### 速歩き健康塾を開催します

**閩**13時3分~15時30分 場市民総合センター2階 2月15日金、 ■平成31年1 た速歩き健康塾を開催します。 ける第一歩として、 誰でも簡単に運動習慣を身に 3月8日金 月25日金、 活動計を使 31 日 承 「交流 つ つ

と実技、 内運動 等 四速歩き体験、 「ウォーキングについて」の講話 長谷川仁美先生による室 理学療法士による

他保険者による特定健康診査を受運動可能な方(田辺市国保、その 図市に住民票がある40歳~41歳の うあなたをサポー ウォーキングを続けていけるよ トします。

**庭**20名 [先着] 診された方)

参加の方を優先します。 ※原則4回とも参加できる方、 初

**圖**筆記用具、 ■服装 動きやすい服装 ね(必要な方)、飲物 室内用運動靴、 め が

**a** 0739 (26)

4 9 1

固健康增進課 健康管理係 **国**12月12日永~26日永に左記の窓 総合センター 口又は電話でお申し込みください。 12階) (市民

### しますわかか教室 (全 10 回) を開催

■平成31年 (毎週金) 1 月 11 日 3 月 15 日

陽市民総合センタ 聞13時30分~ 15時30分 (受付13時 「機能訓

囚わかやまシニアエクサ 階 サ イ

健康講座 等 ング・ステップ運動・スト (椅子を使った簡単筋力ト 年齢に負けない体づくりを目 レッチ)、 レ

して、 図市に住民票がある65歳以上の を紹介します。 自宅でも簡単に行える体操

※初参加の方を優先します。 **起**15名 [先着] 図市に住民票がある65歳以上の方

話でお申し込みください。 閏12月11日®~21日逾に左記 圓やすらぎ対策課 高齢福祉係 ■服装 動きやすい服装 のお茶等 **闘**上靴・タオル・水分補給の ため へ電



### をご推薦ください「田辺市スポーツ賞」 の候補者

秀な成績を収められた個人や団体く、また、各種スポーツ競技で優 を対象に選考を行います。 田辺市スポー ツ振興に貢献し、 、賞は、 功績が著し 市の ス

講師

ふるさと自然公園セン

専門員ほか

一般

(小学

**場**見ふるさと自然公園センタ

■平成31年1月6日 □平成31年1月6日

**図**市在住又は出身者(原則ア 書で提出をお願いします。 各種団体等の代表者から所定の調 対象者及び対象団体の推薦は、 マ

箸等

闘採集用具・ビニー

ル袋・

食器

生は保護者同伴要) め小・中・高校生・

FAX・E メールで住所・氏名国前日までにはがき又は電話

会での成績) 会での成績)
中成30年1月3日(期間内開催大平成30年1月1日~ ■推薦期日 月7日(

体每週月

(休館日が祝日の場合は

その翌日)



▲七草粥作り



▲表彰式の様子

12月15日生 空士(任期制自衛官)に任官します。 育を経て3か月後に2等陸・海 的教育訓練に専念する採用制度で 自衛官となるために必要な基礎 自衛官候補生として所要の教

**锡自衛隊和歌山地方協力本部庁舎** (和歌山市)

適性検査及び身体検査 学・社会及び作文)、 ■試験種目 筆記試験 口述試験 (国語・数

で、 33歳に達しない方)は、採用予定月の3か月後の末日 18歳以上33歳未満の方(32歳の方 条第1項の規定に該当しない 20日本国籍を有し、 ス1項の規定に該当しない方 採用予定月の1日において、 自衛隊法第38

■受付期限 せします。 ※採用予定月は、 12月14日金まで 受付時にお知ら

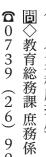
に従って順に入力をすると登録がールが届きますので、画面の表示を送信してください。登録確認メ読み取ってアクセスし、空メール

読み取ってアクセスし、空メールRコードをバーコードリーダーで

**☎**0739(24)6219 辺地域事務所(下万呂564 **過自衛隊和歌山地方協力本部** 田



### 未来へつなかる道 田辺市



# ◇龍神教育事務所

院及び各種専修学校を除く。 ※通信教育、 住民登録のある方 保護者が田辺市及び西牟婁郡内に に進学する方又は編入する方で 図大学・短大・高専・高校に4月 専攻科、 別科、 大学

◇大塔教育事務所

64

0 5 0

◇中辺路教育事務所

78

自衛官候補生を募集します

4 2

1 1 6

◇本宮教育事務所

4 8

推薦収入基準内に該当する世帯 ■申請基準 (公財) 小山育英会 奨学生願書・奨学生

**圆中辺路町潮見峠** 

22時集合

事に是非ご参加ください。

中辺路のロマンあふれる月待ち行

にちなんだ観月会を開催します。 野地方に伝わる「三体月の伝説」 弦の月が、三つに見えるという熊旧暦の11月23日、山から昇る下

開催します「熊野古道

三体月観月会」

を

奨学生を募集します平成31年度(公財)

