

令和7年12月4日

報道関係 各位

田辺市男女共同参画推進室  
室長 平谷 晃代

男女共同参画センター主催講座の開催について

男女共同参画センターでは、標記について下記のとおり開催しますので、報道方よろしくお願いい  
たします。

記

アンガーマネジメント講座  
『イライラよりイキイキ』～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

■日時：令和8年1月18日（日） 午後1時30分～3時30分

■場所：田辺市役所1階 多目的ホール

■詳しくは別紙をご覧ください。

■連絡先  
男女共同参画推進室  
坂本  
内線 2152  
電話 0739-26-4936

# アンガーマネジメント講座

## 『イライラよりイキイキ』

### ～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

『アンガーマネジメント』をメインに、明るく楽しくお話しいただきます。

令和8年



1月18日(日)  
午後1時30分～3時30分



場所 田辺市役所1階 多目的ホール  
(田辺市東山一丁目5番1号)

- \* 定員：50名（先着・事前申込要）
- \* 対象：どなたでも参加していただけます。
- \* 参加費：無料
- \* 申込み方法：住所、氏名、電話番号を添えて、  
1月15日（木）までに電話（土日祝日、年末年  
始除く8:30～17:15）または、下記フォーム、  
FAX、Eメールで下記へお申込みください。
- \* 一時保育あり：無料。先着10名。  
対象は小学3年生まで。  
一時保育の締切りは、1月7日（水）です。
- \* 手話通訳・要約筆記のお申込み  
締切りは、1月7日（水）です。



申込フォーム

女性も 男性も  
どなたでも



しまだ たえこ  
【講師】島田 妙子さん

一般財団法人  
児童虐待防止機構オレンジCAPO 理事長  
・関西大学客員教授  
・株式会社イージェット 取締役会長  
・兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザー  
・あいのべ協会認定 息育指導士  
・一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター  
アンガーマネジメント叱り方トレーナー

1972年 神戸市北区生まれ。  
4歳の頃、両親の離婚で兄二人と児童養護施設に入所。  
7歳の時、父の再婚で家庭に復帰したが、継母と実父による  
壮絶な虐待が始まり、何度も命を落としかけた。  
現在は、関西約150園の学校・幼稚園・保育園の「想い出の  
アルバム」DVD・Blu-rayソフト制作会社を経営。  
2010年末、心の支えであった次兄が白血病で他界した。  
これを転機に兄の思いを引き継ぎ、本当の意味での「児童虐  
待の予防」にむけての自叙伝を執筆とともに、「大人の心を  
助ける」講演活動を積極的に行っている。「虐待」だけでなく、  
「命」「愛」「子育て」「障がい」「介護」の幅広い内容により、中  
学生から大学生、保護者、行政職員、教員を対象に講演活  
動中。  
またその活動は、新聞やメディアに多数取り上げられ、実体験  
を基にした話には体験したからこそ伝えることができると定評を  
得ている。  
2019年11月NHK「クローズアップ現代+」出演。

お申込み・お問い合わせ

だんじょきょうどうさんかく

田辺市男女共同参画センター

住 所：田辺市東山一丁目5番1号  
田辺市役所5階

電 話：0739-26-4936

FAX：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp