

写真
募集中!

わが家の愛ドル ～3月生まれ～

申込みは
こちら▶



ゆうま
坪内 優磨ちゃん (4歳)



優磨、4歳のお誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱい育てね (o^^o)

おうが
松本 鳳雅ちゃん (4歳)



おうちゃんお誕生日おめでとう!!
これからもすくすく大きく育てね (*^^*)

あんり
那須 杏理ちゃん (3歳)



あんちゃん3歳おめでとう!お手伝い、いつもありがとう♡4月から幼稚園始まるね!いっぱい楽しみな!

えま
坂本 恵麻ちゃん (1歳)



1歳のお誕生日おめでとう♪
これからもかわいい笑顔をお願い見せてね!

かの
小山 楓乃ちゃん (1歳)



1歳のお誕生日おめでとう♡
ご飯も大好きな果物もいっぱい食べて大きくなってね!だいすき♡

ひなと
高垣 陽大ちゃん (3歳)



お誕生日おめでとう♡元気に大きく育ってくれてありがとう。楽しい思い出いっぱい作ろうね!

ひなの
井藤 陽菜乃ちゃん (2歳)



いつも元気でお歌が大好きな陽菜乃♪これからも一緒に楽しい毎日を送っていこうね♪

この
野村 心乃ちゃん (3歳) ゆうしん
優心ちゃん (1歳)



こっちゃん、ゆうしんお誕生日おめでとう♡
これからも仲良くすくすく成長してね♪

就学前の4月生まれのお子さんの
写真を募集します [抽選]。
3月10日(金)までに上記二次元コードからお申し込みください。
☎ 企画広報課 広聴広報係
☎ 0739 (26) 9963
📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kouhou/wagayanoidol.html>

たなベスマイル

心のこもった看護



中本 さゆり さん

稲成町

紀南看護専門学校で看護教員をしています。看護教員になる前は、病棟で10年間看護師をしていました。元々、専門職で安定した仕事という理由で看護師をめざしましたが、働く中で患者様やそのご家族がかけてくださる「ありがとう」の言葉に、看護師になって本当に良かったと思っています。

現在は、看護教員として、生徒たちには知識や手技の習得だけではなく、一人ひとりに合わせた「心のこもった看護」を身に付けてほしいと思っています。特に繰り返し伝えているのが、「自分だったらどう思うか」です。病棟では、入院し、不安を抱えている方が多くいます。その方にとって、どのような接し方や看護がいいのか、実際に現場で感じたことを合わせて伝えるようにしています。

教えることを通じて、看護師時代を振り返り、私自身の看護観と向き合う機会も増えました。今では、看護師として再度活躍したい気持ちも強くなっています。高齢化が進むなど、看護師の役割は増してきています。看護師・看護教員として、これからも田辺の医療・看護に貢献していきたいです。



青春キラリ! 高校生レポーター

SDGs を考えて



龍神村の林業と龍神村

写真・文 南部高等学校龍神分校 西 真利奈



龍神村森林組合、組合長の眞砂佳明さんにお話を伺いました。木材が販売されるまでには、植林や間伐だけでなく、害虫が付くのを防いだり、枝の跡である節(ふし)をなくしてより高品質な木材にするために、あらかじめ枝を切る「枝打(えだうち)」をすることもあります。龍神村で生産された木材は「龍神材」と呼ばれ、木目や色合いの美しい高品質なブランドの一つとして知られています。実際に出荷された木材を見せていただくと、年輪の一つひとつが非常に細かく、何十年も積み重ねられた木の歴史を少しのぞき見たようで、心が震えました。

眞砂さんが「昔からやっていたことがSDGsにつながっていた」と話されていたことが印象に残っています。今ある森林を保全していくことで、次の世代に豊かな自然、そして「龍神材」というブランドを受け継いでいくことができるのだと思いました。

ミナラのキラキラ たなべ日記

～ New Year in Tanabe ～

第14回 田辺で体験したお正月

アゼルバイジャン生まれ
カナダから来ました
ミナラ・シュキュロワです♪



年末年始の行事は国によって違いますが、日本では、家族や親族で集まって一緒に過ごすことが多いように思われます。

アゼルバイジャンでは、12月31日は大みそかであるとともに「世界アゼルバイジャン人連帯の日」として知られています。その日は、国内に限らず、国外に住んでいるアゼルバイジャン人もそれぞれの地域で集まり、祖国の料理を食べたり、ダンスを踊ったりして、アゼルバイジャン人同士の絆を深める日です。私がカナダのカルガリー市に住んでいる時には、カルガリー市在住のアゼルバイジャン人で集まり、祖国の文化を紹介したりしていました。

今年の年末年始は田辺市で過ごしました。1月1日には、子供たちと闘雞神社へ初詣に行きました。私が初めて引いたおみくじは小吉でした。闘雞神社には、いろんな種類のお守りが置かれており、あまりの種類が多さに子供たちはびっくりしていました。初詣以外にも、友人に美味しいおせち料理を振舞ってもらったり、お年玉をいただいたり、日本らしい新年を迎えることができました。

