



備えて 防災コラム

第 93 回 LINE で防災対策！



田辺市の LINE 公式アカウントでは、災害時に警報情報や避難情報が受け取れるほか、平時から様々な防災情報を確認することができます。

【使い方】

- ①市 LINE 公式アカウントを友達登録
- ②「防災・緊急情報」タブをクリック



【防災・緊急情報タブのおすすめ機能】

◇**防災関連よくある質問** 気になる質問を選択していくことで、欲しい情報を確認できます。

◇**ハザードマップ** 津波や地震などのハザードマップが確認できます。

◇**住宅等被害状況報告** 自然災害による建物への被害状況が提出でき、り災証明発行時の現地調査や被害程度の判定がスムーズに行えます。

災害時は気が動転しています。事前に登録し、日頃から防災情報を確認するなど、使い方に慣れておきましょう。

脳リフレッシュ教室の参加者を募集します

「賭けない・飲まない・吸わない」をスローガンにしている健康マージャンを活用し、思考力を働かせ、仲間同士で交流しながら認知症予防に取り組みます。

回 令和 5 年 1 月 11 日～3 月 22 日（毎週※・全 11 回予定）

場 13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13 時～）

場 三栖コミュニティセンター

内 健康マージャン（1 から学ぶ健康マージャン）、「認知症の正しい理解と予防」のお話、認知症の方への関わり方、脳の健康度テスト（約 50 分）、認知症予防に役立つお口や栄養などの健康講座他

※市内在住の 65 歳以上で全ての教室に参加できる方

※マージャン初心者の方を対象にした教室です。

定 16 名程度「先着」

物・筆記用具・動きやすい服装・飲

用 12 月 12 日（月）23 日（金）に、左記へ

電話でお申し込みください。

問 やすらぎ対策課 高齢福祉係（市民総合センター 1 階）

☎ 0739（26）4910

速歩き健康塾の参加者を募集します

運動習慣を身に付ける第 1 歩として活動計を使った速歩き健康塾を開催します。

回 令和 5 年 1 月 20 日（金）、1 月 27 日（金）、2 月 3 日（金）、3 月 3 日（金）

場 13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13 時～）

場 市民総合センター 4 階「交流ホール」

内 速歩き健康法の講義と実技、室内運動・ストレッチの体験、栄養の講義他

※令和 4 年 4 月 1 日時点で 40～74 歳の市民で、運動ができる方かつ、特定健診を受診された方又は受診予定の方

※原則 4 回とも参加ができる方で、新規の方を優先します。

定 20 名「先着」

用 12 月 6 日（火）23 日（金）に、左記へ

電話又は申込みフォームからお申し込みください。

問 健康増進課 健康管理係（市民総合センター 2 階）

☎ 0739（26）4901

□ <https://logofom.jp/f/PCMLJ>



発達障害に関する講演会を開催します

【発達障害のある人の自尊心を育て可能性を広げる対応・支援の方法】叱らないけど譲らない提案・交渉型アプローチ～

ユーチューブにより限定公開します。どなたでも視聴できますので、お気軽にお申し込みください。

■配信日時 12 月 12 日（月）9 時～26 日（日）17 時

■講師 武田 鉄郎（てつろう）さん・和歌山大学大学院教育学研究科教職開発専攻（教職大学院）教授

用 12 月 25 日（日）17 時までに、申込みフォーム又はメールでお申し込みください。12 月 9 日（金）以降に、動画視聴に必要な URL 等をメールで送付します。

