



## 😊 お客様に一生寄り添うということ

工務店でお客様の家作りをサポートしています。仕事をする上で、家の良さを伝えることはとても大切ですが、私はそれ以上に、お客様の人生のことを全力で考えるということを大事にしています。

仕事を始めた頃、お客様に家の良さを一生懸命伝えようと頑張っていました。うまくいかず悩んでいました。そんなとき、お客様とじっくり話をし、自分のことを知ってもらうことで信頼を得る、ということを知ってもらうことで地域でのやり方から教わり、考えが変わりました。お客様にとって、一生に一度の買物である家を作る私たちの仕事は、生涯付き添い、責任を背負うことなんだと気付いたのです。それからはお客様も増え、さらにその方が次のお客様をつなげてくださるなど、お客様同士のつながりもあるようです。これからも、家作りを通して、この地域での暮らし方を提案し、地域の輪を広げていきたいですね。



のぶひろ  
石山 登啓 さん

42歳 鮎川  
工務店勤務

## たなべスマイル



## 41 楽しく食べよう

## 子育てクラブ

皆さん、「食育」という言葉を知っていますか？字を見ると、まさに「食育」とは「食べることは育つこと」ですが、体が大きく育つだけではなく、心も体も健やかに育つという意味があります。好き嫌いをなくして食べることは大事ですが、ただ食べるだけではなく、楽しく食べるということがとても大切なことです。では、楽しく食べるとはどういうことでしょうか。せっかくなので作ったのに食べてくれない……と悩まれている方もいますよね。そんなときは「食べてくれない」と難しい顔をしていませんか？「おいしいよ」「人参きれいな色だね」などと言葉を掛けたり、大人がおいしそうに食べてみせたりと、楽しい雰囲気です。大好きな人が楽しんでおいしそうに



日向保育所  
山崎 さゆり

食事をする姿は、子供の食べる意欲につながります。また野菜の栽培や調理の手伝いをするのも良いですね。難しく考えなくても種まきや水やり、玉ねぎの皮むきやピーマンの種取りなど、少しでも食に関わることで、食材への興味を持ち、食べることが楽しくなってきました。自分が育てたものを調理して食べるなんてワクワクしませんか？  
「食育」は子育てそのものとも言われています。子供さんと一緒に楽しんで食べてください。

皆さんは、災害時に備えて食料や生活必需品の備蓄をしていますか。  
非常食の備蓄と聞けば、多くの方は「3年、5年と長期保存の効く非常食を大量に買い込み、保存しておくこと」と答えるのではないのでしょうか。これは間違いではありませんが、せんが、このような方法を実践すると、「気が付いたら消費期限が大幅に過ぎていて全部廃棄した」「消費期限が来月に迫っていたので、毎日のように仕入れや乾パンを食べていた」という失敗が起こりがちです。  
こうしたことを防ぐ非常食の備蓄方法が、ローリングストック法です。これは、備蓄している非常食を日常的に食べて、食べた分を買い足すということを繰り返すことで、常に家庭に新しい非常食が備蓄

されているという「消費しながら備蓄」する方法です。この方法には、様々なプラス面があり、3年、5年と長期保存できるもの以外の非常食を選べるのも、その利点の一つです。1年の消費期限であれば、ほとんどのレトルト食品やフリーズドライ食品など、多彩なレパートリーから選ぶことができるので、家族それぞれに合った非常食を選ぶことができます。  
災害発生時には、一時的に流通機能が混乱することが予想されるため、各家庭では、1週間分を基本に、最低でも3日分の食料や生活必需品を備えていただくよう推奨しているところでは、ローリングストック法を用いた非常食の備蓄に取り組んでみてはいかがでしょうか。

## 第31回 非常食の備蓄法「ローリングストック法」

## 備えて 防災コラム



高木 美優ちゃん(2歳)  
美優二才お誕生日おめでとう♡  
おしゃべり上手で笑顔が最高の美優ちゃん大好きです♡  
お姉ちゃんとこれからも仲良くすくすく成長してね♡  
パパ・ママより



富田 幸聖ちゃん(1歳)  
こうちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！  
いつもかわいい笑顔でいっぱいありがとう♡  
その笑顔のために毎日がんばります。  
これからも元気で優しい子に育ってね！  
お父さん・お母さんより



小山 冬悟ちゃん(1歳)  
いつも元気いっぱいな冬悟。はじめての誕生日おめでとう！  
これからも一緒にたくさん遊ぼうね。 父、母より



根岸 翔空ちゃん(6歳)  
まだまだ甘えん坊な翔空♡  
6歳のお誕生日おめでとう(´ω´)  
☆☆☆☆  
洗濯物たたくの手伝ってくれる翔空☆  
誰にでも優しい翔空☆そんな翔空が大好きだよ♡  
4月からはピカピカの一年生だね！お勉強にスポーツ頑張ろうね(´ω´)  
これからも弟翔空と仲良く、元気に育ってね☆

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。(氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメントを添えてください。)12月生まれのお子さんの締め切りは、12月1日(日)です。通常よりも締切日が早いのでご注意ください。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。

■あて先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ☐kikaku@city.tanabe.lg.jp

## 我が家の愛ドル

12月生まれ





## 図書館へ行こう

### ひとことコラム

冬の寒い夜に囲炉裏端でおじいちゃんやおばあちゃんの昔話を聞いた、という経験をした方はどれくらいおられるでしょうか。「語り継ぐ」という伝承の文化は、今ではほとんど途絶えてしまいましたが、いろいろな本が出版されていますので、子供たちに昔話を読み聞かせてあげてください。また、よその国の昔話や地元で語り継がれてきた話を聞ける機会を見つけて、親子で出掛けられてはいかがでしょう。当館では、毎月第1㊥11時から「おはなしのじかん」を開催しています。是非、お越しください。(道)

