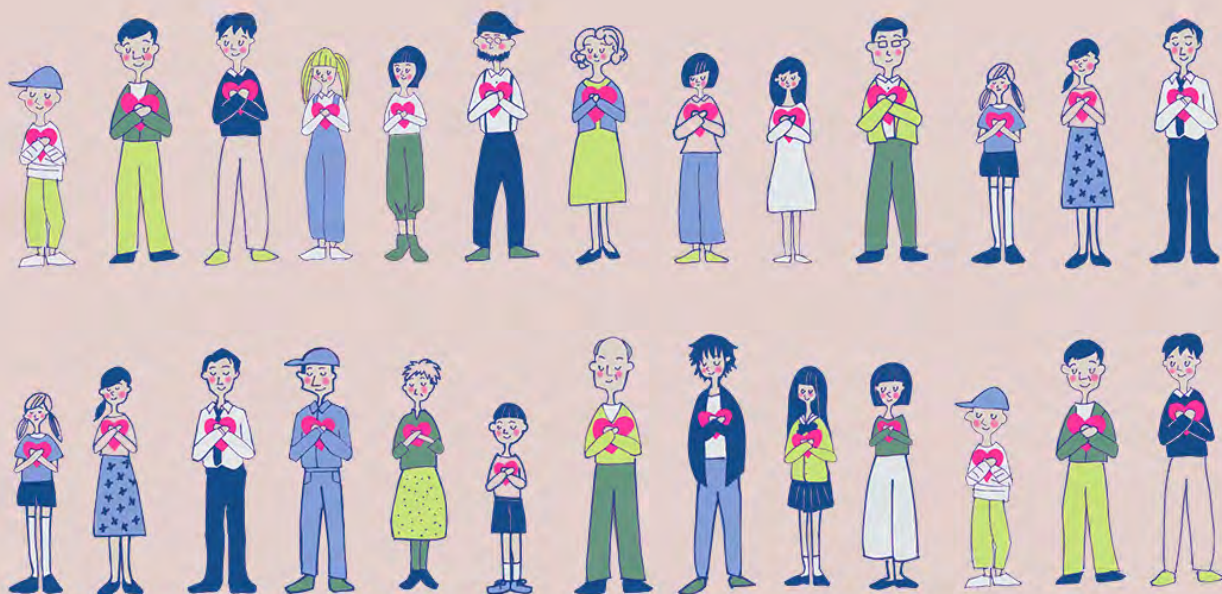




特集 いのちを大切に
～ひとりで抱え込まないで～



第34回弁慶まつり

日時 9月30日(金) 18時30分～20時30分頃

演劇「弁慶伝説」

場 闘雞神社

日時 10月1日(土) 10時～21時頃

(雨天の場合、10月2日(日)に順延)

弁慶社例祭、物産テント市、弁慶ゲタ踊り、紀州弁慶
よさこい踊り 等

場 闘雞神社・扇ヶ浜公園・アオイ通り・大通り

担 第34回弁慶まつり実行委員会

☎0739-22-5064

■http://www.kishu-benkei.com/



第52回田辺花火大会

日時 10月1日(土) 20時～20時30分

(荒天の場合は、10月2日(日)、8日(土)、9日(日)に順延)

場 扇ヶ浜

第34回 弁慶まつり
9月30日(金)・10月1日(土)
第52回 田辺花火大会
10月1日(土)



～関連企画～

◆第52回田辺花火大会デジタルフォトコンテスト
「第52回田辺花火大会」を観覧し、応募者本人が撮影した未発表の作品を募集します。

◆花火教室「教えて！花火師さん」

日時 10月1日(土) 13時30分～14時30分

場 市立武道館

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

担 田辺観光協会事務局(本庁舎3階 観光振興課内)

☎0739-26-9929

■https://www.tanabe-kanko.jp/event/hanabi/



2022年9月号
CONTENTS 目次

- 2 まちのわだい
- 3 目次
- 4 特集 「いのちを大切に～ひとりで抱え込まないで～」
- 10 市政 「未来ポスト」～皆さんの声～
- 市からのお知らせ Pick Up News
- 12 講演会「ひきこもり回復への5つのプロセス」
男女共同参画講演会「災害に強い地域をつくる」
養育費の取り決め・確保を支援します
- 13 超一流「新イタリア合奏団」のオリジナル公演
俳優渡辺徹さんの音楽付き朗読公演
- 14 誰でも気軽に！各種スポーツイベント
木造住宅耐震診断のオンライン申請を始めました
- 15 保険証が10月1日から切り替わります
道路や公園の不具合などをお知らせください
- 16 市からのお知らせ Information
- 24 相談窓口
- 25 図書館へ行こう
- 26 みんなのひろば

今月の表紙写真



今月の表紙は、自分を大切にしてほしいという気持ちを込めています。悩みや不安に対して、相談は有効な解決策です。悩んだ時、自分を大切にするために、相談しましょう。

欲しい情報がタイムリーに届く！
田辺市公式 LINE アカウント

友達追加は
こちら▶



LINE ID：@tanabecity



田辺市公式
ツイッター



田辺市公式
フェイスブック

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベント等の中止・延期や施設の休館をする場合があります。市民の皆様には引き続き、手洗いやマスクの着用など、感染予防のご協力をよろしくお願いいたします。

紙面で使用するマーク等の説明

回…日付・期間	冠…定員	◇…マークには、振替休日等も含みます。
時…時間	料…料金・費用	◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、
休…休館日	持…持ち物	祝を除く月～金の8時30分～
場…場所	申…申込み・申請方法	17時15分です。毎週金、市民課・保険課・税務課の一部窓口を19時まで延長しています。
集…集合	問…問合せ	
内…内容	[消印]…消印有効	
対…対象・参加資格等	[先着]…先着順	



田辺市の未来の姿を
みんなで考え、話し合おう

7月17日⑩、情報交流センター Big・U で、田辺の明日を考えるシンポジウムが開催されました。事例発表やパネルディスカッションが行われ、「地域の価値は人づくりである」や、「自分らしい生き方が田辺らしいまちづくりにつながる」といった意見が交わされました。



田辺祭の伝統をつなぐ
3年ぶりにお笠が登場

7月24日⑩・25日⑩、田辺祭が開催されました。24日に各町がお笠を曳き、闘鶏神社へ奉納に。25日は、神事の一つである暁の祭典や流鏝馬式などが執り行われました。例年に比べ規模を縮小しての開催でしたが、露店も並び、多くの人でにぎわいました。

夏だ！海だ！
扇ヶ浜で遊び尽くす

7月1日⑤、3年ぶりとなる扇ヶ浜海水浴場の海開きが行われました。海の家やキッチンカーの営業、レンタル用品も豊富にあるほか、ビーチヨガ、サップヨガ、BBQ、ぷよぷよボールすくい、ビーチサッカーなど、イベントも盛りだくさんで来場者は海遊びを満喫しました。

遊びに来ていたご家族は「久々に扇ヶ浜に泳ぎに来ましたが、とても楽しかったです。子供はぷよぷよボールすくいを楽しそうにしていました」とうれしそうに話してくれました。



自殺は、その 多くが心理的 に追い込まれ た末の死です

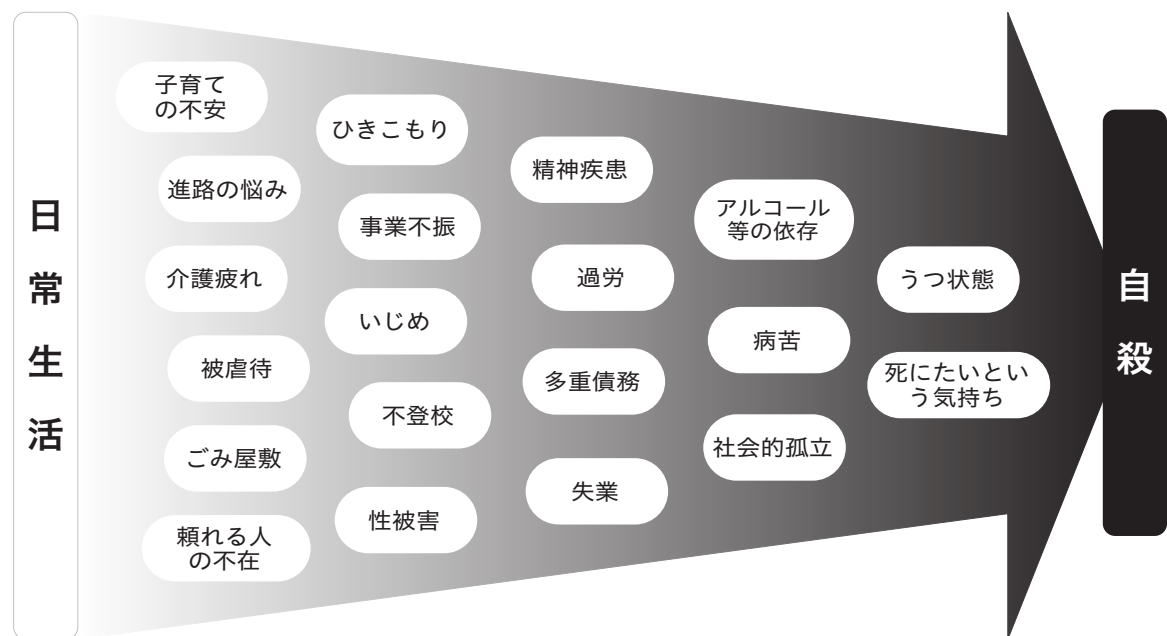
自殺者の多くが、子育ての不安・介護疲れ・いじめ・事業不振・過労・病苦など、様々な問題や悩みが複合化・複雑化することで、解決策を見付けることが困難となった結果、「自殺以外にない」という考えに追い込まれてしまっています（④参照）。