問 和歌山県発達障害者支援センター ポラリス

☎ 073（413）3200

✉ polaris.kouenkai@gmail.com

□ <https://ws.formzu.net/igen/S31227131/>



スマホの基本的な使い方を学びませんか

スマホの基本的な使い方から、様々な行政手続方法まで、デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

回 ① 12 月 8 日（木）、② 12 月 10 日（土）、③ 12 月 17 日（土）、④ 12 月 22 日（木）、⑤ 12 月 24 日（土）

場 ① ② ③ ⑤ 情報交流センター Big・U

内 ④ 龍神市民センター

場 ① アプリのインストール方法、地図アプリの利用方法

② ボタン操作方法、インターネットの利用方法、メールの利用方法等

③ e-TAX の利用方法、オンライン診療の利用方法等

④ アプリのインストール方法、地図アプリの利用方法等

⑤ SNS・コミュニケーションアプリの利用方法等

詳しくは、ホームページをご覧ください（毎週（月）休み）。

問 特定非営利活動法人和歌山 IT 教育機構

☎ 0739（26）4163

□ <https://www.wite.jp/index.html>

12 月の納税等

■固定資産税・都市計画税…3 期分

■市県民税 年金特別徴収…12 月徴収分、給与特別徴収…11 月徴収分

■国民健康保険税 普通徴収…第 6 期分、特別徴収…12 月徴収分

■介護保険料 普通徴収…第 6 期分、特別徴収…12 月徴収分

■後期高齢者医療保険料 普通徴収…第 6 期分、特別徴収…12 月徴収分

※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

市の人口 令和 4 年 10 月末現在

人口	男	32,860 人	(-35)
	女	37,044 人	(-56)
	計	69,904 人	(-91)
世帯数		35,007 世帯	(-10)
		※（ ）内は前月比	
10 月の出生	男	14 人	女 17 人

南方熊楠翁没後 80 周年事業
新春吉例「十二支考」輪読
を開催します

回 12 月 3 日（土）～令和 5 年 1 月 8 日（日）10 時～17 時（最終入館 16 時 30 分）

場 南方熊楠顕彰館

内 年末から年始にかけての恒例企画として、南方熊楠の著作「十二支考」の中からその年の干支に関する展示を行います。今回は令和 5 年の干支である「卯」にちなみ、熊楠の兔に関する論考を検証するほか、兔に関する資料を展示します。

問 南方熊楠顕彰館

☎ 0739（26）9909

年末年始の 閉庁について

今年度の年末年始の閉庁は、一部の業務を除き 12 月 29 日（木）～1 月 3 日（火）です。



個人住民税の特別徴収の実施及び給与支払報告書の提出について

【個人住民税の特別徴収の実施】
■特別徴収義務者とは

地方税法の定めにより、事業所が、所得税の源泉徴収義務者である場合は、個人住民税についても特別徴収（給与から天引き）の義務があります。

ただし、普通徴収とすることができ、普通徴収とします。下記にお問い合わせてください。

特別徴収のメリット

従業員の方にとっては、毎月給与から徴収されるため、わざわざ金融機関へ納税に向く手間を省くことができます。また、普通徴収は年4回払いに対して、特別徴収の場合は、1年分の税額を12回に分けるため、1回あたりの納付額が少なくなります。

事業所にとっては、従業員の方それぞれの個人住民税額は、市区町村で計算しお知らせします。所得税のように年末調整をするなどの手間がかかりません。

詳しくはホームページをご覧ください。ただ、下記へお問い合わせください。

☐ <https://www.city.tanabe>

学校給食用物資の納入業者追加登録を受け付けます

市立城山台学校給食センターへの学校給食用物資の納入について、見積り合わせ等を依頼する登録業者を募集します。

※既に納入業者登録をされている方で、納入物資の希望種目の追加又は変更を希望される方は、別に変更届の提出をお願いします。

登録の有効期間

令和5年4月～令和7年3月

■納入物資 肉・青果物・魚介・冷凍食品・調味料・乾物・精米他

申請用紙等の交付・受付

◇期間 12月12日（月）～26日（月）の9時～16時30分

◇場所 市立城山台学校給食センター（城山台3-1）

※申請資格等、詳しくは左記へお問い合わせください。

☎市立城山台学校給食センター

☎0739（24）1406



[lg.jp/zeimu/shiminzei/tokuchou_q_a.html](https://zeimu/shiminzei/tokuchou_q_a.html)

