

梅酒が好きになる♡



▲難波田龍起《流》1988年 田辺市立美術館蔵

小企画展

『戦後美術 変容するかたち』

戦後から現在にかけての「かたち」の表現を、5つの章に分けて紹介する小企画展を開催します。

【展示解説会】

日時 7月22日(土)・9月2日(土) 14時～

【ミュージアム・コンサート「ユーフォニアムと現代の音楽」】

日時 8月19日(土) 19時～(18時30分開場)

場所 市立美術館(エントランスホール)

演奏者 小寺 香奈さん(ユーフォニアム奏者・和歌山大学准教授)

定員 80名[先着](※小学生以上)

料金 無料(要予約)

申込み 8月5日(土)10時から電話又は申込みフォームで予約の受付を開始します。

市立美術館

260円

(学生及び18歳未満の方は無料)

申込みフォーム



<https://logoform.jp/f/dRpR2>

会期 7月8日(土)
～9月18日(月・祝)

時間 10時～17時(最終入館16時30分)

休館日 毎週(月)(7月17日、9月18日は開館)、7月18日(火)

熊野古道なかへち美術館開館25周年記念特別展

『渡瀬凌雲と紀南』

開館以来ゆかりの画家として顕彰してきた近代の南画家、渡瀬凌雲の画業を、改めて紀南地方との関係に着目して紹介する特別展を開催します。

熊野古道なかへち美術館

400円

(学生及び18歳未満の方は無料)

【展示解説会】

日時 7月29日(土)・9月9日(土) 14時～

問合せ 市立美術館

電話 0739(24)3770



▲渡瀬凌雲《那智瀑底》1963年 田辺市立美術館蔵

2023年7月号

CONTENTS 目次

2 まちのわだい

3 目次

4 特集 「梅酒が好きになる♡」

○ 市からのお知らせ Pick Up News

- 10 キャッシュレスポイント最大 20%還元します！
田辺市地域経済応援商品券を配布します
- 11 第 68 回田辺市美術展覧会に作品を出展しませんか
南方熊楠顕彰館へ行こう！
- 12 田辺扇ヶ浜海水浴場オープン
第 33 回熊野古道清姫まつりを開催します
- 13 自然観察教室を開催します
親子で参加！料理を通じて食を学ぼう！
婚活初心者でも安心！幸せのきっかけづくり
- 14 高齢者等避難の発令で開設する避難施設
- 15 夜間に気象警報が解除された場合のお知らせが変わります
新庄総合公園でキッチンカーの出店をしてみませんか
市内観光施設の指定管理者を募集します

○ 市からのお知らせ Information

- 16 田辺市文化賞受賞候補者を募集します 他
- 24 相談窓口
- 25 図書館へ行こう
- 26 みんなのひろば

今月の表紙写真



今月の表紙は、お店で梅酒を楽しんでいる野田珠由さんと、尾崎紗彩さんです。普段も梅酒を飲むそうで、お店に並んだ様々な梅酒に興味津々でした。

欲しい情報がタイムリーに届く！
田辺市公式 LINE アカウント

友達追加は
こちら▶



LINE ID : @tanabecity



田辺市公式
ツイッター



田辺市公式
フェイスブック



スペシャルナイターで
梅干しをプレゼント

6月9日(金)、プロ野球千葉ロッテの本拠地ZOZO マリンスタジアム(千葉市)で紀州南高梅スペシャルナイターが開催されました。先着20,000名に梅干しをプレゼントしたほか、千葉ロッテにたる梅の贈呈、紀州梅の会長である市長の始球式などが行われました。



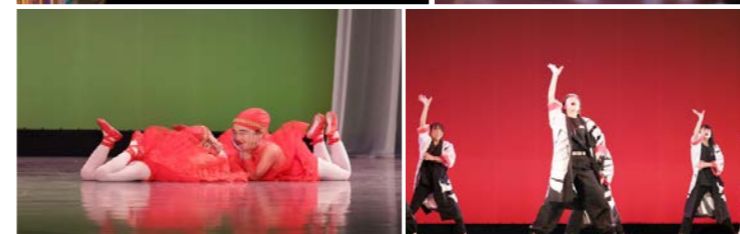
木のぬくもりが感じられる
新しい本宮小学校

5月28日(日)、本宮小学校の校舍落成式が行われ、児童や保護者らが参加しました。落成式の後には、旧本宮小学校の思い出が詰まった記念DVDの上映やコントラバス奏者によるミニコンサート、もちまきなどの記念イベントで完成を祝いました。

第 31 回文協フェスティバル
ダンスや伝統芸能に魅了され

5月20日(土)～6月4日(日)、紀南文化会館で文協フェスティバルが開催されました。

展示部門では、田辺市文化協会会員による書や洋画、川柳、紀州てまりなど自慢の作品が並び、4年ぶりにお茶席が行われるなど、多くの来場者でにぎわいました。舞台部門では、子どもたちが奏でた三味線や箏曲、日本舞踊、バレエなどで舞台を華やかに彩りました。来場者は「初めて聴いた生の津軽三味線の音色に、心が洗われました」と話してくれました。



紙面で使用するマーク等の説明

日…日付・期間
 時…時間
 休…休館日
 場…場所
 集…集合
 内…内容
 対…対象・参加資格等

定…定員
 料…料金・費用
 持…持ち物
 申…申込み・申請方法
 問…問合せ
 [消印]…消印有効
 [先着]…先着順

◇(休)マークには、振替休日等も含まれます。
 ◇市役所の開庁時間(申込み・問合せ等の受付を含む)は、(休)を除く(月)～(金)の8時30分～17時15分です。毎週(日)は、市民課・保険課・税務課の一部窓口を19時まで延長しています。



梅酒ってなに？

梅酒の歴史

梅酒がいつから楽しめるようになったのかは記録としては残っていませんが、江戸時代には梅干しや梅酒といった梅を加工する文化が定着していたようです。また、アルコールを使って食料を保存する方法は、奈良時代から行われていました。梅は収穫してもそのまま食することができないので、梅干しや梅酒などのように加工して保存したと言われています。つまり、梅酒の普及は製品としてはなく、保存用の飲料として一般家庭で作られたことにより、飲まれるようになったといえます。また、体に良いことから薬としても飲まれていました。



梅酒で乾杯。

特集 梅酒が好きになる

田辺市は言わずと知れた梅の生産地。生産量は隣のみなべ町と合わせて、全国の50%以上を占めています。

梅の普及を目的とした「紀州梅酒による乾杯及び梅干しの普及に関する条例（通称・梅酒で乾杯条例）」が制定されてから、今年で10周年を迎えます。今回は、10周年を機に実施する梅酒ツーリズム事業の紹介とともに、梅酒の魅力をお伝えします。梅酒の種類や奥深さに、知れば知るほど味わってみたくなくなるのではないのでしょうか。

梅酒で乾杯条例とは？

平成25年12月に、梅の産地である田辺市で制定され、紀州梅酒や梅ジュースでの乾杯を奨励し、梅干しなどの梅製品を広めることにより、梅関連産業の振興や地域の活性化、さらには市民の皆さんの健康増進を目的としています。

梅酒と本格梅酒の違い

今では、様々な種類の梅酒が販売されていますが、梅の実を使っていないものや、酸味料や香料、着色料といった添加物で梅の味に似せて作られた梅酒も流通しています。そこで、添加物に頼らず、梅・糖類・酒類だけで作った梅酒を「本格梅酒」と表示し販売されています。

GI和歌山梅酒とは

本格梅酒のうち、和歌山県内で収穫された新鮮な青梅や完熟梅のみを使い、厳しい審査により認められた梅酒のことをGI和歌山梅酒と言います。リキュールでGIの指定を受けたのは、全国で唯一GI和歌山梅酒だけです。※令和5年4月時点で92銘柄の梅酒が認定されています。



▲詳しくはこちら

梅酒ツーリズム事業で

梅酒のまちを盛り上げよう！

梅酒で乾杯条例10周年を契機に、官民一体となって、まちの魅力づくりに取り組む梅酒ツーリズム事業実行委員会が設立されました。梅酒好きなら一度は行ってみたい観光地になることをめざして、令和7年に開催される大阪関

梅酒で乾杯条例10周年を契機に、官民一体となって、まちの魅力づくりに取り組む梅酒ツーリズム事業実行委員会が設立されました。梅酒好きなら一度は行ってみたい観光地になることをめざして、令和7年に開催される大阪関

西万博も見据えながら、梅酒の魅力を国内外に発信していきます。本年、秋頃開催予定のイベントを皮切りに、各種施策がスタートする予定です。市民の皆さんもぜひ、この機会に地元の梅酒の魅力を感じてみてください。

