

特集

たなべの方言って
ほっこりするね



No.224
広報 たなべ
1月号
Jan. 2024

令和6年1月1日発行



編集・発行/田辺市企画広報課
〒646-8545 和歌山県田辺市新屋敷町1



☎0739(26)9963 ㊚0739(22)5310
✉kikaku@city.tanabe.lg.jp ㊚https://www.city.tanabe.lg.jp/

大阪交響楽団 名曲セレクション 2024

3月3日(日)

14時45分開場 15時30分開演

紀南文化会館「大ホール」



大友 直人さん



小曾根 真さん

指揮 大友 直人さん
ピアノ 小曾根 真さん
管弦楽 大阪交響楽団
プログラム
・ドビュッシー：小夜曲
・ラヴェル：ピアノ協奏曲
・ブラームス：交響曲第2番



【チケット】1月11日(土)9時から発売 全席指定 2,000円(宝くじの助成による特別料金)
※未就学児の入場はご遠慮いただきます。

◇販売所 紀南文化会館、文化振興課、龍神市民センター、中辺路コミュニティセンター、
大塔総合文化会館、本宮教育事務所ほか

2024年1月号
CONTENTS 目次

- 2 新年の挨拶
- 3 目次
- 4 特集 「たなべの方言ってほっこりするね」

○ 市からのお知らせ Pick Up News

- 10 人権を考える集い「被爆ピアノと平和への祈り」
自然観察教室の参加者を募集します
- 11 たなべ人権フェスティバル「三匹のこぶた」
第17回アグリパートナー交流会「農家婚活」
- 12 ガラコンサート in TANABE 2024
生涯骨太クッキングの参加者を募集します
フレイル予防講演会「シニアのための心と体の健康体操」
- 13 男女共同参画推進員企画講座「LGBTQ って？」
田辺市第4期障害者計画、第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画について意見をお聞かせください

○ 市からのお知らせ Information

- 14 第98回新春初泳ぎ・第40回新春初漕ぎを開催します
スマホの基本的な使い方を学びませんか 他
- 20 相談窓口
- 21 図書館へ行こう
- 22 みんなのひろば

今月の表紙写真



今月の表紙は、山中博子さんとお孫さんの宮本詩花ちゃんが、中屋敷にある古民家カフェの縁側で、お話している様子です。どんぐりを見つけてとてもうれしそうでした。

欲しい情報がタイムリーに届く！
 田辺市公式 LINE アカウント

友達追加は
 こちら▶



LINE ID : @tanabecity



田辺市公式 X
 (旧ツイッター)



田辺市公式
 フェイスブック

紙面で使用するマーク等の説明

☐…日付・期間	☑…定員	◇☑マークには、振替休日等も含まれます。
🕒…時間	💰…料金・費用	◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、☑を除く☒～☓の8時30分～17時15分です。毎週☒は、市民課・保険課・税務課の一部窓口を19時まで延長しています。
🏠…休館日	📎…持ち物	
📍…場所	📄…申込み・申請方法	
👥…集合	🗨️…問合せ	
📄…内容	[消印]…消印有効	
👤…対象・参加資格等	[先着]…先着順	



田辺市議会議長 尾花 功

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、気持ちも新たに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃より市政の発展と議会運営に対しまして、深いご理解とご協力を賜っておりますことに、厚くお礼を申し上げます。さて、本年は、いよいよ本庁舎の移転が予定されています。市民の皆様が安全・安心を支える拠点として、また、気軽に集い交流が育まれる施設として、永く親しんでいただけることを切に願うばかりでございます。

市議会におきましても、ICT（情報通信技術）を活用した議会運営に取り組みためタブレット端末を新たに導入するほか、新庁舎内に傍聴席以外でも議会中継をご覧いただけるようモニターの設置や、子育て中の若い世代の方にも気軽に傍聴していただけるよう授乳室を設けるなど、より開かれた議会をめざして取り組んでいます。いづれにいたしましても、技術の進化や建物が新しくなることも

さることながら、最も大切にすべきは、やはり人と人とのつながりです。市議会といたしましても、市民福祉のさらなる向上と、魅力あふれるまちづくりに誠心誠意取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆様方にとりまして、希望に満ちた年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新年おめでとうございます。公職選挙法により、議員は年賀状、寒中見舞状などの挨拶状を出すことが禁止されていますので、本紙上をもって年賀のご挨拶に代えさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

謹賀新年

令和6年1月



田辺市長 真砂 充敏

新年あけましておめでとうございます。謹んで、新春のお慶びを申し上げます。また、平素より市政の各般にわたり、深いご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼を申し上げます。さて、昨年5月の新型コロナウイルス感染症の5類移行後、様々なイベントや行事が再開されました。停滞していた地域活動や経済活動も以前の姿を取り戻し、また、まちや観光地にも人のにぎわいが戻ってまいりました。

一方でコロナ禍を経て、新しい価値観の創造と社会の大きな変革が進む中、こうした変化に迅速に対応していく変革力が求められております。このことから、社会の変化を的確に捉え、ともに、市民の皆様と意思を共有し、皆様と一体となつてまちづくりを進めてまいりたいと考えております。また、本年は「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録され20周年の節目を迎えることから、この好機を逃すことなく、更なる

魅力の発信により地域の持続的な発展につなげてまいります。そして、いよいよ本市の新たなシンボルとなる新庁舎が竣工いたします。人をつなぎ交流を生む庁舎となりましよう全職員が一丸となり、新庁舎の開庁に向けて準備を進めてまいります。辰年の本年、昇龍のごとく力強く飛躍する年となることを願いますとともに、市民の皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

市議会議員一同

言葉の移り変わり

言葉は人の行き来で伝わっていきます。田辺市の方言は、都があった京都方面から熊野古道を通じて伝わった関西系の方言や、江戸方面から材木などの交易を通して伝わったと思われる本宮地方の関東系の方言などもあり、発音もそれぞれ異なります。昔は人の行き来もゆっくりで、言葉も長い時間をかけて地域特有の言葉や発音になりながら方言となっていました。

かぼちゃの呼び方を調べてみました

16世紀に、カンボジアに寄港したポルトガル船が、豊後の国（大分県）に漂流した際にかぼちゃが持ち込まれました。

かぼちゃは、ポルトガル語で *abobora* と言い、それが語源となって **ぼうぶら** として田辺の山間部にも伝わったそうです。

しかし、田辺に **ぼうぶら** がたどりついた頃には、京都では中国の南京を通して来たものとしてかぼちゃを **なんきん** と呼ぶように。現在では関西地方で使われています。

