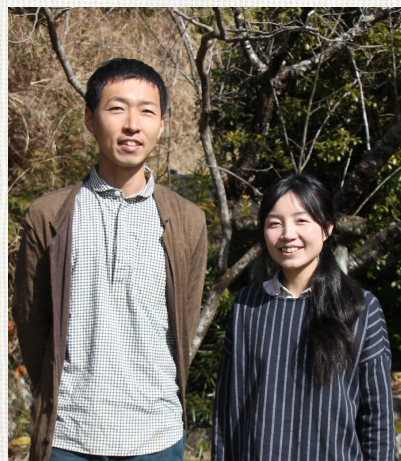




## 😊 地域とまちの交流で、地域の良さを発見できたら

私たちは、3年前に中辺路に移住してきました。トマトとにんにくの栽培・販売のほか、去年からはケチャップや万能調味料などの加工品も作っています。移住してくるまでは大阪で勤めていたのですが、農業には以前から興味があり、一生の仕事としてやっていけたらと就農を決意。岡山県のトマト農家で2年間農業の勉強をさせていただいた後、この中辺路に移り住むことができました。そして温川区の皆さんには本当に良くしていただき、仕事や地域の活動にやりがいを感じながら、頑張っています。

またこの春からは、山や畑などの自然の中で、親子が一緒になって成長できることを目指した自主保育の活動を行う予定です。私たちにも子供がいるのですが、この地域には同年代の子供が少ないので、街との交流を増やし、地域内外の方と一緒に取り組めたらと思います。



石山さんご夫婦

ゆういち 佑一さん、かえ 可絵さん  
中辺路町 温川

## たなベスマイル



## すくすく子育てクラブ

44 子供のおやつは大切な食事の一部

### ■おやつ役割

子供の胃は小さく、消化器官の機能も未熟なため、3回の食事だけでは必要な栄養がとれません。そこで、おやつが必要になります。おやつには「栄養素やエネルギー、水分の補給」「食べる楽しみ」といった大切な役割があります。大人と同じようなお菓子やジュースなどではなく、食事を補うものにししましょう。また、おやつはお友達や家族と一緒に食べると楽しい時間になります。心も育んでいきます。

### ■おやつのお勧め

- ①季節の果物（いちご・みかん・りんご）
  - ②野菜を使ったもの（ふかし芋・にんじんゼリー・お好み焼き・おやき）
  - ③主食になるもの（おにぎり、ロールサンド）
  - ④乳製品（牛乳・ヨーグルト・チーズ）
- 単品でなく組み合わせると、バランスも良くなります。



健康増進課  
藤若 恭子

## 我が家の愛ドル

（3月生まれ）



田中 佳凛ちゃん（3歳）  
お誕生日おめでとう！楽しいおしゃべりやお歌、色々な表情を見せてくれて、とても嬉しいです。これからの成長がますます楽しみです。大好き、佳凛ちゃん！

ママ・ダダより



山本 うららちゃん（4歳）  
うーちゃん4歳のお誕生日おめでとう（ノハッ）ノ！最近「女の子やなあ」って感じさせられる事が多いよ♡これからも空お兄ちゃんと仲良く、優しく元気いっぱいいうーちゃんて居てね☆★

パパ ママより



田川 ほのりちゃん（3歳）  
ほのちゃん、3歳のお誕生日おめでとう！好奇心旺盛で活発なほのりちゃん！4月からお姉ちゃんと一緒に幼稚園、楽しみだね（ノー）

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん（就学前まで）の写真を募集しています。住所・氏名・生年月日・電話番号・簡単なコメント（80字まで）を添えてください。4月生まれのお子さんの締切りは、3月10日㊤です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。  
■あて先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広報広報係 ✉kikaku@city.tanabe.lg.jp

## 備えて防災コラム

第34回 防災行政無線



今月で、東日本大震災から6年が経過します。発生直後のテレビ映像で、真つ黒な波が街を襲い、なぎ倒される家や堤防を乗り越える船の姿が放送され、恐怖を覚えたことを今でも思い出します。また、この地震では多くの方が津波の被害に遭いました。

地震・津波の発生を皆さんにお知らせする方法の一つとして、防災行政無線があります。防災行政無線と聞けば、無線通信と思う方がいるかもしれませんが、俗にいう「防災放送」がこれに当たります。防災行政無線でお知らせする内容は、多岐にわたり、各種行事のお知らせなどの市政に関するものを始め、行方不明者の捜索や通行止めなどの緊急放送、気象警報の発表や火災放送などの非常放送があります。

防災行政無線が聞こえにくいと感じたことがあるかもしれませんが、理論上は住居などには音声が届くようにスピーカー（防災行政無線屋外受信子局）を配置しています。しかし、機密性の高い建物の中や気象状況、周囲の騒音などにより聞こえにくいことがありますので、何か放送がされているときは、窓を開けたら、玄関先に出るなどして聴いてください。

なお、市では防災行政無線を聞き逃した又はもう一度聞きたいなどといった場合の補完を目的に、「防災行政メール（2ページ参照）」及び「防災行政テレフォンガイド（☎0120-9631910）」を導入しています。





## 図書館へ行こう

### ひとことコラム

図書館で調べ物をするとき、「必要な情報がちょう  
ど思い通りに手に入る」「偶然手に取った本が素晴ら  
しい感動を与えてくれる」といった経験はないでしょ  
うか。このような思ってもみなかった幸福をもたらし  
てくれるのが『図書館の天使』です。皆さんも図書館  
で調べ物をするときや歴史民俗資料館へ行ったとき、  
素晴らしい情報に出会うかもしれません。「たなべる」  
の天使が舞い降りる幸福を味わってみてください。い  
つでもお待ちしております。(政)