【令和5年度（令和4年分）給与支払報告書の提出について】

提出期限

令和5年1月31日（火）

■提出先 令和5年1月1日現在における従業員の方の住所地の市区町村です。市の場合は、左記又は各行政局住民福祉課（23ページ参照）へお持ちいただくか、左記へ郵送してください。

なお、個人事業主の方が提出する場合、事業主ご本人の個人番号と本人確認の書類が必要となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☐ <https://www.city.tanabe.lg.jp/zeimu/shiminzei/kyuhoutaishutu.html>

☎税務課市民税係（本庁舎2階）
〒646-8545 新屋敷町1
☎0739（26）9920

交通事故等により医療機関を受診する場合は届出をしてください

国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがや病気をした場合の治療費は、本来、加害者が負担すべきものなので、国民健康

工事等入札参加資格審査申請の受付をします

令和5・6年度に市が発注する建設工事、測量・設計コンサルタント業務の入札に参加を希望する事業者は、建設工事等入札参加資格申請が必要です。

申請書類

市指定様式、別に定める必要書類

登録の有効期間

令和5年6月1日～令和7年5月31日

☎令和5年1月4日（水）～31日（火）

に、申請書類を左記へ直接又は郵送で提出してください。要項は左記で配布しています。郵送を希望の場合は、140円切手を貼った返信用封筒を同封の上、お申し込みください。要項はホームページにも掲載しています。

☎契約課契約係（本庁舎3階）

〒646-8545 新屋敷町1

☎0739（26）9964

☐ <https://www.city.tanabe.lg.jp/keiyaku/index.html>

保険が立て替えて医療機関などに支払った治療費は、加害者に請求することになります。

国民健康保険被保険者証を使って治療をする場合は、速やかに、事故や被害の状況について届出をしてください。

届出に必要なもの

■届出に必要なもの 保険証、交通事故証明書、印鑑、届出書類 ※届出書類は、左記で配布しているほか、ホームページからも取得できます。

■その他 ひとり親家庭等医療・重度障害者等医療・子ども医療・老人医療などで治療を受ける場合、保険課医療係への届出も必要となります。

業務中や通勤中の事故の場合は労災保険の適用となります。なお、飲酒運転などの不法行為は健康保険の対象となりません。

☎保険課庶務係（本庁舎2階）

☎0739（26）9924

☐ http://www.city.tanabe.lg.jp/traffic_accident/index.html



65歳以上の方の生活状況に係る聞き取り調査にご協力ください

高齢者の生活や介護に関する相談活動と生活状況の実態把握調査を目的に、65歳以上の高齢者宅の個別訪問活動を実施しています。

実態把握の調査内容は、生活状況だけでなく、家族の連絡先や自身の病気のことも含まれますが、この情報は相談支援や緊急時の対応、災害時の情報として活用しています。この調査は委託事業として、市内8か所に設置している在宅介護支援センターと各行政局の地域型地域包括支援センターで行っています。

訪問時には、センター職員が職員証を提示した上で聞き取り調査を行いますので、実態把握調査へのご協力をお願いします。

☎やすらぎ対策課 地域包括支援センター（市民総合センター1階）

☎0739（26）9906

委託事業所

在宅介護支援センター
真寿苑、あきつの、セントポーリア、真寿苑銀座支所、竹村医院、第二あきつの、三栖谷、中辺路
地域包括支援センター
（龍神・大塔・本宮）地域型地域包括支援センター

後期高齢者医療制度の健康診査は受けられましたか

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方はこの機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。

【歯科健康診査】

※後期高齢者医療の被保険者

■健診項目

◇基本項目 問診、計測（身長・体重・BMI・血圧）、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

【歯科健康診査】

令和4年3月末で75歳、80歳、85歳の方又は90歳以上の方

■健診項目

問診、口腔内検査、口腔機能検査

【共通事項】

■実施期間 令和5年2月28日（火）まで

☎受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

☎自己負担なし

受診券等を紛失された場合は、左記へお問い合わせください。

※市の高齢者健康チェック補助制度（人間ドック等補助）との併用はできませんのでご注意ください。☎和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073（428）6688

