

令和7年8月25日

報道関係 各位

田辺市健康増進課
課長 井田 範子

「みんなで砂浜を歩こう！～扇ヶ浜で心も体もリフレッシュ～」参加者募集について

健康増進課では「みんなで砂浜を歩こう！～扇ヶ浜で心も体もリフレッシュ～」を下記のとおり開催します。参加者募集について報道方よろしくお願いいたします。

記

日 程： 令和7年10月25日（土）

時 間： 13時30分～15時00分 （受付：13時00分～）

場 所： 田辺市扇ヶ浜

集合場所： 田辺市立武道館下広場

対 象 者： 田辺市民（74歳までの運動が可能な方、小学生以上のお子様も一緒にご参加できます）

定 員： 60名（先着順）

申 込 み： 9月11日（木）～10月17日（金）までに、健康増進課まで電話又は申込みフォームからお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

そ の 他： 詳しくは市ホームページをご覧ください。

■連絡先

健康増進課健康管理係
担当氏名 辻田
内線 3375
電話番号 0739 - 26 - 4901

みんなで砂浜を歩こう！

～雨ヶ浜で心も体もリフレッシュ～

開催日時：令和 7 年 10 月 25 日（土） 13：30～15：00

集合場所：田辺市立武道館下広場

定 員：60 名

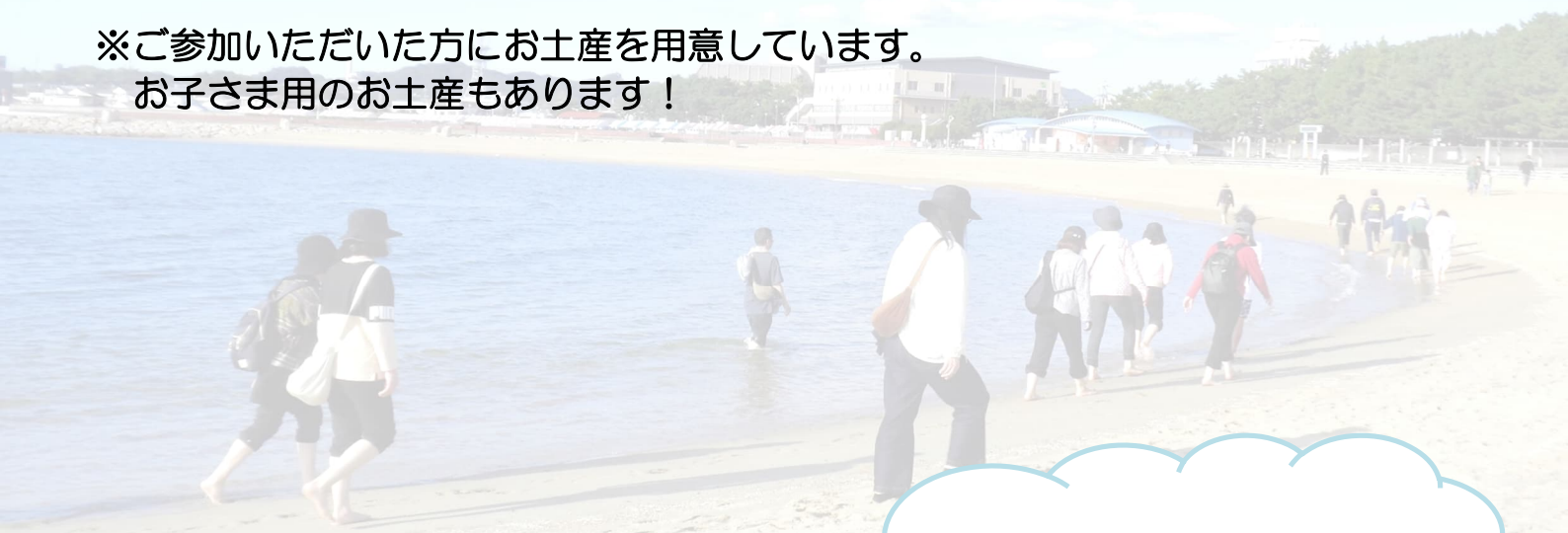
対 象 者：田辺市民（74 歳までの方）

小学生以上のお子さまも一緒に参加できます。

持 ち 物：運動のできる服装と帽子、タオル、飲み物、常備薬、雨具（必要時）

※ご参加いただいた方にお土産を用意しています。

お子さま用のお土産もあります！



正しい歩き方や運動を続ける
コツなどのお話の後、みんな
で砂浜を歩いていきます！

講師：川村 護 先生

講師プロフィール

ユーアイ・ウェルネス・ファクトリー『U.W.F』代表

NPO 法人 日本健康運動指導士会 和歌山県支部 支部長

一般社団法人 あし・からだ研究会 理事

行政・企業・各種団体より依頼を請け、主として青年期から高齢者までの健康づくりのお手伝いのため、エクササイズ指導と講演活動を行っています。

【申込み開始】 令和 7 年 9 月 11 日（木） 午前 8 時 30 分から

※定員になり次第申込みを締め切ります

〈申込みフォーム〉

【申込み・お問合せ先】 田辺市健康増進課 ☎ 0739-26-4901

申込みフォーム URL：<https://logoform.jp/f/NfXtM>

