で流通しているビールの多くは、ラガービールと呼ばれ、ラガー酵母で下面発酵させたもので喉越しが良いのが特徴です。

ビールラベルのデザインは、この発酵タンクがロケットのように打ち上がり、ビールの泡が煙のように噴射されたデザインとなっています。




## 長く、広く、愛されるブルワリーをめざして

「田辺でブルワリー（醸造所）を始めたいきっかけは、田辺にはブルワリーがなかったことと、私の地元でもあったこと」と話してくれた真鍋さん。田辺発の「クラフトビールブルワリー」として地域ブランドとなって、田辺の若者がここで働きたいと思えるような醸造所を作りたいと思ったそうです。

平成27年に田辺で誕生したボイジャービールは、昭和52年に打ち上げられた惑星探査機「VOYAGER」のロマン・チャレンジ・未知への探究にイメージを重ねて名付けられた、伝統的でオーソドックスなビールです。製造行程で必要となる発酵タンクがロケットのような形をしており、人工物で最も遠くまで飛行し続けている惑星探査機から着想を得たそうです。

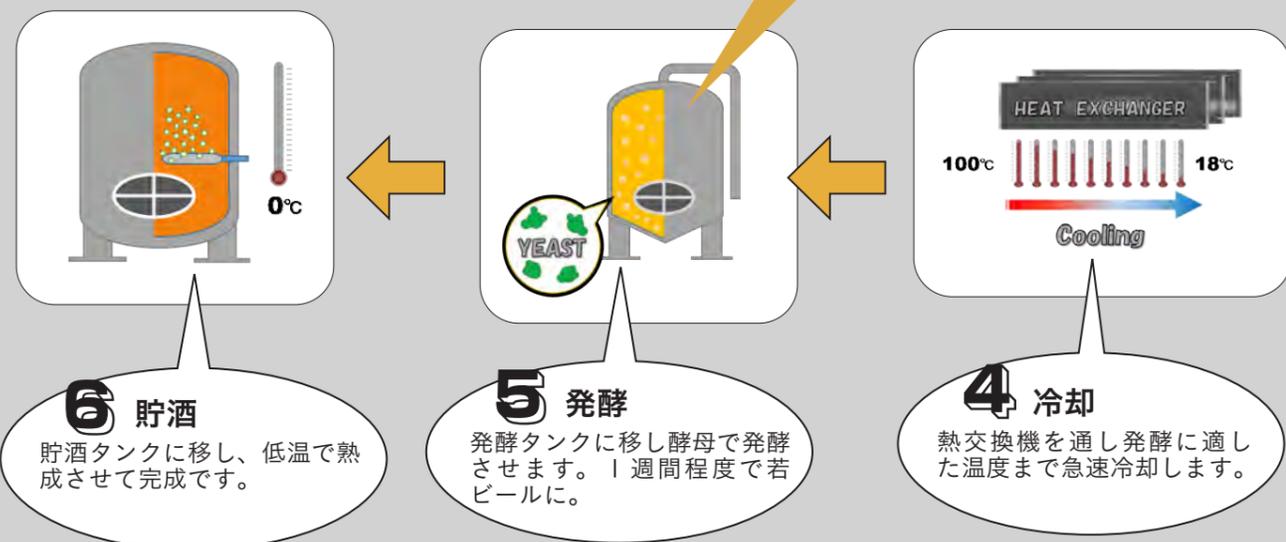


ビール醸造所 真鍋 志麻さん

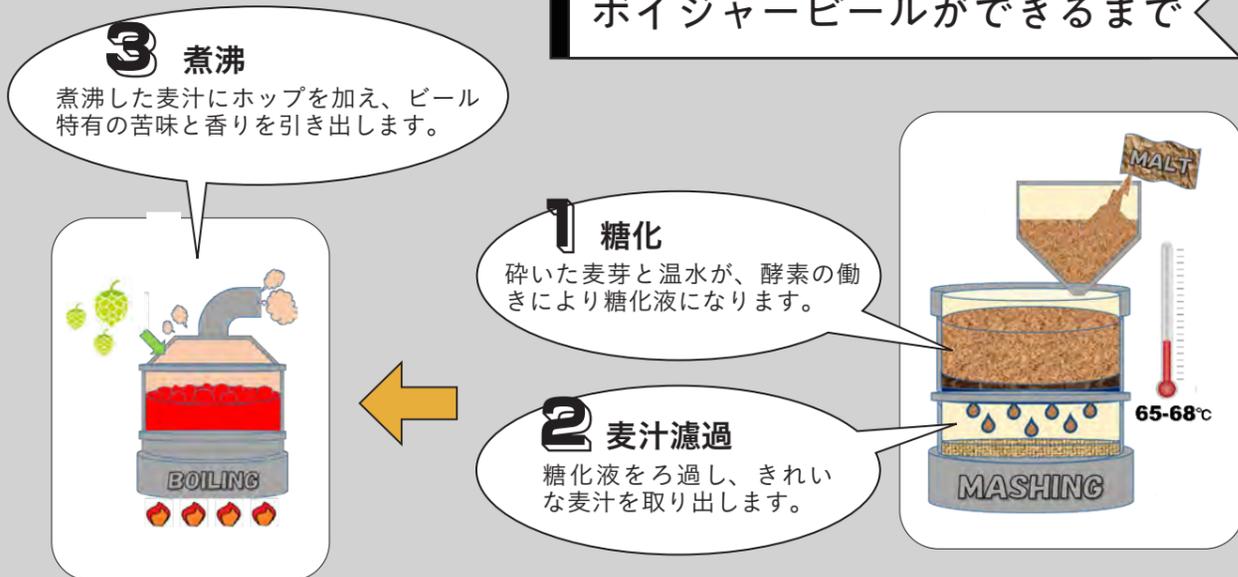
他のクラフトビールのメーカーでは限定商品など多くの種類を提供しているところが多いですが、こちらでは定番商品を常にブラッシュアップすることに努めていきたいと言います。全国にブルワリーが増えた時自分たちの考えを貫いてきたと言います。

