

令和7年12月4日

報道関係 各位

田辺市男女共同参画推進室

室長 平谷 晃代

男女共同参画センター主催講座の開催について

男女共同参画センターでは、標記について下記のとおり開催しますので、報道方よろしくお願ひいたします。

記

アンガーマネジメント講座

『イライラよりイキイキ』～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

■日時：令和8年1月18日（日） 午後1時30分～3時30分

■場所：田辺市役所1階 多目的ホール

■詳しくは別紙をご覧ください。

■連絡先

男女共同参画推進室

坂本

内線 2152

電話 0739-26-4936

アンガーマネジメント講座

『イライラよりイキイキ』

～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

『アンガーマネジメント』をメインに、明るく楽しくお話しいたします。

女性も 男性も
どなたでも

令和8年

日時

1月18日(日)

午後1時30分～3時30分

場所

田辺市役所 1階 多目的ホール

(田辺市東山一丁目5番1号)

- * 定員：50名（先着・事前申込要）
- * 対象：どなたでも参加していただけます。
- * 参加費：無料
- * 申込み方法：住所、氏名、電話番号を添えて、
1月15日（木）までに電話（土日祝日、年末年始除く8:30～17:15）または、下記フォーム、FAX、Eメールで下記へお申込みください。
- * 一時保育あり：無料。先着10名。
対象は小学3年生まで。
一時保育の締切りは、1月7日（水）です。
- * 手話通訳・要約筆記のお申込み
締切りは、1月7日（水）です。



申込フォーム

お申込み・お問い合わせ

だんじょきょうどうさんかく

田辺市男女共同参画センター

住所：田辺市東山一丁目5番1号
田辺市役所5階

電話：0739-26-4936

FAX：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp



しま たえこ

【講師】島田 妙子さん

一般財団法人
児童虐待防止機構オレンジCAPO 理事長
・関西大学客員教授
・株式会社イージェット 取締役会長
・兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザー
・あいうべ協会認定 息育指導士
・一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントファシリテーター
アンガーマネジメント叱り方トレーナー

1972年 神戸市北区生まれ。
4歳の頃、両親の離婚で兄二人と児童養護施設に入所。
7歳の時、父の再婚で家庭に復帰したが、継母と実父による
壮絶な虐待が始まり、何度も命を落としかけた。
現在は、関西約150園の学校・幼稚園・保育園の「思い出の
アルバム」DVD・Blu-rayソフト制作会社を経営。
2010年末、心の支えであった次兄が白血病で他界した。
これを転機に兄の思いを引き継ぎ、本当の意味での「児童虐
待の予防」にむけての自叙伝を執筆するとともに、「大人の心を
助ける」講演活動を積極的に行っている。「虐待」だけでなく、
「命」「愛」「子育て」「障がい」「介護」の幅広い内容により、中
学生から大学生、保護者、行政職員、教員を対象に講演活
動中。
またその活動は、新聞やメディアに多数取り上げられ、実体験
を基にした話には体験したからこそ伝えることができると定評を
得ている。
2019年11月NHK「クローズアップ現代+」出演。