わが家の愛ドル ～7月生まれ～

写真募集中！

杉野　星翔音（あかね）ちゃん（3歳）
3歳のお誕生日おめでとう♡
いつも笑顔で元気いっぱいのあかねちゃん☆弟、はるまといつまでも仲良しで～!!

樽谷　景一（けいいち）ちゃん（2歳）
2歳のお誕生日おめでとう！
いつも元気いっぱいで、毎日がとても楽しいです。ありがとう！
父母より

中田　奏次朗（そうじろう）ちゃん（6歳）
そうちゃんお誕生日おめでとう (^-^) これからもお兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く過ごそうね！

長浜　碧子（あこ）ちゃん（4歳）
4歳のお誕生日おめでとう！
いつもニコニコ笑顔で元気なあこちゃん。お姉ちゃんたちと仲良く育ってね♪

誕生日を迎えるお子さん（就学前まで）の写真を募集しています。8月生まれのお子さんの締切りは、7月12日㈪です。氏名、住所、生年月日、電話番号、コメント（50字まで）を添えてメールでお申し込みください。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。
■宛先　企画広報課 広聴広報係　✉kikaku@city.tanabe.lg.jp

たなべスマイル

坪井 直子（なおこ）さん
高雄
スポーツショップ店員

運動をしてリフレッシュ

大学を卒業後、東京で5年間働いていました。その後、田辺に戻ってきて、実家がスポーツショップを営んでいることもあり、店員として事務や接客の仕事をしています。

一昨年、知り合いに声を掛けてもらい、第4期生として「たなべ未来創造塾」を受講しました。塾のおかげで様々な方とつながり、いろいろと考えるきっかけを与えてくれました。課題は少子化により、子供のスポーツ人口が減少していることです。約8か月間、その課題を解決するため様々な講義を通じて、新たな取組を考えました。そして、最後の講義で発表したプランが昨年末に実現。店舗の2階を改装して健康づくりのために活用できるスタジオを開きました。

現在、ヨガやリトミック、子供の体操教室を開くなど自由に使っていただいています。私も毎月1回ヨガ教室に参加しています。運動をして少し汗をかくだけでもリフレッシュできます。今後は、高齢者向けのストレッチ教室などもできればと考えており、幅広い方に体を動かすきっかけ作りをしていければと思います。

11 住み続けられるまちづくりを

青春キラリ！高校生レポーター

SDGsを考えて

農村の可能性を考える

写真・文　神島高等学校　岡﨑 晴香（はるか）

今回、私は上野で自家製のヤギのチーズを使ったランチ、ディナーを提供しているジョバンニ・ダルさんにお話を伺いました。ダルさんはイタリア出身の方で、6年程前に上野を訪れた際、景色や自然の豊かさに心を惹かれ、移住を決意されました。すぐに空き家を探し、農場とお店をオープンされたとのことです。

取材の中で興味深いワードが出てきました。皆さんは「アグリツーリズモ」という言葉をご存じでしょうか。都市居住者の方などが農村地域で自然や文化を楽しむ活動のことを指します。自然が豊富な田辺にはアグリツーリズモにつながる可能性がたくさんあるとのことです。これらのお話を聞いて、過疎化や若者離れの進んでいる地域をどうやれば盛り上げることが出来るのか、考え直すきっかけになりました。これからも地元の状況について考えることを大切にしようと思います。

ポールのたなべ穴場めぐり

アイルランドから来た
国際交流員のポール・フィンです！

第23回　Get on your bike

私がサイクリングで一番好きな場所は、アイルランド南西部にある「リング･オブ･ケリー」と呼ばれる海岸沿いのコースで、山々や海などの景色を楽しめます。ところで、日本では近年、自転車の活用が推進されていることはご存じですか？4月から龍神観光協会が「龍神レンタルサイクル」を運営しています。今回は、レンタル自転車で龍神の美しい風景を楽しんできました。

車では通り過ぎて見逃してしまいそうな神社やつり橋などの景色も、自転車なら楽しめました。龍神は坂道が多いですが、電動アシスト付きマウンテンバイクのおかげで、急な坂道も難なく進めました。フル充電で最高100km程走ることができ、値段も市民なら1時間500円とお手頃です。今回私が走ったのは、龍神温泉元湯別館から温泉街を通って佐久間橋までを周遊する約6kmのコースでしたが、「龍神巡りサイクリングマップ」では、計4コースが紹介されています。次に訪れるときは、サイクリングの後に温泉でリラックスする時間をたっぷりとりたいと思います！