また、自殺に至るまでに、うつ病やアルコール等の依存症に陥っており、正常な判断ができない状態となっています。

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、必ずしもそうではありません。その多くは、様々な問題や悩みにより、心理的に追い込まれた末の死だということが明らかとなっています。

④ 自殺の危機要因イメージ

- ◇多様化する社会の中で、日常生活で起こる問題や悩みも複合化・複雑化しています。
- ◇問題が最も深刻化したときに自殺は起きます。「平均4つの要因（問題）が連鎖する中で自殺が起きている」という調査結果が出ています。



④ NPO 法人ライフリンク「自殺実態白書 2013」をもとに作成

自殺は防ぐことができます

厚生労働省「令和3年度自殺対策に関する意識調査」によると、最近1年以内に自殺をしたと思ったことのある人に対して、どのような思いとどう思ったか聞いたところ、およそ4人に1人が、身近な人に悩みを聞いてもらった、10人に1人が各種相談員・専門家に相談したと回答しています（質問は複数回答可で実施）。

長期間、様々な悩みや不安を一人で抱えていると、次第にマインド思考になり、どんどん心理的な視野が狭くなります。悩みがあつたり、心や体に不調を感じたときは、休息や気分転換を行うほか、身近な人や相談機関に相談することも大切です。悩みを誰かに話すことは、抱えていた問題を整理し、解決につながる一助になります。

悩みや不安を感じたら、一人で抱え込みすぎないように、誰かに相談しましょう。

いのちを大切に

～ひとりで抱え込まないで～

あなたの周りで悩んだり、苦しんだりしている人はいませんか。また、あなた自身は悩みを抱えていませんか。その悩みを一人で抱え込んでしまうと、自殺という取返しのつかないことにつながってしまうかもしれません。

厚生労働省「令和3年度自殺対策に関する意識調査」によると、およそ4人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。自殺は、誰にでも起こり得る身近な問題です。今月号の特集では、自殺を巡る現状、心と体に表れるサイン、各種相談窓口、周囲のサポートについてまとめました。自分や大切な人の命を守るために、私たちができることを考えてみましょう。

障害福祉室 障害福祉係（市民総合センター1階） ☎0739（26）4902

全国で4番目に多い水準

厚生労働省「自殺の統計」によると、令和3年の自殺者数は、全国で2万1007人、県内では195人でした。これに対し、交通事故による死者数（警察庁統計）は、全国で2636人、県内で31人となっており、比較すると、自殺者数が多いことは明らかです。

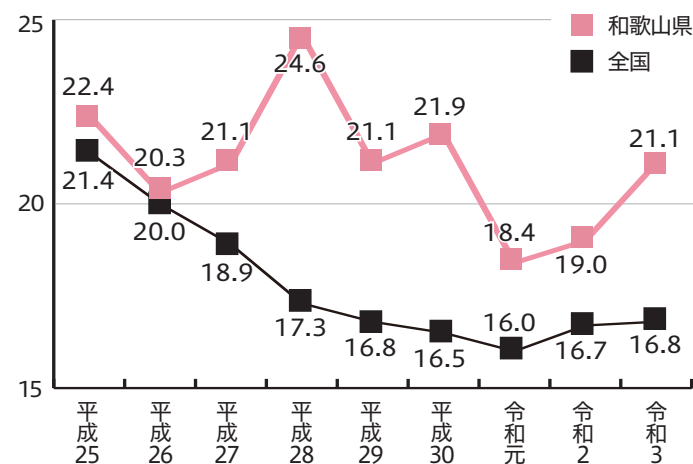
また、県内の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は、21・1となっており、これは全国で4番目に多い数値です。ここ数年、全国よりも高い水準が続いています（①参照）。

誰にでも起こり得る問題

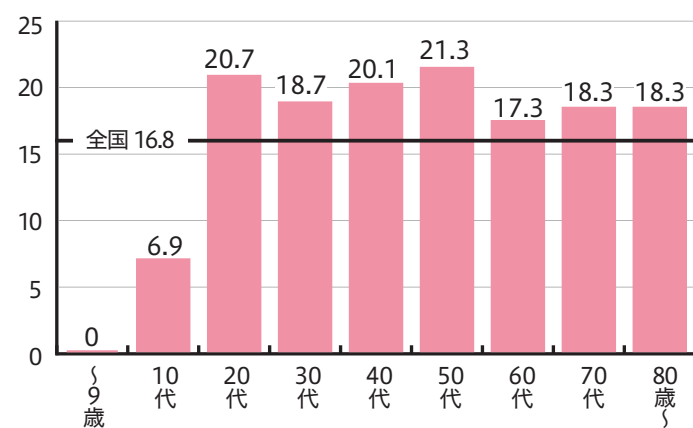
年代別の自殺死亡率を見ると、20代以上の全年代において、全国の自殺死亡率である16・8を超えています（②参照）。

また、10代の自殺死亡率が低く見えますが、30代以下の最も多い死因は自殺です（③参照）。10代・20代で最も多い死因が自殺となっているのは、主要先進7か国（フランス・アメリカ・イギリス・ドイツ・日本・イタリア・カナダ）では日本だけとなっており、深刻な状況です。自殺は、年齢に関係なく誰もが陥る危険があるといえます。

① 自殺死亡率の推移



② 年代別の自殺死亡率(全国・令和3年)



③ 年代別の死因（全国・令和3年）

	第1位	第2位
10代	自殺	不慮の事故
20代	自殺	不慮の事故
30代	自殺	悪性新生物（腫瘍）
40代	悪性新生物（腫瘍）	自殺

①② 厚生労働省「自殺の統計（各年の状況）」
③ 厚生労働省「人口動態統計」をもとに作成

つらい時、悩みを抱えた時、どうしてよいか分からなくなった時、一人で悩みを抱え込んでいませんか。ここでは悩みに合わせた相談窓口をいくつか紹介します。まずはつらい気持ちを吐き出す場として、利用してみてください。多くの問題は誰かに話すことから解決につながっていきます。

悩み別相談窓口

生きづらさを感じている方や、
大切な人を自死で亡くされた方の相談

はあとライン（県自殺対策推進センター）
☎ 0570-064-556 24 時間 365 日対応

こころの健康に関する相談
精神疾患・アルコール健康障害・依存症・ひきこもり 等

こころの健康相談（田辺保健所）
☎ 0739-22-1200
平日 9 時～12 時、13 時～17 時

法的トラブルで困っている方

法テラス・サポートダイヤル
☎ 0570-078-374
平日 9 時～21 時、㊦ 9 時～17 時

偏見や誹謗中傷などによって侵害されたと感じた時に

人権ホットライン（県人権啓発センター）
☎ 073-421-7830 平日 9 時～16 時

労働問題の相談

田辺総合労働相談コーナー（和歌山労働局）
☎ 0739-22-4694 平日 8 時 30 分～17 時 15 分

市でも以下の相談を受け付けています。

●女性電話相談 ●生活相談 ●介護相談 ●不登校・いじめ・教育相談 ●障害のある方とその家族等の相談 ●ひきこもり相談 ●妊娠期から出産、子育て相談

※詳しくは、24 ページをご参照ください。



相談を



LINE 相談

電話や面談で相談しづらいことなどを気軽に相談してください。相談専門員がメッセージを確認後に返信します。
いつでも相談できるよう、事前に二次元コードから友だち登録をしておきましょう。

生きづらさを感じている方の
県公式 LINE 相談窓口

**いのちのセーフティーライン
わかやま**
平日 9 時～17 時



子どものいる家庭の相談
不登校・いじめ・教育相談

市公式 LINE 相談窓口
平日 9 時～16 時



ひとりで抱え込まずに

サインへの

気付き

かつて双極性障害（躁うつ病）を患い、自殺を考えるほど追い込まれたことがある峯上さんに、当時の状況や現在について伺いました。

自分を知らなかった

乗り越えました

峯上 良平さん



20 歳の頃の私は、仕事の環境が合わないことや、完璧主義な性格から少しでもうまくいかない又何もかもがだめだと自分を責めました。
そんな自分が嫌でお酒に逃

げ、睡眠不足に。すると仕事に集中できず、ミスをしてしまう。更に自分を責めてお酒を飲むことを繰り返し、遂には過度のストレスで躁うつ病を発症して入院しました。
躁状態では気持ちがとても大きくなり普段以上のことをしてしまい、うつ状態では躁状態で起こしたことを後悔して自分を責めるということが交互に起こりました。

心と体のサインに気付く

退院後は実家に帰り、農業を手伝いながら体力が付いてくると少しずつ病状が回復していききました。また本を読み、自分の物事の捉え方を知ったり、自分と向き合えるようになりました。

