

こころいきいき講座を開催します

心の不調は、身体の不調に現れ、身体の不調は心の不調に現れます。自分の身体の状態を知る「動作法」を体験しましょう。

開催日時 12月13日(木) 19時～20時30分
会場 市民総合センター4階「交流ホール」

講師 森崎 雅好^{まさよし}さん(高野山大学文学部人間学科准教授、臨床心理士)

演題 こころとからだの調和～りきんで、ゆるめてリフレッシュ～
※市に住民票がある方
定員 30名「先着」

申込 11月12日(月)～30日(金)に左記へ電話又は直接お申し込みください。
健康増進課 健康管理係(市民総合センター2階)
☎0739(26)4901

初心者のおせち料理講習会を開催します

伝統の良さを取り入れながら、家族の好みや健康志向なども考慮したおせち料理を手作りしていただこうと、講習会を実施します。おせち料理初心者の方、是非一緒に

に手作りおせちを楽しんでみませんか。若い方大歓迎です！

開催日時 12月8日(土) 10時～13時頃
会場 市民総合センター4階「料理実習室」

調理実習(焼き物・煮物・酢の物等)

※市に住民票のある方

定員 20名「先着」

※初参加の方を優先します。

開催日時 10月10日

会場 上履き・エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル1枚・布巾1枚・筆記用具・持ち帰り用容器(プラスチック容器等)
開催日時 11月12日(月)～30日(金)に左記へ電話でお申し込みください。

健康増進課 健康管理係(市民総合センター2階)
☎0739(26)4901

脳わくわくクッキングを開催します

開催日時 12月11日(火) 10時～13時(受付は9時30分)
会場 市民総合センター4階「料理実習室」

※「高菜巻きを作ろう」を開催します。免疫を高めるカロテン(抗酸化作用)を多く含んだ、地元の高菜を使って工夫しながら巻き寿

司を作ってみませんか。いろいろな農作物の栽培方法も、丁寧に教えていただけます。

※市に住民票のある65歳以上の方

定員 12名「先着」

開催日時 5月10日(食材の価格により変動があります)

会場 エプロン・三角巾・手拭きタオル1枚・マスク・上靴(滑りにくい物)・筆記用具

開催日時 11月12日(月)～26日(月)に左記へ電話又は直接、各個人でお申し込みください。

健康増進課 高齢福祉係(市民総合センター1階)
☎0739(26)4910

第5回南紀田辺UMERODマラソンを開催します

開催日時 平成31年2月24日(日) 9時15分

※今回より田辺スポーツパークをメイン会場(スタート・ゴール)に開催します。

田辺西バイパスを通り、梅の花が咲き乱れ、梅の香りが漂う街道を駆け抜けるコースで、「季節と梅」を「心と体」で体験し、「自然の味・自然のおいしさ」を五感で味わっていただくことができます。また、小学生も参加できるよ

うに『ファミリーマラソンの部』を新設しました。

当日、会場では飲食や物産販売コーナー・ダンスイベント・餅まきを開催します。

■種目・参加費

◇ハーフマラソンの部 4500円

◇10kmの部 3500円

◇ファミリーマラソンの部(小学生対象) 3000円

開催日時 平成31年1月18日(金)「必着」までに、インターネット又は郵便振替でお申し込みください。『ファミリーマラソンの部』のみ12月14日(金)「必着」です。申込方法については、大会ホームページに掲載しています。

会場 UMERODマラソン実行委員会(牟婁商工会内)
☎0739(35)1110

☐ <http://www2.w-shokokai.or.jp/muro/>



自衛官候補生を募集します

開催日時 11月24日(土)
会場 自衛隊和歌山地方協力本部庁舎(和歌山市)

試験科目 筆記試験(国語・数学・社会及び作文)、口述試験、適性検査及び身体検査

※日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項の規定に該当しない方で、採用予定月の1日において、18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の3か月後の末日)
※採用予定月は、受付時にお知らせします。

