

田辺ゆかりの出演者が集まる

ガラコンサート in TANABE 2025

日時 2月9日⑨ 14時（13時30分開場）

場 紀南文化会館「小ホール」

料 500円（当日800円）※全席自由席

◇第1部 プレ新人コンサート（高校生）

・エレクトーン 畑中 思咲

・アンサンブルコンテスト優秀グループ（未定）

◇第2部 新人コンサート

・声楽（ソプラノ）吉川 葉奈乃・玉置 紗也乃

・アルトサックス 田中 菜々美

・ピアノ 大植 祥子

◇第3部 ガラコンサート

・能楽太鼓 上田 悟

・ラテン＆ジャズサックス 坂井 真実子

■チケット販売所

紀南文化会館、文化振興課

文化振興課 文化振興係（本庁舎5階）

☎ 0739（26）9943

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/event/2024event/galaconcert2025.html>

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/event/2024event/galaconcert2025.html>

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/event/2024event/galaconcert2025.html>



コンサート終了後、弦楽器と打楽器の体験ができます！

京都フィルハーモニー室内合奏団 はじめてのクラシックコンサート



日時 2月24日⑨⑩ 14時（13時30分開場）

場 紀南文化会館「小ホール」

料 ◇一般 1,000円

◇0歳～中学生 500円 ※保護者同伴

◇ソプラノ 南 美里

◇プログラム（予定）さんぽ・おもちゃのシン

フォニー・四季「春」・幸せなら手をたたこう 他

■チケット販売所

紀南文化会館、文化振興課、龍神市民センター、

中辺路コミュニティセンター、大塔総合文化会館、

本宮教育事務所ほか

文化振興課 文化振興係（本庁舎5階）

☎ 0739（26）9943

子どもと一緒に人権を学びましょう

たなべ人権フェスティバル「ピノキオ」



日時 3月9日⑨ 13時30分開演（13時開場）

場 紀南文化会館「大ホール」

◇第1部 歌のおねえさんとみんなの輪

◇第2部 ミュージカル「ピノキオ」

定 1,200名（全席自由席）〔抽選〕

日 2月3日⑨〔消印〕までに、次のいずれかの

方法でお申し込みください。

◇申込みフォーム

📄 <https://logoform.jp/f/9FDix>

◇はがき はがきの裏面に代表者と鑑賞希望の方

の氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、右記



へ郵送してください。1枚のはがきで保護者、子ども計4名まで申し込みできます。5名以上の場合は、代表者名を統一してはがき2枚以上に分けて申し込んでください。

一時保育や車いす席での鑑賞を希望の方は、はがきにその旨を記入してください。

文化振興課 人権推進係（本庁舎5階）

〒646-8545 東山一丁目5-1

☎ 0739（26）9912

田辺市男女共同参画センター・田辺市こども家庭センター共同企画講座

自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション講座



パートナーや子どもに対して、「きつく言いすぎたかも」「言いたいことが言えず我慢してしまう」とモヤモヤすることはありませんか。アサーティブコミュニケーションとは、相手を尊重しつつ自分の意見や気持ちをさわやかに伝えるコミュニケーション方法です。自分の気持ちを上手に伝えて家族とよりよい関係を築くヒントを見つけましょう。

日時 2月9日⑨ 13時30分～15時30分

場 本庁舎1階「多目的ホール1」

定 30名〔先着〕

◇演題 「自分も相手も大切にする アサーティブコミュニケーション講座」

◇講師 竹之下 雅代さん（ウィメンズカウンセリング京都代表）

日 1月9日⑩～2月6日⑩に、下記へ電話で住所、氏名、電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

■一時保育（無料）

先着10名。対象は小学3年生まで。1月28日⑩までにお申し込みください。

場 男女共同参画センター（本庁舎5階 男女共同参画推進室内）

☎ 0739（26）4936

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>



軽やかな生き方を見つけませんか

講演「一人一人の生き方を応援し合う未来づくり」

日時 2月11日⑩⑪ 13時30分～15時30分

場 本庁舎1階「多目的ホール1」

定 50名〔先着〕

◇演題 「一人一人の生き方を応援し合う未来づくり～結婚する？しない？子供を望む？望まない？自由だからこそ悩む。不安になる。そんな時代を軽やかに生きる方法～」

◇講師 羽林 由鶴さん（生き方カウンセラー）

日 1月9日⑩～2月7日⑩に、右記へ電話又はFAXで住所、氏名、電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

■一時保育（無料）

先着10名。対象は小学3年生まで。1月28日⑩までにお申し込みください。

■手話通訳・要約筆記

1月28日⑩までにお申し込みください。

場 男女共同参画センター（本庁舎5階 男女共同参画推進室内）

☎ 0739（26）4936

☎ 0739（24）8323

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>

2.html



羽林 由鶴さん

テレビ・ラジオ
などで活躍中

意見公募手続き（パブリックコメント）

みなさんのご意見をお聞かせください

【田辺市デジタル田園都市総合戦略（素案）】

市では、まち・ひと・しごと創生法に基づいて「第2期田辺市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、各施策を推進しています。今年度は次期総合戦略として、令和7年度～令和9年度を計画期間とする「田辺市デジタル田園都市総合戦略（仮称）」を策定します。