予定している事業

- ◇梅酒テラスの設置・運営
田辺市ならではの景観と梅酒を味わう場所を作って観光客を誘致
- ◇梅酒飲み歩き促進
梅酒を飲み歩きたくなる環境を作って、飲食店への周遊や梅酒の消費を促進
- ◇情報発信
梅酒ツーリズムに関する情報をまとめた冊子やWEBサイトを製作し情報発信
- ◇イベント開催
梅酒をテーマにしたイベント開催し、にぎわい創出

梅加工会社に勤務する小串さんに梅酒の魅力についてお話を伺いました。

小串 慎一さん
梅加工会社勤務



マイ梅酒のススメ
梅酒は、リキュールの一種で、梅の実を砂糖とお酒と共に一定期間漬け、エキスを抽出することによって作られます。発酵させて作る日本酒などのお酒とは違い、ご家庭でも簡単に作ることもできるのも魅力の一つです。梅酒を作る際、ホワイトリカー（焼酎甲類）を使うことが一般的です。ホワイトリカーは、くせがなく、梅の味や香りを最大限に引き立てることができ、私たちが会社でもベースにホワイトリカーを使った梅酒がたくさんあります。また、漬ける際に砂糖を入れるのは、甘さを加えるというだけ

生産地だからこそできる 完熟梅酒を

完熟梅は今にも弾けそうなほどしっかりと実が詰まっています。そのため梅のエキスをより濃く抽出でき、青梅にはない味と香りが引き立つ梅酒を作ることができます。

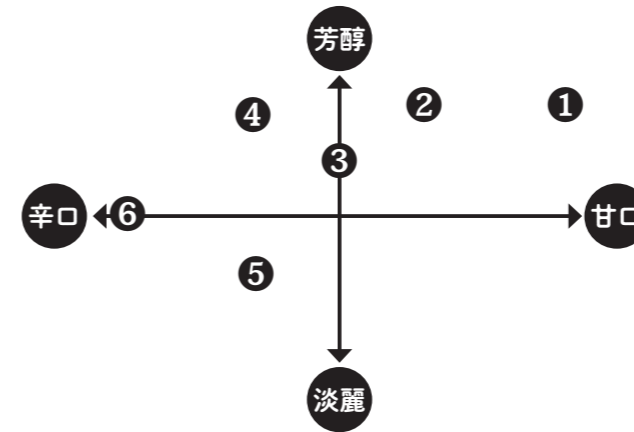
梅の熟度で味が違う
・青梅……酸味があり、すっきりとした風味になります。
・黄色く熟した梅……フルーティーでまるやかな風味になります。

完熟梅は柔らかく潰れやすいため青梅のように輸送ができません。そのためこの製法で作ることができるのは生産地だけです。ぜひ田辺で本物の完熟梅酒を味わってください。

自分好みの梅酒を見つけよう

リキュール的一种である梅酒は、梅のさわやかで甘酸っぱい風味を楽しめて、初めての方にも飲みやすいお酒。市内で製造されている梅酒の中でも、より梅を味わえるホワイトリカーベースの梅酒を紹介します。自分好みの梅酒を見つけてみませんか？

※田辺市地域ブランド推進協議会「紀州田辺とっておき」会員の自社製品を紹介しています。
<http://www.kisyu-tanabe.jp/outline.html>



知るほどに奥深い梅酒沼へ

種類で選んでみる

○ **完熟南高梅酒** 完熟ならではのフルーティーな香りと自然な甘さが特徴。

○ **古城梅酒** 原料は田辺市長野地区原産の古城梅。タンニンの渋みとアーモンドのような香りが特徴のすっきりとした梅酒です。チョコやスイーツにも合います。

○ **樽仕込み梅酒** 熟成させた原酒をオーク樽などに詰め替えてさらに熟成。完熟梅の芳醇さにオーク樽の熟成香が加わった香り高い梅酒。

○ **にごり梅酒** 果肉が加わることで見た目が濁り、さらさら甘さがアップ。

右記のほか、味付けだけでも黒糖、はちみつ、果汁入りなどバリエーション豊かです。

ベースで選んでみる
 どのお酒に漬けるかによっても味わいは様々。ぜひ飲み比べてみてください。

○ **ホワイトリカー** くせがなく、梅の味がそのまま味わえます。あっさりして飲みやすいので、どんな飲み方にも合います。

○ **ブランデー** ブランデーの奥深い独特な風味や香りが合わさり、甘みと丸みがあつてロックでも飲みやすいです。スイーツにも合います。お酒に弱い人はソーダ割に。

○ **日本酒** さわやかですっきりしているので食事と一緒に楽しめます。まるやかで旨味があり、甘いのが苦手な人にもおすすめです。

熟成期間で選んでみる

ヌーボー（新酒）は漬けてから約3カ月が最も香りが高く、熟成が進むほどに角が取れてまろやかになっていきます。

2 梅酒 HAMADA 5年熟成



丁寧に丁寧に時間をかけてたどり着いた奥深く豊かなテイスト。スモーキーな薫り、深みを極めたコク、果実を感じさせる後味は、一日の終わりに、ぜひたくなくつろぎを堪能させてくれる1杯に。
 ベース ホワイトリカー
 度数 18% 酸味★★★★

1 紀州鷺屋にごり梅酒



完熟南高梅を100%使用しています。全てのうまみを逃がさないため、梅酒に使用した梅果実をピューレ状にしてブレンドしました。まるやかでフルーティーな梅果肉と共に味わってください。
 ベース ホワイトリカー
 度数 13% 酸味★★

4 紀州梅酒 GEN



紀州産南高梅を糖類とアルコールのみで漬け込んだ本格梅酒。原酒ならではのコクのある濃厚な味わいです。ロックやソーダ割の他、果汁などで割ったカクテル風アレンジ梅酒も楽しめます。
 ベース ホワイトリカー
 度数 25% 酸味★★★★

3 ゆず梅酒 梅しゅらら



上芳養産の完熟南高梅、その中でも石神地区で取り組んでいる特別栽培の梅を使用。完熟梅の芳醇な味わいが特徴です。国産のゆず果汁をふんだんに加えてさわやかな風味に仕上げました。ロックがおすすです。
 ベース ホワイトリカー
 度数 13% 酸味★★

5 紀州の梅酒 古城の煌めき



かつて”青いダイヤ”と呼ばれ、さわやかなエキスが多く染み出し梅酒用に最適な希少な青梅「古城梅」を使用しています。昔ながらの少しの渋みとさっぱりとした酸味が楽しめる梅酒です。
 ベース ホワイトリカー
 度数 12% 酸味★★★★

6 一梅千日 無糖梅酒



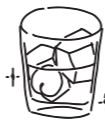
梅酒の中では珍しく、糖類無添加で、口当たりがとてすっきりし、酸味の効いたパンチのある味です。ロックがおすす。甘めのソフトドリンクやシロップ、ジンジャーエールで割っても楽しめます。
 ベース ホワイトリカー
 度数 16% 酸味★★★★★

ザ定番

梅酒の味と香を存分に楽しみたい

ロック

氷が溶けていくとともに味わいの変化も楽しめます。



- ①グラスを冷やしておく。
- ②できれば大きめの氷を入れ、梅酒を注ぐ。

料理と一緒にさっぱりさっぱりと飲みたい

ソーダ割り

- ①グラスいっぱい氷を入れ、梅酒をグラスの半分まで注ぐ。
- ②ソーダをそっと注ぎ、静かにかき混ぜる。



※アルコール度数10%以下の梅酒は、お酒が弱い人、苦手な人にもおすすめ。

自分好みにほろ酔いアレンジ

梅酒の甘酸っぱいカクテル

ピーチ・グレープフルーツ・オレンジなどの100%果汁や牛乳、また紅茶やビールは酸味とマッチしてさわやかに。梅酒の甘酸っぱさが新しい味わいを生み出します。気分に合わせてほろ酔い時間を楽しみませんか。

- ①グラスいっぱいに氷を入れる
 - ②梅酒とジュースなどを1:2又は1:1で入れて軽く混ぜる。自分好みに割合は変えてみて。
- ※お酒が苦手な人は、梅ジュースに変えるとノンアルコールカクテルに。

もうひと押し

○凍らせた梅の実を氷代わりに最後まで変らない味わいを楽しめます

○スパイスをふりかけて山椒やシナモン、カルダモンなどのパウダーを振りかけると、より華やかな味わいに

梅酒は身体に良い！？

梅には身体にうれしい効果がいっぱい。梅酒には梅のエキスがそのまま入っているので、梅同様の効果が期待できます。実は身体にもおいしい梅酒でちょっとお得感を。

○疲労回復（夏バテ予防）

クエン酸によって物質代謝が促進され、エネルギー効率をよく作り出すことができるため、疲労回復に効果が期待できます。

○貧血予防

クエン酸にはカルシウムや鉄の吸収促進作用があり、貧血を予防する効果が期待できます。

○抗酸化作用

梅に含まれているベータカロテンは体内でビタミンAとして働き、抗酸化作用などの効果があります。

○食欲増進

暑い時期には、食欲が減退し、体調不良につながることも。梅酒の程よい酸味が唾液や胃液の分泌を助けます。食欲がない時は食前酒としても取り入れてみてはどうでしょうか。

○高血圧予防

梅に含まれているカリウムはミネラルの一つで、ナトリウムを身体の外に出し、体液のバランスを整える働きを持っています。そのため塩分の摂りすぎを調節する働きが期待できます。