受付期限 11月22日(木)まで
会場 自衛隊和歌山地方協力本部田辺地域事務所
☎0739(24)6219



市営住宅の入居者を募集します

■募集住宅(各1戸)
◇本庁管内

《芳養松原》いちご「母子」
《新庄》内之浦6

■語句説明

「母子」20歳未満の児童を扶養し、同居している母子世帯を対象に募集する住宅で、入居後、その児童が20歳を迎えるまでに退去していただきます。

■間取り・家賃等 間取りは2DK、3DK等タイプが異なります。家賃は、1万2800円～3万1200円で、住宅や所得により異なります。

開催日時 11月1日(木)～22日(木)「消印」に下記へ郵送でお申し込みください。申込用紙は下記又は各行政局産業建設課(23ページ参照)で配布しています。

■その他 応募者多数の場合は抽選で決定します。抽選は12月3日(月)14時から本庁舎3階「第一会議室」で行います。なお、募集団地等を変更する場合があります。

■随時募集住宅「先着」
◇龍神行政局管内 1戸
◇中辺路行政局管内 7戸
◇大塔行政局管内 6戸

園建築課市営住宅係

〒646-8545 新屋敷町1(社会福祉センター1階)
☎0739(26)9936

学校給食用物資の納入業者を募集します

市立城山台学校給食センターへの学校給食用物資の納入について、見積合わせ等を依頼する登録業者を募集します。

※現在登録されている方も有効期限が満了となりますので、登録を行ってください。

■登録の有効期間

平成31年4月～2022年3月

※国税及び市区町村税を完納していること

◇営業許可や開業届等を必要とするものについては当該許可等を有する方であること 等
※詳しくはお問い合わせください。

■登録資格審査基準

◇市内に営業所等を有し、納税義務が履行されていること

◇学校給食を理解し、品質がよく衛生的・安全で良心的価格で製品が納入でき、指定した期日・時間・場所に指示した内容の製品が納入できること

◇常時営業が行われ、営業経歴及

び営業状態が良好であること(2年以上その営業が継続され、工場・店舗等固定した営業施設を有していること)

◇食品に関する法律及び諸規定が遵守され、かつ、営業管轄地の保健所の食品衛生監視票による点数が基準点以上であること

◇事業主・従業員の健康管理(検便・健康診断等)が十分に行われていること(営業所等への立ち入り検査を行うことがあります)

■納入物資

肉・青果物・魚介・冷凍食品・調味料・乾物・精米 等

開催日時 12月3日(月)～18日(火)の9時～16時30分に左記で配布する申請書等にご記入の上、お持ちください。

会場 市立城山台学校給食センター
城山台3-1
☎0739(24)1406



田辺スポーツパーク宿泊施設
堂の出店者を募集します

■業務期間 平成31年4月1日～
2024年3月31日

■業務内容 宿泊者への夕食及び
朝食の提供

■宿泊施設概要 全26室、定員
152名

■募集要項配布 11月12日(月)～21
日(水)に左記で配布します。

※その他詳細・申込方法等につい
ては、募集要項又はホームページ
をご覧ください。左記へお問い
合わせください。

【現地説明会】

日時 11月22日(木) 14時～
場 田辺スポーツパーク宿泊施設食
堂前

■事前申込みが必要です。締め切
りは11月21日(水)です。詳しくは左
記へお問い合わせください。
※出店を希望される方は必ずご参
加ください。

田辺スポーツ振興課市民スポーツ係
☎0739(25)2531

□ <http://www.city.tanabe.lg.jp/sports/index.html>

成人の日記念式典を開催します

日 平成31年1月13日(日)
時 11時(受付10時30分)

場 紀南文化会館「大ホール」

市の新成人(平成10年4月2日
～平成11年4月1日に生まれた
方)

※市外に住所を移している方で、
成人式の案内を希望される方は、
左記へご連絡ください。なお、当
日会場でも受付しています。

【新成人意見発表者募集】

社会・友人・職場等についてや
将来の希望や抱負等、自由な意見
を発表してください。

※右記対象の方で、成人式当日出
席可能な方

■募集人数 1名

日 11月16日(金)までに、2000字
程度(400字詰め原稿用紙5枚)

に意見をまとめて左記へ直接お持
ちいただくか、住所・氏名・電話
番号を明記の上、郵送してください。
応募いただいた方の中から書類
等選考後、本人に直接お知らせし
ます。選考の結果、新成人意見発
表者に選ばれた方には、記念品を
進呈します。

田辺生涯学習課公民館係(市民総
合センター3階)

☎0739(25)7252

✉ hikiwa@mb.aikis.or.jp

※毎週(休館日が祝日の場合は
その翌日)



マイナンバーカードを取得しま
せんか?