リピーターも多く、熊野古道を歩きに来た外国人観光客や、散歩がてら飲みに来ている方もいるそうです。

地元の人たちに愛されるビールに、そして市外の人たちにもこのビールがきっかけとなって、もっと田辺を知ってもらえるようにと、様々な地域のイベントにも参加しつつ、常によりおいしいビールを探究されています。



### ボイジャービールができるまで



## 世界に誇れる味

このクラフトビールは、間違いなく世界レベルの品質とおいしさを感じます。田辺でこんなにおいしいビールが造られているのは、とても誇らしいです。ぜひ味わっていただきたいですね。



飲食店 稲垣 基さん（左）・お客さん 出口 貴広さん（右）

## 地酒で交わす 故郷の話

私の店では、観光客が多く来店されます。まずは梅酒で乾杯、そして地ビール、地酒という流れがおすすめのコースです。海外の方向けに、それぞれの地酒に合うコース料理も考案中です。

お酒を介してお客さんから故郷のお酒を教えてもらったり、逆に田辺の地酒を紹介したりしながら、お互いの地元話に盛り上がるのが多く、それならと5、6年前から地元の梅酒や日本酒を中心に揃えました。

どんな料理にでも合いますが、この時期は地元で捕れたハマチのカルパッチョがオススメです。地元のお酒には地元の食材で楽しんでください！



## 地元ならではの自慢のお酒

私たちの地元田辺には「交」と名づけられた、純米吟醸酒があります。吟醸酒といえばフルーティーな香りが特徴ですが、交は米本来のうまみがしっかりと感じられ、日本酒好きの方には特にオススメです。これからの季節は、少し温めて飲んでいただくと、日本酒の甘みがお料理を一層引き立ててくれます。



酒販売店 砂野 洋賢さん

交もボイジャーも、地元ならではの自慢のお酒であり、私たちの誇りです。たとえ飲酒ができない方でも、地元でこんなに素晴らしいお酒が造られていることを知っていただき、ぜひ地元のお酒を周りの方々に自信を持って勧めたいと思います。



交を飲むときは、特に赤身の刺身が食べたくになります（堀さん）



これからの季節、地酒を飲みながら家族や友人と鍋を囲むのが最高ですね！（砂野さん）



田辺のかまぼこで地酒を飲むのがお気に入りです（田上さん）

## 交わる×広がる

地元の酒販売店や飲食店など、様々な方から地酒・クラフトビールの魅力を伺いました。オススメの飲み方も紹介します。地元のお酒を新たな視点で楽しんでみませんか

## 香りを味わうコツを教えます

クラフトビールは、その多種多様な風味が魅力の一つです。ブルワリーでは、オーソドックスな風味のビールからスタートし、次にコクのあるビール、そして香り豊かなビール、最後に爽やかな香りのビールを味わっていただくことをオススメしています（7ページの①〜④の順）。

また、それぞれのビールとお料理を合わせることで、よりおいしく楽しむことができます。

例えば、アメリカのビールにはハンバーガー、ドイツのビールにはワインナーなど、国や地域で合わせるのも一つ。淡色系のビールには白身魚、濃色系のビールには牛肉の煮込みなど、色で合わせるのも一つです。

ブルワリーでは、②コパーにうつぼの小明石煮、③IPAにスモークナッツなどをオススメしています。



ビール醸造所 真鍋 志麻さん



## 人々の地元愛が 田辺ブランドを作る

今回紹介した交やボイジャービールは、田辺を愛する人々がつながり、多様な業種が重なり合うことで新たな価値を生み出したブランドです。

この他にも様々なブランドがあり、それらのブランドにも地域の自然や歴史、文化、田辺を愛する人の思いが深く刻まれています。田辺のブランド価値は、その人々の思いがつながり続けることで高まり、さらに地域の魅力を高めていきます。

当室では「たなべ未来創造塾」を創設し、地域課題の解決をビジネスの手法で考える人材育成などに取り組んでおり、交をはじめ、多くの新たなビジネスや人々とのつながりが生まれてきました。私たちも地域に生きる一員として、引き継がれてきた思いを次の世代につないでいく手助けをしたいと考えています。



たなべ営業室 石野主査

地酒・クラフトビールのほか、田辺市の地域ブランドはこちら▶



田辺ゆかりの出演者が集まる

## ガラコンサート in TANABE 2025



日時 2月9日⑨ 14時 (13時30分開場)

場 紀南文化会館「小ホール」

料 500円 (当日800円) ※全席自由席

◇第1部 プレ新人コンサート (高校生)

・エレクトーン 畑中 思咲

・アンサンブルコンテスト優秀グループ (未定)

◇第2部 新人コンサート

・声楽 (ソプラノ) 吉川 葉奈乃・玉置 紗也乃

・アルトサクソ 田中 菜々美

・ピアノ 大植 祥子

◇第3部 ガラコンサート

・能楽太鼓 上田 悟

・ラテン&ジャズサクソ 坂井 真実子

■チケット販売所

紀南文化会館、文化振興課

文化振興課 文化振興係 (本庁舎5階)

☎ 0739 (26) 9943

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/event/2024event/galaconcert2025.html>

📍 文化振興課 文化振興係 (本庁舎5階)

☎ 0739 (26) 9943



コンサート終了後、弦楽器と打楽器の体験ができます!