そして「カンボジア」がなまったと言われる **かぼちゃ** も伝わっていました。

もともとは **ぼうぶら** が標準語で、**なんきん** や **かぼちゃ** が方言だったそうですよ。

(参考 田辺の方言「大阪化」 富山大学調査)



紀南文化財研究会
宮本 恵司さん

変わりゆく方言
方言を研究していると、人々の行き来は単に物を運ぶためだけでなく、文化や言葉も伝えていくことが分かり、当時の文化を知ることにもつながりました。
昭和57年に調査した時点では、田辺で使われている言葉の中で純粋な田辺地方の方言は、たったの2〜3%だけでした。
現在はインターネットの普及などで言葉の伝わり方が速くなり、言葉はどんどん変わっていきっています。そのため私は少しでも方言という文化を書面や音声で残していきたいと思っています。
皆さんもどんどん変わっていく方言に触れてみませんか。

田辺の方言を研究されている、紀南文化財研究会の宮本恵司さんにお話を伺いました。



特集

たなべの方言ってほっこりするね

私たちが何気なくしゃべっている言葉。実は地域特有の方言が混ざっているかもしれません。

他の地域の人と話して言葉が通じなくて、恥ずかしかったー！からかわれたー！なんて経験がある一方で、地元民にしか通じない言葉で会話するとほっとすることも。

このお正月は方言で田辺を感じてみませんか？

「ほっこり」も方言!?
「心温まる」、「癒やされる」という意味もありますが、京ことばでは「疲れたからほっとしたいな」という時に使われる言葉だそう。各地に伝わっていく中で「心温まる」に変わっていったとされています。



齊子さん

関さん家族（本宮町）

方言って面白いね 関 齊子さん

滋賀県出身で、結婚を機に本宮へ来て8年になります。世代によって日頃から使う方言に違いがあるのか、みんなでお義父さん、お義母さんの発言に「ん？」と思うことがありました。その場では聞けず、家に帰ってから夫に聞いていたのを覚えています。

子どもたちが滋賀へ行ったときには、滋賀のおじいちゃん、おばあちゃんとたくさん話してから本宮へ戻ってくるので、1週間ほど、イントネーションが違うこともあります。また、本宮は移住されてくる家族が多く、子どもたちは保育園でいろいろなイントネーションの言葉を聞いているので、家で話をするときも混ざっているような気がします。

私自身も地元の友達と話をするときは、自然と滋賀の言葉になっているのが分かるので、話をする相手によっても言葉が変わるのが面白いですね。

子どもたちも本宮の方言をしゃべるようになるのかなあ。これからの成長が楽しみです。



『なっとう=どんなに、どう』
「なっとうする？」納豆？.....
これは田辺の方言の代表的なものかも!!
本当によく聞きます。

平野 晶子さん
愛媛県出身

故郷の方言を紹介!
だらい=おもしろい
・女性は「だらいね」、男性は「だらいの」
という言い方をよくしています。

『いぬ=帰る』
最初はなんて言っているのか全く分からなかったことを覚えています。

三河弁
大橋 正義さん
愛知県出身

故郷の方言を紹介!
けった=自転車
じゃん・だら・りん=～
だよね・～でしょう・～
しなさいのようなニュアンスで使います。

『ごんぱち=イタドリ』
広島では、イタドリのことを「かっぼん」と言います。いろいろな呼び方がある面白いですね。

山根 三明さん
広島県出身

故郷の方言を紹介!
たう、たわん=届く、届かない
あおじ=青あざ

『まくれる=落ちる』『よわる=困る』
林業の仕事をしているのですが、職場の人が現場で「まくれた」と言っているのを聞きます。

庄内弁
故郷の方言を紹介!
んだ、んだの=そうだ（相づち）
けー、くー=食べる、食べる
まま=食事

長坂 遥斗さん
山形県出身

『のーら=～なあ』『ひゆる=寒い、冷える』
龍神では「～だよなあ」の代わりに「のーら」と使う人が多いです。最近は2つを合わせて「のーら、ひゆるのう」という会話をよく聞きます。

榎本 恵さん
埼玉県出身

故郷の方言を紹介!
～だべ=～でしょ
～け? =～ですか?

「田辺の方言覚えたよ！」
「私の故郷の方言も紹介するね」

『かー=適当に』『どしゃんばら=草むら』
「かーやっというよ」や、「今日はどうだった?」という質問に対して「かー」と答えていました。使っている場面が様々あり、習得が難しかったです。

道下 優海さん
静岡県出身

故郷の方言を紹介!
おぞい=汚い、古い
キーキー=発泡スチロール
・静岡の漁師町で、よく漁師が「キーキーの箱」と言っていました。

『～しよし=～しなさい』
小さい子どもとかに対して「～しよし」と言っているのがとてもかわいくて、優しい感じがして好きな方言です。

五島弁
故郷の方言を紹介!
ざーま=とても
みじょか=かわいい
例) ざーまみじょかー。

久高 ゆいさん
長崎県出身

方言でコミュニケーション

本宮では挨拶代わりに「おーきにー」!?

本宮では、電話に出たときに「もしもし」ではなく、「おーきにー」と言うそうです。また、近所の方に会ったときにも「おはよう」「こんにちは」代わりに「おーきにー」と。知らない人からすると「なんのお礼かな?」と思いますよね。でも温かさや優しさを感じることもでき、良い文化だなと思います。

田辺の方言って優しい

田辺市へ移住されてきた方に方言についてたくさん話が聞きました。やはり最初は言葉が分からず苦労することもあったそうで、方言を勉強したという方もいらつしやいました。また、田辺の方言の印象として、「優しい感じがして好き」という感想がたくさんありました。中には「怒られているような感じがした」と話された方もいましたが、今となっては親しみが有り、自分も田辺の言葉を話していると、笑顔で話してくれました。

知れば知るほど 深まる関係

田辺市には、様々な地域から移住されている方がいることが分かりました。故郷の方言もいくつか教えていただきましたが、方言って難しいなとつくづく感じます。でも、お互いがそれぞれの地域の方言を知っていると、話をするにも、コミュニケーションを取るにも楽しくなるかもしれませんね。