和歌山県と県内全30市町村で
は、11月・12月をマイナンバーカー
ド取得促進の取組月間として、マ
イナンバーカードの普及に取り組
みます。

■実施期間 11月1日(木)～12月28
日(金)

※マイナンバー制度おはなし講
座の実施(安全対策の周知)

※詳しくは、和歌山県市町村課行
政班(☎0739-441-2192)

へお問い合わせください。

◇マイナンバーカード申請代行
※下記で申請の代行を行います。

■マイナンバーカードの活用につ
いて

マイナンバーカードは本人確認
書類として利用でき、インター
ネットから確定申告ができるほ
か、政府が運営するオンライン

〒646-0028

高雄一丁目23-1

☎0739(26)4925



宝くじコミュニケーション事業「大阪
交響楽団 名曲セレクション
2019」を開催します

日 平成31年2月17日(日)

時 15時30分開演

場 紀南文化会館「大ホール」

※指揮 矢澤 定明

◇管弦楽 大阪交響楽団

◇共演 高雄中学校、田辺中学校、
明洋中学校、白浜中学校、南部中
学校、熊野高校、南部高校、田辺
シテイブラス(ローマの松)

◇プログラム

・ストラヴィンスキー作曲

バレエ音楽「火の鳥」

・レスピーギ作曲

交響詩「ローマの松」

・ムソルグスキー作曲

「展覧会の絵(ラヴェル編)」

※2000円 全指定席(未就学
児の入場はできません。)

◇チケット発売日及び発売所

11月9日(金)から、紀南文化会館・
文化振興課(市民総合センター3
階)・龍神市民センター・中辺路
コミュニケーションセンター・大塔総合
文化会館・本宮教育事務所で販売
します。

■託児所 託児料は1000円
(要予約)で、0～5歳のお子さん
が対象です。平成31年1月30日(水)
までに左記へお申し込みください。
田辺文化振興課文化振興係

☎0739(26)9943

田辺文化振興課文化振興係



11月30日は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民お一人
お一人、『ねんきんネット』等を
活用しながら、高齢期の生活設計
に思いを巡らしていただく日」と
して、11(いい)月30(みらい)
日を「年金の日」としました。

この機会に、ねんきん定期便や
ねんきんネットで、ご自身の年金
記録と年金受給見込額を確認し、
未来の生活設計について考えてみ
ませんか。

ねんきんネットをご利用いた
く、いつでもご自身の年金記録
を確認できるほか、将来の年金受
給見込額について、ご自身の年金
記録を基に様々なパターンの試算
をすることもできます。

ねんきんネットについては、日
本年金機構のホームページでご確
認いただくか、田辺年金事務所へ
お問い合わせください。

田辺年金事務所

☎0739(24)0432

◇日本年金機構

□ <http://www.nenkin.go.jp>

◇ねんきんネット

□ <http://www.nenkin.go.jp/net>



国民年金保険料の社会保険料控除証明書の発行についてお知らせします

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金等の社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは平成30年1月～12月に納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書等、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日～10月1日に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書又は領収証書を

DV（ドメスティック・バイオレンス）は重大な人権侵害です

11月12日⑧～25日⑨は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

DV（配偶者や恋人・パートナーからの暴力）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

互いに対等なパートナーとして様々な分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力は決して許されるものではありません。