水道管の凍結に注意してください

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して、水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する場合があります。長時間水道を使用しないとき等は特にご注意ください。

■凍結を防止するために

◇水道管に保温材を巻き付け、直接外気に触れないようにする。

◇水道管内の水を排水できる場合は、あらかじめ排水しておく。

◇メーターボックス内にあるバルブを閉めておく。

■凍結して水が出なくなったとき

◇自然に溶けるまで待つ。

◇凍結したところにタオルなどを巻き付け、その上からぬるま湯をゆっくりとかける。

※熱湯をかけると、水道管が破裂するおそれがあります。

■水道管が破裂したとき

メーターボックス内にあるバルブを閉めて水を止め、市が指定する給水装置工事業者に修理の依頼をしてください。詳しくは、左記へお問い合わせください。

☎水道部（市水道事業所）

☎0739（24）0011

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、経済産業省の委託を受けた公的な相談窓口です。円滑な事業のバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

「後継者がいない」、「いい人があれば譲りたい」、「私が引継ぎできず事業はないか」、「親族に承継したい」、「新分野への進出を検討したい」、

和歌山県事業承継・引継ぎ
支援センターからのお知らせ

普段の生活の中で、ドローンを
見掛けることがあるかと思いま
すが、ご理解・ご協力をよろしく
願います。

〒0739（26）9935
建設課 調査計画係（社会福祉
センター1階）

地域の身近な課題の解決を、デジタルツイン（デジタル空間にドローンで撮影した画像を利用して、3Dモデルを作成すること）の構築を通して、迅速かつ的確に行うために、ドローンの活用を開始しました。

ドローンの活用を開始しました

問田辺地域事務所
☎0739(24)6219

■試験

受付期間	試験日	試験会場
1月12日 ㊦まで	【WEB 試験】 1月15日㊥～17日㊥	WEB
	【面接・身体検査】 1月21日㊦	和歌山地方協 力本部庁舎

■採用説明会

受付期間	実施期間	場所
12月20日⑩まで	12月1日(㊟)～23日(金) 日時は予約時に調整	田辺地域事務所 (下万呂 564-2)

④日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項に該当しない方で、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

自衛官候補生を募集します

「したい」などのご相談があれば、お気軽にお電話ください。
※相談は無料。秘密は厳守します。
関和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター
☎073(499)5221

073 (499) 5221

主な電話番号等

■田辺市役所 〒646-8545 新屋敷町1
 ☎ 0739-22-5300 (代) FAX 0739-22-5310
■市民総合センター 〒646-0028 高雄一丁目23-1
 ☎ 0739-26-4900 (代) FAX 0739-26-4914
■龍神行政局 〒645-0415 龍神村西376
 ☎ 0739-78-0111 (代) FAX 0739-78-0116
■中辺路行政局 〒646-1492 中辺路町栗栖川396-1
 ☎ 0739-64-0500 (代) FAX 0739-64-0966

■大塔行政局 〒646-1192 鮎川 2567-1
☎ 0739-48-0301 (代) **FAX** 0739-49-0359
■本宮行政局 〒647-1792 本宮町本宮 219
☎ 0735-42-0070 (代) **FAX** 0735-42-0239
■市水道事業所 〒646-0028 高雄三丁目 18-1
☎ 0739-24-0011 (代) **FAX** 0739-24-7910
■市ごみ処理場 〒646-0053 元町 2291-6
☎ 0739-24-6218 (代) **FAX** 0739-24-4068

電話案内サービス

■防災行政テレフォンガイド
☎ 0120-963-910
※防災行政無線を確認する電話案内サービスです。
■救急安心センター ☎ # 7119
※つながりにくい場合は、市消防本部（☎ 0739-22-0119）へご連絡ください。

