

令和7年12月17日

報道関係 各位

田辺市やすらぎ対策課
課長 南 博一

介護予防口腔教室 「おくちのリバイバル教室」 参加者募集について

田辺市では、介護予防事業として「おくちのリバイバル教室」を別紙のとおり開催します。

年齢とともに衰えてきたお口の健康を、みんなで楽しくリバイバル(復活)しようという教室です。このことについて、報道方よろしくお願ひいたします。

記

日 時：令和8年1月28日(水)、2月25日(水) 13時30分～15時30分

対象：65歳以上の田辺市民の方で、全2回参加できる方

会 場：田辺市役所2階 大会議室

題 目：おくちのリバイバル教室

定 員：15名【先着順】

その他：詳細は別紙をご参照ください

連絡先

やすらぎ対策課 高齢福祉係

担当 太田 埼

内線 3415

TEL 0739-26-4910

介護予防口腔教室

みんなで楽しく
お口の健康を取り
戻そう！

お
く
ち
の



リバイバル教室

期 間： 令和8年 1月28日(水)、2月25(水)

時 間： 13時30分～15時30分 (受付 13時～)

場 所： 田辺市役所 2階 大会議室(田辺市東山一丁目5番1号)

内 容：
• おくちの講座(おくちの大切さ、食べるしくみ、誤嚥性肺炎についてなど)
• おくちの体操(歯あわせ体操)
• おくちをきたえるレクリエーションなど

お申込みフォーム

対象者： 65歳以上の田辺市民の方で、

全2回参加できる方。

定 員： 15名【先着順】

持ち物： 水分補給のためのお茶など



《申し込み期間》 令和 7年 12月 18日 (木)～ 令和 8年 1月 16日 (金)

《申し込み先》 田辺市やすらぎ対策課 高齢福祉係 ☎ 26-4910
(平日 8時30分～17時15分)