おばあちゃんが「べっこう」とかよく言ってた！

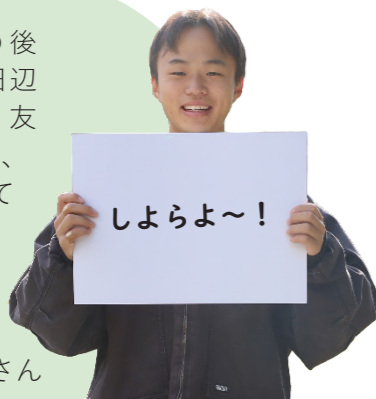
方言集を見て談笑する二人

「これって方言だったんだ！」

私の方言エピソード

今、私たちが使っている言葉が方言であるかどうかは、普段の生活では気づきにくいものです。そこで、市出身の和歌山大学の学生さんに、田辺では通じたのに、大学では通じなくて、実はこれが方言だと知った言葉を紹介してもらいました。

「よー」と言葉の後ろにつけるのが、田辺の方言だと知らず、友達に真似をされたり、面白がられたりしていました。



野田 晴生さん



松田 巴菜さん

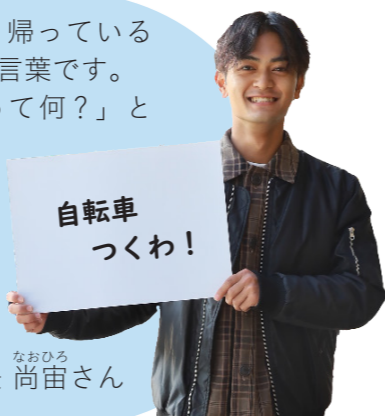
思わず注意したくなった時の鉄板の言葉だと思えます。「しさがす」は使い勝手の良い表現なので、ついつい口から出てしまいますね。



谷本 さくらさん

「しか」って初めて聞いたと驚かれる場面も。これ以外にも「にえた」、「ひやこい」は、田辺ならではの方言だと感じます。

大学から友達と帰っているときに自然と出た言葉です。友達に「つくって何？」と言われて、「つく」の意味が通じなかったことに驚きました。



大矢 尚宙さん



和歌山大学 教育学部 准教授 澤村 美幸さん

今の時代だからこそ方言の温もりを感じて
山地が多い和歌山県では、人の移動も穏やかであったことから古い言葉が残しやすい傾向にあります。紀南地方には「人がいる」ことを「人がある」と表現することがありますが、それは平安時代からの表現が受け継がれているという一説があり、ここから方言が古くから伝わってきていることが分かります。
その一方、現代では標準語が使われることが多く、地方の方言が使われなくなってきたりします。しかし、方言で会話することは、同じ言葉が理解できるということから、人同士の連帯感を生むことにもつながります。
方言が時代とともに移り変わっても、方言で話すことは温もりや安心感が生まれるかけがえのないものであり、これからも大事にしたい文化の一つです。

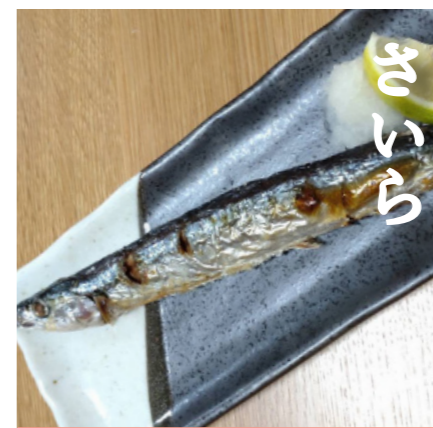


もじける

壊れる

使い方 バケツ、もじけた！

物をねじる意味の「振る」が基となった言葉だそう。意味として原型でないことから転じて「壊れる」の意味になったとか。



さいら

さんま

使い方 さいらが美味しい季節

さんまを干したものをこのように呼び、大阪へ供給していた流れで、田辺へも伝わったのではとされている。「さえら」と呼ぶことも。



あがら

私たち

使い方 あがらが一番！

私という意味の「吾」に助詞の「が」がついた言葉。また昔の京ことばや公家言葉が受け継がれているという説もある。

全部知っているとなかなかの通？

たなべ方言アラカルト

6つの方言の意味や使い方、由来について紹介します。皆さんはどれくらい方言を知っていますか？



あも

餅

使い方 あもの食べ過ぎに注意！

京ことばでこのように呼ばれており、あんもちが転じた表現。江戸時代・明治時代の幼児語とも言われている。



あらける

片付ける

使い方 おもちゃあらけよ〜

紀中で「あらくる」で掃除するの意味がある。他にも同じ意味で「よじめる」ということもあるそう。



なんば

とうもろこし

使い方 今年のなんばは甘い

江戸時代に南蛮（ポルトガル）から伝わってきたため、この呼び名に。市の名物「なんば焼」もこの由来から。

人権について考えましょう

たなべ人権フェスティバル 「三匹のこぶた」



日 3月10日⑩

時 13時30分開演（13時開場）

場 紀南文化会館「大ホール」

第1部 歌のおねえさんとみんなの輪

第2部 ミュージカル「三匹のこぶた」

定 1,000名（全席自由席）

日 2月2日⑤ [消印] までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

◇電子申請 申込みフォームからお申し込みください。

□ <https://logoform.jp/form/nAhC/390342>



◇はがき はがきの裏面に代表者と鑑賞希望の方の氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、右記へ郵送してください。

1枚のはがきで保護者、子ども合わせて計4名まで、5名以上の場合は、2枚以上に分けてください。代表者名は統一してください。一時保育を希望の方や車いす席での鑑賞希望の方は、はがきにその旨を記入してください。

※申込みをされた方には入場整理券を送付しますので、当日お持ちください。

■抽選 応募者多数の場合は抽選します。当選の発表は、入場整理券の発送をもって代えさせていただきます。（2月14日⑥発送予定）

〒 646-8545 新屋敷町1

☎ 0739 (26) 9912

〒 646-8545 新屋敷町1
☎ 0739 (26) 9912

素敵な出会いがありますように

第17回アグリパートナー交流会「農家婚活」

海と山、自然が豊かな田辺市でいちご摘みやフルーツカッティング、ホテルでのランチバイキングを楽しみながら、気軽に交流できる婚活イベントです。

日 2月24日⑩ 10時30分～17時30分

場 ホテルハーヴェスト南紀田辺

内 いちご摘み・フルーツカッティング・ランチバイキングなど

男 独身農業従事者（田辺市又はJA紀南管内在住）

女 独身の方（お住まいは問いません）

定 男女各15名程度 [先着]