でも飲み過ぎには注意！

梅酒は飲みやすいため、ついつい飲みすぎてしまいますが、梅酒もお酒の一つです。飲みすぎは健康被害を引き起こすので、気を付けましょう。



梅酒は「飲む」だけじゃない

梅酒の実もおいしく食べられることを知っていますか。梅酒の実をアレンジした簡単なレシピ、梅酒の変わった楽しみ方を紹介します。

梅の香りと甘さが広がる！

うめジャム

材料

- ・梅酒の実
- ・砂糖
- ・レモン果汁

作り方

- ①梅酒の実を鍋に入れて、梅が隠れるくらいに水を入れ、弱火で煮込む。
- ②皮が柔らかくなったら火を止め、粗熱が取れたら、実から種を取り出す。
- ③種を取った梅と同量の砂糖を鍋に入れて、弱火でひと煮立ちさせる。
※酸に強い鍋をご使用ください。
- ④仕上げにレモン果汁を少し加えて完成！



肉の甘さがしっかり、後味サッパリ！

豚肉の梅酒煮

材料

- ①
- ・豚肩ロース肉（ブロック）… 500g
 - ・日本酒 … 100cc
 - ・水 … 600cc
 - ・しょうが … 3片
- ②
- ・梅酒 … 400cc
 - ・しょうゆ … 200cc
 - ・みりん … 100cc
 - ・にんにく … 3片

作り方

- ①豚肉を4cm角に切り、しょうがは適当なサイズにスライス、にんにくはつぶしておく。
- ②鍋に①を入れてから、約30分間下ゆでする。
- ③別の鍋に②と②の豚肉を入れ、汁気が少なくなり、照りが出るまで中火で煮る。
- ④器に盛り、お好みで和からしなどを添えて、完成！

食後に…

これからの季節に食べたくなるデザートといえ、アイスクリームやかき氷。そこに少し梅酒や梅シロップをかけてみてはどうでしょう。いつも食べている味が大人の味に変わり、また違った楽しみ方ができます。

梅全体に付加価値を

弊社では、A級品を使った梅干しをギフトとして使っていたり、傷が多いです。しかし、傷がついた梅はギフト用の梅干しにせず、また品質は変わらなくても見た目で安く納めてしまいます。

「一生懸命作った梅に少しでも付加価値を」という思いから、傷がついた梅を梅酒に使うことで、見た目を気にせず、品質を十分に生かすことができます。また、梅酒のブランド化を進めることで、より価値を付けることができます。これからは梅全体の活用とそれに対する付加価値を考えることが、今後和歌山が日本一の梅の産地として続いていくために必要だと思っています。

梅酒を楽しむために

梅酒は、家庭でも作ることができ、梅酒ができる工程を見ることが楽しみ方の一つです。また、田辺の完熟梅酒は、風味が豊かなことだけの梅酒になっています。一つの梅酒をじっくり味わったり、色んな梅酒を飲み比べてその違いを楽しんだりして、ぜひ自分に合った梅酒の楽しみ方を見つけてみてください。

田辺は梅のまち

田辺市の梅・梅酒産業の歴史や価値について、梅の生産者であり、梅酒の製造者である濱田さんにお話を伺いました。



濱田 朝康さん

田辺と梅づくり

田辺地方の梅づくりは、江戸時代に徳川家老の安藤直次がやせ地を利用した梅栽培を奨励したことがきっかけで広まったとされています。それだけの長い歴史と、今まで培ってきた技術があるため、一面積あたりの梅の収穫量が多い、生産効率が良く、品質の良い梅づくりが可能となっています。

また、田辺の梅づくりは収穫するだけではなく、加工し、販売するところまでつながっています。その過程の中で人の力が必要になり、雇用を生む。梅づくりは田辺市の基幹産業としても大事な存在となっています。

高校生以上の市に在住、在勤、在学している方などが出展できます

第68回田辺市美術展覧会に作品を出展しませんか

◇第1期（洋画・写真・工芸の部）

10月6日（金）～8日（日）

◇第2期（書・彫塑・生花の部）

10月13日（金）～15日（日）

時 9時～17時

場 紀南文化会館「展示ホール」「小ホール」「研修室」

■募集作品 洋画・写真・工芸・書・彫塑・生花

市及びその周辺に在住・在勤・在学又は本籍を

置いている方、及び本市出身者（中学生以下は除く。）

1作品 500円（高校生は学生証提示で無料）

■申込期間（今年度から事前申込みのみとなります）

7月3日（月）～9月22日（金） [必着]

※生花のみ9月15日（金）まで

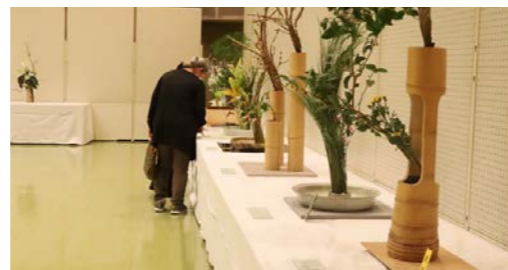
■申込書は下記へ提出してください。要項・申込書は、下記や本庁舎2階受付、各教育事務所で配布するほか、ホームページからも取得できます。詳しくは、要項をご覧ください。

※生花の作品は1人1点とし、申込みが45人を超えた場合は、抽選となります。生花の生け込みは、10月12日（日）9時～12時です。

文化振興課 文化振興係（市民総合センター3階）

☎ 0739 (26) 9943

📄 https://www.city.tanabe.lg.jp/bunshin/tanabe_shiten.html



特別企画展と海の日記念日イベント

南方熊楠顕彰館へ行こう！

【夏期特別企画展「こどものための図鑑2ークマグスさんとふしぎな動物たち」(仮題)】

日 7月15日（土）～9月18日（月）祝

時 10時～17時（最終入館16時30分）

場 南方熊楠顕彰館

クマグスさん（南方熊楠）が子どもの頃に読んでいた図鑑などの本には、不思議な動物たちがたくさん出てきます。クマグスさんは、そうした図鑑の中の動物たちについて、大人になった後も考え続けました。クマグスさんは、どんな本を読んで、どんなことを感じ、それをどう生かしていたのか、一緒に考えを深めましょう。

また、企画展「犬からみた人類史Ⅱ－猟犬からペットへ－」も併せて開催します。



【海の日記念日イベント】

日 7月17日（月）祝

場 南方熊楠顕彰館

図 顕彰館オリジナルグッズ抽選会

定 30名 [先着]

場 南方熊楠顕彰館

☎ 0739 (26) 9909

キャッシュレス決済で市内でお得に買い物しよう!!

キャッシュレス決済ポイント最大20%還元します！

今後のデジタル化社会に対応したキャッシュレス決済を推進するとともに、地域経済を活性化させるため、キャッシュレス決済ポイント最大20%戻ってくるキャンペーンを実施します。

日 7月1日（土）～31日（月）

■対象キャッシュレス決済サービス

PayPay、楽天ペイ、auPAY、d払い

■還元率 決済額の20%

■付与上限（1つのキャッシュレス決済あたり）

1,000円相当/回（不課税）

3,000円相当/期間（不課税）

※4つのキャッシュレス決済をご利用で、最大で12,000円相当が還元されます。

田辺市キャッシュレス決済ポイント最大20%戻ってくるキャンペーン事務局（開設期間9月30日まで9時～20時）

☎ 0120 (235) 357

📄 <https://cashless.city.tanabe.lg.jp>



▲対象店舗はこのポスターが目印です。各キャッシュレス決済アプリでも確認できます。

令和5年5月1日時点で65歳以上の市民の方が対象です

田辺市地域経済応援商品券を配布します

物価高騰等により、日常生活で特に影響を受けている高齢者の経済的負担の軽減を図り、市内での消費を喚起するため、5,000円分の商品券を配布します。

日 令和5年5月1日時点で、65歳以上の市民の方

■配布する商品券の額

1人5,000円分（500円券×10枚）

※7月上旬から約2か月かけて、ゆうパックで順次配達します。

■有効期限 令和5年10月31日（火）

■商品券が利用できる店舗

取扱店一覧は商品券に同封します。また、ホームページでも随時更新します。

■商品券取扱店の募集

取扱店は随時募集しています。取扱店募集要領を十分ご確認の上、取扱店申込書兼誓約書を右記

又は田辺商工会議所、各商工会へ提出してください。募集要領及び申込書はホームページからも取得できます。

日 商品券の配布に関すること

地域経済応援商品券事業実施本部

☎ 0739 (33) 9230

◇取扱店に関すること

田辺市商店街振興組合連合会

☎ 0739 (22) 2960

📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/shoukou/tiikikeizaiouen-shouhinken.html>



