

令和 7 年 8 月 18 日

報道関係各位

健康増進課長 井田 範子

令和 7 年度田辺市ひきこもり支援啓発講演会の実施について

平素は、当市のひきこもり支援事業につきまして多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記について下記のとおり実施しますので、報道方よりお願いいたします。詳細につきましては、別紙をご確認ください。

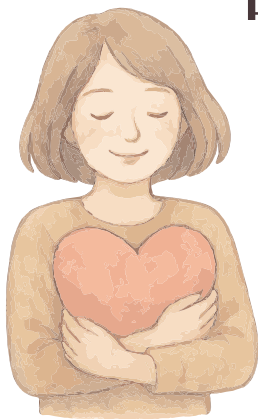
記

- | | |
|--------|---|
| ■日 時 | 令和 7 年 9 月 20 日（土）午後 1 時～午後 3 時 30 分（開場 午前 12 時 30 分） |
| ■場 所 | 和歌山県立情報交流センター B i g ・ U 多目的ホール |
| ■申し込み | 不要 |
| ■参 加 費 | 無料 |
| ■対 象 者 | どなたでも参加可 |

■担当

田辺市 健康増進課
ひきこもり相談窓口「ひとのわ」
担当者名 佐々木・小川
内線 3377
直通 0739-26-4933

田辺市ひきこもり支援啓発講演会



「学校に行けない」「家から出られない」・・・

そんな背景には、言葉にならない不安や苦しさがあることも。

この講演会では、“生きづらさ”を抱える方に**寄り添う支援**と、支える家族や支援者が心をすり減らさないための**“セルフケア”**をテーマにしています。

「どうしてあげればいいのか分からない」「自分自身がつらい」・・・

そんな思いを抱えている方にこそ、届けたい時間です。

ひとりで抱え込まずに、まずは一緒に耳を傾けてみませんか？

第1部 13:00～

「不登校・ひきこもり支援の現場から」 ～生きづらさに寄り添って～



講師 長内 綾子 氏

公認心理師・臨床心理士・保育士

特定非営利活動法人Peer 心理教育サポートネットワーク副理事長、有田川町ひきこもりサポート事業EL-BASE所長

小児科・精神科心理士、企業内カウンセラー、放課後等デイサービス心理職員、スクールカウンセラーなどを経て、現在はNPO法人にて不登校・ひきこもりの相談支援や居場所支援に携わる

第2部 14:20～

「支える側のセルフケア」 ～ネガティブな感情の扱い方～



講師 浅井 育子 氏

公認心理師・臨床心理士

カウンセリング・ハンドコンサルテーションルーム「a spoonful of sugar ～お砂糖ひとさじで～」代表

不登校やひきこもりの子どもが通うフリースペース、心療内科クリニック、精神科単科病院、小・中・高スクールカウンセラーなどを経て2020年田辺市内でカウンセリングルームを開設

開催日時

令和 9月20日 土
7年

参加無料

申込不要

13:00～15:30(開場 12:30)

場所

和歌山県立情報交流センター

Big・U 多目的ホール

※当日午前9時の時点で、大雨警報・暴風警報の両方が発令されている場合は、中止となります。

お問合せ

※手話通訳が必要な方は9/5(金)までに下記へお申込みください。

田辺市健康増進課

【TEL】0739-26-4901

田辺市ひきこもり相談窓口「ひとのわ」【TEL】0739-26-4933

【mail】shc@city.tanabe.lg.jp

平日8:30～17:15

《主催》田辺市ひきこもり検討委員会、田辺市 《共催》若者サポートステーション With You南紀
《後援》認定NPO法人ハートツリー、田辺市教育委員会、和歌山県、田辺市社会福祉協議会、
(一社)白浜・田辺青年会議所、(株)紀伊民報社、(株)和歌山放送、FM TANABE

【本事業はこども家庭庁の「令和7年度 こども・若者支援体制整備及び機能向上事業」の一環で実施します】