料 男性2,000円、女性1,000円

日 12月25日⑩～2月8日⑥に、ホームページ又は右記へ電話、メールでお申し込みください。※警報の発表・申込者が少ない等の際は、中止となる場合があります。



〒 646-8545 新屋敷町1
☎ 0739 (26) 9930

〒 646-8545 新屋敷町1
☎ 0739 (26) 9930

〒 646-8545 新屋敷町1
☎ 0739 (26) 9930



いのちや平和の大切さを

人権を考える集い 「被爆ピアノと平和への祈り」

戦後80年を迎えようとする中、戦争によって受けた深い傷跡を乗り越えたピアノが奏でる音色、市内の子どもたちの歌声とともに、いのちや平和の大切さを伝えます。



日 2月17日⑩

時 13時30分開演（13時開場）

場 紀南文化会館「大ホール」

定 1,000名 [先着]（全席自由席）

※申込み不要。手話通訳・要約筆記あります。

一時保育 1月19日⑤までに下記へお申し込みください。対象は小学3年生までです。

〒 646-8545 新屋敷町1

☎ 0739 (26) 9912



ピアノ調律師 矢川 光則さん

広島で被爆二世として生まれ、ピアノ調律師として全国各地で被爆（ひろしま原爆）ピアノ平和コンサートを開催されています。

第1部 絵本朗読

◇「へいわって すてきだね」

朗読 天川 明子さん（マメ子おはなしの会）

◇「ミサコの被爆ピアノ」

朗読 仲 道子さん（田辺市人権擁護連盟）

第2部 講演

◇講師 矢川 光則さん（ピアノ調律師）

◇演題 「被爆ピアノと共に歩む調律師」

第3部 平和コンサート

◇合唱 会津小学校合唱部、田辺第一小学校合唱部、衣笠中学校合唱部、東陽中学校合唱部

◇ピアノソロ 衣笠中学校2年生、東陽中学校2年生

みんなで楽しく生き物を観察しよう

自然観察教室の参加者を募集します



【野鳥の観察】

日 1月21日⑩ 9時30分～12時

場 高山寺から会津川

場 高山寺境内

備 筆記用具・双眼鏡（お持ちの方）・長靴・手袋
【セウチサンショウウオ（カスミサンショウウオ）の観察】

日 2月4日⑩ 9時30分～12時

場 ひき岩群周辺

場 ふるさと自然公園センター

備 筆記用具・採集用具・ビニール袋・長靴・手袋

【共通事項】

講師 ふるさと自然公園センター専門員ほか
小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

前日までに、はがき又は電話・FAX・メールで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。

〒 646-0051 稲成町1629

〒 646-0051 稲成町1629

☎ 0739 (25) 7252

☎ 0739 (25) 7252

☎ hikiiwa@mb.aikis.or.jp

多様な性について理解を深めませんか

男女共同参画推進員企画講座「LGBTQ って?」

日時 1月21日(土) 13時30分～15時30分

場 市民総合センター4階「交流ホール」

☑️ LGBTQという言葉は知っていても「よく分からない」「自分の周りにはいない」と思っていますか?

当事者が日常の中で感じている困りごとを、身近に感じ、一緒に考えていくことで、誰もが自分らしく生きやすい社会をめざしていきましょう。

■講師 栗田 奈津さん (くまのつ子児童家庭支援センターのこのこ精神保健福祉士)

☑️ どなたでも参加できます。

定員 30名 [先着]

☎️ 1月4日(木)～18日(木)に、下記へ電話又はメールで住所・氏名・電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

■一時保育 1月11日(木)までに下記へお申し込みください。対象は小学3年生までで、先着10名です。

☎️ 男女共同参画センター(市民総合センター4階)

☎️ 0739 (26) 4936

✉️ danjo@city.tanabe.lg.jp

🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html>



意見公募手続 (パブリックコメント)

田辺市第4期障害者計画、第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画についてご意見をお聞かせください

障害者計画は令和6年度から令和11年度までの6年間、障害福祉計画及び障害児福祉計画は令和6年度から令和8年度までの3年間となる新たな期間の計画を策定します。

障害児、障害者のための施策やサービス提供の方針について、より良いものとするために、皆さんからのご意見を募集します。



■意見募集期間 1月23日(土)～2月5日(日)[必着]

☑️ 次のいずれかに該当する方

◇ 市内に在住・在勤・在学中の方

◇ 市内に事務所又は事業所を有する個人、法人及びその他の団体

◇ 上記のほか、計画内容により影響を受ける個人、法人及びその他の団体

☎️ 所定の様式に住所、氏名を記入の上、下記へお持ちいただくか、郵送、FAX、メールで提出してください。ご意見の内容については、その理由もお書きください。計画(素案)及び様式は、1月23日(土)から下記又は各行政局住民福祉課(19ページ参照)で配布するほか、ホームページからも取得できます。

■意見の公表 いただいたご意見等の概要及びこ

れに対する市の考え方について、ホームページ等を通じて公表します。ただし、一人ひとりのご意見に対して市の考え方をお示しするものではありませんので、ご了承ください。

※個人情報の取扱いには十分注意し、個人が特定できるような内容は掲載しません。

☎️ 障害福祉室(市民総合センター1階)

〒646-0028 高雄一丁目23-1

☎️ 0739 (26) 4902

☎️ 0739 (25) 3994

✉️ shougaiukushi@city.tanabe.lg.jp

🌐 https://www.city.tanabe.lg.jp/shougaiukushi/2023keikaku_pabuco.html



若き音楽家の演奏会

ガラコンサート in TANABE 2024



日時 2月11日(日)祝

開演 14時開演(13時30分開場)

場 紀南文化会館「小ホール」

☎️ 前売券500円、当日券800円(全席自由席)

◇ チケット販売所 紀南文化会館、文化振興課

☎️ 文化振興課 文化振興係(市民総合センター3階)

☎️ 0739 (26) 9943



◇ 第1部 プレ新人コンサート(高校生)

エレキギター: 畑中 花心さん、声楽: 松隆之介さん、田辺地区アンサンブルコンテスト高校の部地区代表より出演決定

◇ 第2部 新人コンサート

フルート: 橋本 萌々香さん、声楽(ソプラノ): 愛川 詩織さん、ピアノ: 南澤 瞳さん

◇ 第3部 ガラコンサート

二胡: 瓦野 早紀子さん、ギター&ポーク: 岩見 淳三さん×YAYOIさん

自分の健康に気を配っていますか

生涯骨太クッキングの参加者を募集します

毎日の食卓に牛乳、チーズ等の乳製品を取り入れることにより「カルシウム不足」の改善をめざします。バランスの取れた食事作りを体験しましょう。



日時 2月3日(土) 10時～13時

場 市民総合センター4階「料理実習室」

☑️ 市に住民票のある方

定員 20名 [先着]

料 500円

☎️ 上履き・エプロン・三角巾・マスク・手拭き1

枚・布巾1枚・筆記用具

☎️ 1月10日(木)～24日(木)に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

☎️ 健康増進課 健康管理係(市民総合センター2階)