### 司書のオススメ 新着図書



#### 眠れなくなる宇宙のはなし

著/佐藤 勝彦 発行/宝島社

人間と宇宙との関わりを基本に、古代インドの宇宙観、宇宙を巡る宗教裁判、宇宙の構造図、重力波の存在等、興味深く眠れなくなるような宇宙の話を、分かりやすく紹介します。



#### 地球を旅する生き物たち

監修/樋口 広芳 発行/PHP 研究所

長い距離を旅して、元いた所に戻ってくる生き物たち。なぜ移動するのか、どのように移動するのか、旅の途中で危険はないのか。空・海・陸に分けて、いろいろな生き物たちの驚きの旅を見ていきましょう。

休館日  
本館=毎週㊥、12/29㊥~1/4㊥(1/4は館内整理)  
龍神分室=第1・3㊥㊥、12/23㊥㊥、12/29㊥~1/3㊥  
中辺路分室=毎週㊥、12/23㊥㊥、12/29㊥~1/3㊥  
大塔分室=第1・3・4㊥、毎週㊥、12/23㊥㊥、12/29㊥~1/3㊥  
本宮分室=毎週㊥㊥、12/23㊥㊥、12/29㊥~1/3㊥

### お子さんと一緒に おはなしのコーナー



#### ■おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居  
(対象:4歳くらいから)  
本館=12/4・11・18・1/8  
(全㊥、11時~)

中辺路分室=12/17㊥(10時30分~)

大塔分室=12/10㊥(10時30分~)

#### ■おはなしのじかん

おはなしやわらべうたなど  
(対象:小学生以上)  
本館=12/3・1/7(全㊥、11時~)

#### ■おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど  
(対象:4歳くらいから)  
本館=12/17(㊥、11時~)

#### ■ひよこタイム

赤ちゃん絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:0~2歳くらい)  
本館=12/21㊥(11時~)

#### ■こぐまタイム

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど(対象:2~3歳くらい)  
本館=12/21㊥(11時30分~)

### 開館時間

本館=㊥~㊥ 9時30分~19時30分  
㊥・㊥ 9時30分~18時  
分室=9時~17時  
※龍神分室は、㊥~㊥ 20時まで時間延長あり。

※移動図書館の運行日程・巡回時間については下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
○問合せ 市立図書館 ☎0739-22-0697 (□http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html)

とがの木茶屋と半ごろし団子

必撮!!  
市民レポーターが、地域情報を発信★  
まちかど特派員



11月3日㊥㊥、県指定無形文化財の「野中の獅子舞」の奉納と今年10周年を迎える「近野まるかじり体験」の開催に合わせ、野中のとがの木茶屋では、知る人ぞ知る「半ごろし団子」の復活販売がありました。「半ごろし」とは何とも物騒ですが、餅米を半分だけついで潰すことから付いた名前です。  
とがの木茶屋は、数年前から無人休憩所となっていました。この春から、地元の住民が中心となり、訪れる人をお迎えしています。ここを昔から知る人々にとって、山の上に静かにたたずむとがの木茶屋は特別な場所。そこにまた人の姿があることは住民にとってもうれしいことです。ふだんはお茶の振る舞いと観光案内の対応が中心ですが、野中の獅子舞の奉納には毎年



文・写真 穴塚美由紀

たくさんの方が来られるため、住民たちで、名物であった半ごろし団子のレシビを再現し、復活にこぎつけました。お団子はこのお祭りだけの復活ですが、とがの木茶屋は今後もスタッフが常駐します。冬場は訪れる人も少なくなるため、1月~2月は無人解放になります。来春、また暖かくなったら頃、皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか?

### 第9回 熊野古道絵巻行列

今回は中辺路町の高原で行われた熊野古道絵巻行列に参加し、初めて平安衣装を着て、熊野古道を歩きました。田辺市に来てから熊野古道のことをいろいろ学んだので、平安衣装を着たことがとてもうれしかったです。大人から子供たちまでいろんな色と柄の平安衣装を着て並んで歩くと、とてもすてきでした。熊野古道を歩くと、平安時代のような感じになり、昔は着物で遠い所から熊野古道を歩いたことを考えるとすごいと思いました。草履で坂道を歩く時は足が滑り、何回か草履が脱げそうになり大変でした。足元に気を付けながらゆっくり進み、きれいな空気を吸いながら、素晴らしい景色を見て心が落ち着き、良かったです。熊野古道を歩いている外国人の方たちが喜んで、熊野古道絵巻行列、和太鼓の演奏や餅まきを見てたくさん写真を撮っていました。私は何人かの外国人と会話し、全員田辺市のことを褒めていました。自然がすてきで、熊野古道を歩くとたくさん日本の歴史と文化を学び、心も清まった気持ちになって最高の旅だと言っていました。このイベントで外国人の方たちと田辺の地元の人たちが一緒に笑って、お互いの文化を教える一つになることがとてもうれしかったです。今回は私だけでなく、たくさんの方たちにとっていい思い出になったと思います。



ALOHAー国際交流員のシエンです。私が市内のあちこちで出会った「田辺なごは」という体験や出来事を皆さんにお伝えします!

ザエツの  
ほのぼの  
たなご散歩