今では自分のストレスに早く気付き、疲れたときは休むなど自分をコントロールすることで、病気と共存できるようになりました。
自分の心と体の状態を意識することは、とても大切だと思います。

生きづらいから

生きやすいに

現在はこれまでの経験を生かし、少しでもかつての自分と同じように苦しんでいる方を救いたいと、発達障害や精神疾患など生きづらさを抱えた 20 ～ 30 代の若者が集まるシェアハウスを運営し、生活訓練や就労支援などの活動をしています。

入居者に自分のことを話してもらおう中で、得意なことを見付け、それを生かしながら自分らしく生きられる生活ができるようにつなげていきたいです。

自分を大切にすること

「私は」が苦手なので、助けてほしい」「」がつらい」と自分の弱みを見せることも大切です。困ったときは一人で抱え込まずに、人に頼ってほしいと思います。自分のために楽しい時間を過ごすことと同様に、気持ちを吐いたり、人に頼ることも自分を大切にすることにつながります。

心と体に表れるうつ病のサイン

ちょっとしんどいなと思ったとき、あなたの「こころ」と「からだ」に表れるサインに注意してみましょう。多くの人が、「自分は大丈夫」「まだやれる」と考えがちですが、思いの外、疲れている時があります。

次の状態のうち 2 項目以上が 2 週間以上続くときは、うつ病の可能性がありま

- | | |
|---|---|
| ☐ いつもと違う悲しい気持ちが消えない | ☐ 死にたいと思う |
| ☐ 以前は楽しめていた活動が楽しめず、興味が持てない | ☐ 集中したり、物事を決めたりするのが困難 |
| ☐ エネルギーの欠如、疲れやすい | ☐ 動きが緩慢になったり、興奮して、じっとしてられないことがあったりする |
| ☐ 自分に自信がもてない、自分を大切に思えない | ☐ 眠れない又は眠りすぎる |
| ☐ 現実失敗したわけではないのに、罪悪感がある | ☐ 食べることに興味がわかない、時々食べ過ぎてしまうこともある、食習慣の変化によって体重の増減がある |



田辺保健所
こうたろう
亀井 孝太郎さん

田辺保健所でこころの健康相談の相談員をされている亀井さんにお話を伺いました。
安心して相談に来てください
相談に来られた方の事情をしっかりと伺い、気持ちを受け止めることを心掛けています。保健所では匿名でも相談を受け付けています。個人情報には本人の許可がない限り、家族であっても外部に提供することはありませんので安心してください。
相談は、本人からだけではなく、「いつもと様子が違う」と気付いた友人や同僚、上司からの相談も多くあります。身近な人には話づらい、また身近な人が心配だと感じたときには是非、相談窓口をご利用いただきたいと思います。



障害福祉室
山崎 真寛
まさひろ

「いのち」を大切に

田辺市では、誰一人として自殺に追い込まれることのない地域の実現をめざして、令和2年に「田辺市第1期自殺対策計画」を策定しました。

毎年、自殺予防週間（9月10日～16日）に合わせて街頭啓発やたなべでの啓発コーナーの設置をしているほか、市役所職員や関係機関に対して自殺対策を支える人材育成（ゲートキーパー）の強化などに取り組んでいます。

皆さんも、周囲の人に対する気付きや思いやりを大切に、今一度「いのち」の大切さについて一緒に考えていきませんか。

啓発活動に 取り組んでいます！

【街頭啓発】

自殺予防における街頭啓発を行います。

日 9月12日(日)

時 11時～(1時間程度)

場 ダイエー田辺ショッピングセンターイオンフードスタイル出入口付近

【啓発コーナー】

こころ関連の図書を紹介する特設コーナーを設置します。

日 9月10日(土)～16日(金)

場 たなべ



こんなサインがあったら
声をかけて！

自殺につながるサインや状況

- | | |
|----|--|
| 行動 | <ul style="list-style-type: none">□急にパチンコ等のギャンブルにのめり込んでいる□口数が極端に減っている□食生活が乱れている□飲酒量が増えている□少しのことで不機嫌になり怒りっぽい□周囲の音に敏感になっている□大切なものを人にあげたり、整理をしたりしている□仕事や学校をよく休む□元気がない |
| 発言 | <ul style="list-style-type: none">□口癖のような訴え「死にたい、死にたい」□貧困になるという思い込み「家族が路頭に迷う」□自分を責めるような訴え「迷惑がかかるばかり」□痛みや苦痛を強く訴える |

悩みを抱えていても自分から誰かに相談をすることができない人もいますので、その声かけ一つで気持ちが楽になるかもしれません。

また、声かけの際は、相手の話を否定することのないように注意してください。ねぎらいの言葉をかけ、「一人ではないこと」を伝えていきます。

悩んでいる人に寄り添い、みんなで見守り合うことが大切です。皆さんにもゲートキーパーとしての意識を持っていただき、声をかける、相談機関を知っておくなど、できることをしてみてもいかがでしょうか。

早めに相談機関に相談するように
促しましょう

つなぐ

まず相談機関へつなぐためには、相談窓口を知っておく必要があります。様々な相談窓口がありますので、相手の話を丁寧に聴き、状況に応じて対応しましょう。また、一人で行くことが難しい場合は、一緒に行きましょう。

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守りましょう

見守る

相手の変化に気付き、声をかけ、話を聴き、相談窓口へつなぐことが見守ることになります。相手に「自分のことを気にかけてくれている」と感じてもらえる関わりが大切です。相談窓口につないでも、すぐに元に戻るわけではないので、その後も温かく見守りましょう。

あなたのそばに 悩んでいる人はいませんか

何か悩みがあったり、ストレスを強く受けている場合は、一人で抱え込まずに相談機関などへ早めに相談することが大切です。しかし、必ずしも自分自身で行動を起こせるとは限りません。そこで、重要になってくるのが周りの人のサポートです。そのサポートをする「ゲートキーパー」の役割などについて、自殺防止活動などの取組を行っている森崎准教授にお話を伺いました。

人間は「弱い生き物」

まず皆さんに知っておいてほしいことは、人間は「弱い生き物」であるということです。一人では生きていきません。

ひきこもりや過労、病気、うつ状態など、最終的に自殺を選択するまでには様々な要因があります。私は、臨床心理士の立場からその要因を軽減するための取組をしています。その要因となるものを軽減することで自殺という選択をせずに済むかもしれません。

そして、その要因となるものを取り除くためには、相談機関だけでなく、周り



森崎 雅好 准教授

高野山大学准教授。専門分野は臨床心理学。NPO法人白浜レスキューネットワーク（自殺防止・保護活動団体）協力会員として保護活動を行うなど、自殺防止活動や遺族支援活動など多岐にわたる活動をしている。

の人のサポートも重要になってきます。

そばにいるから できること

ゲートキーパーという言葉葉を聞いたことがある人はまだ少ないかもしれません。悩んでいる人を救う大切な役割の人のことです。特別な資格などは必要ありません。

ゲートキーパーの役割で大切なことは、「気付き」ということです。ちょっとした心配性になって、家族や職場など周りの人で「あれっ」と思うことがあれば、声をかけてみてください。

気付き 家族や仲間の変化に気付いて、
声をかけましょう

眠れない 口数が減った
食欲がない 表情が暗い

様子がいつもと違う場合、「悩みを抱えていないか」など声をかけることが大切です。

傾聴 本人の気持ちを尊重し、
耳を傾けましょう

相手の話を聴くときは、耳を傾け、その言葉と気持ちを受け止めることが大切です。

「聴く」ためのポイント！

- ・先入観を持たずに聴きましょう。
- ・悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- ・勝手な解釈や評価、批評はやめましょう。

あなたも

ゲートキーパーに

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも呼ばれています。

キーワード



ご意見をお寄せください



未来ポスト投稿ページ

<https://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/miraipost/index.html>



令和4年2月～令和4年7月

市政「未来ポスト」～皆さんの声～

市政「未来ポスト」にお寄せいただいたご意見を紹介します。(一部抜粋)



紀伊田辺駅の跨線橋について
自転車に乗った人と角でぶつかりかけました。物理的に乗れないように対策はできませんか。跨線橋をよく利用しますが自転車に乗ったまま渡る人を度々見掛けます。

紀伊田辺駅の跨線橋は、市道湊13号線として管理しており、歩行者の方や自転車に乗っている方が安全に渡れるように、出入口に「自転車でも渡る人は降りて渡りましょう」との啓発看板を設置しています。

ご意見のありました物理的に乗れないようにする対策についてですが、自転車利用者の跨線橋の通行を禁止してしまえば、通学時間帯である8時～8時30分の間、電車の入れ替え作業のため、跨線橋を挟んだ踏切が長時間遮断されてしまうことから、う回路として利用している学生等に大きな影響を与えることになってしまいます。

市としては、侵入防止柵等の設置は難しいと判断し

津波避難タワーについて

文里・江川には津波避難タワーができていますが、磯間にも作ってほしいです。最寄りの避難場所が神社の裏山で、狭くて足場が悪く、町民皆が逃げられるとは思えません。

津波避難タワーは、県が指定した津波避難困難地域を解消するために建設しています。津波避難困難地域とは、津波浸水想定を踏まえ、避難開始時間、移動速度等の一定の条件や想定した津波到達時間に基づき、地域単位で避難先までの経路と距離等を考慮し、津波到達時間までに安全な場所に避難することが困難な地域です。