## 京都フィルハーモニー室内合奏団 はじめてのクラシックコンサート



日時 2月24日⑨ 14時 (13時30分開場)

場 紀南文化会館「小ホール」

料 ◇一般 1,000円

◇0歳~中学生 500円 ※保護者同伴

◇ソプラノ 南 美里

◇プログラム (予定) さんぽ・おもちゃのシン

フォニー・四季「春」・幸せなら手をたたこう 他

■チケット販売所

紀南文化会館、文化振興課、龍神市民センター、

中辺路コミュニティセンター、大塔総合文化会館、

本宮教育事務所ほか

文化振興課 文化振興係 (本庁舎5階)

☎ 0739 (26) 9943

子どもと一緒に人権を学びましょう

## たなべ人権フェスティバル「ピノキオ」



日時 3月9日⑨ 13時30分開演 (13時開場)

場 紀南文化会館「大ホール」

◇第1部 歌のおねえさんとみんなの輪

◇第2部 ミュージカル「ピノキオ」

定 1,200名 (全席自由席) [抽選]

日 2月3日⑨ [消印] までに、次のいずれかの

方法でお申し込みください。

◇申込みフォーム

📄 <https://logofom.jp/f/9FDix>

◇はがき はがきの裏面に代表者と鑑賞希望の方

の氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、右記



へ郵送してください。1枚のはがきで保護者、子ども計4名まで申し込みできます。5名以上の場合は、代表者名を統一してはがき2枚以上に分けて申し込んでください。

一時保育や車いす席での鑑賞を希望の方は、はがきにその旨を記入してください。

文化振興課 文化振興係 (本庁舎5階)

〒646-8545 東山一丁目5-1

☎ 0739 (26) 9912

田辺市男女共同参画センター・田辺市子ども家庭センター共同企画講座

## 自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション講座



パートナーや子どもに対して、「きつく言いすぎたかも」「言いたいことが言えず我慢してしまう」とモヤモヤすることはありませんか。アサーティブコミュニケーションとは、相手を尊重しつつ自分の意見や気持ちをさわやかに伝えるコミュニケーション方法です。自分の気持ちを上手に伝えて家族とよりよい関係を築くヒントを見つけましょう。

日時 2月9日⑨ 13時30分~15時30分

場 本庁舎1階「多目的ホール1」

定 30名 [先着]

◇演題 「自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション講座」

◇講師 竹之下 雅代さん (ウィメンズカウンセリング京都代表)

日 1月9日⑨~2月6日⑨に、下記へ電話で住所、氏名、電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

■一時保育 (無料)

先着10名。対象は小学3年生まで。1月28日⑨までにお申し込みください。

場 男女共同参画センター (本庁舎5階 男女共同参画推進室内)

☎ 0739 (26) 4936

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>

☎ 0739 (26) 4936

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>



軽やかな生き方を見つけませんか

## 講演「一人一人の生き方を応援し合う未来づくり」

日時 2月11日⑨ 13時30分~15時30分

場 本庁舎1階「多目的ホール1」

定 50名 [先着]

◇演題 「一人一人の生き方を応援し合う未来づくり~結婚する?しない?子供を望む?望まない?自由だからこそ悩む。不安になる。そんな時代を軽やかに生きる方法~」

◇講師 羽林 由鶴さん (生き方カウンセラー)

日 1月9日⑨~2月7日⑨に、右記へ電話又はFAXで住所、氏名、電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

■一時保育 (無料)

先着10名。対象は小学3年生まで。1月28日⑨までにお申し込みください。

■手話通訳・要約筆記

1月28日⑨までにお申し込みください。

場 男女共同参画センター (本庁舎5階 男女共同参画推進室内)

☎ 0739 (26) 4936

☎ 0739 (24) 8323

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>



羽林 由鶴さん

テレビ・ラジオなどで活躍中

意見公募手続き（パブリックコメント）

## みなさんのご意見をお聞かせください

### 【田辺市デジタル田園都市総合戦略（素案）】

市では、まち・ひと・しごと創生法に基づいて「第2期田辺市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、各施策を推進しています。今年度は次期総合戦略として、令和7年度～令和9年度を計画期間とする「田辺市デジタル田園都市総合戦略（仮称）」を策定します。

この総合戦略は、人口減少に対応し地方創生を推進するとともに、デジタル技術を活用すること

で、地域の課題解決や、魅力向上の取組を加速化・深化させるため、国・県の動向や地域の実情を考慮して、「まち・ひと・しごと創生」に関する施策の基本的事項を定める計画です。

■募集期間 1月20日⑤～2月7日⑤必着

□ [https://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/chihososei/second\\_term.html](https://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/chihososei/second_term.html)



### 【田辺市地域公共交通計画（素案）】

移動手段に係る各種事業との整合性を図りつつ地域にある多様な輸送資源を活用し、市民や市を訪れる観光客等にとって利用しやすく、かつ、効率的で公的な財政負担の軽減が図られる、持続可能な地域公共交通網を構築するため、本計画を策定します。

地域公共交通計画は令和7年度～令和11年度を計画期間とし、国が定める「地域公共交通の活性化及び再生の推進に関する基本方針」に基づき、

地方公共団体が地域の移動に関する関係者を集めて法定協議会を開催しつつ、交通事業者や地域関係者等との協議を重ねることで策定していきます。「地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿」を明らかにする「マスタープラン」としての役割を果たすものです。

■募集期間 2月3日⑤～2月21日⑤必着

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/bus/kotsukeikaku.html>



の考え方を示すものではありませんので、ご了承ください。個人情報の取扱いには十分注意し、個人が特定できるような内容は掲載しません。

☎ 企画広報課 企画調整係（本庁舎5階）

〒646-8545 東山一丁目5-1

☎ 0739 (26) 9963

☎ 0739 (22) 5310

✉ [kikaku@city.tanabe.lg.jp](mailto:kikaku@city.tanabe.lg.jp)