この総合戦略は、人口減少に対応し地方創生を推進するとともに、デジタル技術を活用すること

で、地域の課題解決や、魅力向上の取組を加速化・深化させるため、国・県の動向や地域の実情を考慮して、「まち・ひと・しごと創生」に関する施策の基本的事項を定める計画です。

■募集期間 1月20日⑤～2月7日⑤必着

□ https://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/chihososei/second_term.html



【田辺市地域公共交通計画（素案）】

移動手段に係る各種事業との整合性を図りつつ地域にある多様な輸送資源を活用し、市民や市を訪れる観光客等にとって利用しやすく、かつ、効率的で公的な財政負担の軽減が図られる、持続可能な地域公共交通網を構築するため、本計画を策定します。

地域公共交通計画は令和7年度～令和11年度を計画期間とし、国が定める「地域公共交通の活性化及び再生の推進に関する基本方針」に基づき、

地方公共団体が地域の移動に関する関係者を集めて法定協議会を開催しつつ、交通事業者や地域の関係者等との協議を重ねることで策定していきます。「地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿」を明らかにする「マスタープラン」としての役割を果たすものです。

■募集期間 2月3日⑤～2月21日⑤必着

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/bus/kotsukeikaku.html>



【共通事項】

①次のいずれかの要件を満たす方

◇市内に在住・在勤・在学中の方

◇市内に事務所又は事業所を有する個人、法人及びその他の団体

◇上記に掲げる方のほか、パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人、法人及びその他の団体

②所定の様式に、住所、氏名、年齢をご記入の上、右記へお持ちいただくか、ホームページ、メール、FAX、郵送で提出してください。ご意見につきましては、その理由もお書きください。なお、各計画及び所定の様式は、ホームページや右記で配布しています。

※電話での受付は行っていません。

■意見の公表

いただいたご意見等の概要及びこれに対する市の考え方を、広報紙やホームページを通じて公表します。ただし、一人ひとりのご意見に対して市



の考え方をお示しするものではありませんので、ご了承ください。個人情報の取扱いには十分注意し、個人が特定できるような内容は掲載しません。

③企画広報課 企画調整係（本庁舎5階）

〒646-8545 東山一丁目5-1

☎ 0739 (26) 9963

☎ 0739 (22) 5310

✉ kikaku@city.tanabe.lg.jp

◇行政局 総務課（19ページ参照）

いつまでも元気でいるために

フレイル予防講演会 「シニアのための心と体の健康体操」

理想的な姿勢や身体の使い方を取り入れて、健康な体づくりをしましょう。今回は、椅子を使って簡単にできる運動を紹介します。

④⑤ 2月6日④ 13時30分～15時

⑥新庄公民館1階「大集会室」

⑦シニアのための心と体の健康体操（講義、実践）

■講師 林 望^{のぞみ}さん（PHI認定ピラティスインストラクター、側湾症ピラティス）

⑧市在住の65歳以上の方

⑨35名〔先着〕

⑩飲物・タオル

⑪1月14日④～30日④に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

⑫健康増進課 健康管理係（本庁舎2階）

☎ 0739 (26) 4901

□ <https://logoform.jp/f/B3brb>



食生活改善推進協議会田辺支部が健康づくりをお手伝い

「生涯骨太クッキング」の参加者募集

バランスの取れた食事作りを体験できる料理教室を実施します。自らの健康に気を配り、毎日の食卓に牛乳、チーズ等の乳製品を取り入れることによりカルシウム不足の改善をめざします。

④⑤ 2月1日④ 10時～13時

⑥市民総合センター4階「料理実習室」

⑦市に住民票のある方

⑨20名〔先着〕

⑩500円

⑪上履き（滑りにくいもの）、エプロン、三角巾、マスク、手拭き1枚、布巾1枚、筆記用具

⑫1月10日④～24日④に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

⑬健康増進課 健康管理係（本庁舎2階）

☎ 0739 (26) 4901

□ <https://logoform.jp/f/0abt9>



皆さんと交流しながらお口の健康を取り戻しませんか

歯科衛生士によるおくちのリバイバル教室

かむ力や飲み込む力などは年齢とともに衰えていきます。お口の衰えを感じている方や、関心がある方はぜひご参加ください。

お口の機能を回復させるための体操やレクリエーション、簡単な試食もあります。

④2月12日・26日・3月12日（全④）

⑤13時30分～15時30分（受付13時～）

⑥市民総合センター4階「交流ホール」

⑦市在住の65歳以上で、全3回教室に参加できる方

⑨12名〔先着〕

⑪1月8日④～24日④に、下記に電話又は申込みフォームからお申し込みください。

⑫やすらぎ対策課 高齢福祉係（本庁舎2階）

☎ 0739 (26) 4910

□ <https://logoform.jp/f/zv11w>

