



おすすめ図書紹介



キッズペディア まちのナニコレ? 図鑑 発行/小学館

信号機、マンホールのふた、電柱、橋、踏切、自動販売機、遊具……。道路や公園、お店などでよく見る物の名前や役割を、写真とイラストで紹介しています。「まちのナニコレ? クイズ」もあります。



自分の免疫力を知る方法 著/廣川 勝彦 発行/あさ出版

病気等に打ち勝つための免疫力について、その仕組みや自身の免疫機能のレベルの測定方法を紹介します。また、さらにレベルアップするための食事、運動、睡眠等の生活習慣の改善方法についても詳しく解説しています。

図書館へ行こう

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の中止、利用制限、臨時休館となる場合があります。

■開館時間

◇本館=㊗~㊤ 9時30分~19時30分
 ㊗・㊘ 9時30分~18時
◇分室=9時~17時
※龍神分室は、㊗~㊤ 20時まで時間延長。
中辺路分室は、㊤のみ16時45分まで。
※移動図書館の運行日時は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■休館日

◇本館=毎週㊗、12/29㊗~1/4㊗(4日は整理日)
◇龍神分室=第1・3・5㊤㊗、12/29㊗~1/3㊗
◇中辺路分室=毎週㊗、12/29㊗~1/3㊗
◇大塔分室=第1・3・4・5㊤、毎週㊗、12/29㊗~1/3㊗
◇本宮分室=毎週㊤㊗、12/29㊗~1/3㊗

市立図書館
☎ 0739-22-0697
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>



お子さんと一緒に おはなしイベント

ひよこ・こぐま スペシャル

対象:0~3歳くらい
赤ちゃん絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
講師 梅田恭子さん
本館=1/19㊗(11時~)
※定員20組
(受付開始:1/5㊗~)
電話でお申し込みください。

★ひよこタイム(対象:0~1歳くらい)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館=12/15㊗(11時~)
※定員5組(受付開始:12/1㊗~)
電話でお申し込みください。

★こぐまタイム(対象:2~3歳くらい)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館=12/15㊗(11時30分~)
※定員5組(受付開始:12/1㊗~)
電話でお申し込みください。

★おはなし会(対象:4歳くらい~)
絵本の読み聞かせや紙芝居など
本館=12/5・12・19・26、1/9全㊗(11時~)
大塔分室=12/11㊤(10時30分~)
中辺路分室=12/25㊤(11時~)

★おはなしタイム
(対象:4歳くらい~)
おはなしや絵本の読み聞かせなど
本館=12/4・11・18・25、1/8全㊤(11時~)

▼たなベスマイルの取材で、生きづらさを抱えていても、自分を知ることで自分の強みを生かすことができることを教わりました。自分や家族と向き合う時間を大切に、強みの生かし方を見つけて、これからの子育てや働き方の参考にしたいです。(古久保)

ご利用ください。(上村)

▼コロナワクチン接種の様子を撮影しました。突然の取材交渉にも関わらず、ご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。今月から3回目の接種も始まります。田辺市LINE公式アカウントから予約に進めるので、是非ご利用ください。(池田)

編集後記

▼10月30日に開幕した紀の国わかやま文化祭。10月号で紹介した市内のイベントも無事に開催され、私たちも分担して撮影に行ってきました。紀南文化会館の客席がいっぱいになるほどの人の多さでも盛り上がっていました。(池田)

相談窓口



相談日(予約受付)	時間	相談場所等	問合せ	
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。)	12/6㊗(11/24~)・木戸弁護士 12/13㊗(12/7~)・岡田弁護士 12/20㊗(12/14~)・榎弁護士 1/11㊗(12/21~)・村上弁護士	14時~16時 のうち、1人15分間	社会福祉センター3階「相談室」 (本庁舎東隣3階)	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎ 0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分~17時15分	右記	
行政相談	12/3㊗・杉本雅彦	13時30分~15時30分	龍神行政局	
	12/17㊗・中村恒夫	10時~11時	中辺路行政局	
	12/21㊗・岡本美彦	13時~15時	社会福祉センター3階「相談室」	
	12/21㊗・折戸富子	13時~15時	本宮行政局	
消費生活相談	㊗㊗㊗㊗・消費生活相談員	13時~16時	自治振興課 市民生活係(本庁舎3階) ◇相談専用 ☎ 0739-34-2460 消費者ホットライン ☎ 188	
人権・登記・相続相談 (登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可)	① 12/3㊗・人権擁護委員、法務局職員 ② 12/10㊗・人権擁護委員	13時30分~15時30分 ※受付は15時まで	① 龍神行政局 ② 市民総合センター4階「会議室」	法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎ 0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時~12時	男女共同参画センター ◇相談専用 ☎ 0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分~17時	生活相談センター(市民総合センター1階) ☎ 0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分~17時15分	地域子育て支援センター愛あい(もとまち保育所内) ☎ 0739-22-9285	
子供のいる家庭の相談	平日	9時~17時	家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎ 0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分~17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係(市民総合センター1階) ☎ 0739-26-9906	
高齢者の成年後見制度利用相談	平日	8時30分~17時15分	権利擁護センターたなベ(市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内) ☎ 0739-24-8611 ✉ anshin@tanabeshi-syakyu.jp	
障害のある方とその家族等の相談	平日	8時30分~17時15分	西牟婁圏域障害児・者相談センター「にじのわ」(市民総合センター2階) ☎ 0739-26-4923	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分~17時15分	ひきこもり相談窓口「ひとのわ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎ ☎ 0739-26-4933 ✉ shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊗は助産師による相談可	8時30分~17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎ 0739-33-7115 ✉ kenkou@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時~16時	教育研究所(東陽15-32) ☎ 0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎ 0739-26-3224 ✉ ijime110@city.tanabe.lg.jp	
外国人相談(English) (事前に要問合せ)	㊗㊗㊗㊗	9時~16時	国際交流センター ☎ 0739-33-9019	