◇ 行政局 総務課（19 ページ参照）

### 【共通事項】

☎ 次のいずれかの要件を満たす方

◇ 市内に在住・在勤・在学中の方

◇ 市内に事務所又は事業所を有する個人、法人及びその他の団体

◇ 上記に掲げる方のほか、パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人、法人及びその他の団体

☎ 所定の様式に、住所、氏名、年齢をご記入の上、右記へお持ちいただくか、ホームページ、メール、FAX、郵送で提出してください。ご意見につきましては、その理由もお書きください。なお、各計画及び所定の様式は、ホームページや右記で配布しています。

※ 電話での受付は行っていません。

### ■意見の公表

いただいたご意見等の概要及びこれに対する市の考え方を、広報紙やホームページを通じて公表します。ただし、一人ひとりのご意見に対して市

いつまでも元気でいるために

## フレイル予防講演会 「シニアのための心と体の健康体操」

理想的な姿勢や身体の使い方を取り入れて、健康な体づくりをしましょう。今回は、椅子を使って簡単にできる運動を紹介します。

☎ 2月6日⑤ 13時30分～15時

📍 新庄公民館 1階「大集会室」

📌 シニアのための心と体の健康体操（講義、実践）

■ 講師 林 望さん（PHI認定ピラティスインストラクター、側湾症ピラティス）

☎ 市在住の65歳以上の方

☎ 35名 [先着]

📌 飲み物・タオル

☎ 1月14日⑤～30日⑤に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

📍 健康増進課 健康管理係（本庁舎2階）

☎ 0739 (26) 4901

□ <https://logofom.jp/f/B3brb>



食生活改善推進協議会田辺支部が健康づくりをお手伝い

## 「生涯骨太クッキング」の参加者募集

バランスの取れた食事作りを体験できる料理教室を実施します。自らの健康に気を配り、毎日の食卓に牛乳、チーズ等の乳製品を取り入れることによりカルシウム不足の改善をめざします。

☎ 2月1日⑤ 10時～13時

📍 市民総合センター 4階「料理実習室」

☎ 市に住民票のある方

☎ 20名 [先着]

☎ 500円

📌 上履き（滑りにくいもの）、エプロン、三角巾、マスク、手拭き1枚、布巾1枚、筆記用具

☎ 1月10日⑤～24日⑤に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

📍 健康増進課 健康管理係（本庁舎2階）

☎ 0739 (26) 4901

□ <https://logofom.jp/f/0abt9>



皆さんと交流しながらお口の健康を取り戻しませんか

## 歯科衛生士によるおくちのリバイバル教室

かむ力や飲み込む力などは年齢とともに衰えていきます。お口の衰えを感じている方や、関心がある方はぜひご参加ください。

お口の機能を回復させるための体操やレクリエーション、簡単な試食もあります。

☎ 2月12日・26日・3月12日（全⑤）

☎ 13時30分～15時30分（受付13時～）

📍 市民総合センター 4階「交流ホール」

☎ 市在住の65歳以上で、全3回教室に参加できる方

☎ 12名 [先着]

☎ 1月8日⑤～24日⑤に、下記に電話又は申込みフォームからお申し込みください。

📍 やすらぎ対策課 高齢福祉係（本庁舎2階）

☎ 0739 (26) 4910

□ <https://logofom.jp/f/zv11w>



# すくすく子育てクラブ

## 第110回 親子で一緒に料理をしよう



親子で一緒に料理をすることは、コミュニケーション能力を高めたり、達成感を得られたりするなど、子どもの成長に良い効果をもたらします。

### ■子どもと一緒に料理をするときのポイント

#### 1. 簡単なことから始めてみよう

食器を並べる、レタスをちぎるなど、簡単なことからやってみましょう。シャキシャキのレタスがピリッとちぎれる感覚は楽しいはず！

#### 2. できたら褒めよう

褒めることでやる気を引き起こし、反復することで料理の上達にもつながります。

褒めるときは、良かったところを具体的に褒めてあげましょう。

#### 3. 安全に気を付けよう

料理は楽しいですが、安全面で注意を怠らないことが重要です。大人が気を付けるのはもちろん、気を付けることを子どもにも伝えましょう。危険だからさせないのではなく、子ども用包丁を使うなどの工夫をしてみましょう。



種類	対象 ※令和7年4月現在	貸与金月額 (入学準備金 併用時)	採用人数
奨学金	大学	3万円 (2万円)	若干名
	短大、高専4・5学年、 専修学校専門課程	3万円 (1万5,000円)	
	高校、高専1～3学年、 専修学校高等課程	1万円	
入学準備金	大学・短大の1学年、 修業年限2年以上の専修学校 専門課程の1学年等	50万円以内	

田辺市修学奨学生(奨学金・入学準備金)を募集します

保護者の住民票が市にある、左表の方(所得制限あり)

1月6日(日)～27日(日)に、願書、推薦調書、所得証明書、市税完納証明書等を提出してください。

※専修学校へ進学予定又は在学中の方は、学校の募集要項も必要です。

田辺市修学奨学生(奨学金・入学準備金)を募集します



【新春初泳ぎ】  
 日時 1月2日(日) 10時～  
 場所 田辺扇ヶ浜海水浴場  
 参加者 田辺水泳協会・参加希望者  
 ※中学生以下の方は、保護者の責任において参加してください。  
 着替 水着・タオル・着替え  
 申込 田辺水泳協会事務局  
 電話 090(3271)3103  
 【新春初漕ぎ】  
 日時 1月2日(日) 9時～  
 場所 文里湾  
 参加者 隼神島高校艇庫(受付8時30分)・田辺カヌー協会、カヌー経験者  
 申込 カヌー(お持ちの方)  
 申込 田辺カヌー協会事務局  
 電話 080(1432)3006

