

令和 7 年 3 月 27 日

報道関係 各位

田辺市健康増進課
課長 井田 範子

第 3 次田辺市健康づくり計画「第 3 次元気たなべ」策定について

下記のとおり、第 3 次田辺市健康づくり計画「第 3 次元気たなべ」を策定しましたので、報道方よろしくお願いいたします。

記

国において国民の健康づくり対策として、「21 世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本 2 1（第三次））」が令和 6 年 4 月から開始されたことに基づき、田辺市においても、「田辺市健康づくり計画（元気たなべ 2013）」の計画期間終了に伴い、評価を実施するとともに、新たに令和 7 年度から 18 年度までの 12 年間を計画期間とした「第 3 次田辺市健康づくり計画（第 3 次元気たなべ）」を策定いたしました。

本計画は「こどもから高齢者まで、全ての市民が生涯を通じて、健やかで心豊かに過ごすことができる持続可能な社会の実現」をめざし、1、健康寿命の延伸 2、健康格差の縮小 3、生涯を経時的にとらえた健康づくり 4、自然に健康になれる環境づくり の 4 点を基本的な方向性として掲げ、①栄養・食生活②運動・身体活動③こころの健康づくり（休養・笑い）④たばこ⑤歯・口腔⑥生活習慣病予防の 6 つの分野で健康づくりを推進していきます。

なお、計画については令和 7 年 4 月 1 日にホームページで公開いたします。

以上

<連絡先>

田辺市健康増進課健康管理係
担当：小島・森本
電話：（内線）3376
（直通）0739-26-4901