お住まいの磯間地区は、津波避難困難地域に該当しないため、津波避難タワーを設置していません。

磯間地区は、田辺市全体の津波ハザードマップや、平成30年度に磯間地区の町内会や自主防災会と一緒に作成し全戸配布した磯間地区津波避難

ますが、注意喚起の看板を出入口だけでなく、橋の途中にも設置するとともに、跨線橋において、定期的な啓発活動に努めてまいりたいと考えていますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

【管理課管理係】



周遊バスの運行について

上富田町で運行しているような周遊バスを要望します。紀伊田辺駅から市役所、市立図書館、市民総合センターへの公共交通機関がありません。

ご意見のありました上富田町における周遊バスは、公共交通機関を補完し、高齢の方

マップに記載のとおり、周辺の高台へ避難してください。

【防災まちづくり課防災企画係】



子供の学区外通学について

両親共働きで帰宅時不在のため、祖母の自宅がある小学校に学区外通学をしています。卒業後は自宅のある通学区域の中学校に通うこととされているため、クラスの友達とは別の中学校になると言われました。6年間ずっと一緒に過ごした仲間と同じ中学校に入れないのでしょうか。

児童生徒の学校の指定につきましては、市立小学校及び

や障害のある方などの生活交通を確保し、通学、通院、買い物など、生活手段での利用を図るため、自家用有償旅客運送としてコミュニティバスを運行しています。

自家用有償旅客運送は、路線バスの廃止やタクシー事業者の撤退等による公共交通空白地域において、地域住民や交通事業者との合意を得て、道路運送法に基づき運行できる制度です。

市では、公共交通空白地域である龍神・中辺路・大塔・本宮地域において、住民の交通手段の確保・日常生活の利便性向上のために、この制度を活用し、住民バス（コミュニティバス）を運行しています。

一方、旧田辺地域につきましては、路線バス事業者が芳養谷方面、秋津谷方面、三栖谷方面、新庄方面への路線バスを運行していることに加え、旧田辺地域全域がタクシーの営業エリアであることから、公共交通空白地域とすることは難しく、自家用有償旅客運送制度を活用し、コミュ

中学校の通学区域並びに学校の指定に関する規則により、保護者の住所の属する学区の学校ということになっています。

しかし、特別の理由がある場合は、学区外の申請が可能で、ホームページに指定学校変更（学区外通学）許可基準を掲載しています。保護者の方のお話をお聞きした上で、教育委員会内で協議し、回答させていただきます。

【学校教育課指導係】

<https://www.city.tanabe.lg.jp/gakou/shitei-henko.html>



ニティバスを運行することは困難であると考えています。なお、紀伊田辺駅から田辺市役所までの路線バスは運行していませんが、紀伊田辺駅から市立図書館へは、路線バス「白浜田辺線」が運行し、紀伊田辺駅から市民総合センターへは、路線バス「龍神線」「上芳養線」「長野線」が運行しています。

市としては、地域の移動ニーズにきめ細やかに対応していくため、地域にある輸送資源を総動員し、最大限に活用する手法や、改善・充実に取り組む方策について、引き続き、研究・検討を重ねていきたいと考えています。

【企画広報課企画調整係】



未来ポストに関する

お願いとお断り

■問合せ等をさせていただくこともありますが、必ず氏名・住所・電話番号・メールアドレス（ある場合）を明記してください。（氏名等が無い場合は回答いたしかねます。）

■原則、回答を希望するものについては、おおむね2週間以内に回答します。なお、内容や状況により日数が掛かる場合がありますのでご了承ください。

■お寄せいただいたご意見等は、その内容・要旨を広報紙やホームページ等に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。掲載に当たっては、個人情報等の取扱いには十分注意し、個人が特定されることのないようにします。

■市政「未来ポスト」は、市政に対するご意見等をいただく目的で設置させていただいています。個人・団体への誹謗中傷や営利目的の書き込み等はご遠慮ください。

企画広報課 広報係
0739(26)9963

令和4年度田辺市文化事業・田辺市子供鑑賞体験支援事業

超一流「新イタリア合奏団」のオリジナル公演

新イタリア合奏団は、完璧な技巧と高い音楽性で超一流と折り紙付きの名アンサンブルです。

ゲストに和歌山県出身のチェロ奏者山下泰資さんをお迎えして、ヴィヴァルディ作曲の「四季」などの有名曲で田辺オリジナル公演として行います。

日 11月1日(火)

時 18時30分開演(17時45分開場)

場 紀南文化会館「大ホール」

料 一般席 3,000円

◇子供無料席(小学生～18歳) 限定266席

小学生は保護者同伴で、座席はペアとなります。

◇保護者席 1,000円

小学生1名につき保護者1名限定

※子供無料席及び保護者席は2階席となります。

■チケット発売日時 9月8日(土)9時～

■チケット販売所 紀南文化会館、文化振興課、龍神市民センター、中辺路コミュニティセンター、大塔総合文化会館、本宮教育事務所 他

日 子供無料席及び保護者席は、9月8日(土)～10月24日(日)にホームページからお申し込みください。なお、チケットは当日引換(支払)となります。

すので、学生証等本人確認書類をご提示ください。

※チケットは先着順でお席は選べません。

場 文化振興課 文化振興係(市民総合センター3階)

☎ 0739 (26) 9943

□ https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/event/2022event/italian_baroque_remembrance.html

～らくほしと星のMusic Stories～

俳優渡辺徹さんの音楽付き朗読公演

令和4年度田辺市文化事業・宝くじ文化公演として、日本の名作を、俳優渡辺徹さんの語りでお届けする朗読コンサートです。チェロやピアノで演奏される名曲の数々が、大人気絵本作家「かこさとし」と世代を越えて愛される詩人・童話作家「宮沢賢治」の物語を彩ります。



日 12月18日(日)

時 15時開演(14時15分開場)

場 紀南文化会館「大ホール」

料 一般 1,500円(当日2,000円)

◇高校生以下 1,000円(当日1,500円)

※未就学児入場不可

※この公演は宝くじ助成による特別料金となっています。

■チケット発売日時 9月29日(土)9時～

■チケット販売所 紀南文化会館、文化振興課、龍神市民センター、中辺路コミュニティセンター、大塔総合文化会館、本宮教育事務所 他

場 文化振興課 文化振興係(市民総合センター3階)

☎ 0739 (26) 9943



田辺市ひきこもり支援啓発講演会・和歌山県地域若者支援公開セミナー

講演会「ひきこもり回復への5つのプロセス」



日 10月2日(日) 13時30分～15時30分

場 たなべる2階「大会議室」

■講演会◇講師 榊田 智彦さん(SCSコンサルティング研究所副代表)

◇演題 「ひきこもり回復への5つのプロセス」～自分は自分で良いんやらよ～

ひきこもる我が子へどう接したらいいのか。支援者としてどう関わればいいのか。ひきこもり回復への5つのプロセスについて、具体的な取り組み方などを分かりやすくお話しいただけます。

定 50名[先着]

日 9月12日(月)～22日(木)に、下記へ電話、FAX、又はホームページからお申し込みください。申込書は下記で配布するほか、ホームページからも取得できます。

場 健康増進課 健康管理係(市民総合センター2階)

☎ 0739 (26) 4901

FAX 0739 (26) 4911

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/kenkou/2020-1030-1751-34.html>

地域防災力を高めるために男女が担う役割とは

男女共同参画講演会「災害に強い地域をつくる」

災害時における様々な困難や悩み、男女共同参画の視点を取り入れた安心安全な避難所運営、災害後の高齢者の孤独・孤立を防ぐための取組等について学びます。

日 10月16日(日) 10時～12時

場 たなべる2階「大会議室」

■講演会◇講師 田端 八重子さん((一社)GEN・J代表理事、元もりおか女性センター長)

◇演題 災害に強い地域をつくる～東日本大震災でみえた様々な困難や悩みとは～

定 50名[先着]

日 9月12日(月)～10月13日(木)に、右記へ電話又はメールで住所、氏名、電話番号をご連絡いた

だくか、ホームページからお申し込みください。

場 男女共同参画推進室(市民総合センター4階)

☎ 0739 (26) 4936

✉ danjo@city.tanabe.lg.jp□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>

田端 八重子さん

ひとり親の経済的安定と子供の健やかな成長と生活へ

養育費の取り決め・確保を支援します



ひとり親の経済的安定や子供の健やかな成長と生活を支えるため、養育費確保のための費用を補助します。

■補助内容

◇公正証書等作成費用(上限3万円) 養育費について取り決めた公正証書などを作成した場合、その費用を補助します。

◇強制執行費用(上限3万円) 養育費の強制執行の申立て等に負担した費用を補助します。

◇養育費保証契約締結費用(上限5万円) 養育費の保証会社と養育費保証契約を結ぶ際に負担した費用を補助します。

日 児童扶養手当の受給を受けている又は同等の所得水準にある方

◇養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している方等

場 子育て推進課 こども家庭係(市民総合センター1階)

☎ 0739 (26) 4927

国民健康保険・後期高齢者医療制度について

保険証が10月1日から切り替わります



新しい保険証は、9月中旬以降に簡易書留郵便で郵送します。もし、9月末までに届かない場合は、右記までご連絡ください。なお、古い保険証は、10月1日以降に返却又は裁断処分してください。