夏の豊かな自然に触れてみませんか

自然観察教室を開催します



【昆虫の採集と標本の作製】

日時 7月16日⑩ 9時30分～16時

場 けいひき岩群周辺

集 ふるさと自然公園センター

持 筆記用具・採集用具・ビニール袋・弁当・水筒・帽子・手袋

【植物の採集と標本の作製】

日時 7月23日⑩ 9時30分～12時

場 けいひき岩群周辺

集 ふるさと自然公園センター

持 筆記用具・採集用具・ビニール袋・帽子・手袋

【粘菌の観察】

日時 7月23日⑩ 13時30分～16時

場 集 ふるさと自然公園センター

持 筆記用具等

【プランクトンの観察】

日時 8月6日⑩ 9時30分～12時

場 集 ふるさと自然公園センター

持 筆記用具、あればデジカメやスマホなど

【共通事項】

■講師 ふるさと自然公園センター専門員ほか

対 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

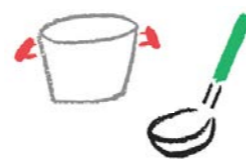
前 前日までに、はがき又は電話・FAX・メールで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。

場 集 ふるさと自然公園センター

〒646-0051 稲成町1629

☎0739 (25) 7252

✉ hikiiwa@mb.aikis.or.jp



子どもたちによい食習慣を

親子で参加！料理を通じて食を学ぼう！

料理を通じて食を学べる「おやこの食育教室」を開催します。おうちの方や友達と一緒にご飯を作り、食べることの楽しさ、大切さを感じてみませんか。メニューはお楽しみに！

日時 7月29日⑩ 10時～13時

場 市民総合センター4階「料理実習室」

対 市内在住の小学生とその保護者

定 12組 [先着]

料 親子で300円（子ども2人目からは1人につき150円）

持 上履き（滑りにくいもの）・エプロン・三角巾・

不織布マスク・手拭きタオル・布巾・筆記用具

対 7月11日⑩～19日⑩に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

場 健康増進課 健康管理係（市民総合センター2階）

☎0739 (26) 4901

✉ <https://logoform.jp/f/3nmEJ>



HAPPY プロジェクト～結～

婚活初心者でも安心！幸せのきっかけづくり



新しい出会いを見つけてみませんか。会員登録すると、食事会やバーベキュー、スポーツイベントなど各種イベント情報をご連絡します。

対 20歳以上の独身男女（地域を問いません）

料 入会金3,000円

場 右記の登録フォーム（LINE）からお申し込み

ください。

場 田辺商工会議所

☎0739 (22) 5064



LINE



Instagram

スポーツ、イベント、海の家を楽しもう！

田辺扇ヶ浜海水浴場オープン

対 7月1日⑩～8月31日⑩

■常設スポーツコート設置 10月31日⑩まで（ビーチバレー、ビーチサッカー、ビーチテニス）

■設備

男女別更衣室、ロッカー、シャワー、トイレ、温水シャワー（3分/100円）

■有料駐車場（約400台）

※最初の1時間は無料、以降1時間ごとに100円

■レンタル品

ビーチパラソル・ライフジャケット・スタンドアップパドル・カヤック等

■イベント

バーベキュー、キッチンカー、ヨガ等

■海の家

◇昼の部 10時～17時

◇夜の部 18時～21時

※イベント内容、海を家の休業日等、詳しくはホームページをご覧ください。

場 観光振興課 地域観光係（本庁舎3階）

☎0739 (26) 9929

✉ https://www.city.tanabe.lg.jp/kankou/ogigahama_yugubeachsports.html



中辺路に古くから伝わる清姫の伝説が4年ぶりによみがえります

第33回熊野古道清姫まつりを開催します

ステージイベントあり！特産品販売あり！フィナーレには打上花火が響き渡ります。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時 7月29日⑩ 18時～（小雨決行）

※予備日 7月30日⑩

場 中辺路多目的グラウンド

■駐車場 中辺路若もの広場と中辺路中学校グラウンドをご利用ください。各駐車場から会場まで臨時バスによるピストン輸送を行います。

場 中辺路町観光協会（熊野古道館内）

☎0739 (64) 1470



7月1日からの午後10時～午前6時までの防災行政無線の放送

夜間に気象警報が解除された場合のお知らせ時間が変わります

気象警報が午後10時以降の夜間に解除された場合は、これまでは防災行政無線の放送を即時に行っていましたが、7月1日から、午前6時に防災行政無線を放送します。また、土砂災害警戒情報、高齢者等避難、避難指示の解除についても上記と同様に変更します。

なお、防災行政テレフォンガイドや防災行政

メール、LINE等の市公式SNSの配信でのお知らせについては、気象警報が解除された時にこれまでどおり行います。

※津波警報・注意報の解除は、これまでどおり夜間でも防災行政無線でお知らせします。

☎ 防災まちづくり課 地域防災係（本庁舎3階）

☎ 0739 (26) 9976

7月からキッチンカーの出店ができるようになりました

新庄総合公園でキッチンカーの出店をしてみませんか

■出店できる日時 年末年始（12月28日～1月4日）以外の日 10時30分～16時（準備、後片付けの時間を含む）

※公園の行事の都合や気象状況等により出店数を制限又は出店を許可しない場合があります。

■出店数 5台程度

☑事前に出店資格審査を行います。その後、公園使用申請書の提出、公園使用料の支払いが必要と

なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。どうか、下記へお問い合わせください。

☎ 管理課 公園係（本庁舎別館1階）

☎ 0739 (26) 9966

☑ https://www.city.tanabe.lg.jp/kanri/shinjo_park-kitchencar.html



市内4か所の施設が対象です

観光施設の指定管理者を募集します

■指定管理開始時期 令和6年4月1日～

※指定管理終了時期と現地説明会は、募集要項をご覧ください。

■募集要項等の配布 7月3日①～31日①に、下記や各行政局産業建設課（23ページ参照）で配布するほか、ホームページからも取得できます。

☑7月3日①～8月3日① [消印] に、申請書等を下記へ持参又は郵送してください。

☎ 観光振興課 地域観光係（本庁舎3階）

☎ 0739 (26) 9929

☑ <https://www.city.tanabe.lg.jp/kankou/shitei/>



■対象施設一覧

| | 公募する施設名 | 所在地 |
|-----|--------------------|-------------|
| 龍神 | 田辺市龍神木族館（道の駅） | 龍神村龍神 170-3 |
| 大塔 | 田辺市ふるさとセンター大塔（道の駅） | 鮎川 997-1 |
| ※本宮 | 田辺市本宮渡瀬温泉センター | 本宮町渡瀬 45-3 |
| | 田辺市本宮渡瀬緑の広場（バンガロー） | 本宮町渡瀬 76 |

※本宮は2施設セットでの公募

早期の避難が大切です

高齢者等避難の発令で開設する避難施設

市では、台風が接近する場合などに、雨や風が強くなる前に早期の避難を呼びかける「高齢者等避難」を発令し、下記の避難施設を開設します。

| 地域 | ブロック | 避難施設 |
|-----|------|----------------|
| | 東部 | ひがしコミュニティセンター |
| | 西部 | 西部センター |
| | 南部 | 東陽中学校（東部公民館） |
| | 中部 | 田辺第一小学校（中部公民館） |
| | 新庄 | 新庄公民館 |
| 田辺 | 秋津谷 | 稲成小学校 |
| | | 上秋津農村環境改善センター |
| | | 秋津川公民館 |
| | | 会津小学校 |
| 三栖谷 | | 万呂コミュニティセンター |
| | | 東原多目的集会所 |
| | | 旧伏菟野小学校 |
| | | 三栖コミュニティセンター |
| 芳養谷 | | 上芳養農村環境改善センター |
| | | 中芳養小学校 |
| | | 芳養公民館 |

