

令和7年12月8日

報道関係各位

健康増進課長 井田 範子

### 第3次元気たなべ こころいきいき講座の実施について

平素は、当市の健康増進事業につきまして多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記について下記のとおり実施しますので、報道方よろしくお願ひいたします。詳細につきましては、別紙をご確認ください。

記

- 講座名 第3次元気たなべ こころいきいき講座  
「香りの魔法 ストレス解消と安眠に導くアロマスプレー作り」
- 講師 hacca ギフト&健康専門店 店主 野田 博子 氏
- 日時 令和8年2月7日（土）午前10時～11時（受付開始 午前9時30分～）
- 場所 田辺市役所1階 多目的ホール
- 申し込み 必要
- 定員 先着20名（1月9日申込開始）
- 参加費 無料
- 対象者 18歳以上の田辺市に住民票のある方

※詳細はホームページや講座告知用チラシを参照ください。

#### 【担当】

田辺市 健康増進課  
担当者名 佐々木  
内線 3371  
電話 0739-26-4901

# 香りの魔法

ワークショップ  
**WORKSHOP**

## ストレス解消と安眠に導くアロマスプレー作り

### 講師

hacca ギフト&健康専門店 店主 野田博子 氏

ストレス解消と安眠に導くアロマテラピーの基礎を学び、ご自身の期待する効果の香りを選んで、アロマスプレー作りを体験します。  
リラックス効果のある香りでこころを健康に・・・

参加費  
無料

日 時 令和8年 **2月7日 (土)**

午前 10:00 開始 (終了予定 11:00)

場 所 田辺市役所 1階 多目的ホール

(田辺市東山一丁目5番1号)

※当日は3階から入館できません。1階からご入館ください。

定 員 20名 (先着、事前申込要)

対 象 田辺市に住民票のある方 (18歳以上)

申込み方法 申込フォーム または 電話

令和8年1月9日(金)～1月26日(月)に、下記の申込フォーム (24時間受付)、

または、電話 (平日8:30～17:15) にてお申込みください。

※定員に達した時点で受付を終了させていただきます。



スマートフォン等で申込フォームの二次元コードを読み込み、必要事項を入力してください。

申込フォーム

【お問い合わせ・電話でのお申込み】

田辺市健康増進課 ☎ 0739-26-4901 (土日祝日除く 8:30～17:15)