【国民健康保険（国保）保険証について】

新しい保険証は、オレンジ色です。
※職場の健康保険に加入したときや他市町村に転出するときは、届出をして保険証を返還してください。

■保険証のカバーについて

右記で配布していますので、ご希望の方はお申し出ください。

【後期高齢者医療制度の保険証について】

新しい保険証は、うすい緑色です。

※今年度は再度保険証が切り替わります。

※10月1日④から、医療費の窓口負担割合が1割の方のうち一定以上の所得がある方は、2割負担になりますので新しい保険証でご確認ください。

【保険証の取扱いについて】

◇紛失や破れた場合は、再交付の手続きをしてください。

◇保険証の貸し借りはできません。

問◇国民健康保険に関すること

保険課 庶務係（本庁舎2階）

☎ 0739（26）9924

◇後期高齢者医療制度に関すること

保険課 医療係（本庁舎2階）

☎ 0739（26）9926

通報により危険箇所の早期発見につながります！

道路や公園の不具合などをお知らせください

9月1日④から、市の管理する道路・公園の傷みなどの情報を市民の皆さんから受け付けるオンラインサービスを開始しました。

スマートフォンをお持ちの方であれば、市公式LINE画面から誰でもご利用いただけます。事前にLINE登録し、いざという時は是非ご活用ください。また、ホームページからも通報できます。

■注意事項

◇緊急を要する場合は、電話で連絡してください。
◇オンラインでの情報提供は24時間365日受け付けていますが、受信確認は開庁日の8時30分～17時15分に行います。

◇損傷などの程度によっては、市の判断により経過観察など、緊急性に応じた対応をさせていただきます。

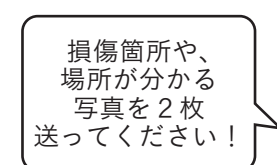
問管理課 管理係（本庁舎別館1階）

☎ 0739（26）9966

□ https://www.city.tanabe.lg.jp/kanri/doro_koen_tsuho.html



詳しくはこちら▶



第18回市民スポーツ・レクリエーション祭

誰でも気軽に！各種スポーツイベント



子供から高齢者まで誰もが気軽に参加でき、それぞれの体力や年齢に合わせて楽しめます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。右記へお問い合わせください。

問スポーツ振興課 市民スポーツ係

☎ 0739（25）2531

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/sports/suporekusai/index.html>



開催日	競技	会場	開催日	競技	会場
10月2日④	ソフトボール	田辺 SP 多目的グラウンド	10月23日④	バドミントン	田辺市体育センター
10月2日④	テニス	田辺 SP テニスコート	10月30日④	古道ウォーク	中辺路地域（近露王子～継桜王子～近露王子）
10月9日④	ヨット	目良ヨットハーバー	10月30日④	ソフトテニス	田辺 SP テニスコート
10月9日④	市民親子ハイキング	熊野古道（発心門王子～熊野本宮大社）	11月6日④	サッカー（壮年の部）	田辺 SP 陸上競技場
10月16日④	グラウンドゴルフ	文里多目的グラウンド	11月13日④	スポーツウェルネス 吹矢	田辺 SP 体育館
10月16日④	卓球	田辺市体育センター	（予定）11月20日④	サッカー（中学生の部）	田辺 SP 陸上競技場
（予定）10月16日④	サッカー（小学生の部）	目良多目的グラウンド	11月26日④	古道ウォーク	本宮地域（熊野本宮大社～伏拝王子～大斎原）
10月16日④	キンボールスポーツ	田辺 SP 体育館	（未定）	ラグビー	（未定）
10月19日④	インディアカ	二川体育館	※田辺 SP・・・田辺スポーツパーク		

手軽にお申込みができるようになりました

木造住宅耐震診断のオンライン申請を始めました

問次の要件を満たす木造住宅にお住まいの方

◇平成12年5月31日以前に着工

◇2階建て以下

◇延べ床面積200㎡以下

◇専用住宅・併用住宅

※木造住宅の耐震診断費用は無料

■募集件数 200件〔先着〕

問右記の二次元コードから申込みください。なお、従来の申込書による申込みの場合は、右記へお持ちください。申込書は右記又は各行政局産業建設課（23ページ参照）で配布するほか、ホームページからも取得できます。

問建築課 建築係（社会福祉センター1階）

☎ 0739（26）9935

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/kenchiku/kenchiku/2018taisinjigyoku.html>



申請はこちら▶





第61回全日本花いっぱい田辺大会

第3回 NPO 花つぼみ

本大会実行委員会の中核メンバーとなっているNPO 花つぼみ（理事長 古守 一晶）は、地域の方々、学校等と花を育てる共同作業を通じて、花いっぱいのまちづくり、住民のボランティア運動の活性化に寄与することを目的とし、活動しています。

■主な活動内容

- ◇花の植栽に関する事業 紀伊田辺駅周辺の花壇や新庄総合公園の花壇への植栽
- ◇花の植栽に関するサポート事業 市内で活動している約30の花団体の要望に応じて土作りや花苗の手配等のサポートを実施
- ◇イベント等に関する事業 新庄総合公園で開催の花まつり（3～4月）、花と子供

のフェスティバル（ゴールデンウィーク）、コスモスまつり（10～11月）を主催

また、NPO 花つぼみのスローガンである「花咲かそう！街咲かそう！人咲かそう！」は、田辺大会の大会テーマとなっています。



最新情報は、ホームページをご覧ください。

☐ https://www.city.tanabe.lg.jp/kanri/hanaippai_tanabe/index.html



■大会開催まであと205日(9月1日現在)

花咲かそう！街咲かそう！人咲かそう！

食生活改善推進員養成講座の参加者を募集します

日程	時間	内容
10月24日(月)	10時～16時	開講式、健康づくりと生活習慣病、健康づくりと身体活動、地区組織活動について
10月31日(月)	10時～15時	栄養の基礎知識1、調理実習
11月8日(火)		栄養の基礎知識2、調理実習
12月2日(金)		国民の健康状況と「健康日本21」、食品衛生と食環境保全、修了証書授与

40歳からの健康講座の参加者を募集します



- 理実習材料費（500円×2回）
 ① 筆記用具・動きやすい服装・昼食
 ② 9月12日(月)～10月7日(金)に、左記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。
 ③ 町健康増進課 健康管理係（市民総合センター2階）
 ☎ 0739（26）4901
 ☐ <https://logoform.jp/form/nahC/133537>
- ① 10月16日(月)、② 11月20日(月)、③ 12月18日(日)
 ④ 13時30分～
 ⑤ 場市民総合センター（①②③階交流ホール、④④階交流ホール）
 ⑥ ①「こころ」と「からだ」にいい睡眠！自分に合った睡眠方法とは？」（蘇生会総合病院 渡辺 範雄先生）
 ⑦ ②「肩こり・腰痛が消えて仕事はかどる究極のセルフケア」（楠本 整骨針灸院 楠本 大貴先生）
 ⑧ ③「加齢に伴う皮膚トラブルについて」（土井 皮膚科 土井 直孝先生）
 ⑨ ④市に住民票のある40歳以上の方

脳わくわくクッキングの参加者を募集します

ロールパンをいろいろな調理パンに変身させ、脳の活性化に役立てませんか。朝食メニューとしても活用でき、ロールパンの世界が広がります。なお、会食はありません。

- ① 10月21日(金)
 ② 9時30分～12時30分
 ③ 場市民総合センター4階「料理実習室」
 ④ ⑤市に住民票のある65歳以上の方
 ⑥ ⑥12名「先着」
 ⑦ ⑦500円
 ⑧ ⑧エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・上靴滑りにくい物・持ち帰り用の容器
 ⑨ ⑨9月13日(火)～30日(金)に、左記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。
 ⑩ ⑩町健康増進課 高齢福祉係（市民総合センター1階）
 ⑪ ☎ 0739（26）4910
 ⑫ ☐ <https://logoform.jp/form/nahC/133751>



自然観察教室「夜鳴く虫をさがそう」の参加者を募集します



- ① ①50名、②30名「先着」
 ③ ③9月12日(月)～講演会前々日まで
 ④ ④に、左記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。
 ⑤ ⑤町健康増進課 健康管理係（市民総合センター2階）
 ⑥ ☎ 0739（26）4901
 ⑦ ☐ <https://logoform.jp/form/nahC/133122>
- ⑧ ⑧9月17日(土) 19時～20時30分
 ⑨ ⑨場ひき岩群周辺
 ⑩ ⑩集ふるさと自然公園センター
 ⑪ ⑪講師 ふるさと自然公園センター専門員ほか
 ⑫ ⑫小・中・高校生・一般（小・中学生は保護者同伴）
 ⑬ ⑬懐中電灯・ビニール袋等
 ⑭ ⑭前日までに、はがき又は電話・FAX・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。
 ⑮ ⑮固ふるさと自然公園センター
 ⑯ 〒646-0051
 ⑰ 稲成町1629
 ⑱ ☎ 0739（25）7252
 ⑲ ☒ hikiwa@mb.aikis.or.jp

9月の納税等

- 市県民税 給与特別徴収…8月徴収分
- 国民健康保険税 普通徴収…第3期分
- 介護保険料 普通徴収…第3期分
- 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第3期分