☎️ 0739 (26) 4901

🌐 <https://logoform.jp/f/0abt9>



いつまでも元気であるために

フレイル予防講演会 「シニアのための心と体の健康体操」

理想的な姿勢や身体の使い方を取り入れて、故障のない体づくりをしましょう。今回は、椅子を使って簡単にできる運動を紹介します。



日時 2月16日(金) 10時～12時

場 万呂コミュニティセンター3階「大集会室」

☑️ シニアのための心と体の健康体操(講義、実践)

■講師 林 望さん(ピラティスルームリコシェ)

☑️ 65歳以上で市に在住の方

定員 35名 [先着] (初めての方優先)

☎️ 飲み物・タオル・空のペットボトル(500ml)

☎️ 1月15日(日)～2月2日(金)に、下記へ電話又は申込みフォームからお申し込みください。

☎️ 健康増進課 健康管理係(市民総合センター2階)

☎️ 0739 (26) 4901

🌐 <https://logoform.jp/f/B3brd>



第98回新春初泳ぎ・第40回
新春初漕ぎを開催します

【新春初泳ぎ】

日時 1月2日(火) 10時～

場所 場田辺扇ヶ浜海水浴場

参加者 場田辺水泳協会・参加希望者

※中学生以下の方は保護者の責任
において参加してください。

着替え

着替え

場田辺水泳協会事務局(タナベス
スポーツプラザ内)

☎0739(25)3188

※荒天時は☎090(327)3103へお問い合わせください。

【新春初漕ぎ】

日時 1月2日(火) 9時～

場所 場文里湾

参加者 隼神島高校艇庫(受付8時30分～)

参加者 場田辺カヌー協会、カヌー経験者

参加者 場田辺カヌー協会事務局

☎080(1432)3006

※いずれも事前申込みは不要です。



スマホの基本的な使い方を
学びませんか

初心者でも安心して学べる講習
会を開催します。
☎スマホの基本的な使い方(電話
のかけ方、カメラの使い方、メー
ル利用方法等)

■ Android 向け

日程	時間	場所
1月29日(月)	9時30分～16時30分	龍神市民センター
1月31日(水)		大塔行政局
2月2日(金)		中辺路コミュニティセンター
2月6日(火)		市民総合センター
2月8日(木)		本宮行政局

■ iPhone 向け

日程	時間	場所
1月30日(火)	9時30分～16時30分	市民総合センター
2月1日(水)		本宮行政局
2月5日(日)		龍神市民センター
2月7日(火)		大塔行政局
2月9日(木)		中辺路コミュニティセンター

☎1月11日(火)14時以降に左記へ電
話でお申し込みください。その際
に、「5098」をお伝えください。
☎Honki(平日9時～18時)
☎0120(121)525
※右記でつながらない場合
☎050(3317)1545

すくすく子育てクラブ

第106回 感染に気を付けよう



冬は、インフルエンザやRSウイルス、
ウイルス性胃腸炎など、様々な感染症が
流行するため、次のような予防を心掛けま
しょう。

◇免疫力を高める

免疫力が低下すると、感染しやすくなりま
す。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食
事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

◇こまめな手洗い、手指消毒

ウイルスは手から感染することがほとん
どです。外から帰ってきた時、食事の前、
トイレの後に手洗いをしましょう。

◇部屋の換気

定期的に換気してウイルスを外に出し、
新鮮な空気を取り入れましょう。

◇人混みを避ける

多くの人と接することで、ウイルスに接
する確率も高くなります。人が少ない時間
にお出かけするなど工夫して、ウイルスに
接する機会を減らしましょう。

◇加湿する

のどや鼻の粘膜が乾燥するとウイルスが
体に侵入しやすくなります。湿度は40～
60%を目安に、加湿をしっかり行いましょう。

健康推進員養成講習会の参
加者を募集します

県では、県民の健康の向上をめ
ざし、がん検診や健康診査の受診
を促進する健康推進員を養成して
います。地域の健康づくりを推進
していきます。すでに健康推
進員の方も参加できます。

【1日目】

日時 2月14日(水) 13時30分～16時

場所 市民総合センター2階「交流
ホール」

参加者 健康づくりについての講習会他

参加者 筆記用具

【2日目】

日時 2月20日(火) 13時30分～16時

場所 市民総合センター4階「交流
ホール」

参加者 アンチエイジングのための身体
活動他

参加者 筆記用具・動きやすい服装・タ
オル・飲み物

【共通事項】

参加者 地域の健康づくりに興味があ
り、2日間参加できる方

参加者 10名(先着)

参加者 1月10日(水)～24日(火)に、左記へ
電話又は申込みフォームからお申
し込みください。

参加者 健康増進課健康管理係(市民総
合センター2階)

有料広告募集中!

広報紙・ホームページへ広告を載せてみませんか?

本紙(広報田辺)及び田辺市のホームページに掲載する有料広告を
募集しています。

広告掲載を希望される方は、広告原稿を添えて掲載を希望する月
の2か月前の20日までにお申し込みください。詳しくは、企画広報
課 広聴広報係までお問い合わせください。

☎0739-26-9963 □http://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/koukoku-kouhou.html



合センター2階)
☎0739(26)4901
□https://logofom.jp/
f/0wwa8

市の人口
令和5年11月末現在

人口	男 32,195人 (-45)
	女 36,328人 (-49)
	計 68,523人 (-94)
世帯数	34,885世帯 (-8)
	※()内は前月比
11月の出生	男 13人 女 10人

1月の納税等

- 市県民税 普通徴収…第4期分、給与特別徴収…12月徴収分
- 国民健康保険税 普通徴収…第7期分
- 介護保険料 普通徴収…第7期分
- 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第7期分

※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

教えて！生活安全コラム

第9回 地域の安全安心を支える町内会



夜道を通る際に、明るく照らしてくれる街灯があると安心する方も多いと思います。街灯には、交通安全のための「街路灯」、災害時に避難方向を示す「避難誘導灯」、地域の犯罪被害防止や安全安心のために生活道路に設置されている「防犯灯」など、様々な種類があります。街なかに多く設置されているのは防犯灯です。

街路灯と避難誘導灯の多くは、国や県、市といった公共団体が設置や管理をしていますが、防犯灯は、町内会等自治組織（自治会、区、常会を含む）が設置し、管理をしています。

防犯灯の設置は、各地域において住民からの要望を受けて町内会等が進めています。また、「設置されると明るくて眠れない」「農作物に影響が出て困る」など地域内での意見調整や、設置後の電気代の支払い、修繕といった維持管理も町内会等が行っています。