第99回新春初泳ぎ・第41回新春初漕ぎを開催します



音楽隊の演奏にあわせた分列行進・田辺支団による一斉放水・防火祈願餅まき等を行います。

日時 1月19日(日) 9時  
 場所 扇ヶ浜文化会館、扇ヶ浜海浜駐車場等  
 申込 消防本部 消防総務課 消防団係  
 電話 0739(26)9953

令和7年消防出初式を開催します

自然観察教室みんなで楽しく生き物を観察しよう

【野鳥の観察】  
 日時 1月19日(日) 9時30分～12時  
 場所 高山寺から会津川  
 申込 高山寺境内  
 申込 万年筆用具・双眼鏡(お持ちの方)・長靴・手袋

【セトウチサンショウウオ(カスミサンショウウオ)の観察】  
 日時 2月2日(日) 9時30分～12時  
 場所 ひき岩群周辺  
 申込 田辺さと自然公園センター  
 申込 万年筆用具・採集用具・ビニール袋・長靴・手袋  
 【共通事項】  
 ■講師 田辺さと自然公園センター 専門員ほか  
 参加者 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
 申込 前日までに、はがき又は電話・FAX・メールで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。  
 申込 田辺さと自然公園センター  
 電話 646-0051  
 場所 稲成町1629  
 電話 0739(25)7252  
 申込 hikawa@mb.aiks.or.jp



市の人口  
令和6年11月末現在

人口	男 31,743人 (-21)	女 35,700人 (+5)	計 67,443人 (-16)
世帯数	34,815世帯 (-10)		
※( )内は前月比			
11月の出生	男 11人	女 18人	

1月の納税等

- 市県民税 普通徴収…第4期分、給与特別徴収…12月徴収分
- 国民健康保険税 普通徴収…第7期分
- 介護保険料 普通徴収…第7期分
- 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第7期分

※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金が加算される場合があります。

要項、申請書類等は左記又は各教育事務所、ホームページで配布しています。

■返還 卒業後6か月～10年(無利子)

申込 教育総務課 庶務係(本庁舎5階)  
 電話 0739(26)9941  
 申込 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kyouiku/syougakukin.html>

遺児に関する各種制度について

【田辺市遺児奨学金制度】  
 対象 小・中・高校生で両親がいない又はこれに準ずる状況にある遺児

■奨学金の額(月額)  
 ◇小学生 4,000円  
 ◇中学生 6,000円  
 ◇高校生 8,000円

【田辺市交通遺児手当制度】  
 対象 交通事故により、父や母を亡くされた高校生までの遺児

■支給額(月額) 3万円  
 申込 保護者による申請手続が必要で  
 申込 子育て推進課(本庁舎2階)  
 電話 0739(26)4927

令和7・8・9年度物品入札参加者等登録手続きのお知らせ

市が発注する物品（食品を除く）や役務等（警備・物品賃貸・集団健康診査等）の業務を受注しようとする事業者は、物品入札参加者等としての登録が必要です。
【申請期間】2月3日（月）～28日（金）「消印」に、申請書等を左記へお持ちいただくか、郵送してください。窓口での受付は、2月28日（金）17時15分までです。

要項は、左記やホームページで配布しています。郵送を希望する場合は、180円切手を貼った返信用封筒を同封の上、お申し込みください。
【申請先】
〒646-8545 東山一丁目5-1
☎0739（26）9964
◇行政局総務課（19ページ参照）
□ https://www.city-tanabe.lg.jp/keiyaku/2025-2027buppnuketuke\_00.html

特定環境保全公共下水道に関する登録（新規・更新）手続きのお知らせ

「公共下水道排水設備等工事責任技術者」及び「公共下水道排水設備等指定工事店」の申請を受け付けます。
※登録期限が令和7年3月31日の方は、必ず登録してください。

【責任技術者登録】
■受付期間 1月7日（火）～20日（日）
【指定工事店登録】
■受付期間 1月27日（月）～2月7日（金）
【共通事項】
☎申請書を左記へ提出してください。申請書は、左記又は行政局住民福祉課（19ページ参照）で配布しています。
☎環境課生活排水係（本庁舎3階）
☎0739（26）9927

2025年農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、全国の農林業を営む方を対象に5年ごとに行うもので、農林行政の企画・立案などの基礎となる大切な調査です。
農林業を営んでいる方に、1月中旬から調査員が訪問します。調査票の記入にご協力をお願いします。

なお、調査票に記入された内容は、この統計以外に使用されることはありません。
☎企画広報課 企画調整係 統計調査事務局（本庁舎4階）
☎0739（34）2730



田辺市社会教育委員を募集します

社会教育に関する諸計画の立案や教育委員会の諮問に応じ、意見を述べていただくこと、また、そのために必要な研究調査を行う社会教育委員を募集します。
☎市に住民票のある、満18歳以上の方（令和7年4月1日現在）で、国及び地方公共団体の議員又は職員でない方
■任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日
☎1月31日（金）17時「必着」までに、応募用紙に必要事項を記入の上、左記へお持ちいただくか、郵送・FAX・ホームページからお申し込みください。応募用紙は、左記及び教育事務所やホームページで配布しています。
☎生涯学習課生涯学習推進係（本庁舎5階）
〒646-8545 東山一丁目5-1
☎0739（26）4908
FAX 0739（24）8323
□ https://www.city.tanabe.lg.jp/shougai/suishin/shakaiyokuinkoubo.html

償却資産を忘れず申告してください

令和7年1月1日現在、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業用に供することができる資産（土地・家屋を除く）を所有している場合
☎1月31日（金）までに、左記へ必要種類を添付の上、申告していただくか、電子申告（eLITAX）してください。
☎税務課 資産税係（本庁舎3階）
☎0739（26）9921
◇行政局 住民福祉課（19ページ参照）

### 教えて！生活安全コラム

#### 第13回 返金詐欺に注意！



〇〇ペイなどのコード決済サービスを悪用して金銭をだまし取る手口についての相談が増えています。

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「欠品のため、コード決済サービスを使って返金する」等と言われ、返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまっていたというトラブルが目立っています。