※大塔地域では、7月から三川生活改善センターから三川集会所に変更します。

| 地域 | ブロック | 避難施設 |
|-----|--------------|----------------|
| 龍神 | 龍神 | 龍神小学校 |
| | 上山路 | 龍神行政局 |
| | 中山路 | 龍神市民センター |
| | 下山路 | 咲楽小学校 |
| 中辺路 | 栗栖川 | 中辺路コミュニティセンター |
| | 二川 | 旧二川小学校 |
| | 近野 | 近野小学校 |
| 大塔 | 鮎川 | 大塔総合文化会館 |
| | 三川 | 三川集会所※ |
| | 富里 | 富里生活改善センター |
| 本宮 | 三里 | 三里地区地域防災拠点施設 |
| | | 三里小学校 |
| | 本宮 | 本宮中学校 |
| | 四村川 | 下湯川集会所 |
| | | 旧皆地小学校（へき地集会所） |
| | 請川 | 旧静川小学校 |
| | | 小津荷集会所 |
| | 請川地区地域防災拠点施設 | |

■高齢者等避難の発令

高齢者等避難を発令する場合は、防災行政無線等でお知らせしますので、避難に時間がかかる高齢の方や体の不自由な方は、土砂災害や浸水害等の危険な場所から避難してください。

■家族で話し合っておきましょう

避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な場所にある親戚や友人宅等への避難や、自宅が安全な場所であれば在宅避難も有効です。日頃から自宅の周辺など危険な場所や避難方法について確認しておきましょう。

■防災情報・避難情報

市では、防災行政無線のほか、防災行政テレフォンガイド（☎ 0120-963-910）や防災行政メール、LINE等の市公式SNSアカウントでも防災情報や避難情報を配信しますので、事前に登録しておいてください。

☎ 防災まちづくり課 地域防災係（本庁舎3階）

☎ 0739 (26) 9976



☎ 防災情報・避難情報を受け取ろう !!



防災行政メール



LINE



Twitter



Facebook

田辺市文化賞受賞候補者を募集します

市では、昭和45年に創設した「田辺市文化賞」の制度を継承し、毎年、市の文化の発展に貢献された方に本賞をお贈りし、その功績をたたえています。

次の要領で、受賞候補者を市民の皆さんから募集します。

市内在住の方又は市出身者若しくは市に在住したことのある方で、市の文化（学術・芸術・体育・生活文化等）の発展に貢献した方※ただし、他薦に限りません。

7月3日④～31日④「必着」に所定の推薦書類を、左記へ持参又は郵送してください。推薦書類は左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。

秘書課 秘書係（本庁舎3階）
〒646-8545 新屋敷町1
0739（26）9910
https://www.city.tanabe.lg.jp/nisho/index.html



市営住宅入居者を募集します

■募集住宅

◇旧田辺市

《新方》新方9：1戸〔単身可〕

《上の山》御所谷2：1戸

《新庄》内之浦4：1戸〔単身可〕

《龍神》下柳瀬：1戸

《柳瀬》下柳瀬：1戸

■語句説明

◇単身可 単身者でも可能

■間取り・家賃等

住宅や所得により異なります。

7月3日④～24日④「消印」に、申込書を左記へ持参又は郵送してください。申込書は左記や各行政局産業建設課（23ページ参照）で配布します。

■その他 応募者多数の場合は抽選で決定します。抽選は7月31日④10時から本庁舎4階「第一委員会室」で行います。

入居辞退等により空室のある団地は随時募集していますので、左記へご確認ください。
環境課 市営住宅係（社会福祉センター1階）
〒646-8545 新屋敷町1
0739（26）9936

物品入札参加者等追加登録を受け付けます

市が発注する物品（食料品を除く。）や役務等（警備・物品賃貸・集団健康診査等）の業務を受注しようとする事業者は、物品入札参加者等としての登録が必要です。

登録の有効期間 令和5年10月1日～令和7年3月31日

8月1日④～31日④「消印」に、申請書を左記へ持参又は郵送してください。窓口での受付は、8月31日④17時15分までです。

■要項の配布 左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。郵送を希望する場合は、140円切手を貼った返信用封筒を同封の上、お申し込みください。

契約課 契約係（本庁舎3階）
〒646-8545 新屋敷町1
0739（26）9964
https://www.city.tanabe.lg.jp/keiyaku/index.html

各行政局 総務課
23ページ参照



市営墓地の利用者を募集します

■募集区画 芳養みどり墓地（東墓地13区画・西墓地31区画）、天神霊苑2区画、神子浜墓地18区画、本宮町大居墓地3区画

④次の要件を満たす方

◇市に住民票がある方

◇現在、市営墓地を持っていない方、又は市営墓地をお持ちの方で区画の移動を希望されている方
※区画の移動は1年以内とし、永代使用料については移動後の区画分を全額納付してください。

7月12日④～31日④「必着」に、申込書を環境課へ持参又は郵送してください。申込書は環境課や各行政局住民福祉課（23ページ参照）で配布します。詳しくはホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。

■墓地使用許可予定者及び補欠者の決定 応募者多数の場合は、抽選で決定します。また、1名の補欠者を決定します。抽選は8月17日④14時から本庁舎第2別館3階「大会議室」で行います。

環境課 環境対策係（本庁舎2階）
〒646-8545 新屋敷町1

教えて！生活安全コラム

第7回 その通販サイトは本物？偽サイトにご用心



ネット通販で注文したが「商品が届かない」「偽物が届いた」など、偽サイトに関する相談が寄せられています。

偽サイトは、商品を大幅値引きで販売すると表示していることが多く、本物と見分けがつかないほど精巧に作られているものや、ホームページアドレスを似せているものもあります。偽サイトへはインターネットの検索結果やSNSに表示される広告から誘導されるケースもありますので、気をつけましょう。

偽サイトで注文してしまうと希望の商品

は届かず、お金やクレジットカード情報などをだまし取られてしまいます。

注文を決定する前に、サイトの記載や運営会社の情報などに不自然な点がないかをしっかりと確認しましょう。支払方法が振込みでの前払いのみ、代引きのみなどに限定されている場合は注意が必要です。

被害に遭った場合は、早く対処した方が返金や被害の拡大防止につながります。すぐに消費生活相談窓口や警察に相談するようにしましょう。

消費者ホットライン ☎188

斎場使用料の所得制度特例還付・補助金制度について

0739（26）9927
https://www.city.tanabe.lg.jp/kankyo/sheibochi.html
本宮町大居墓地について
本宮行政局 住民福祉課
23ページ参照

田辺市斎場・白浜町斎場・清浄苑の各施設で市内（町内・管内）料金の取扱いを受けた方で、火葬許可申請者の同一世帯全ての世帯員が、住民税非課税かつ生活保護を受けていないこと。

■還付・補助額

◇12歳以上 1万円

◇12歳未満 5000円

申請使用料納付後、30日以内に左記へ申請してください。

環境課 環境対策係（本庁舎2階）
0739（26）9927



市の人口
令和5年5月末現在

| | | | |
|-------|---|----------|-----------|
| 人口 | 男 | 32,393人 | (-57) |
| | 女 | 36,520人 | (-53) |
| | 計 | 68,913人 | (-110) |
| 世帯数 | | 34,892世帯 | (-12) |
| | | | ※（ ）内は前月比 |
| 5月の出生 | 男 | 8人 | 女 10人 |

- 7月の納税等
- 固定資産税・都市計画税…第2期分
 - 市県民税 給与特別徴収…6月徴収分
 - 国民健康保険税 普通徴収…第1期分
 - 介護保険料 普通徴収…第1期分
 - 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第1期分
- ※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料について

保険税(料) 額決定通知書を7月中旬頃に送付します。詳しくは通知書同封のお知らせ等をご覧ください。

【国民健康保険税(以下国保)】

国保は、都道府県と市町村が運営する、自営業の方や職場等で健康保険に加入されていない方を対象とした医療保険制度です。

国保の税率は、和歌山県が示す

「国保事業費納付金」及び「市町村標準保険料率」を参考に改定しており、世帯主が納税義務者となり世帯単位で計算します。また、法令等の改正により、今年度の保険税のうち、後期高齢者支援金等課税限度額は22万円に変更されます。

■保険税の軽減

世帯の所得が低い場合の軽減のほか、倒産・解雇や雇止め等による離職をされた方で失業等給付を受ける方については、保険税が軽減される制度があります。

【後期高齢者医療保険料】

後期高齢者医療制度は、都道府県ごとに設置されている後期高齢者医療広域連合が市町村と連携、協力して運営しています。75歳以上の方と、一定の障害があり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上75歳未満の方が加入します。

国民健康保険高齢受給者証を送付します

8月1日②からお使いいただけない新しい高齢受給者証を、7月下旬に送付します。

※自己負担割合は、前年中の所得等により変更になる場合があります。

②70歳～74歳の田辺市国保被保険者

③国保課 庶務係(本庁舎2階)

☎0739(26)9924

後期高齢者医療制度の保険証の色が、「みず色」に変わります

現在お持ちの保険証(被保険者証)の有効期限は、7月31日①です。新しい保険証を、7月初旬から順次送付します。

お手元に届いたときから使用できますので、古い保険証は、返却又は裁断処分してください。

※自己負担割合は、前年中の所得等により変更になる場合があります。

④国保課 医療係(本庁舎2階)