町内会等の活動の担い手が減少し、このような活動の維持が難しくなっている地域もあります。みんなで今一度、地域の活動を自分事として見直してみましょう。

田辺市職員（医師）を募集します

- 募集職種 医師
- 採用時期 令和6年4月1日
- 職務内容 龍神中央診療所所長
- 採用人数 1名
- 試験日 令和6年3月2日（昭和63年4月1日に生まれた方で、医師免許取得後、病院等で内科系医師として10年以上の勤務経験がある方）
- 試験科目 医師免許証の写しを左記へ持参又は郵送してください。申込書はホームページから取得できます。
- 詳しくはホームページをご覧ください。
- 総務課 人事係（本庁舎3階）
☎0739（26）9916
- お問い合わせ先
https://www.city.tanabe.lg.jp/soumu/R5_saiyosiken_isi.html

市民生活応援商品券・地域経済応援商品券の使用有効期限が迫っています

- 使用有効期限 1月31日（水）
- 取扱店 ホームページ又は配布時にお渡しした取扱店一覧表をご覧ください。追加登録された取扱

店は、ホームページに掲載しています。

■商品券の受取について

市民生活応援商品券（令和5年6月1日時点の市民1人当たり5000円分）及び地域経済応援商品券（令和5年5月1日時点の65歳以上の市民1人当たり5000円分）を既に配送しています。

郵便局の不在留置期間の経過などにより、配達されずに戻ってきた商品券については、市役所で保管してありますので、受け取られていない方は、左記へご連絡ください。

■商品券の受取に関すること
商品券事業実施本部（本庁舎4階）
☎0739（33）9230

■商品券の取扱店に関すること
田辺市商店街振興組合連合会
☎0739（22）2960

■お問い合わせ先
https://www.city.tanabe.lg.jp/shoukou/tikikeizaouen_shouhinken.html



自衛官候補生を募集します

■日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項に該当しない方で、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

■自衛隊田辺地域事務所（下方呂564-2）
☎0739（24）6219

■試験		
受付期間	試験日	場所
2月8日（水）まで	【WEB試験】 2月11日（金）～14日（水）	自宅等
	【面接・身体検査】 2月17日（土）	和歌山地方協力本部庁舎
■採用説明会		
受付期間	実施期間	場所
実施日の前日 18時まで	1月15日（月）～31日（水） 13時～18時 ※土日を除く	田辺地域事務所

物品入札参加者等追加登録を受け付けます

市が発注する物品（食料品を除く）や役務等（警備・物品賃貸・集団健康診査等）の業務を受注しようとする事業者は、物品入札参加者等としての登録が必要です。

■登録の有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

■要項の配布 左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。

■2月1日（水）～29日（水）「消印」に、申請書等を左記へ持参又は郵送してください。

■窓口での受付は、2月29日（水）17時15分までです。

■郵送を希望する場合は、140円切手を貼った返信用封筒を同封の上、お申し込みください。

■契約課 契約係（本庁舎3階）
〒646-8545 新屋敷町1
☎0739（26）9964

■お問い合わせ先
https://www.city.tanabe.lg.jp/keiyaku/index.html

■各行政局 総務課
☎19ページ参照

【有料広告】 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告

2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

【有料広告】 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告

2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

償却資産を忘れず申告してください

12月中旬に償却資産(固定資産税)申告の案内を郵送しています。対象資産をお持ちの方で案内が届いていない方はご連絡ください。令和6年1月1日現在で、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業用に供することができ資産(土地・家屋を除く)を所有している場合

1月31日(金)までに、左記へ申告していただくか、電子申告(eLTAX)してください。詳しくは、左記又は各行政局住民福祉課(19ページ参照)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
国税務課資産税係(本庁舎2階) 0739(26)9921
https://www.city.tanabe.lg.jp/zeimu/kotei/syoukyaku.html

小型特殊自動車もナンバープレートの交付を受けてください

次の小型特殊自動車の所有者は、申告が必要です。

乗用装置のある農耕用小型自動車(トラクター・コンバイン・田植機等)

その他小型特殊自動車に該当するフォークリフト
※公道走行しないものや工場内でのみ使用するものであっても、小型特殊自動車の条件を満たす車両であれば対象となります。

所有者となった日から15日以内に、左記で軽自動車税の申告を行ってください。ナンバープレートが交付され、軽自動車税(種別割)が課税されます。譲り受けた方や以前から所有している方等は、左記へお問い合わせください。

詳しくは、左記又は各行政局住民福祉課(19ページ参照)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
国税務課庶務係(本庁舎2階) 0739(26)9919
https://www.city.tanabe.lg.jp/zeimu/keiji/gentukikogata_tetuduki.html

特定環境保全公共下水道に関する登録(新規・更新)を受け付けます

「公共下水道排水設備等工事責

田辺市修学奨学生(奨学金・入学準備金)を募集します

函保護者の住民票が市にある、次の方が対象です。(所得制限あり)

Table with 4 columns: 種類, 対象 ※令和6年4月現在, 貸与金月額(入学準備金併用時), 採用人数. Rows include 奨学金 (大学, 短大・高専4・5学年, 高校・高専1~3学年) and 入学準備金.

1月4日(水)~26日(金)に、願書、推薦調書、所得証明書、市税完納証明書等を提出してください。
※専修学校へ進学予定又は在学中の方は、学校の募集要項も必要

返還 卒業後6か月~10年(無利子)

その他 他の奨学金で併用制限がある場合を除き、他の奨学金との併用可

申請先等詳しくは、ホームページ又は募集要項をご覧ください。申請書類等は左記又は各教育事務所で配布しています。
園教育総務課庶務係(市民総合センター3階) 0739(26)9941
https://www.city.tanabe.lg.jp/kyouiku/syougakukin.html

掲載記事についてお問い合わせください

広報たなべ12月号の16ページ『南方熊楠翁没後80周年事業 新春吉例「十二支考」輪読を開催します』に関する記事のタイトルに誤りがありました。正しくは、左記のとおりです。訂正してお詫言します。
新春吉例「十二支考」輪読を開催します

任技術者」及び「公共下水道排水設備等指定工事店」の登録申請を受け付けます。
※登録期限が令和6年3月31日の方は登録が失効しますので、必ず登録してください。

【責任技術者登録】
■受付期間 1月9日(火)~18日(木)
※公共下水道排水設備等工事責任技術者としての被登録資格がある方

【指定工事店登録】
■受付期間 1月26日(金)~2月8日(木)
※市内に営業所があり、専属の責任技術者が所属する工事業者

【共通事項】
■申請書を左記へ提出してください。申請書は、左記又は各行政局住民福祉課(19ページ参照)で配布しています。
環境課生活排水係(本庁舎2階) 0739(26)9927

年末年始の閉庁について

今年度の年末年始の閉庁は一部の業務を除き12月29日(金)~1月3日(水)です。

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告募集中!