休日急患診療

問田辺広域休日急患診療所（市民総合センター
玄関右側） ☎0739-26-4909

内内科、小児科、歯科の応急診療

日時 日祝 9時～11時30分、13時～16時
（※小児科のみ、土 18時～21時30分も診療を
行っています。）

◇年末年始の診療 12/30 金～1/3 火 9時～
11時30分、13時～17時（内科・小児科・歯科）

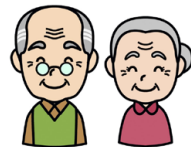


防災行政メール等



全国版救急受診ガイド
「Q助」

いきいき！健康コラム



第5回 気をつけよう 冬のお風呂の入り方

■冬場の入浴時のポイント

- ◇入浴前に同居している方へ声をかけておく。
- ◇脱水予防のため、入浴前後に水分を補給する。
- ◇食事直後や飲酒後、医薬品服用後の入浴は控える。
- ◇脱衣所と浴室が温まってから入浴する。
- ◇浴槽に入る前に手足等に掛け湯をして、体を慣らす。
- ◇お湯の温度は41℃以下にして、10分以内を目安に長湯をしない。
- ◇浴槽から出るときはゆっくりと立ち上がる。

以上の点に注意して、冬のお風呂タイムを楽しみましょう！

寒くなると、お風呂に入って、身体を温めたくなりますね。しかし、寒い季節の入浴はヒートショックの危険が潜んでいます。ヒートショックとは、急激な温度の変化によって起こる体調トラブルのことです。温度差で、血圧が急上昇や急降下し、心臓や血管に負担をかけてしまい、脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こす危険性があります。

ヒートショックを起こしやすいのは、冬場の冷え込んだ浴室やトイレ、洗面室等、極端な温度差がある場所です。特に注意が必要なのは入浴時です。

「防災川柳2022」の受賞者が決まりました

毎年9月の第1㊦を「家族で考える防災の日」とし、各種行事を通じて市民の防災意識の高揚、防災知識の普及を図っています。その一環として、今年度は、市内の小中学生を対象に、「防災川柳2022」の募集をしたところ、443点もの応募をいただきました。審査の結果、最優秀賞（小学生の部1名、中学生の部1名）及び優秀賞（小学生の部15名、中学生の部15名）を決定しました。（敬称略）

■最優秀賞

◆小学生の部

・芳養小学校6年（谷本尚なり）

◆中学生の部

・田辺中学校1年（井元栞^{しおり}）

■優秀賞

- ・芳養小学校 6年（中山 幸大、金城 櫻、木下 琴胡、濱中 三瑚）
- ・新庄小学校 6年（瀨本 美来、鷹巣 日菜子、廣田 芽依）
- ・新庄小学校 4年（谷口 央朋、谷本 紗里奈）

- ・会津小学校6年（谷本 悠成^{ゆうせい}）
- ・会津小学校5年（脇田 里菜^{りな}）
- ・田辺東部小学校6年（堀井 珀音^{はくおと}）
- 山本 大惺^{たいせい}）
- ・田辺東部小学校5年（澤越 奈子^{なこ}）
- ・新庄第二小学校4年（奥芝 美月^{みつき}）
- ◇中学生の部
- ・田辺中学校1年（小川 劉正^{りゅうせい}、
異^{あや} 絢^{あや}、古久保 瑛留^{えいる}、原田 尊^{たける}、
正木 寿佳^{ひさか}、弓場 友翔^{ゆうと}、横山 輝依^{てるい}）
- ・田辺中学校2年（坂本 真唯^{まひ}、
西 美夢^{みゆ}）
- ・明洋中学校3年（田中 晴渡^{はると}）
- ・明洋中学校3年（山本 朔矢^{さくや}、
栗川 大駕^{たいが}）
- ・衣笠中学校1年（山本 琴心^{ことみ}、
永野 姫花^{ひめか}）
- ・龍神中学校3年（山地 わこの）
- ・園防災まちづくり課 地域防災係
（本庁舎3階）
- ☎0739（26）9976

☎ 0739 (26) 9976

令和5年田辺市消防出初式
を中止します