■消費者の皆さまへ
「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください。不審に思ったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。通販サイトを利用する際は、
①日本語が正しく表記されているか。
②価格が異常に安くないか。
③キャンセル、返品、返金のルールが記載されているか。
④サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されているか。を事前にチェックしましょう。

■対応に困ったときは
一人で悩まず、消費者ホットライン☎188まで、ご相談ください。

### オンライン申請が始まりました



市が交付する証明書等をWEB上で取得できるようになりました。今後も申請対象を拡大していきます。



有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告
2枠連結（縦46mm × 横174mm）

後期高齢者医療制度に加入のみなさまへ

【健康診査を受けられましたか】

健康診査のご案内と受診券は毎年5月下旬に送付しています。まだ健康診査を受けていない方は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。

◇**歯科健康診査** 後期高齢者医療の被保険者で、令和6年3月末で75歳、80歳、85歳の方又は90歳以上の方

◇**自己負担なし**(受診券は必要)

■**受診期限** 2月28日(金)  
※市の高齢者健康チェック補助制度(人間ドック等補助)との併用はできませんのでご注意ください。  
【医療費通知について】  
医療費通知は、5月と1月の年2回発送していましたが、今年度から2月中旬のみ送付します。なお、医療費通知の掲載内容は、前年1月〜12月の診療分となります。  
◇**後期高齢者医療の被保険者**  
◇**和歌山県後期高齢者医療広域連合**  
☎073(428)6688

小型特殊自動車もナンバープレートの交付を受けてください

次の小型特殊自動車の所有者は、申告をしてください。

◇**乗用装置のある農耕用小型自動車**(トラクター・コンバイン・田植機等)  
◇**その他小型特殊自動車に該当するフォークリフト**  
※公道走行しないものや工場内でのみ使用するものであっても、小型特殊自動車の条件を満たす車両であれば対象です。  
◇**所有した日から15日以内に**、左記で軽自動車税の申告をしてください。

譲り受けた方や以前から所有している方等は、左記へお問い合わせください。  
◇**国税務課庶務係**(本庁舎3階)  
☎0739(26)9919  
◇**行政局住民福祉課**(下記参照)  
□ [https://www.city.tanabe.lg.jp/zeimu/keiji/gentukikogata\\_tetuduki.html](https://www.city.tanabe.lg.jp/zeimu/keiji/gentukikogata_tetuduki.html)

宝くじは広く社会に役立てられています

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業の収入を財源に地域で行う活動や事業に必要な施設・設備等の整備を助成しています。

令和6年度は、中芳養町内会会一般コミュニティ助成事業として遊具を整備しました。  
◇**自治振興課市民活動係**(本庁舎5階)  
☎0739(26)9911



紀南文化会館の貸館予約受付を停止します

紀南文化会館は、大規模改修工事に伴い休館する予定です。その

水道管の凍結に注意してください

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して、水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する場合があります。長時間水道を使用しないときなどは特にご注意ください。

■凍結を防止するため

◇水道管に保温材を巻き付け、直接外気に触れないようにする。  
◇水道管内の水を排水できる場合は、あらかじめ排水しておく。  
◇メーターボックス内にあるバルブを閉めておく。

■凍結して水が出なくなったとき

◇自然に溶けるまで待つ。  
◇凍結したところにタオルなどを巻き付け、その上からぬるま湯をゆっくりとかける。  
※熱湯をかけると、水道管が破裂するおそれがあります。

■水道管が破裂したとき

メーターボックス内にあるバルブを閉めて水を止め、市が指定する給水装置工事業者に修理の依頼をしてください。  
◇**水道部工務課計画係**(本庁舎4階)  
☎0739(24)7932

ため、左記の期間中の予約受付を停止します。

■**休館期間** 令和8年4月1日〜令和9年6月30日(予定)

■**予約受付停止期間** 令和7年4月1日〜令和8年6月30日(予定)  
※令和8年3月31日利用分までは受付します。

■その他

・工事の進捗状況等により、休館及び予約受付停止期間が変更になる場合があります。  
・予約受付再開については、改めてお知らせします。  
◇**貸館に関すること**  
◇**貸館に関すること**  
紀南文化会館  
☎0739(25)3033

◇**工事に係ること**  
文化振興課文化振興係(本庁舎5階)  
☎0739(26)9943  
□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/kinanbunkakaikan.html>



マイナンバーカードの出張申請を希望する福祉施設等を募集します

田辺市内又は田辺近隣にある福祉施設等に市職員が出向き、本人確認、申請書の作成等を行いますので、入居者が市役所に出向くことなくカードを取得することができます。

◇**市民課窓口係**(本庁舎3階)  
☎0739(26)9923  
□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/shimin/madoguti/syutyousinsei.html>

マイナンバーカード 休日開庁のおしらせ

1月12日①  
2月9日①

9時~12時 カードでこんなことができるよ→

◇**本庁・本宮行政局**  
◇**本庁**  
市民課 窓口係  
☎0739(34)2131

主な電話番号等

- 田辺市役所** 〒646-8545 東山一丁目5-1  
☎0739-22-5300(代) ☎0739-22-5310
- 龍神行政局** 〒645-0415 龍神村西376  
☎0739-78-0111(代) ☎0739-78-0116
- 中辺路行政局** 〒646-1492 中辺路町栗栖川396-1  
☎0739-64-0500(代) ☎0739-64-0966
- 大塔行政局** 〒646-1192 鮎川2567-1  
☎0739-48-0301(代) ☎0739-49-0359
- 本宮行政局** 〒647-1792 本宮町本宮219  
☎0735-42-0070(代) ☎0735-42-0239
- 市ごみ処理場** 〒646-0053 元町2291-6  
☎0739-24-6218(代) ☎0739-24-4068
- 水道事業所**(夜間・休日)  
〒646-0028 高雄三丁目18-1  
☎0739-24-7920