※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

市の人口 令和4年7月末現在

人口	男	32,987人	(+9)
	女	37,178人	(-42)
	計	70,165人	(-33)
世帯数		35,049世帯	(-4)
		※（ ）内は前月比	
7月の出生	男	25人	女 10人

短歌教室の参加者を募集します

令和5年1月9日開催の第39回南紀短歌大会に先立ち、短歌をより多くの方に親しむをもってもらえるよう、短歌を始めてみたい方、愛好者の方を対象に短歌教室を開催します。

- ① ①9月25日(日)
 ② ②13時30分～15時30分
 ③ ③場市民総合センター4階「会議室」
 ④ ④講師 木下のりみさん（南紀短歌連盟 副会長）
 ⑤ ⑤定10名程度「先着」
 ⑥ ⑥筆記用具
 ⑦ ⑦9月12日(月)～20日(火)に、左記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。
 ⑧ ⑧町生涯学習課 公民館係（市民総合センター3階）
 ⑨ ☎ 0739（26）4925
 ⑩ ☐ <https://logoform.jp/form/nahC/132713>



Y AービブリオバトルーN
たなべるの参加者を募集し
ます

面白いと思った本を見付けて、
発表者が観戦者にその本の魅力を
紹介するゲーム「ビブリオバト
ル」。全ての発表が終わったら、
参加者全員で一番読みたい本を投
票し、チャンプ本を決めます。
回 11月13日 13時～16時
場 たなべる2階「大会議室」
回 ①発表者（パトラー） 市に在
住又は在学の中学生・高校生
②観戦者（オーディエンス） 一般
（中学生以上）
定 ①中学生・高校生各8名「先着」
②30名「先着」
回 9月16日 10月21日 申
込用紙を左記へ直接又はFAX、
若しくは申込みフォームからお申
し込みください。申込用紙は左記
で配布しています。

回 市立図書館
0739（22）0697
FAX 0739（22）6249
回 https://logoform.jp/form/
nahC/133640



マイナンバーカードの出張
申請窓口をご利用ください

【出張申請窓口開設中】
マイナンバーカードの申請をサ
ポートするため、出張申請窓口を
開設しています。開設日時や場所
については、ホームページでご確
認ください。

◇出張申請サポートについて
回 https://www.city.tanabe.
lg.jp/shimin/madoguti/
syutyousinsei.html
【マイナポイントの申込み】

マイナポイントの申込みは、9
月末までにマイナンバーカードの
申請をされた方が対象となります
ので、希望の方は申請をお急ぎく
ださい。
75歳未満でマイナンバーカード
をまだお持ちでない方には、7月
から9月上旬にかけて、二次元
コード付き交付申請書を順次送付
しています。

◇マイナポイントについて
回 https://www.city.tanabe.
lg.jp/shimin/madoguti/
mainapointo.html
回 市民課窓口係（本庁舎2階）
0739（34）2131

市立美術館小企画展『近代
紀南の画家Ⅲ…福田静處』
を開催します

画家、漢詩人として活動した
新宮市出身の福田静處（本名：伊
佐次郎、別号：古道入・把栗等）
を紹介します。
回 9月17日 11月6日
回 10時～17時（最終入館16時30分）
休 毎週 9月19日、10月10日は
開館、9月20日、10月11日は
11月4日
回 260円（学生及び18歳未満は
無料）
【展示解説会】
回 10月1日、22日
回 14時
※市立美術館学芸員が行います
（予約不要、観覧料のみ必要）。
回 市立美術館
0739（24）3770



▶福田静處《山水図》
1925（大正14）年 個人蔵

マイナンバーカード休日開
庁に関するお知らせ

左記の日程で市民課及び各行政
局住民福祉課（23ページ参照）で
マイナンバーカードに関する休日
開庁を実施します。
回 10月～令和5年3月
◇市民課（毎月第2・第4）
◇龍神・大塔行政局住民福祉課（偶
数月の第2）
◇中辺路・本宮行政局住民福祉課
（奇数月の第2）
※11月27日、令和5年1月22日
回は実施しません。
回 9時～12時
◇マイナンバーカードの申請
◇マイナンバーカードの交付
◇マイナンバーカード・電子証明
書の更新
◇マイナポイントに関する手続等
回 市民課窓口係（本庁舎2階）
0739（34）2131



南方熊楠翁没後80周年事業
を実施します

【敬老の日特別開館】
回 9月19日
回 10時～17時（最終入館16時30分）
場 南方熊楠顕彰館
◇オリジナルグッズ抽選会を開催
します。先着30名様に手ぬぐいや
マスクングテープなど、顕彰館オリ
ジナルグッズをプレゼントします。
【第62回月例展「フランクス」】
回 10月1日 11月13日
回 10時～17時（最終入館16時30分）
場 南方熊楠顕彰館
◇在英時代の熊楠にとって学問活
動の中心の場所となった大英博物
館への出入りが許されたのは、同
館の要職であったフランクスとの
出会いがきっかけでした。
今回は、その人物像や二人の交
流について、貴重な資料とともに
紹介します。
回 南方熊楠顕彰館
0739（26）9909

スマホの基本的な使い方を
学びませんか

スマホの基本的な使い方から、
様々な行政手続方法まで、デジタ
ル初心者でも安心してスマホの活
用方法を学べる講習会です。
回 ①9月7日
②9月19日、23日
場 情報交流センターBig・U
◇①電源の入れ方、ボタン操作方
法、電話のかけ方、カメラの使い
方、アプリのインストール方法、
インターネットの利用方法
②マイナンバーカードの申請方
法、マイナポータルの活用方法、
マイナポイントの予約・申込方法
各講座の開催時間や定員、対応
機種等、詳しくは左記へお問い合
わせください。
回 特定非営利活動法人和歌山IT
教育機構
0739（26）4111
回 https://www.wic-jp/index.
html



【有料広告】 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告募集中！

広報紙・ホームページへ広告を載せてみませんか？

本紙（広報田辺）及び田辺市のホームページに掲載する有
料広告を募集しています。

広告掲載を希望される方は、広告原稿を添えて掲載を希望
する月の2か月前の20日までにお申し込みください。詳しく
は、企画広報課 広聴広報係までお問い合わせください。

☎ 0739-26-9963 □ http://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/koukou-kouhou.html

有料広告

1 枠単独（縦 46mm × 横 85mm）

有料広告

2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

本人通知制度をご利用ください

■本人通知制度とは

事前に登録された方の戸籍謄本や住民票の写し等を、本人の代理人や第三者に交付した場合（公用請求を除く。）に、本人へ交付の事実を郵送にてお知らせする制度です。ただし、交付を差し止めるものではありません。

■本人通知制度の効果

登録された方には、本人以外から交付請求があった場合に通知が行われ、不正な請求の判明につながります。

函市に住民票や戸籍がある方（過去にあった方も登録できます。）

印申請書を本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・旅券等）の提示とともに下記へ提出してください。申請書は、下記で配布しているほか、ホームページからも取得できます。

また、やむを得ない理由で自ら手続ができない方は、郵送や代理人による申請ができます。

■対象となる証明書

◇住民票の写し（除票を含む。）

◇住民票に記載した事項に関する証明書

年金生活者支援給付金の請求手続はお早めに

年金生活者支援給付金の受取には請求書の提出が必要です。既に受給している方は、新たな手続は不要です。対象となる方には、日本年金機構から請求手続の案内が9月頃から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に氏名等を記入し、切手を貼って投函するか、年金事務所に提出してください。

※令和5年1月4日までに請求手続が完了すると、令和4年10月分まで遡^{さかのぼ}って支払われますが、それを過ぎると、請求月の翌月分からの給付となりますので、ご注意ください。

①老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、次の要件を全て満たしている方

◇世帯員全員の市民税が非課税となっていること

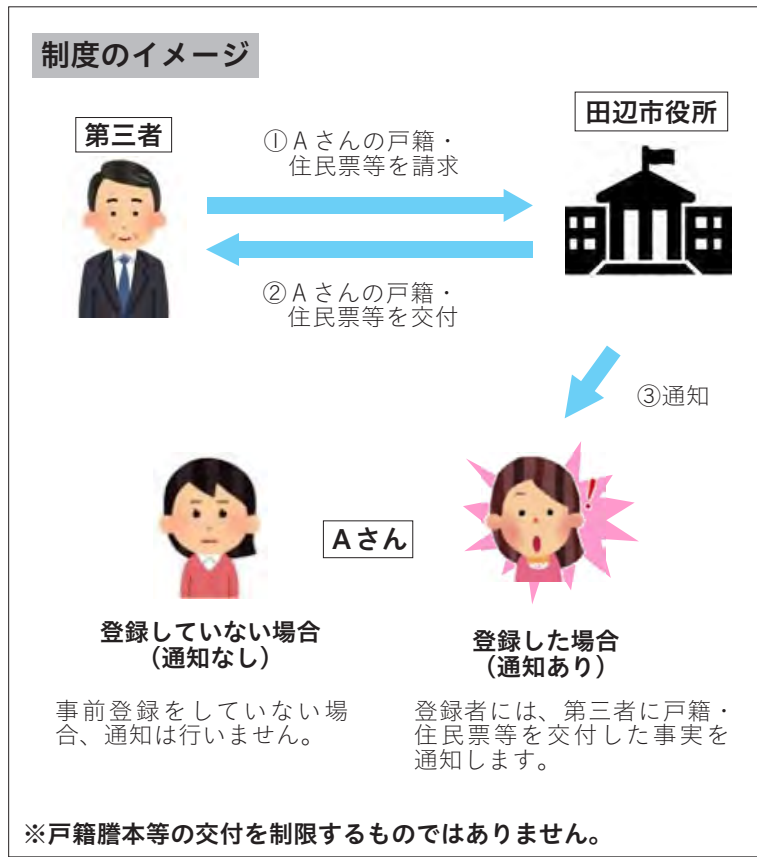
◇年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方

