

令和7年6月25日

報道関係 各位

田辺市やすらぎ対策課
課長 南 博一

介護予防講演会 参加者募集について

フレイルとは加齢に伴い、心身の機能が低下した状態を表す言葉です。「フレイル予防はまちづくり みんなで一緒に気づき高め合おう！」をテーマに、高齢期の過ごし方が健康寿命とどのように関わるのか、また、フレイルを予防するためにはどうしたらよいのか、全国的に進められている地域の取組も含めたお話をさせていただきます。下記のとおり、講演会を開催しますので、報道方よろしく願いいたします。

記

日時：令和7年8月21日（木）13時30分～15時
会場：紀南文化会館 4階小ホール
題目：介護予防講演会
講師：飯島 勝矢 氏
定員：100名（田辺市民の方）
受講料：無料
その他：詳細は別紙をご参照ください

連絡先 やすらぎ対策課 高齢福祉係 担当 山本 内線 3413 TEL 0739-26-4910
--

2025

8/21(木)

13:30-15:00

(開場:13:00~)

紀南文化会館 4階小ホール

定員:先着 100 名(田辺市民の方)

介護予防講演会

フレイル予防はまちづくり
みんなで一緒に気づき高め合おう！

入場
無料

NHK「あしたが変わるトリセツショー」、「あしたも晴れ！人生レシピ」、「きょうの健康」等に出演！

指輪ってわかる？
自分の力って？



講師:飯島 勝矢氏

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

医師、医学博士。専門は老年医学、総合老年学。東京慈恵会医科大学卒。米国スタンフォード大学医学部研究員などを経て、2016年に東京大学高齢社会総合研究機構教授、2020年より現職。内閣府や厚生労働省等、国が開催している高齢者の健康や地域づくりに関する検討会・会議の構成員を務める。

フレイルが
わかるらしいで？

指輪って
それでなにが
わかるん？

フレイルって
なんなん？

参加のお申し込みは下記の電話もしくは二次元コード
からお願いいたします。

(申込期間 2025年7月14日(月)~8月15日(金))

田辺市やすらぎ対策課 高齢福祉係

☎:0739-26-4910

URL:<https://logoform.jp/f/dxxvV>