☎0739(26)9926

上の方と、一定の障害があり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上75歳未満の方が加入します。

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額で、個人単位で計算します。

■保険料の軽減

世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額により、均等割額の軽減が7割、5割、2割の3段階あります。

【介護保険料】

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支えるための制度です。介護の認定を受けた場合は、費用の一部を負担するだけで、様々な介護サービスを受けることができます。65歳以上の方は、所得や世帯の市民税課税状況等に応じて、9段階の保険料区分の中から個人ごとに決定します。40歳以上65歳未満の方は、加入している医療保険ごとの算出方法で、医療保険分等と併せて徴収されます。

【保険税(料)の納付】

納付方法は、普通徴収(納付書又は口座振替)と特別徴収(年金天引き)がありますが、保険の種類、被保険者の年齢や受給している年金額等によって異なります。

国民年金に関するお知らせ

【免除・納付猶予申請の受付が始まります】

経済的な事情等により保険料の納付が困難な場合には、保険料の免除を申請することができます。免除は、本人・配偶者・世帯主の全員の前年中所得がそれぞれ一定の基準額以下の方が対象です。

なお、失業された方は、離職票やハローワーク発行の雇用保険受給資格者証等があれば、特例免除を受けられる場合があります。

また、50歳未満の方には、納付猶予の制度もあります。

■対象期間 7月分～令和6年6月分

■申請開始 7月3日①

※過年度分は、原則届出日の2年1か月前まで遡って申請できます。

【マイナポータルからの電子申請について】

マイナポータルの利用者登録を

すると、次の手続きができます。

■対象手続

◇第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更や第3号被保険者からの変更)

◇保険料の免除・納付猶予の申請

■納期限後納付は督促手数料・延滞金が掛かります

保険税(料)は、納期限までに納付してください。

督促状は、納期限後20日以内に発送します。督促手数料は督促状1通につき80円です。延滞金は、納期限内に納付した方の利益を尊重し、また、納期限内の自主納付を促進して、納付秩序の確立を図るという趣旨に基づいています。

■保険税(料)の納付は口座振替をおすすめします

普通徴収の納付に口座振替を利用すると、指定された預貯金口座から自動的に引き落とされます。口座振替は、預貯金口座をお持ちの金融機関で、お申し込みください。

■保険料の徴収猶予及び減免

災害等による被災など、一定の要件に該当する場合は、保険料の徴収猶予や減免の制度がありますのでご相談ください。

④国保課 保険税係・収納係(本庁舎2階)

☎0739(26)9965



◇保険料の学生納付特例の申請

☐ <https://myna.go.jp>

④市民課 庶務年金係(本庁舎2階)

☎0739(26)9925

◇田辺年金事務所国民年金課

☎0739(24)0432

◇田辺年金事務所新宮分室

☎0735(22)8441

◇年金加入者ダイヤル

☎0570(003)004(ナビダイヤル)

※050で始まる電話の方は03(6630)2525

田辺市指定給水装置工事業者更新申請を受け付けます

水道法の一部改正により、指定の有効期間が5年となっており、指定の有効期限までに更新手続きをしてください。

④指定日が平成19年4月1日～平成25年3月31日の田辺市指定給水装置工事業者

⑤9月15日⑤までに、申請書等を左記へ持参又は郵送してください。

申請書等は左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。

⑥水道部工務課計画係

龍神村一斉美化清掃

龍神村一斉美化清掃を行います。開始時間や作業内容などの詳細は各区からお知らせします。

⑦7月23日⑦ ※少雨決行

⑧龍神村行政局管内の道路・河川及び地域周辺

⑨龍神行政局住民福祉課

☎0739(78)0820



有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有 料 告 告
2 枠 連 結 (縦 46mm × 横 174mm)

コンビニ交付を停止します

7月19日④6時30分～23時は、定期保守により、コンビニでの全ての証明書が発行できなくなりま

すので、ご注意ください。

☎0739(34)2131

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

2月末までにマイナンバーカードの申請をされた方の、マイナンバーの申込期限は9月末までです。8月、9月は窓口の混雑が予想されますので、早めにお受け取りください。

また、一部キャッシュレスのマイポイントの申込期限は9月末より早く終了するものもありますので、ご注意ください。



令和6年度ごみ収集カレンダーへの広告を募集します

■枠の大きさと金額(税込み)

収集日程を掲載したページの下端で、12月を除く11枠

◇1枠を1広告とする場合(縦35mm×横130mm) 1万6500円

◇2枠を1広告とする場合(縦35mm×横270mm) 3万3000円

※令和6年度の作成予定部数は、4万7500部です。

☎7月3日⑤～31日⑤に、申請書等を左記へ提出してください。

申請書等は左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。

☎0739(24)6218

□ <https://www.city.tanabe.lg.jp/seisou/index.html>



高等学校等通学(下宿・寮)費を助成します

◆市に居住し、市に住民票がある方

◆御坊市以南の高等学校等に公共交通機関を利用して通学し、又は下宿(入寮)する満20歳以下の高校生等(入学してから3年以内)を扶養していること

◆対象となる通学費又は下宿(寮)費を月額1万2000円以上(寮費の場合は食費を含む)負担していること

◆市税を完納していること

◆年間所得が、基準金額以下であること

■助成金の額(各上限あり)

月額通学費又は下宿(寮)費(食費相当分を除く)の3分の1

※通学費と下宿(寮)費助成金の併給はできません。

☎7月3日⑤～28日⑤に、左記又は各教育事務所へ申請書等を持参又は郵送してください。詳しくはホームページをご覧ください。

左記へお問い合わせください。

☎教育総務課庶務係(市民総合センター3階)

〒646-0028

高尾一丁目23-1

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

【ひとり親世帯分】

◆ひとり親世帯で次のいずれかに該当する方

◆令和5年3月分の児童扶養手当受給者、令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者(申請不要)

◆遺族年金、障害年金等の公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(申請必要)

◆令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方(申請必要)

【ひとり親世帯以外分】

◆次のいずれかに該当する方

◆令和4年度に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の支給対象者(申請不要)

◆児童手当・特別児童扶養手当を受給している方で、令和5年度住民税が非課税の方(申請不要)

◆右記以外の方で令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合20歳未満)を主として養育

「くまのつ子児童家庭支援センターのこのこ」が開所されました

紀南地方を管轄する児童家庭支援センターが開所されました。ここでは、育児不安などの親子関係への対応や家庭の様々な問題について、専門的な知識や技術を持った職員から、助言や援助を受けることができます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。電話相談、来所相談(要予約)、訪問相談(要予約)に対応しています。

■受付時間 平日9時～17時

☎西牟婁郡白浜町1-1 白浜町青少年研修センター1階

☎18歳未満の児童のいる家庭

☎くまのつ子児童家庭支援センターのこのこ

☎0739(42)5515

☎0739(42)5516

✉ nokonokojikasen@gmail.com

している方で、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(申請必要)

※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象

【共通事項】

■給付額 児童1人当たり一律5万円

☎市民課庶務年金係又は各行政局住民福祉課(23ページ参照)へ申請してください。詳しくはホームページをご覧ください。

※お問い合わせください。

※市民課で申請される場合は、事前に電話予約が必要です。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の併給はできません。

☎申請予約・制度に関すること

☎子育て世帯生活支援特別給付金窓口(本庁舎2階市民課内)

☎0739(26)9925(平日9時～17時)

◆制度に関すること

☎0120(400)903(平日9時～18時)

☎ <https://www.city.tanabe.lg.jp/shimin/index.html>

すくすく子育てクラブ

第104回 子どもの歯磨きの方法



■口腔ケアは0歳から

歯が生えてきたら口の中に指を入れて、歯ぐきをさわったりマッサージをしたりしましょう。最初は汚れを落とすことより、口腔のケアに慣れることを目標にして、慣れてきたら歯ブラシを使って優しく汚れを取り除いてあげましょう。

■仕上げ磨き

手指の運動機能が発達途中の子どもは、上手に歯磨きをしているように見えても自分だけでは歯をきれいにすることができません。3歳頃までは大人による仕上げ磨きを主体とし、少しずつ「自分磨き」が主体

になるよう移行していきましょう。仕上げ磨きの時は、大人がリラックスして笑顔でお話をしたりしながら楽しく磨いてあげましょう。嫌がるときは無理強いをせず、短めにしても良いでしょう。

■歯磨きの方法

- ①歯ブラシをしっかりと歯に当てて、軽い力で横に細かく動かします。2歯くらいずつ磨くと良いでしょう。
- ②前歯は歯の面に直角に歯ブラシを当てて磨きます。
- ③上の前歯は、上唇小帯を指でガードして歯ブラシが当たらないように磨きます。