### 司書のオススメ 新着図書



#### 古民家カフェを開こう

著／五味 美貴子 発行／株KADOKAWA

人気カフェのオーナーが、古民家カフェ  
を開業するための物件選びから、資金調達  
の方法やリノベーションの要点、リピー  
ター獲得のメニューとレシピ等について、  
分かりやすく写真とともに紹介します。

#### 詩選集 子どもへの詩の花束

発行／株竹林館

すてきな詩が、花束のようにいろいろ  
入っている詩集です。「おもしろいな」「こ  
れ、好きだな」と感じたら、何度も声に出  
してその詩を読んでみてください。元気が  
出て、楽しい気持ちになれるはずです。

休  
館  
日

本館＝毎週㊿(㊿を除く)、3/21㊿、3/23㊿(館内整理)  
龍神分室＝第1・3㊿、3/20㊿  
中辺路分室＝毎週㊿、3/20㊿  
大塔分室＝第1・2・3㊿、毎週㊿、3/20㊿  
本宮分室＝毎週㊿、3/20㊿

お子さんと一緒に

### おはなしのコーナー



#### ■おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居  
(対象：4歳くらいから)  
本館＝3/5・12・19・26・4/2  
(全㊿、11時～)

中辺路分室＝3/18㊿(10時30分～)  
大塔分室はお休みです。

#### ■おはなしのじかん

おはなしや わらべうたなど  
(対象：小学生以上)  
本館＝3/4・4/1(全㊿、11時～)

#### ■おはなしタイム

おはなしや 絵本の読み聞かせなど  
(対象：4歳くらいから)  
本館＝3/11・18・25(全㊿、11時～)

#### ■ひよこタイム

赤ちゃん絵本の読み聞かせやわらべ  
うたあそびなど(対象：0～2歳く  
らい)  
本館＝3/15㊿(11時～)

#### ■こぐまタイム

絵本の読み聞かせやパネルシアター  
など(対象：2～3才くらい)  
本館＝3/15㊿(11時30分～)

開  
館  
時  
間

本館＝㊿～㊿ 9時30分～19時30分  
㊿・㊿ 9時30分～18時  
分室＝9時～17時  
※龍神分室は、㊿～㊿ 20時まで時間  
延長あり。

※移動図書館の運行日程・巡回時間については下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
○問合せ 市立図書館 ☎ 0739-22-0697 (☎ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>)

必撮!!

## まちかど特派員

市民レポーターが、地域情報を発信★



おひな様の桜の木……「梅」だったかも……?

「梅」  
「梅」  
「梅」

梅は、一つ咲くと香るとい  
われています。その香る花を  
見せていただこうと、「紀州  
石神田辺梅林」にお邪魔しま  
した。

一言で……「絶景!」

山一面の白い花。振り返  
ると遠く海まで見渡せる景色。  
シャッキリと背筋が伸びるよ  
うな爽快感。(私の語彙力で  
は、この美しさをお伝えしき  
れない……と反省しきり。)

お天気の良い日には淡路島も  
見えるそうです。たくさん  
話題でさらに注目の集まる田  
辺の梅ですが、この絶景は今  
だけのもの。ぜひお越しくだ  
さいませ。

さて、三月はひな祭り。お  
ひなさんには橘と桜の木があ  
ります。これは、御所のお庭  
の橘と桜に倣ったこと。  
その昔、平安の頃は、橘と



「梅」だったそうです。今は  
橘と桜になっていますが、お  
ひなさまの飾りが「梅」だっ  
たかも……。なんて、田辺市  
民としては何とも誇らしい気  
分です。

お話を聞かせていただいた  
石神会長、スタッフの皆さん、  
お忙しい中、ありがとうござ  
いました。

文・写真 中野 永実子

### 第12回 紀州備長炭記念公園

今回は紀州備長炭記念公園で田辺の特産品の備長炭の作業を見せてもらい、  
備長炭についてたくさん学びました。ハワイでは炭が作られていないので、初  
めて備長炭を作っている場所に行きました。私が訪ねたときは作業の最後の工  
程だったので、箱に備長炭を積み込み始めていました。私も手伝い、備長炭を  
手に持ったら、思ったより重たくてびっくりしました。ハワイの木で出来た炭  
も持たせてもらい、備長炭と比べてとても軽かったです。紀州備長炭記念公園  
で木の切り方から、炭釜で焼いて出す作業を説明してくれて面白かったです。  
最後に備長炭をプレゼントしてくださって、とてもうれしかったです。その後  
に、紀州備長炭発見館を見に行き、従業員さんが備長炭の歴史、種類、作り方  
やいろんな使い方を教えてくれました。世界中で炭を作っている国が多いですが、和  
歌山の紀州備長炭は日本、そして世界の中  
で良質な炭だと知られています。最近アメ  
リカや他の国では環境や体にいい物が人気  
で、たくさんの人たちに昔からある日本一  
の紀州備長炭のことを知ってもらいたいと思  
いました。



ザ  
エ  
ン  
の

## ほのの たなべ散歩

ALOHAE! 国際交流員のシェンです。  
私が市内のあちこちで出会った「田辺ならでは」とい  
う体験や出来事を皆さんにお伝えします!

