

## ポールのたなべ穴場めぐり

国際交流員のポール・フィンです。「ポール」と気軽に呼んでください。このコーナーでは、私が市内各地の穴場を巡り、見たもの・経験したことを皆さんにお伝えしていきます！



### 第16回 Autumn foliage

今月は、紅葉を楽しむ場所として人気が高い、上秋津の「奇絶峡」を訪れました。ちなみに、木の葉が美しい紅葉になるには、日中は晴れ、夜は寒くなければなりません。私の故郷アイルランドでは、秋の気温は紅葉になるのに最適ですが、引き裂くような強風が葉を持ち去っていくことがよくあるため、紅葉を楽しむチャンスを見逃すことがよくあります。

今回は奇絶峡の紅葉を見られるかと思ったのですが、残念ながら紅葉を見るには時期が早く、ほとんどの葉はまだ緑色でした。最初は少しがっかりしましたが、奇絶峡の魅力は紅葉だけではありませんでした。例えば、不動の滝は写真撮影の背景としてぴったりで、昭和42年にできたという赤い橋もきれいでした。それから、高尾山に彫られた堂本印象画伯の原画をもとにした「磨崖三尊大石仏」もとても印象的でした。奇絶峡は紀伊田辺駅から車で15分もかからないので、また木の葉が紅くなった頃に訪れたいと思います。



## たなべスマイル



色々なことを経験し  
成長してほしい



ひろあき  
青木 広明 さん

鮎川  
鮎川少年野球クラブ監督

野球経験ゼロから監督を務めて今年で9年目になります。自分の子供がこのチームで野球をしていたこともあり、野球に携わってきました。監督になる前はコーチを3年間しており、歴代の監督さんから指導者としてのいろはを教壇にいただきました。

現在のチームは2～6年生の12名。『練習中は厳しく、練習が終われば親しみやすいおっちゃん』を心掛けて日々奮闘しています。指導者としてのやりがいは、子供の成長を日々感じられることです。できなかったことが次の練習でできていたらやっぱりうれしいですね。

また、野球だけでなく色々なことにチャレンジし、経験してほしいと思っています。毎年大塔クリーン作戦にはみんなで参加しており、その他子ども会の活動や祭りなど地元の行事にできるだけ参加するように子供たちに声をかけています。

これからも地域の方々に協力してもらいながら、子供たちと共に頑張っていきたいと思っています。



## 青春キラリ！高校生レポーター

SDGs を考えて

12 つくる責任  
つかう責任



### 龍神の藍染

写真・文 南部高等学校龍神分校 竹内 由羅



私は、龍神村の藍染計良さん取材しました。計良さんは、京都で体験した藍染に感銘を受け、藍染を始めようと思い、空気のきれいな龍神村に移住しました。藍染は、「天然藍灰汁発酵建」という菜(蓼藍の葉を発酵させたもの)、灰汁、日本酒、石灰、麦の外皮を発酵させた液を用います。環境に優しいので古くても肥料として活用できます。

藍染の材料が高く、作品の価格は高めですが、『高くても納得してもらえるような物を作りたい』との思いで制作に励んでいます。『面白い柄や可愛い柄で作った服を着てもらうことで藍染がおしゃれなイメージになってくれたらうれしい』と計良さん。実際工房には可愛いデザインの服がたくさんありました。取材を通して、良い色を出せるように藍染をもっと追求していきたいという藍染職人としての情熱を感じました。藍染体験も実施しているそうなので是非参加してみてください。

## 備えて安心！防災コラム



### 第79回 過去の災害から学ぶ防災対策

皆さんは、南海トラフ沿いで過去に発生した地震をご存じでしょうか。直近では、1944年、東海地方方面で昭和東南海地震が発生し、その2年後にM8.0の昭和南海地震が発生しました。もう少し遡ると、1854年の安政東海・南海地震では、東海地方方面でM8.4の地震が発生して僅か32時間後に、和歌山や四国方面でもM8.4の地震が発生しました。

この2つの地震の共通点は、南海トラフの東側で地震が発生した後に、西側でも同規模の地震が発生していることです。実際に、東海地方など南海トラフの東側で大きな地震が発生する

と、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」という気象情報が発表されることがあります。「南海トラフ地震臨時情報」が発表された場合は、和歌山県から九州にかけての西側でも地震発生の可能性が高まっていると考えられますので、家具が固定されているかの確認や、津波ハザードマップを見て避難先を確かめておくなど、平時よりも一層地震への備えが必要となります。

過去の災害から学べることはたくさんあります。お住いの地域とは別のところで災害が発生した時も、対岸の火事と思わず、いま一度ご自身の災害への備えを見直すことが大切です。