田辺市地域保健福祉推進補助金を追加募集します

市民団体や市内の民間企業が高齢者等の保健福祉の増進を図るために行う先導的事業に対して補助をします。

■事業の運営に要する費用 ※施設建設等に要する費用は除く。 ※国、県、市の他の補助金の対象となる事業は除く。

■補助金額 (1事業当たり)

◇市民団体 上限100万円

◇市内の民間企業 上限50万円

■交付期間 3年を限度とします。

7月31日までに、申込書等を左記へ提出してください。申込書等は左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。 閩福祉課庶務係 (市民総合センター2階)

☎0739 (26) 4900

https://www.city.tanabe.lg.jp/fukushi/tiikhokenfukusi.html

戦争の悲惨さ、忘れないために

原爆が投下された広島市と長崎市では、それぞれ毎年8月6日午前8時15分、8月9日午前11時2分に、原爆の犠牲となり亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和の実現を祈念して、平和の鐘を合図に1分間の黙とうをささげることになっています。

私たちがこの趣旨に賛同し、それぞれの家庭・職場・地域で、黙とうをささげましょう。

閩総務課庶務係 (本庁舎3階) ☎0739 (26) 9916

自衛官候補生を募集します

日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項に該当しない方で次のとおりです。

◇自衛官候補生・一般曹候補生

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方 (32歳の方にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)

◇航空学生 海上自衛隊は18歳以上23歳未満の方、航空自衛隊は18

衆議院小選挙区の区割りの改定について

公職選挙法の一部を改正する法律が令和4年11月28日に公布されました。

本市の選挙区は、第3区から第2区に変更となりました。

この区割りの改定は、次の衆議院議員総選挙から適用されます。

閩選挙管理委員会事務局 (本庁舎別館2階)

☎0739 (26) 9945

■新選挙区

Table with 2 columns: 第1区 (和歌山市 紀の川市 岩出市) and 第2区 (海南市・橋本市・有田市・海草郡 伊都郡・御坊市・田辺市 有田郡・日高郡・西牟婁郡・東牟婁郡)

※旧選挙区

Table with 3 columns: 第1区 (和歌山市), 第2区 (紀の川市・岩出市 海南市・橋本市 有田市・海草郡 伊都郡), 第3区 (御坊市・田辺市 新宮市・有田郡 日高郡・西牟婁郡 東牟婁郡)

ダム情報や発電所の運転予定をフリーダイヤルでお知らせします

新宮川水系の各ダム(池原ダム・七色ダム・小森ダム・風屋ダム・二津野ダム)の放流状況及び小森発電所・十津川第二発電所の運転予定について、24時間フリーダイヤルにてお知らせしています。

濁水長期化軽減対策におけるダム放流及び発電の予定日程については、ツイッターでお知らせしています。

◇新宮川水系各ダム情報

☎0120 (30) 2425

◇小森発電所・十津川第二発電所 運転予定

☎0120 (20) 1914

◇ツイッターアカウント

@jp_totsukawa

閩電源開発株式会社 西日本支店

十津川電力所

☎0735 (47) 2019



海上保安官募集、あなたも日本の海を守りませんか

【海上保安学校学生採用試験】

■受付期間 7月18日(火)～27日(木)

■一次試験日 9月24日(日)

【海上保安大学校学生採用試験】

■受付期間 8月24日(木)～9月4日(日)

■一次試験日 10月28日(土)・29日(日)

【共通事項】

■試験会場 和歌山市等

令和6年3月までに高等学校卒業見込みの方等

閩左記ホームページからお申し込みください。

閩田辺海上保安部管理課

☎0739 (22) 2002

https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/



主な電話番号等

- 田辺市役所 ☎646-8545 新屋敷町1 ☎0739-22-5300 (代) ☎0739-22-5310
市民総合センター ☎646-0028 高雄一丁目23-1 ☎0739-26-4900 (代) ☎0739-26-4914
龍神行政局 ☎645-0415 龍神村西376 ☎0739-78-0111 (代) ☎0739-78-0116
中辺路行政局 ☎646-1492 中辺路町栗栖川396-1 ☎0739-64-0500 (代) ☎0739-64-0966

- 大塔行政局 ☎646-1192 鮎川2567-1 ☎0739-48-0301 (代) ☎0739-49-0359
本宮行政局 ☎647-1792 本宮町本宮219 ☎0735-42-0070 (代) ☎0735-42-0239
市水道事業所 ☎646-0028 高雄三丁目18-1 ☎0739-24-0011 (代) ☎0739-24-7910
市ごみ処理場 ☎646-0053 元町2291-6 ☎0739-24-6218 (代) ☎0739-24-4068

電話案内サービス

- 防災行政テレフォンガイド ☎0120-963-910
救急安心センター ☎#7119

休日急患診療

- 閩田辺広域休日急患診療所 (市民総合センター玄関右側)
内科、小児科、歯科の応急診療
日時 9時～11時30分、13時～16時
(※小児科のみ、18時～21時30分も診療を行っています)
☎0739-26-4909



防災行政メール等



全国版救急受診ガイド [Q助]



おすすめ図書紹介



みんなに知ってほしいヤングケアラー全4巻
監修/濱島 淑恵
発行/ポプラ社

ヤングケアラーとは、家族の世話をする18歳までの子どものことです。ヤングケアラーはどんな世話をしているのか、また、ヤングケアラーを支援する制度や団体などを紹介しています。



古代エジプトの教科書
監修/河江 肖剩
発行/ナツメ社

古代エジプト文明の研究は、日進月歩で進んでいます。歴史と王、神々の死生観、古代エジプトの神殿など、文明の謎とされていたテーマについて、写真・イラストを交えて分かりやすく解説しています。

図書館へ行こう

■開館時間

◇本館=㊗~㊑ 9時30分~19時30分
㊒・㊓ 9時30分~18時
◇分室=9時~17時
※龍神分室は、㊗~㊕ 20時まで時間延長。
中辺路分室は、㊑のみ16時45分まで。
※移動図書館の運行日時は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■休館日

◇本館=毎週㊒(7/17除く)、7/18㊗(祝日振替)、7/27㊒(整理日)
◇龍神分室=毎週㊒、7/17㊒㊓
◇中辺路分室=毎週㊒、7/17㊒㊓
◇大塔分室=第1・2・3・5㊑、毎週㊒、7/17㊒㊓
◇本宮分室=毎週㊑㊒、7/17㊒㊓

市立図書館
☎ 0739-22-0697
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>



お子さんと一緒に おはなしイベント

★ひよこタイム(対象:0~2歳くらい)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館=7/19㊗(11時~)
※定員5組(受付開始:7/5㊗~)
電話でお申し込みください。

★こぐまタイム(対象:2~3歳くらい)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館=7/19㊗(11時30分~)
※定員5組(受付開始:7/5㊗~)
電話でお申し込みください。

★おはなし会(対象:4歳くらい~)
絵本の読み聞かせや紙芝居など
本館=7/2・9・16・23・30、8/6全㊒(11時~)
大塔分室=7/22㊑(10時30分~)
中辺路分室=7/22㊑(11時~)

★おはなしタイム(対象:4歳くらい~)
おはなしや絵本の読み聞かせなど
本館=7/1・8・15・22、8/5全㊑(11時~)



▼特集でも取り上げた豚肉の梅酒煮に挑戦しました。料理をすることは苦手ですが、そんな自分でもおいしく作ることができたので、おすすめです。これから他の料理にも挑戦してみたい気持ち湧いてきました。(玉置)

▼梅ジュースは実家で毎年作っています。今回は、親戚の家からもぎたての梅をもらい、ピンと氷砂糖、ホワイトリカーを準備して初めての梅酒作りに挑戦しました。作るのとても簡単です。3か月後に一度飲んでみたいと思います。(池田)

▼今回はどれだけ梅酒と戯れたか。ジュースと混ぜたり、かけたり、料理に使ったり...飲んだ梅酒は10種類以上。梅酒業者さんの話も奥深く、私も少しは梅酒を語れるほどになったかも。帰ったら即梅酒ソーダで体を癒します。(古久保)