電話案内サービス

- 防災行政テレフォンガイド**  
☎0120-963-910  
※防災行政無線の放送内容を確認する電話案内サービスです。
- 救急安心センター** ☎#7119  
※つながりにくい場合は、市消防本部(☎0739-22-0119)へご連絡ください。

休日急患診療

- ◇**田辺広域休日急患診療所**  
〒646-0028 高雄一丁目23-1 市民総合センター玄関右側
- ◇**内科、小児科、歯科の応急診療**  
時間① 9時~11時30分、13時~16時  
(小児科のみ、② 18時~21時30分)  
☎0739-26-4909



防災行政メール等



全国版救急受診ガイド「Q助」



### おすすめ図書紹介



**しぶがきくんがね…**  
 作・絵／とよた かずひこ  
 出版／童心社

「ねえねえ、おいらを食べてくれない？」と言うしぶがきくんですが、だれも食べてくれません。しくしく泣くしぶがきくんに、カラスさんが…。ご存じ、冬の風物詩に生まれ変わったしぶがきくん。よかったね。



**五木寛之×栗山英樹「対話」の力**  
 著／五木 寛之・栗山 英樹  
 出版／NHK 出版

文筆家と球界のレジェンドによる対話・対談の魅力について、「自分自身を発見する」、「人を読むこと」をテーマに紹介しています。大谷翔平選手のエピソードにも触れています。

### 図書館へ行こう

#### ■開館時間

◇本館＝㊤～㊦ 9時30分～19時30分  
 ㊧・㊨ 9時30分～18時  
 ◇分室＝9時～17時  
 ※龍神分室は、㊤～㊦ 20時まで時間延長。  
 中辺路分室は、㊤のみ 16時45分まで。  
 ※移動図書館の運行日時は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

#### ■休館日

◇本館＝毎週㊦（㊧を除く）、12/29㊦～1/4㊧（1/4㊧は整理日）、1/14㊤（祝日振替）、1/23㊤（整理日）  
 ◇分室＝毎週㊦、12/28㊤～1/5㊦、1/13㊦  
 ※大塔分室は第1・2・3㊤、本宮分室は毎週㊤も休館となります。

〒市立図書館  
 ☎ 0739-22-0697  
 □ <https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>



## 相談窓口



	相談日（予約受付）	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。)	1/14㊤ (1/7～)・木戸弁護士 1/20㊦ (1/15～)・岡田弁護士 2/3㊦ (1/21～)・榎弁護士 2/10㊦ (2/4～)・佐久間弁護士	14時～16時のうち、1人15分間	本庁舎5階「会議室5-1」	自治振興課 市民生活係 (本庁舎5階) ☎ 0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分～17時15分	右記	
行政相談	1/22㊤・笠松 芳和	13時30分～15時	大塔行政局	
	1/28㊤・折戸 富子	13時～15時	本宮行政局	
	1/28㊤・岡本 美彦	13時～15時	本庁舎5階「会議室5-1」	
消費生活相談	㊦㊤㊦㊧・消費生活相談員	13時～16時	自治振興課 市民生活係 (本庁舎5階) ◇相談専用 ☎ 0739-34-2460 消費者ホットライン ☎ 188	
	人権・登記・相続相談 (登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可)	1/16㊦・人権擁護委員、法務局職員 2/7㊧・人権擁護委員、法務局職員	13時30分～15時30分 ※受付は15時まで	本宮行政局 龍神行政局 法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎ 0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時～12時	男女共同参画センター (本庁舎5階) ◇相談専用 ☎ 0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分～17時	生活相談センター (本庁舎2階) ☎ 0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分～17時15分	地域子育て支援センター愛あい (もとまち保育所内) ☎ 0739-22-9285	
子供のいる家庭の相談	平日	9時～17時	家庭児童相談室 (本庁舎2階) ☎ 0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分～17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係 (本庁舎2階) ☎ 0739-26-9906	
成年後見制度利用相談	平日	8時30分～17時15分	権利擁護センターたなべ (市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内) ☎ 0739-24-8611 ✉ anshin@tanabeshi-syakyu.jp	
障害のある方とその家族等の相談	平日	8時30分～17時15分	西牟婁圏域障害児・者相談センター「にじのわ」(市民総合センター1階) ☎ 0739-26-4923	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分～17時15分	ひきこもり相談窓口「ひとのわ」 (本庁舎2階) ◇相談専用 ☎ FAX 0739-26-4933 ✉ shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊦は助産師による相談可	8時30分～17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」 (本庁舎2階) ◇相談専用 ☎ 0739-33-7115 ✉ kenkou@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時～16時	教育研究所 (東陽 15-32) ☎ 0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎ 0739-26-3224 ✉ ijime110@city.tanabe.lg.jp	
外国人相談 (English) (事前に要問合せ)	平日	9時～16時	国際交流センター (本庁舎5階) ☎ 0739-33-9019	

### お子さんと一緒に おはなしイベント



	対象の目安	イベント	日程	開始時間
本館	0～1歳	ひよこタイム	1/15㊤	11時
	2歳～	こぐまタイム	1/15㊤	11時30分
	4歳～	おはなしタイム	1/11・18・25、 2/1・8全㊤	11時
	4歳～	おはなし会	1/5・12・19・26、 2/2・9全㊤	11時
中辺路分室	0歳～	絵本の会	1/25㊤	10時30分
大塔分室	0歳～	読み聞かせ会	1/25㊤	10時30分

絵本の読み聞かせなどをします。  
 申込みは不要です。ぜひお気軽にご参加ください。  
 詳しくは、上記二次元コードからご覧ください。



▼田辺には美味しい食べ物がたくさんありますが、お酒も例外ではないようで、とてもおいしい地酒・地ビールがありました。「寿司食べ餅食い」のお正月を、美味しい食べ物と飲み物で家族と一緒に迎えてみたいと思います。(曾我部)

▼普段あまり日本酒は飲まないのですが、堀さん、田上さんのお話を聞いていて無性に日本酒、特に「關の葵交」が飲みたくなりました。「地元のお酒と食材をいただきながら、「地元」の友達と語る年越しもありだなーと思いました。(玉置)

▼地酒・地ビール特集。お酒造りに懸ける思いや多くの人のつながりを知ると、さらにお酒がおいしく感じます。このストーリーをみながら語りながら、「田辺ってほんとすこいよね」とお酒を飲む、そんなお正月を過ごせたらいいな。(古久保)

### 編集後記

写真  
募集中!