## 図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



**老活のすすめ**  
著／坂東 真理子  
発行／飛鳥新社

人生の後半生をより豊かに、より美しく過ごすためのノウハウを分かりやすく紹介し、かけがえのない人生を幸せに生きることを解説する。



**ムーミン谷のおはなし**  
原作／トーベ・ヤンソン  
発行／徳間書店

トーベ・ヤンソンの物語の中から、小さな子供も楽しめるよう、短くまとめた三つのお話がおさめられています。美しいイラストも楽しめます。

### ひとことコラム

クリスマスは、ケーキやプレゼント等、子供たちにとって楽しい風習ですよね。この風習がどのような経緯で現在に至ったかご存じでしょうか。例えば、サンタクロースの名前は、オランダが始まりで、あの赤い服は、アメリカのコカ・コーラ社の発明です。さらにクリスマスツリーは、ドイツ発祥だと言われています。クリスマスに素敵な一冊と出会ってください。(雄)

### 休館日

本館＝毎週①、12/28②～1/5④(5日は整理日)  
龍神分室＝第1・3・5④⑤、12/29④～1/3⑥  
中辺路分室＝毎週①、12/29④～1/3⑥  
大塔分室＝第1・2・3・5④、毎週①、12/26④(臨時休室)、12/29④～1/3⑥  
本宮分室＝毎週④⑤、12/29④～1/3⑥

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に  
おはなしのコーナー

### ★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象：4歳くらいから)  
本館＝12/6・13・20・27全④(11時～)  
大塔分室＝12/12④(10時30分～)  
中辺路分室＝12/26④(11時～)

### ★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象：4歳くらいから)  
本館＝12/5・19・26全④(11時～)

### ★ひよこタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象：0～2歳くらい)  
本館＝12/16④(11時～)  
※定員5組(受付開始：12/2④～)  
電話でお申し込みください。

### ★こぐまタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象：2～3歳くらい)  
本館＝12/16④(11時30分～)  
※定員5組(受付開始：12/2④～)  
電話でお申し込みください。

### 開館時間

本館＝④～⑤ 9時30分～19時30分  
⑥・⑦ 9時30分～18時  
分室＝9時～17時  
※龍神分室は、④～⑤ 20時まで時間延長あり。中辺路分室は、④のみ16時45分まで。

## 我が家の愛ドル ～12月生まれ～



**高橋 梢ちゃん (2歳)**  
2歳のお誕生日おめでとう♪  
我が家の癒しこずちゃん♡  
これからも元気いっぱいニコニコな毎日を過ごそうね。



**前地 真叶ちゃん (4歳)**  
早いものでもう4歳かぁ！  
今年はほとんど遊びに出なかったね(；ω；) コロナに負けず遅しく大きくなってね！母より



**柏木 倅弥ちゃん (2歳)**  
ゆきちゃん、2歳の誕生日おめでとう！これからもいにと仲良く、元気に大きくなってね。



**射場 心乃華ちゃん (1歳)**  
よく食べ、よく笑い、よく遊び、よく寝る。あなたを見ているだけでとても幸せです。これからも楽しい毎日を過ごして行こうね。



**那須 友衣子ちゃん (2歳)**  
田辺市に来て初めて迎えるお誕生日。いつもかわいくお話ししてくれる友衣ちゃん。2歳おめでとう。



**鈴木 ゆきちゃん (1歳)**  
1歳のお誕生日おめでとう！ゆきちゃんと過ごす毎日はとっても幸せな日々だよ。幸せをいっぱいありがとう♡

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。1月生まれのお子さんの締切りは、12月6日④です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。  
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 □ [kikaku@city.tanabe.lg.jp](mailto:kikaku@city.tanabe.lg.jp)



## すくすく子育てクラブ

### 第88回 親子で散歩に出掛けよう



地域子育て支援センター  
深瀬 佳那子

寒くなると外に出ることもおっくうになりがちですが、是非親子で散歩に出掛けてみてください。親子散歩にはたくさんの良いところがあります。

#### ◇コミュニケーションの時間になる

散歩は、子供とじっくり関わり、会話する良い機会です。子供の姿や話す内容で成長を実感することもできます。

#### ◇リフレッシュできる

外に出るまでは面倒だと思っても、5分も歩けば爽快な気分になるのが散歩です。親子で気兼ねなく好きなルートを散歩してみると不

思議と心が解放されます。

#### ◇季節を感じられる

いつもは自転車や車で通りすぎる道もゆっくり歩くことで、いつもと違う景色が広がり四季折々の季節を肌で感じるすることができます。

#### ◇体力がつく

本格的なウォーキングではなくゆるゆる散歩でも、歩くことは身体作りに最適です。

ハードルも高くなく、気軽に行えるのが散歩です。免疫力を高めるためにも良い運動になります。