【殴る・蹴るだけが暴力ではありません】

「暴力」といっても様々な形態が存在します。また、多くは何種類かの暴力が重なって起こっています。

身体的なもの
殴ったり蹴ったりする、物を投げつける 等

精神的なもの
心無い言動等により相手の心を傷付ける、大声で怒鳴る、交友関係を制限したり電話やメールを細かくチェックする、生活費を渡さない、脅す 等

性的なもの

添付してください。（平成30年10月2日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）
④年金加入者ダイヤル
☎0570（003）004
※050から始まる電話で掛ける場合は、03（6630）2525まで
⑤田辺年金事務所
☎0739（24）0432



指名手配被疑者の検挙にご協力を！

平成30年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約660名に上っています。

これらの被疑者は、殺人・強盗等の凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見つけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

田辺警察署 生活安全刑事課
☎0739（23）0110



宝くじは広く社会に役立てられています

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業の収入を財源に地域で行う活動や事業に必要な施設・設備等の整備を助成する

DVに関する相談窓口

緊急の場合は110番又は田辺警察署

☎0739（23）0110

◆和歌山県子ども・女性・障害者相談センター

☎073（445）0793

◆西牟婁振興局健康福祉部

☎0739（22）1200

◆DV被害者支援センター（紀南DVセンター）

☎0739（24）3322

◆女性電話相談（男女共同参画センター）

☎24ページ参照

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



©西原理恵子
▲内閣府男女共同参画局 女性に対する暴力をなくす運動の描きおろし漫画

コミュニティ助成事業を行っています。

平成30年度は、奥熊野太鼓がコミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）の助成を受けて、和太鼓の整備を行いました。

田辺自治振興課市民活動係
☎0739（26）9911

◆（一財）自治総合センター
☎03（3504）0841



女性のための電話相談を特別開設します！

田辺11月17日④ 10時～16時

◆相談専用電話

☎0739（26）4919

女性相談員があなたからの電話をお待ちしています。相談は無料です。この機会にお電話ください。

田辺男女共同参画推進室

☎0739（26）4936



▲女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

男女共同参画連絡会企画DVD鑑賞会を開催します

田辺11月17日④ 13時～15時
場市民総合センター2階「青少年ホール」

因漫画家の西原理恵子さん自身の人生を基にした物語『毎日かあさん』。涙も笑いに変えるその生き方は、今を生きる女性たちに勇気と元気を与えてくれるはずです。「いろいろなあつた人生は楽しい」心からそう思える映画です。

定50名「先着」（当日受付）

田辺男女共同参画センター

☎0739（26）4936

2018 翔龍祭を開催します

【龍神林業まつり】

回 11月17日(土) 9時～16時
18日(日) 9時～15時
場 龍神市民センター

■イベント

◇製材所見学ツアー

※参加を希望する方は、龍神行政局産業建設課へお申し込みください。

◇木製品オークション

◇端材販売

■体験コーナー

◇女性木工教室(ヒノキのスツール作り)

※参加費1500円(先着20名)

※参加を希望する方は、11月1日

㈫からGワークス(0739-770785)へお申し込みください。

◇巨大ジャングルジム、木のブロック

◇餅つき体験

◇千支のイノシシの木組み

◇パズル、ポップアップ作り体験

◇アートの日

◇LEDあかり教室

※参加を希望する方は、龍神行政局産業建設課へお申し込みください。

◇龍神温泉足湯 等

■産品販売・お食事処・フリーマーケット

ネット

場 龍神行政局 産業建設課

0739(78)0830

【村民文化祭】

回 11月17日(土)～23日(金)

9時～17時

場 龍神市民センター

■作品展示 絵画・書・ちぎり絵・

工芸・手芸作品 等

■舞台発表(23日(金)祝)

◇第12回龍神中学校文化発表会

8時40分開演

◇翔龍祭舞台発表会 13時開演

場 龍神教育事務所

0739(78)0301



生涯学習フェスティバル特別公開を行います

回 11月18日(日)

10時～16時30分(最終入館)

場 南方熊楠顕彰館

■入札に必要なもの

◇購入代金

◇本人確認ができるもの(運転免許証等)

◇印鑑

◇委任状(代理人が入札する場合)

◇同意書(入札者が未成年の場合)