## わが家の愛ドル ～1月生まれ～

申込みは  
こちら▶ 

中筋 柊佳ちゃん (1歳)



1歳のお誕生日おめでとう！元気いっぱい、よく笑うしゅうかちゃんが好きだよ～！元気に育ってね！

山村 采来ちゃん (1歳)



立ってる時間のほうが長くなってきました！もうすこしで歩けそう！一緒に頑張ろうね！

大久保 明依ちゃん (3歳)



お誕生日おめでとう！いつも楽しいお話で皆を笑わせてくれてありがとう^^これからもスクスク育ってね♡

瀬戸 紬ちゃん (2歳)



2歳おめでとう。おしゃべりとお歌とダンスが好きな紬さん。いっぱい食べて、ゆっくり大きくなってね。

谷口 杏奈ちゃん (3歳)



おしゃべり大好き♡笑顔のかわいいあんちゃん！仲良しのお兄ちゃんと一緒に、元気いっぱい大きくなってね！

門田 橙和ちゃん (1歳)



みんなのアイドル橙くん！1歳のお誕生日おめでとう！これからもいっぱい笑って過ごそうね♡家族みんなより

清水 巳央果ちゃん (3歳)



みお、たんじょうびおめでとう！これからも元気いっぱいのみおかいてね。だいすき♡

前地 花羽莉ちゃん (5歳)



お誕生日おめでとう☆去年は、大きな手術を乗り越え本当によく頑張りました！今年は楽しい年にしようね♡

就学前の2月生まれのお子さんの写真を募集します【抽選】。  
1月10日(金)までに上記二次元コードからお申し込みください。  
☎ 企画広報課 広聴広報係  
☎ 0739 (26) 9963  
📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kouhou/wagayanoidol.html>

## たなベスマイル

### 私が輝ける場所



浦 くみさん

本宮町本宮

私は人と触れ合うのが大好きです。これは、幼少期から警察官のように社会のために活躍される人々に憧れていたからかもしれません。自分には何ができるのだろうと考え、思いついたらすぐ行動を起こしてきました。

平成23年の台風で、人々を救う消防団員の皆さんの活躍に心から感銘を受け、私も消防団に入団。その後、女性が活動できる場として本宮支団が設立され、現在では彼女たちと地域イベントで蘇生法を指導するなど様々な啓発を行っています。

また本宮の祭りでは以前、男性が中心な役割を果たしていました。しかし、参加したいと思っていた女性たちに、九鬼宮司がさくらみこしという、女性が担ぎ手となる神輿を設けてくれました。華やかな神輿は大変人気があります。おかげさまで、去年は4世代で祭りに参加できました。

本宮は男女の隔たり無く、誰もが活躍できる地域であるため、様々な世代の人が集まり、新たな交流が生まれています。皆さんは心温かく、自分に元気を与えてくれます。そんな本宮の方々の方に少しでもなれるよう、交流の場を大切にしていきたいです。

12 つくる責任  
つかう責任

## 青春キラリ！高校生レポーター

SDGsを考えると



「子ども達に笑顔を届ける」

写真・文 田辺高等学校 村上 すみれ



今回、私は「田辺中央青果株式会社」の高木さんにお話を伺いました。中央青果さんでは普段、農家さんから仕入れた野菜や果物を競りにかけ、八百屋さんなどに卸す仕事をされているそうです。

こちらの中央青果さんでは、食べられるけれど市場に出すことのできない不ぞろいな野菜や果物を子ども食堂に寄付する活動を1年前から行っています。この活動はある高校生の提案から始まったそうです。実際、高木さんはこの活動が始まってから廃棄する野菜などが減ったように感じるとおっしゃっていました。寄付する野菜は季節によって様々で、私が取材に伺った日はピーマンが寄付されていました。初めは子ども食堂への寄付の認知度が低くあまり野菜が集まらなかったそうですが、今では社員さんや農家さんたちが協力してコンテナ1箱から2箱分の野菜や果物等を、週に2度、子ども達に届けているそうです。

## 第36回 | ミナラのキラキラ たなべ日記

～ Insight into Lifelong Learning Festival ～  
生涯学習フェスティバルでの気付き

アゼルバイジャン生まれ  
カナダから来ました  
ミナラ・シュキュロワです♪



11月23日に生涯学習フェスティバルで「世界の国々を見てみよう！」をテーマに、アゼルバイジャンとカナダの文化や歴史を紹介しました。その中で紙工作体験を行い、カナダの先住民の伝統的な家 Canadian Teepee やアゼルバイジャンの絨毯 Azerbaijan Halçası を作りました。Teepeeを作っている子どもたちは、「今もカナダの先住民の人は Teepee に住んでいるの?」「Teepeeの中は作らないの?」とカナダの文化に興味を持ちながら喜んで作ってくれました。保護者は紙に糸を縫い付けるなど細かい作業をしながらオリジナルの絨毯を作りました。

国際交流員として田辺に来て3年経ちますが、「アゼルバイジャンはどんな国ですか」、「何語でしゃべりますか」といった質問が多く、日本ではあまりなじみがない国だと改めて感じました。今年からは、より多くの方にアゼルバイジャンとカナダの文化を感じてもらえるイベントを、定期的実施していきたいです。