②障害基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

③遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円

◇戸籍の附票の写し（除附票を含む。）
◇戸籍謄本及び戸籍抄本（除籍、改製原戸籍を含む。）
◇戸籍に記載した事項に関する証明書
■通知の内容
◇交付年月日
◇請求者の種別（本人の代理人・第三者）
◇交付した書類の種別

◇交付通数
※交付した代理人や第三者等の氏名・住所等は通知されません。その他、詳しくは、左記又は各行政局住民福祉課（23ページ参照）へお問い合わせください。
☎市民課窓口係（本庁舎2階）
☎0739（26）9923
□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/shimin/madoguti/honintsuchi.html>



以下の方

■給付 月額約5000円を年金の支給日に年金と同じ口座に振り込みます。

※国民年金保険料の納付や免除期間、障害年金の等級などにより異なります。また、金額は物価変動により毎年度改定されます。

☎給付金専用ダイヤル

☎0570（05）4092

※050で始まる電話の方は03（5539）2216

◇田辺年金事務所

☎0739（24）0432（自

動音声案内）

☎0739（24）6638

◇田辺年金事務所新宮分室

☎0735（22）8441（自

動音声案内）



家具転倒防止金具等の取り付け費用を補助します

地震の揺れによる家具の転倒を防止するため、金具等の取り付け費用を補助します。

函市内に住居を有する一般家庭で、左記のいずれかに該当し、世帯員による金具等の取付けが困難な世帯

◇65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯

◇身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている障害のある方のみで構成されている世帯

◇右記で構成されている世帯

■対象家具

タンス・本棚・食器棚

※一世帯につき3台まで
※取り付ける金具等の費用は、自己負担となります。

詳しくは、左記へお問い合わせください。

☎防災まちづくり課 地域防災係（本庁舎3階）

☎0739（26）9976



語り部を募集します

語り部は、田辺の素晴らしさや歴史を皆さんに伝える仕事です。語り部団体では、歴史に関心があり、人が好きな方を随時募集しています。興味のある方は各語り部団体にご連絡ください。

◇田辺観光ボランティアガイドの会（主な活動エリア：旧市街地、熊野古道中辺路）

☎0739（25）4919

◇一般社団法人和歌山地域通訳案内士会（主な活動エリア：熊野古道中辺路を中心とした和歌山県エリア）

☎0739（33）7451

◇語り部の会熊野古道中辺路（主な活動エリア：熊野古道中辺路）
✉ nakahachikataribe@gmail.com

◇Kumano Trek（主な活動エリア：熊野古道中辺路）

☎090（2255）7265

☎観光振興課 観光振興係（本庁舎3階）

☎0739（26）9929

令和4年度計量器定期検査のお知らせ

和歌山県商工観光労働総務課では、計量法に基づき、計量器（はかり）の定期検査を行っています。取引や証明に使用するはかりは、その精度の維持のため、2年に一度県が実施する定期検査を受ける必要があります。該当する事業所の方は、指定の日時・場所での検査を受けてください。

日程等については、ホームページでご確認ください。

☎和歌山県商工観光労働総務課

☎073（441）2720

□ <https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/060100/keiryou1/web.html>

◇商工振興課 商工労政係（本庁舎別館3階）

☎0739（26）9970

新宮川水系の各ダム（池原ダム・七色ダム・小森ダム・風屋ダム・二津野ダム）の放流状況及び小森発電所・十津川第二発電所の運転予定について、24時間フリーダイヤルにてお知らせしています。

大雨によりダムの上流からの水量が多くなった場合、ダムの放流により下流の急激な水位上昇が発生する場合があります。特に下流域でお住まいの方や河川を利用する方は、是非ご利用ください。

濁水長期化軽減対策におけるダム放流及び発電の予定日程については、ツイッターでお知らせしています。

◇新宮川水系各ダム情報
☎ 0120（30）2425

◇小森発電所・十津川第二発電所運転予定
☎ 0120（20）1914

◇ツイッターアカウント
@jp_totsukawa

閩電源開発株式会社 西日本支店 十津川電力所
☎ 0735（47）2019

ダム情報や発電所の運転予定をフリーダイヤルでお知らせします

やさしさひろがる 人権の①



第5回 ハラスメントのない社会に

ハラスメントとは、いじめや嫌がらせのことをいいます。たとえ、本人に悪気がなくても、相手を不快にさせたり、人格を否定したり、怖さを感じさせるような言動は、ハラスメントになります。ハラスメントかどうかは自分の基準で判断するものではなく、相手の受け取り方によって決まります。

ハラスメントと聞くと、パワーハラスメント、セクシュアルハラスメントなど職場に関係するものと思われる人も多いでしょうが、職場だけでなく学校や地域、家庭など、どこでも起こり得ます。

ハラスメントを防止するには、日頃から

お互いにコミュニケーションをとり、一人ひとりの感じ方や考え方の違いを認め合うことや、相手からされて嫌な気持ちになったときに、自分の意志をきちんと伝えることが大切です。

また、様々なハラスメントについて正しく知ることや、見て見ぬふりをしないことも、ハラスメントの予防・防止につながります。

日頃の何気ない言動が相手にとってのハラスメントになっていないか、今一度自分の言動を振り返ってみませんか？

一人ひとりが大切にされ、幸せを実感できるまち 田辺市をめざして



「防災・行政メール」の配信サービス

市では、防災行政無線で放送している各種情報について、携帯電話及びパソコンに「防災・行政メール」を配信するサービスを行っています。

■登録方法

左記のURLを入力するか、二次元コードから空メールを送信してください。登録確認メールが届きますので、画面の表示に従って順に入力をすると登録が完了します。

詳しくは、左記へお問い合わせください。

閩防災まちづくり課 地域防災係
☎ 0739（26）9976

☐ <http://bousaigyousei.aamail.aiks.jp>



創業ゼミを開講します

閩 10月6日①、13日①、27日①、11月10日①、23日①
閩 19時～21時（11月23日のみ13時～17時）

場 田辺商工会議所3階「会議室」等
内容 経営・財務・人材育成・販路開拓に関する知識を習得するための講座、不動産物件の見学、創業経験者の体験談を聞く等、本市における創業について具体的な情報を得られる機会を提供します。

※創業予定の方、創業に関心のある方、創業後5年未満の方
定員 15名「先着」
期 10月4日④「必着」までに、申込書を田辺商工会議所へ直接又はFAX、郵送していただくか、ホームページからお申し込みください。申込書は左記又は市内各商工会で配布しているほか、ホームページからも取得できます。

場 田辺商工会議所
〒646-0033 新屋敷町1
☎ 0739（22）5064
FAX 0739（25）2783
☐ <https://www.tanabe-cci.or.jp/926>

◇商工振興課 創業立地推進係（本

主な電話番号等

■田辺市役所 〒646-8545 新屋敷町Ⅰ ☎ 0739-22-5300（代） FAX 0739-22-5310	■大塔行政局 〒646-1192 鮎川 2567-Ⅰ ☎ 0739-48-0301（代） FAX 0739-49-0359
■市民総合センター 〒646-0028 高雄一丁目 23-Ⅰ ☎ 0739-26-4900（代） FAX 0739-26-4914	■本宮行政局 〒647-1792 本宮町本宮 219 ☎ 0735-42-0070（代） FAX 0735-42-0239
■龍神行政局 〒645-0415 龍神村西 376 ☎ 0739-78-0111（代） FAX 0739-78-0116	■市水道事業所 〒646-0028 高雄三丁目 18-Ⅰ ☎ 0739-24-0011（代） FAX 0739-24-7910
■中辺路行政局 〒646-1492 中辺路町栗栖川 396-Ⅰ ☎ 0739-64-0500（代） FAX 0739-64-0966	■市ごみ処理場 〒646-0053 元町 2291-6 ☎ 0739-24-6218（代） FAX 0739-24-4068

電話案内サービス

■防災行政テレフォンガイド
☎ 0120-963-910
※防災行政無線を確認する電話案内サービスです。

■救急安心センター ☎ # 7119
※つながりにくい場合は、市消防本部（☎ 0739-22-0119）へご連絡ください。

休日急患診療

閩田辺広域休日急患診療所（市民総合センター玄関右側）
内 内科・小児科系、歯科の応急診療
日時 日① 9時～11時30分、13時～16時
（※小児科のみ、㊦ 18時～21時30分も診療を行っています。）
☎ 0739-26-4909



防災行政メール等



全国版救急受診ガイド「Q助」

小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国が作った安心でお得な退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、1000円～7万円の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。ご加入は商工会、商工会議所、金融機関などへお問い合わせください。