※その他詳細については左記ホームページをご覧ください。

場 和歌山地方税回収機構

073(422)3630

http://www.w-zeikaishu.jp/

◇南方熊楠邸の入場料無料(全員)

◇オリジナルグッズプレゼント(先着30名)

◇収蔵庫特別入室体験(先着30名)

場 南方熊楠顕彰館

0739(26)9909

和歌山県内埋蔵文化財調査成果展「紀州のあゆみ」を開催します

回 11月3日(土)～12月2日(日)

9時30分～17時(最終入館)

場 歴史民俗資料館「企画展示室」

(たなべる2階)

◇和歌山県内では毎年多くの発掘調査が行われ、和歌山の歴史が

徐々に明らかになってきています。

今回は発掘調査等で出土した考古

資料を中心に展示します。皆さん

のお越しをお待ちしています。

【展示解説】

回 11月18日(日) 13時30分～

◇(公財)和歌山県文化財センター職員による展示解説を行います。

場 文化振興課文化財係

0739(26)9943

第66回和歌山県学校保健研究大会の記念講演会を開催します

回 11月15日(木)

田辺税務署からのお知らせ

【消費税軽減税率制度説明会】

回 11月22日(木)

場 和歌山県立情報交流センター

ビッグ・ユー「多目的ホール」

◇軽減税率制度について

◇事業者支援措置について

【源泉所得税の年末調整説明会】

回 11月29日(木)

場 紀南文化会館「大ホール」

◇年末調整の仕方

◇法定調書の作成方法

【共通事項】

回 13時～13時55分

主な電話番号等

■田辺市役所 〒646-8545 新屋敷町1

☎0739-22-5300(代) ☎0739-22-5310

■市民総合センター 〒646-0028 高雄一丁目23-1

☎0739-26-4900(代) ☎0739-26-4914

■龍神行政局 〒645-0415 龍神村西376

☎0739-78-0111(代) ☎0739-78-0116

■中辺路行政局 〒646-1492 中辺路町栗栖川396-1

☎0739-64-0500(代) ☎0739-64-0966

■大塔行政局 〒646-1192 鮎川2567-1

☎0739-48-0301(代) ☎0739-49-0359

■本宮行政局 〒647-1792 本宮町本宮219

☎0735-42-0070(代) ☎0735-42-0239

■市水道事業所 〒646-0028 高雄三丁目18-1

☎0739-24-0011(代) ☎0739-24-7910

■市ごみ処理場 〒646-0053 元町2291-6

☎0739-24-6218(代) ☎0739-24-4068

電話案内サービス

■防災行政テレフォンガイド ☎0120-963-910

■救急安心センター ☎#7119

休日急患診療

場 田辺広域休日急患診療所(市民総合センター玄関右側)

◇内科、小児科系、歯科の応急診療

回 11月(祝) 9時～11時30分、13時～16時
(※小児科のみ、土18時～21時30分も診療を行っています。)

場 ☎0739-26-4909



モバイル用
ホームページ



防災行政メール等



全国版救急受診ガイド
「Q助」

市の人口 (平成30年9月末現在)

		前月比
男	35,127人	(-29)
女	39,342人	(-47)
計	74,469人	(-76)
世帯	35,373世帯	(-6)
出生	41人(男19女22)	



◇14時～16時30分

場 田辺税務署法人課税第1部門

☎0739(22)1250

朗読会「朗読の楽しみ」を開催します

回 11月29日(木)

13時30分～15時

場 たなべる2階「大会議室」

定70名「先着」(当日受付)

■講師 楠本郡子さん、藤畑静

代さん、田中千恵さん(朗読グ

ループ「さくらんぼ」)

場 市立図書館

☎0739(22)0697



▲清水 健 さん

場 学校教育課学事係

☎0739(26)9942

回 10時50分～(開場10時40分頃)

場 和歌山県立情報交流センター

ビッグ・ユー1階「多目的ホール」

◇「大切な人の『想い』とともに

」をテーマに講演いただきます。

◇講師 清水 健さん(一般社団

法人清水健基金代表、元読売テレ

ビアナウンサー)