広報紙・ホームページへ広告を載せてみませんか?

本紙(広報田辺)及び田辺市のホームページに掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望される方は、広告原稿を添えて掲載を希望する月の2か月前の20日までにお申し込みください。詳しくは、企画広報課 広聴広報係までお問い合わせください。
0739-26-9963 http://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/koukoku-kouhou.html

有料広告

1 枠単独 (縦 46mm x 横 85mm)

主な電話番号等

- 田辺市役所 千 646-8545 新屋敷町1
0739-22-5300(代) 0739-22-5310
市民総合センター 千 646-0028 高雄一丁目23-1
0739-26-4900(代) 0739-26-4914
龍神行政局 千 645-0415 龍神村西376
0739-78-0111(代) 0739-78-0116
中辺路行政局 千 646-1492 中辺路町栗栖川396-1
0739-64-0500(代) 0739-64-0966
大塔行政局 千 646-1192 鮎川2567-1
0739-48-0301(代) 0739-49-0359
本宮行政局 千 647-1792 本宮町本宮219
0735-42-0070(代) 0735-42-0239
市水道事業所 千 646-0028 高雄三丁目18-1
0739-24-0011(代) 0739-24-7910
市ごみ処理場 千 646-0053 元町2291-6
0739-24-6218(代) 0739-24-4068

電話案内サービス

- 防災行政テレフォンガイド
0120-963-910
※防災行政無線の放送内容が確認できる電話案内サービスです。
救急安心センター ☎ #7119
※つながりにくい場合は、市消防本部(0739-22-0119)へご連絡ください。

休日急患診療

田辺市広域休日急患診療所(市民総合センター 玄関右側) ☎ 0739-26-4909
内科、小児科、歯科の応急診療
日時 9時~11時30分、13時~16時
(※小児科のみ、土 18時~21時30分も診療を行っています)
◆年末年始の診療 12/30(土)~1/3(水) 9時~11時30分、13時~17時(内科・小児科・歯科)



防災行政メール等



全国版救急受診ガイド「Q助」



おすすめ図書紹介



小学校6年間の算数の「なぜ？」がわかる本
著/朝倉 仁
出版/成美堂出版

算数が難しいと感じるのは、「なぜ？」という疑問を解消していなかったから。そんな人のために書かれた“本当の算数”を解説します。この本で算数を得意教科にしませんか？



免疫力がアップする！胃腸のしくみ
監修/澤田 幸男
出版/成美堂出版

専門医が胃腸の仕組みについて、メカニズムだけではなく、免疫力を高める生活習慣や食事のコツ等を図解で分かりやすく解説。便秘の改善方法や腸内環境の整え方も紹介しています。

図書館へ行こう

■開館時間

◇本館=㊗~㊤ 9時30分~19時30分
 ㊤・㊗ 9時30分~18時
◇分室=9時~17時
※龍神分室は、㊗~㊤ 20時まで時間延長。
中辺路分室は、㊤のみ16時45分まで。
※移動図書館の運行日時は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■休館日

◇本館=毎週㊤(1/8㊤㊗を除く)、1/4、25㊤(整理日)、1/9㊗(祝日振替)
◇龍神分室=毎週㊤、1/8㊤㊗
◇中辺路分室=毎週㊤、1/8㊤㊗
◇大塔分室=第1・2・3㊤、毎週㊤、1/8㊤㊗
◇本宮分室=毎週㊤㊤、1/8㊤㊗
【本館・分室共通】12/29㊤~1/3㊗

〒 市立図書館
☎ 0739-22-0697
🌐 <https://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>



お子さんと一緒に おはなしイベント



★ひよこタイム(対象:0~2歳くらい)(11時~)
★こぐまタイム(対象:2~3歳くらい)(11時30分~)
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど
本館=1/17㊗ 受付開始日1/5㊤
※定員各5組です。電話でお申し込みください。

★おはなし会(対象:4歳くらい~)
絵本の読み聞かせや紙芝居
本館=1/7・14・21・28、2/4全㊤(11時~)
大塔分室=1/27㊤(10時30分~)
中辺路分室=1/27㊤(10時30分~)
★おはなしタイム(対象:4歳くらい~)
おはなしや絵本の読み聞かせ
本館=1/6・13・20・27、2/3・10㊤(11時~)

▼久しぶりに母校の和歌山大学へ。学生さんが話しているのを聞いていて、自分もよく語尾に「よー」とつけるのを真似されたりしていたなと共感できることが多くありました。学内で方言が飛び交う不思議で楽しい時間でした。(玉置)

▼移住してきた方をやにこう探したら、紙面には登場していないですが、北は北海道から南は沖縄の方までいました。すごい。何人も話を聞きましたが、みんながぱつと答えられるのが「やにこう」。これはやっぱり使いますよね。(池田)

▼方言特集、最初は当たり前にしやべっているのが方言なの分かりませんでした。方言本などを読むと、「言うてる」と、ただただ面白くて止まりませんでした。割とみんな言うてるなあとこっそり楽しんでます。(古久保)

編集後記

相談窓口



相談日(予約受付)	時間	相談場所等	問合せ	
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。)	1/9㊗(12/19~)・榎弁護士 1/15㊤(1/10~)・村上弁護士 1/22㊤(1/16~)・倉谷弁護士 2/5㊤(1/23~)・山本弁護士 2/13㊗(2/6~)・中松弁護士	14時~16時 のうち、1人15分間	社会福祉センター3階「相談室」(本庁舎東隣3階)	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分~17時15分	右記	
行政相談	1/23㊗・岡本美彦 1/23㊗・折戸富子 1/24㊗・笠松芳和 2/2㊤・杉本雅彦	13時~15時 13時~15時 13時30分~15時 13時30分~15時30分	社会福祉センター3階「相談室」 本宮行政局 大塔行政局 龍神行政局	
消費生活相談	㊤㊗㊤㊤・消費生活相談員	13時~16時	自治振興課 市民生活係(本庁舎3階) ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188	
人権・登記・相続相談 (登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可)	1/16㊗・人権擁護委員、法務局職員 2/2㊤・人権擁護委員、法務局職員	13時30分~15時30分 ※受付は15時まで	本宮行政局 龍神行政局	法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時~12時	男女共同参画センター ◇相談専用 ☎0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分~17時	生活相談センター(市民総合センター1階) ☎0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分~17時15分	地域子育て支援センター愛あい(もとまち保育所内) ☎0739-22-9285	
子供のいる家庭の相談	平日	9時~17時	家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分~17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係(市民総合センター1階) ☎0739-26-9906	
成年後見制度利用相談	平日	8時30分~17時15分	権利擁護センターたなべ(市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内) ☎0739-24-8611 ✉anshin@tanabeshi-syakyu.jp	
障害のある方とその家族等の相談	平日	8時30分~17時15分	西牟婁圏域障害児・者相談センター「にじのわ」(市民総合センター1階) ☎0739-26-4923	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分~17時15分	ひきこもり相談窓口「ひとのわ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊗は助産師による相談可	8時30分~17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時~16時	教育研究所(東陽15-32) ☎0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎0739-26-3224 ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp	
外国人相談(English) (事前に要問合せ)	㊤㊗㊤㊤	9時~16時	国際交流センター ☎0739-33-9019	

