



おすすめ図書紹介



「できない自分」を脳から変える行動大全
著／菅原 洋平
発行／扶桑社

日々の仕事や生活の中で直面する様々な問題や悩みを、脳を効率よく変換することによって根本から解決する方法について、分かりやすく紹介しています。

ふるるのちよこつとゆうき
作／クリア・アレクサンダー
訳／くぼみよこ
発行／化学同人

ふわふわ空に浮かんだふるるたち。でも、小さなふるるは怖くて見てるだけ。一つずつ、少しずつ、ちよこつと勇気を出すと、ほら……。 「ふるるのちよこつとちがう」もあります。

図書館へ行こう

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の中止、利用制限、臨時休館となる場合があります。

- 開館時間
 - ◇本館＝㉗～㉘ 9時30分～19時30分
 - ㉙・㉚ 9時30分～18時
 - ◇分室＝9時～17時
 - ※龍神分室は、㉗～㉙ 20時まで時間延長。中辺路分室は、㉘のみ16時45分まで。
 - ※移動図書館の運行日時は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
 - 休館日
 - ◇本館＝毎週㉙、2/14㉙～24㉚（蔵書点検及び整理日）
 - ◇龍神分室＝第1・3・5㉘㉙
 - ◇中辺路分室＝毎週㉙
 - ◇大塔分室＝第1・2・4㉘、毎週㉙
 - ◇本宮分室＝毎週㉘㉙
 - ※全分室で、2/11㉙㉚、23㉚㉛は休館です。
- 市立図書館
☎ 0739-22-0697
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>



お子さんと一緒に おはなしイベント

- ★ひよこタイム（対象：0～1歳くらい）
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
今月のひよこタイムはお休みです。
- ★こぐまタイム（対象：2～3歳くらい）
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
今月のこぐまタイムはお休みです。

- ★おはなし会（対象：4歳くらい～）
絵本の読み聞かせや紙芝居など
本館＝2/27㉙（11時～）
大塔分室＝2/19㉘（10時30分～）
中辺路分室＝2/26㉘（11時～）
- ★おはなしタイム（対象：4歳くらい～）
おはなしや絵本の読み聞かせなど
本館＝2/26㉘（11時～）



▼「成人の日」記念式典の取材で、幼い頃から知る子供たちが、誰か思い出せないくらい立派になっていて驚きました。来ていたお母さんたちとこまで育ててくれて良かったと喜びを分かち合いました。おめでとーうございました。（古久保）

▼高校生レポーターのコーナーでは、今年度からレポーターの写真を掲載しています。毎回、「取材している感じが驚きを隠せない感じです」と、ポーズと表情をすぐ作ってくれます。僕なら照れちゃいます。今の子はすごい。（上村）

▼最近あまり読書をしていなかったのですが、読書が大好きな方々にインタビューをさせていただいたことで、読書熱が上がってきました。毎月広報紙で紹介しているおすすめ図書を中心に、今年読書習慣を身に付けてみようかな。（池田）

編集後記

相談窓口



| 相談日（予約受付） | 時間 | 相談場所等 | 問合せ | |
|---|--|--|---|--------------------------------------|
| 市民法律相談 （対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。※2/28は先着4名） | 2/14㉙（2/8～）・中松弁護士 2/21㉙（2/15～）・木戸弁護士 2/28㉙（2/22～）・岡田弁護士※ 3/7㉙（3/1～）・岡田弁護士 3/14㉙（3/8～）・榎弁護士 | 14時～16時のうち、1人15分間（※2/28は14時30分～15時30分） | 社会福祉センター3階「相談室」（本庁舎東隣3階）※2/28は大塔行政局 | 自治振興課 市民生活係（本庁舎3階） ☎ 0739-26-9911 |
| 市民相談 | 平日 | 8時30分～17時15分 | 右記 | |
| 行政相談 | 2/4㉙・杉本雅彦 | 13時30分～15時30分 | 龍神行政局 | |
| | 2/18㉙・中村恒夫 | 10時～11時 | 中辺路行政局 | |
| | 2/22㉙・岡本美彦 | 13時～15時 | 社会福祉センター3階「相談室」 | |
| 消費生活相談 | 2/22㉙・折戸富子 | 13時～15時 | 本宮行政局 | |
| | ㉙㉚㉛㉜・消費生活相談員 | 13時～16時 | 自治振興課 市民生活係（本庁舎3階） ◇相談専用 ☎ 0739-34-2460 消費者ホットライン ☎ 188 | |
| 人権・登記・相続相談 （登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可） | 3/3㉚・人権擁護委員 | 13時30分～15時30分 ※受付は15時まで | 市民総合センター4階「会議室」 法務局 田辺支局（文里一丁目11-9） ☎ 0739-22-0698 | |
| 女性電話相談 | 平日・女性相談員 | 9時～12時 | 男女共同参画センター ◇相談専用 ☎ 0739-26-4919 | |
| 生活相談 （生活困窮者自立支援） | 平日・相談支援員 | 8時30分～17時 | 生活相談センター（市民総合センター1階） ☎ 0739-33-7641 | |
| 愛あい子育て相談 | 平日 | 8時30分～17時15分 | 地域子育て支援センター愛あい（もとまち保育所内） ☎ 0739-22-9285 | |
| 子供のいる家庭の相談 | 平日 | 9時～17時 | 家庭児童相談室（市民総合センター1階） ☎ 0739-26-4926 | |
| 介護相談 | 平日 | 8時30分～17時15分 | やすらぎ対策課 地域包括支援センター係（市民総合センター1階） ☎ 0739-26-9906 | |
| 高齢者の成年後見制度利用相談 | 平日 | 8時30分～17時15分 | 権利擁護センターたなべ（市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内） ☎ 0739-24-8611 ✉ anshin@tanabeshi-syakyo.jp | |
| 障害のある方と家族等の相談 | 平日 | 8時30分～17時15分 | 西牟婁圏域障害児・者相談センター「にじのわ」（市民総合センター2階） ☎ 0739-26-4923 | |
| ひきこもり相談 （窓口に来られる場合は要予約） | 平日 | 8時30分～17時15分 | ひきこもり相談窓口「ひとのわ」（市民総合センター2階） ◇相談専用 ☎ ☎ 0739-26-4933 ✉ shc@city.tanabe.lg.jp | |
| 妊娠期から出産、子育て相談 （原則、就学前まで） | 平日 ※㉚は助産師による相談可 | 8時30分～17時15分 | 母子健康包括支援センター「たなっこ」（市民総合センター2階） ◇相談専用 ☎ 0739-33-7115 ✉ kenkou@city.tanabe.lg.jp | |
| 不登校・いじめ・教育相談 | 平日 | 9時～16時 | 教育研究所（東陽15-32） ☎ 0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎ 0739-26-3224 ✉ ijime10@city.tanabe.lg.jp | |
| 外国人相談（English） （事前に要問合せ） | ㉙㉚㉛㉜ | 9時～16時 | 国際交流センター ☎ 0739-33-9019 | |