閩（独）中小企業基盤整備機構
☎ 050（5541）7171（共済相談室）



庁舎別館3階
☎ 0739（26）9970



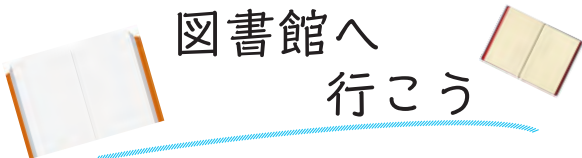
おすすめ図書紹介



ドーナツペンタくん
著／柴田 ケイコ
発行／白泉社
ペンタくんはキッチンカーのドーナツ屋さん。形はヘンテコだけどおいしいドーナツは、夏の海水浴場で大人気。そんなペンタくんのトレードマーク、頭のドーナツにはある秘密が……。



世界のふしぎな色の名前
著／城 一夫、カラーデザイン研究会
発行／グラフィック社
世界各地に存在する不思議な色の名前について、イラストを交えて分かりやすく紹介。例えば、マジックドラゴン、バラの燃えがら、霧につつまれた恋等、どんな色か分かりますか。



図書館へ行こう

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等の中止、利用制限、臨時休館となる場合があります。

開館時間

◇本館＝㊗～㊥ 9時30分～19時30分
㊗・㊦ 9時30分～18時
◇分室＝9時～17時
※龍神分室は、㊗～㊥ 20時まで時間延長。中辺路分室は、㊥のみ16時45分まで。
※移動図書館の運行日時は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

休館日

◇本館＝毎週㊗（祝除く）、9/20㊗（祝日振替）、9/22㊗（整理日）
◇龍神分室＝毎週㊗
◇中辺路分室＝毎週㊗
◇大塔分室＝第1・2・3㊥、毎週㊗
◇本宮分室＝毎週㊥㊗
※全分室で、9/19㊗㊦、9/23㊥㊦は休館です。

市立図書館
0739-22-0697
https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html



相談窓口



Table with 5 columns: 相談日（予約受付）、時間、相談場所等、問合せ. Rows include: 市民法律相談, 市民相談, 行政相談, 消費生活相談, 人権・登記・相続相談, 女性電話相談, 生活相談, 愛あい子育て相談, 子供のいる家庭の相談, 介護相談, 高齢者の成年後見制度利用相談, 障害のある方と家族等の相談, ひきこもり相談, 妊娠期から出産、子育て相談, 不登校・いじめ・教育相談, 外国人相談 (English).



お子さんと一緒に おはなしイベント



★ひよこタイム(対象:0～1歳くらい)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館＝9/21㊗(11時～)
※定員5組(受付開始:9/7㊗～)
電話でお申し込みください。

★こぐまタイム(対象:2～3歳くらい)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館＝9/21㊗(11時30分～)
※定員5組(受付開始:9/7㊗～)
電話でお申し込みください。

★おはなし会(対象:4歳くらい～)
絵本の読み聞かせや紙芝居など
本館＝9/4・11・18・25、10/2・9全㊗(11時～)
大塔分室＝9/24㊥(10時30分～)
中辺路分室＝9/24㊥(11時～)

★おはなしタイム(対象:4歳くらい～)
おはなしや絵本の読み聞かせなど
本館＝9/3・10・17・24、10/1・8全㊥(11時～)

編集後記

▼今年は海のイベントが盛りだくさんで取材でいっぱい扇ヶ浜に行ってきました。取材で外に出るたびに顔や腕が黒くなっている気がします。また仕事とは別で、ビーチサッカーフェスティバルにも数年ぶりに参加してきました。(池田)

▼今月号掲載分から、わが家の愛ドルの応募方法をメールからWEBに変更しています。これで応募数減ったら嫌だな」と少し不安もあったのですが、たくさんの応募をいただきました。ただ、あまりにもすぐに枠が埋まったので、10月掲載分から抽選にします。(上村)

▼特集にあるように、自分を知ることは大切で、私の場合は定期的にできたこと、しんどかったことなどをありのまま手帳に書いて、自分と向き合う時間を作っています。悩んで頭がぐるぐるしているときはとても整理されますよ。(古久保)

写真
募集中！

わが家の愛ドル ～9月生まれ～

申込みは
こちら▶



あらん
細井 亜蘭ちゃん (1歳)
あらんちゃん1歳の誕生日おめでとう♡いつも笑顔で可愛いね♡これからも毎日楽しく過ごそうね♡



なぎ
九谷 凪ちゃん (2歳)
2歳のお誕生日おめでとう！これからも笑顔良しの凪でいてね♪



ゆづき
勝本 悠月ちゃん (1歳)
ゆづき、1歳のお誕生日おめでとう！いつもママとパパを笑顔にしてくれてありがとう♡だいすきだよ♡



まほ
森田 真帆ちゃん (4歳)
かわいいもの大好きなわが家のお姫さま！まほちゃんの成長を一番近くで見れて家族みんな幸せです！



ふうこ
奥平 颯子ちゃん (5歳)
ふうちゃん5歳おめでとう♡ふうちゃんが頑張る姿は本当にかっこよくて素敵です！応援してるからね！！



せな
鈴木 慇絆ちゃん (1歳)
せなちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡これからも、いっぱい笑ってすくすく元気に育ってね☆



きょうへい
岡本 匡平ちゃん (3歳)
匡くん、3歳おめでとう！お誕生日から幼稚園が始まるね！ねーねとバスに乗って行くの楽しみだね！頑張れ♡



りん
濱本 凜ちゃん (1歳)
りん君1歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ元気いっぱいりん、これからも元気にすくすく育ってね♡

就学前の10月生まれのお子さんの写真を募集します [抽選]。
9月1日(土)～10日(土)に上記二次元コードからお申し込みください。
☎ 企画広報課 広報広報係
☎ 0739 (26) 9963
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kouhou/wagayanoidol.html>

たなベスマイル

つながる笑顔の輪

6年前、「まちあそびを通じて、笑顔あふれる地域づくりに貢献できたらいいな」という思いから、友人と AND LOCAL という団体を立ち上げました。月1回行っているビーチクリーン活動や扇ヶ浜のキャンプイベント「SHIOGORI CAMP」の企画制作等を行っています。

AND LOCAL には、様々な職業、趣味、特技を持つ人が集まっています。週1回のミーティングでみんながやりたいことを持ち寄り、活動内容を決めています。例えば、DIY が得意なメンバーは、扇ヶ浜にベンチを作って設置する活動を、ヨット好きのメンバーは、日本ヨット協会に子供用のライフジャケットを寄付し、ヨットの普及に努めたりしています。最初4人だったメンバーも現在では19人になりました。活動を通じていろんな方とつながりができてうれしいです。

現在は、9月に開催する SHIOGORI CAMP の準備を頑張っています。自分たちがこの街を楽しみ、それを見た人たちがさらにこの街を笑顔で楽しんでもくれたら最高だと思っています。



北川 翔大 さん

秋津川



青春キラリ！高校生レポーター

SDGs を考えて



林業で防災する

写真・文 田辺高等学校 正木 照乃



今回、私は林業に関する会社を営んでいる奥川さんにお話を伺いました。奥川さんの目標は森林を守ることによって土砂災害による人的被害をゼロにすることだそうです。森林を放置すると川の氾濫や土砂崩れの原因になります。

力を入れている取組は観葉植物「戻り苗」の販売だそうです。和歌山で採れたどんぐりを個人や企業が苗木になるまで2年間育て、育った苗木を奥川さんの会社が和歌山の山に植林をするというものです。やらなきゃいけないからではなく、楽しいと思って取り組めることを大切にされているようで、生活に取り入れやすくインテリアとしても楽しめるような工夫がありました。

奥川さんは、紀伊半島大水害の経験から防災に取り組みたいと思い始めたそうです。私たちと災害は密接な関係にあります。必要なのはそれに対応できる強いまちづくり。今、私たちにできることは何でしょうか。

ミナラのキラキラ たなべ日記

～ Tanabe Matsuri - Keeping traditions alive ～
第8回 伝統を引継ぐ田辺祭

アゼルバイジャン生まれ
カナダから来ました
ミナラ・シュキュロワです♪



夏になるとカナダでもフェスティバルのシーズンが始まります。カルガリー市では、100年前から毎年夏に開催されている「グローバルフェスト」が有名です。先住民の文化を感じることができる世界最大級のロデオ大会であるカウボーイの祭典「カルガリースタンピード」や花火大会を楽しむことができます。

先日、私は子供たちと浴衣を着て、田辺祭を体験することができました。小学4年生の娘のクラスメートが初めて馬に乗り、今年の「馬町」になった中屋敷町で役馬廻りをするのを見ました。カナダでは馬の牧場がたくさんあって馬を見る機会が多くありましたが、日本にもこんな大きな馬がいるということにびっくりしました。また、闘雞神社の鳥居の前で流鏝馬式を見ました。小学生が矢を放つ姿を見て、こうして田辺祭の伝統が若い世代に引継がれていくんだと思いました。今年は笠鉾巡行がありませんでしたが、来年は旧会津橋に8基のお笠が並ぶ「旧会津橋曳き揃え」が見られるのを楽しみにしています。