編集後記

相談窓口



| 相談日(予約受付) | 時間 | 相談場所等 | 問合せ | |
|---|--|--|---|---|
| 市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。※7/31は先着4名) | 7/10㊒(7/4~)・榎井弁護士 7/18㊗(7/11~)・佐久間弁護士 7/31㊒(7/19~)・佐久間弁護士 8/7㊒(8/1~)・村上弁護士 8/21㊒(8/8~)・倉谷弁護士 | 14時~16時のうち、1人15分間(※7/31は14時30分~15時30分) | 社会福祉センター3階「相談室」(本庁舎東隣3階) ※7/31は大塔行政局 | 自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎ 0739-26-9911 |
| 市民相談 | 平日 | 8時30分~17時15分 | 右記 | |
| 行政相談 | 7/19㊗・笠松芳和 | 13時30分~15時 | 大塔行政局 | |
| | 7/25㊗・岡本美彦 | 13時~15時 | 社会福祉センター3階「相談室」 | |
| | 7/25㊗・折戸富子 | 13時~15時 | 本宮行政局 | |
| 消費生活相談 | 8/4㊕・杉本雅彦 | 13時30分~15時30分 | 龍神行政局 | 自治振興課 市民生活係(本庁舎3階) ◇相談専用 ☎ 0739-34-2460 消費者ホットライン ☎ 188 |
| | ㊒㊗㊘㊕・消費生活相談員 | 13時~16時 | | |
| 人権・登記・相続相談 (登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可) | 7/11㊗・人権擁護委員、法務局職員 | 13時30分~15時30分 ※受付は15時まで | 本宮行政局 | 法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎ 0739-22-0698 |
| | 8/4㊕・人権擁護委員、法務局職員 | | 龍神行政局 | |
| 女性電話相談 | 平日・女性相談員 | 9時~12時 | 男女共同参画センター ◇相談専用 ☎ 0739-26-4919 | |
| 生活相談 (生活困窮者自立支援) | 平日・相談支援員 | 8時30分~17時 | 生活相談センター(市民総合センター1階) ☎ 0739-33-7641 | |
| 愛あい子育て相談 | 平日 | 8時30分~17時15分 | 地域子育て支援センター愛あい(もとまち保育所内) ☎ 0739-22-9285 | |
| 子供のいる家庭の相談 | 平日 | 9時~17時 | 家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎ 0739-26-4926 | |
| 介護相談 | 平日 | 8時30分~17時15分 | やすらぎ対策課 地域包括支援センター係(市民総合センター1階) ☎ 0739-26-9906 | |
| 成年後見制度利用相談 | 平日 | 8時30分~17時15分 | 権利擁護センターたなべ(市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内) ☎ 0739-24-8611 ✉ anshin@tanabeshi-syakyu.jp | |
| 障害のある方とその家族等の相談 | 平日 | 8時30分~17時15分 | 西牟婁圏域障害児・者相談センター「にじのわ」(市民総合センター1階) ☎ 0739-26-4923 | |
| ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約) | 平日 | 8時30分~17時15分 | ひきこもり相談窓口「ひとのわ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎ ☎ 0739-26-4933 ✉ shc@city.tanabe.lg.jp | |
| 妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで) | 平日 ※㊗は助産師による相談可 | 8時30分~17時15分 | 母子健康包括支援センター「たなっこ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎ 0739-33-7115 ✉ kenkou@city.tanabe.lg.jp | |
| 不登校・いじめ・教育相談 | 平日 | 9時~16時 | 教育研究所(東陽15-32) ☎ 0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎ 0739-26-3224 ✉ ijime110@city.tanabe.lg.jp | |
| 外国人相談(English) (事前に要問合せ) | ㊒㊗㊘㊕ | 9時~16時 | 国際交流センター ☎ 0739-33-9019 | |

写真
募集中!

わが家の愛ドル ～7月生まれ～

申込みは
こちら▶

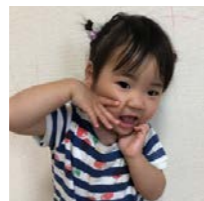


あかね
杉野 星翔音ちゃん (5歳)



大好きなあかねちゃん♡5歳のお誕生日おめでとう!! 弟と仲良く笑顔で元気いっぱい育ててね♪

ゆあ
保田 結空ちゃん (2歳)



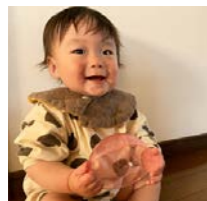
おしゃべりが大好きなゆあちゃん! これからもパパ、ママ、お姉ちゃんと沢山おしゃべりして遊ぼうね

こうた
若藤 航太ちゃん (5歳)



かわいくてかっこいいこうちゃん、大大大好き! とと、かかより

たいすけ
津本 泰輔ちゃん (1歳)



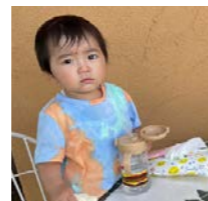
たいちゃん毎日家族に癒しをありがとう♡これからも笑顔いっぱい元気にたくましく育ててね~!!

むうと
前田 夢侑翔ちゃん (2歳)



むうちゃん♡ HAPPY BIRTHDAY♡ 2歳のお誕生日おめでとう! 可愛い笑顔をいっぱい見せてね!

あお
宇坪 蒼陽ちゃん (1歳)



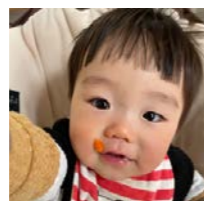
あおちゃん1歳のお誕生日おめでとう! 1歳も元気いっぱいあそんでね♡

ゆの
中村 結望ちゃん (2歳)



2歳の誕生日おめでとう! 電話するのが大好きなゆのちゃん これからも元気な声でみんなに電話しようね!

きいち
垣坂 綺一ちゃん (1歳)



祝1歳♡きいくん、生まれてきてくれてありがとう! すでにやんちゃboyですが、明るく元気に育ててね!

就学前の8月生まれのお子さんの写真を募集します [抽選]。
7月10日@までに上記二次元コードからお申し込みください。
☎ 企画広報課 広聴広報係
☎ 0739 (26) 9963
📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kouhou/wagayanoidol.html>

たなベスマイル

音のある暮らし

北海道出身で、大阪を中心に音楽活動をしています。大学生のときにジャズピアノや民族音楽が好きな友人に誘われたことをきっかけにバンドを始めました。現在は、私の専門であるケルト音楽を通じて、生活の中に音楽があることの喜びを広めたい思いで活動しています。

この熊野地域の自然の魅力には以前から惹かれていました。コロナが流行し、対面での音楽活動ができなくなったことでここに移住しましたが、今では周りや時間を気にせず楽器を演奏することができる、私が音楽活動をしていく上で大事な場所となっています。音楽以外にも、自分でお風呂を作るなど自分のイメージを形にできるのも、ここで生活する楽しさになっています。

今後はこの環境で他の音楽家と共に音楽活動を行いたいのので、寝泊まりができる場所づくりにも取り組んでいます。この場所で、いつかはもっと盛大にコンサートを行い、地元の方にも音楽を聴いてもらいたいです。



ともあき
畑山 智明さん

本宮町久保野

12

つくる責任
つかう責任



青春キラリ! 高校生レポーター

SDGsを考えて



身の回りの製品に目を向けて

写真・文 神島高等学校 生駒 咲樹



私は今回、龍神村で活動されている「糸つむぎの会」の奥野佳世さんにお話を伺いました。糸つむぎの会では、日本の在来種である和綿などを育て、その実から糸を紡ぎ、織ったり編んだりし、再び種を取るサステイナブルな活動をされています。活動当初から「自然素材を使ったモノ作り」をコンセプトに、手作りの楽しさや植物の力を感じながら活動を続けられているそうです。

奥野さんは「日々の暮らしの中で、衣類などの製品がどのように私たちの手元に来たのか、もっともっと知ってほしい」と話されていました。今ある環境を持続していくために、私たちが身の回りの製品にもっと目を向け、持続できる製品を選び、使っていくことが大切なのだと感じました。私も去年からこの活動に参加しています。糸つむぎの会の皆さんと作業する中で、手間暇がかかる工程も手作りの喜びも大切なのだと感じることができています。

| 第18回 |

ミナラのキラキラ たなべ日記

~ Exposure to Japanese culture ~
日本の文化に触れて

アゼルバイジャン生まれ
カナダから来ました
ミナラ・シュキュロワです♪



5月21日に第31回文協フェスティバルへ行ってきました。この日、開催されていた展示部門では、代表的な日本文化で外国人に愛されている書道や生花など、多種多様な作品を観ることができました。

生花はいくつかの草花を一つの器に美しく飾るというイメージを持っていましたが、展示された作品の中には3つの花瓶に1本ずつ花の咲いていない枝だけを生けた作品があり、そうした作品を見るのは初めてでした。生花の隣には、紀州てまりが展示されていて、とても色鮮やかで目を引きました。紀州てまり趣味の会の先生に偶然お会いし、紀州てまりはサイズとデザインによって作る時間が変わると聞きました。綿と刺繍糸だけで作ることができる日本の伝統工芸品で、可愛いお土産にもなるので作り方を習ってみたいです。

最後に和室を訪れ、田辺市茶華道連盟のお茶席に参加しました。文協フェスティバルを通じて日本の雰囲気を感じさせていただきました。

