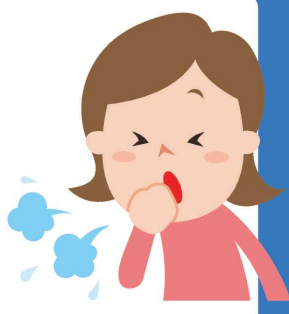


正しく知ろう!! 新型コロナウイルス感染症

主な感染経路は…

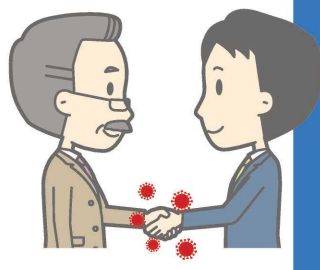
飛沫感染

感染者のせき・くしゃみ、会話中に飛んだ唾液等からウイルスが広がり感染すること



接触感染

感染者やウイルスのついたものに直接または間接的に触れ、その手から口・鼻等の粘膜を介して感染すること



これらの感染経路から下記の状況は感染リスクが高いです!

密閉空間

密集場所

密接場面

～3つの密に要注意!～

主な症状と相談先

初期症状

発熱、喉の痛み、咳等のかぜ症状

重症化すると

強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、高熱等

～症状がある場合は下記へ相談を～

- 帰国者・接触者相談センター(田辺保健所 tel.0739-26-7933)
- かかりつけ医療機関

新型コロナウイルス感染症予防のための

16か条

- 石けんで手を洗おう
- アルコールで消毒をしよう
- 検温・体調管理をしよう
- 体調が悪い日は無理せず休もう
- マスクをしよう
- 咳エチケットを守ろう
- 人混みは避けよう
- 話すときは2メートル離れよう
- 定期的に換気をしよう
- みんなが触るところも消毒しよう
- 自分の行動を記録しよう
- 多人数での会食を控えよう
- 接触確認アプリ(COCoA)をインストールしよう
- ゴミは密閉して捨てよう
- マスク着用時の熱中症に注意しよう
- 正しい情報を確認しよう

自分のために、みんなのために!
一人ひとりが意識して取り組みましょう!



新型コロナウイルス感染症を理由とした 人権侵害を行わないために

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した方や治療・対策に関わった方々及びそのご家族に対する差別や、インターネット、SNS 等において個人を特定する情報や風評被害が懸念される情報の拡散など、心ない言動が広がっています。
感染は誰にでも起こる可能性があり、「自分が感染したら…」と考えた時に、他の人からされて嫌だと思ふことは、他人にもしないという気持ちを持ちましょう。

人権侵害行為を行わないよう、次の点に気を付け、行動しましょう。

情報を正しく知る

感染への不安から、不確かな情報や根拠のない噂(うわさ)等に惑わされ、差別につながる行動をとることのないよう、公的機関が提供する正確な情報を確認いただき、人権に配慮した冷静な行動をしましょう。

新型コロナウイルスに関する人権侵害について知る ～あなたはしていませんか？～

例えば…

- 医療や介護に従事されている方に対して、店舗等の利用を断ったり、誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)をする。
- 感染した方やそのご家族の住所や勤務先の詮索をする。
- インターネット、SNS等あらゆる場面での誹謗中傷や差別につながる情報の拡散をする。
- 県外ナンバー車両への嫌がらせ、所有者への誹謗中傷をする。
- 外出自粛からくるストレスで、配偶者やパートナーに暴力を振るう。
- 休業による生活不安から、子ども等に虐待をする。



これらの行動の前に、一度冷静に相手の気持ちを考えた行動をとりましょう。

恐れや不安な気持ちに負けず、

今こそ、すべての人にやさしさと思いやりの心を向け、
人権を守り、たがいに助け合いましょう。

人権相談窓口 **みんなの人権110番(法務局)**

受付時間：平日8:30-17:15 電話番号：0570-003-110

URL：http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken02_00022.html

このページについての問合せ：人権推進課 電話：0739-26-9912 FAX：0739-22-5310



新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application



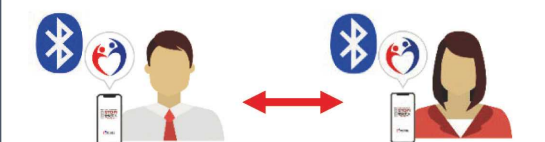
*画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

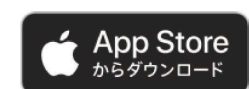
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報(ランダムな符号)を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

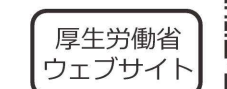
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

■新型コロナウイルス感染症に関する情報

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

■熱中症に関する詳しい情報(環境省) <https://www.wbgt.env.go.jp/>

■新型コロナウイルス感染症及び支援策等に関する情報について(田辺市)

http://www.city.tanabe.lg.jp/koronamatome_top.html

問合せ：健康増進課 電話：0739-26-4901 FAX：0739-26-4911



環境省
ホームページ



田辺市
ホームページ