写真
募集中!

わが家の愛ドル ～1月生まれ～

申込みは
こちら▶

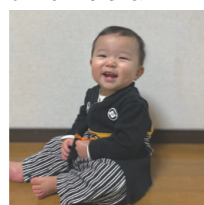


遠藤 明彩ちゃん (2歳)



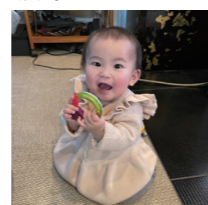
明彩誕生日おめでとう。明彩と毎日過ごせて本当に幸せな時間です。生まれてきてくれてありがとう。

佐本 早葵翔ちゃん (1歳)



あっという間に1歳！毎日成長して、色々な事ができるようになったね♪これからも元気に育ってね！！

坂本 杏虹ちゃん (1歳)



お誕生日おめでとう♡毎日癒しをありがとう♡これからも楽しく元気に過ごそうね♡

川口 真礼・礼人ちゃん (1歳)



お誕生日おめでとう！2人がママとパパのもとに生まれてきてくれて幸せです。仲良く元気に大きくなってね。

前地 花羽莉ちゃん (4歳)



4歳のお誕生日おめでとう♪幼稚園頑張ってるって偉いね！これからもずっと幸せな毎日が送れますように。

前田 柊己ちゃん (3歳)



お誕生日おめでとう。毎日、元気いっぱい。これからも、その笑顔でみんなを楽しませてね。

竹中 遥輝ちゃん (5歳)



筋肉マッチョ！が口癖の遥ちゃん、5歳の誕生日おめでとう！！これからも元気に遥ちゃんらしくいてね♡

那須 結乃ちゃん (1歳)



1歳のお誕生日おめでとう！これからも素敵な笑顔いっぱい見せてね♡生まれてきてくれてありがとう！！

就学前の2月生まれのお子さんの写真を募集します [抽選]。
1月10日※までに上記二次元コードからお申し込みください。
☎ 企画広報課 広聴広報係
☎ 0739 (26) 9963
📄 <https://www.city.tanabe.lg.jp/kouhou/wagayanoidol.html>

たなべスマイル

家族4人、毎日最高に楽しんでいます！



利根川 幸秀 さん

本宮町切畑

「いつかは田舎暮らしがしたい」夫婦でそんな話をしていました。移住候補地を探し始めて5年、やっと出会えた本宮町切畑の新居に東京都から2年前に移住してきました。

本宮の魅力の1つの温泉。渡瀬温泉には年間パスを買って、毎日通っています。仕事はフリーのカメラマンですが、カメラ1本ではまだまだやっていけないので、温泉で出会った測量会社の社長さんに声をかけてもらい、測量のバイトをしながら、写真の仕事が続いています。

地域の人たちに本当に恵まれ、仕事もプライベートもとても充実し、田舎暮らしの良い経験をたくさんさせてもらっています。畑を借りて家庭菜園をしたり、田んぼ作業をさせてもらったり、マツタケ狩りをしたり。特にお気に入りは、家族みんなが大好きな川遊びです。この歳になってとてもはしゃいでいます。すぐ行ける範囲に、何か所も遊べるスポットがあります。

どちらかといえば、積極的に友達を作っていきたいタイプなので、人見知りせず、コミュニティは徐々に広がってきています。これからも田舎暮らしを楽しんでいます。本宮町サイコー！

12 つくる責任
つかう責任



青春キラリ！高校生レポーター

SDGsを考えて



lossのない食の世界へ

写真・文 熊野高等学校 空 琴音



私は、量り売りのお店を営んでいる金谷亜美さんにお話を伺いました。お店は、妹の和香さんと姉妹で経営していて、惣菜や野菜、エシカル雑貨などの販売をしています。このお店の良いところは、量り売りをしているので、自分の欲しい分だけを買うことができることです。自分の家からタッパーや瓶を持ってきて、食材を計って購入できるので、ゴミを出しません。また、食材は全て、オーガニックや無添加のものなど、安心して食べることができます。お店に来られた方たちから「うれしい、ありがたい」と評判です。

「食材の本来の良さを生かし、おいしいだけではなく、買うところまで楽しんでもらうことが大切」と話されていました。ここで取り扱っている商品は、生産者さんに直接お話を聞いたり、無農薬のものを取り入れたりするなど、こだわりが詰まっています。店内はととても落ち着きがあり、素敵なお店です。

第24回

ミナラのキラキラ たなべ日記

～ Kumano Kodo connecting hearts ～
世界中の人の心をつなぐ熊野古道

アゼルバイジャン生まれ
カナダから来ました
ミナラ・シュキュロワです♪



地域資源を活用した持続可能な観光を学ぶ中央アジア5ヶ国課題別研修フィールドワークに、ロシア語ネイティブスピーカーとフィールドワークの運営サポーターとして3日間参加してきました。

各国から参加した観光関係者と田辺の観光スポットを見学しながら、発心門王子から熊野本宮大社までの古道歩きや武道館での合気道体験など、田辺ならではのツーリズムについて学びました。神々が宿るとされる大自然に、1000年以上の歴史がある巡礼路が観光地として整備され、簡単にアクセスできることに感動している参加者もいました。また、この研修で得た経験を生活に生かしたいとも言っていました。

研修に参加していた中央アジア諸国とアゼルバイジャンはテュルク諸語国としても多くの共通点があり、皆さんと過ごした貴重な時間は決して忘れられません。各国には人類がたどってきた歴史が見られる世界遺産があり、その一つである熊野古道は過去から現在、そして未来の世代へと引き継いでいくべき宝物です。