小山育英会

**鵖中辺路コミュニティセンター** 

推薦調書・所得証明書 ■提出書類

「防災・行政メー

信サービス の

③に在学中の学校及び卒業した学園12月7日金~平成31年1月16日 (3月中

3月下旬に内定 ■結果発表 選考会で選考の

> ■登録方法 配信するサ

左記のUR

Lを入力するか、

Q

ソコンに「防災・行政メー

ービスを行って

います。 ル」を

情報について、携帯電話及びパ防災行政無線で放送している各

**固中辺路町観光協会(熊野古道館** 

ムページに掲載します。

**a**0739 (64) 1470

□ http://www.nakahechi.jp/

込みください

詳細は、

中辺路町観光協会の

**国**12月28日 金までに左記へお申

200円

### ■奨学金及び採用人数

※高専4 ③高校・高専 ②短大等 ません。 ※金額は月額。 (①②合わせて5~10名程度) 2万5000円 編入者は若干名採用。 〜5年生は1万30 1万3000円 返還の必要はあり 8 0 0 0 円 0 0

▲イメージ

5 10名程度採用)

aamail.aikis.jp/

□http://bousaigyousei.

心防災まちづくり課

地域防災係

ださい。

左記へお問い合わせ

します

(26) 9976

**△** 0739 (25) 7252

∑ hikiiwa@mb.aikis.or.jp

稲成町 1629 <del>T</del> 646-0051 **閪ふるさと自然公園センター** 年齢・電話番号をご連絡ください

を開催します自然観察教室「七草粥を作ろう」

## 受付をします工事等入札参加資格審査申請の

格申請が必要です。 事業者は、 ント業務の入札に参加を希望する建設工事、測量・設計コンサルタ 32年度に市が発注する 建設工事等入札参加資 測量・設計

■受付期間 平成31年1月4日

郵送 ■提出方法 左記窓口 へ提出又は

める必要書類 ■申請書類 市指定様式、 別に定

**圓契約課 契約管財係(本庁舎3階)** ています。郵送を希望の場合は、ほか、ホームページにも掲載し を同封の上、お申し込みください。 ■要項の配布 ■登録の有効期間 http://www.city.tanabe. 40円切手を貼った返信用封筒 2 0 2 1 (26) 9964 ムページにも掲載し 左記で配布する 年5月31日 新屋敷町1 2 0 1



lg.jp/keiyaku/index.html

## 一部補助します各種生ごみ処理機器の購入費を

生ごみを堆肥として再利用するこ とができます。 各家庭でごみ減量が図られ 理機器を使用することによ

理機器を購入しる帯の世帯主が、市 ること ■交付要件 ト販売は対象外)、 入し(通信販売やネッが、市内の販売店で処市に住民票がある世 市内に設置す

器・コンポスト容器・電気式生ご み処理機 ■補助対象機器 密閉式バケツ容

から消費税及び配達料等を除く■補助金額 本体価格(購入価格

2万円(100円未満は切捨て) 額)の2分の1以内で、 ■補助対象個数 (ただし、 予算の範囲内で先着 1世帯につき1 上限は

三栖コミュニティセンターを含参照)、各連絡所 (万呂・ひがし・ ター 申請書は、本庁舎受付(本庁舎2は直接下記へ提出してください。 平成31年3月中頃までに、郵送又申請書に必要事項をご記入の上、 国処理機器を購入する前に指定の 階)、健康増進課(市民総合セン 2階)、各行政局(19ペー 廃棄物処理課(市ごみ処理

> ほか、 水道事業所で配布してい ホームページからも取得で

> > 槽の清掃はお早めに年末年始のし尿くみ取り・

T 646-0053 固廃棄物処理課 廃棄物対策係

ますので、計画的に市の許可を受化槽汚泥)のくみ取りが混み合い年末年始は、トイレ(し尿・浄

元町 229 **a**0739 (24)

namagomi.html lg.jp/seisou/recycle/

せください。

い。詳しくは、

左記へお問い合わ

19ページ参照

◇各行政局 住民福祉課

**a**0739 (24) 6218 問◇廃棄物処理課 廃棄物対策係



## 防災行政テレフォンガイド

話で聞くことができるサービスを 防災行政無線で放送した内容を電 一度聞きた た!」という方は、 います。 「放送内容をもう 「放送を聞き 是非ご利用

(9 6 3)



※通話料無料です。

■12月1日⊕~平成31年1月13日 します -猪に関する民俗と伝説-を開催 新春吉例「十二支考」輪読

から、11月下旬~12月上旬にか和歌山県後期高齢者医療広域連

28日金~平成 17 日 便

場市民総合センター1階「保健 関7時3分~9時3分 ※2月2日のみ胃がん検診なし

1階「保健セ

に活かそう!集団検診を受けて、

健康づくり

今までに肝炎ウイルス検診を

1 月 26 日 ①

27 日 ①

受給者等の市民

康保険にも属していない生活保護

◇健康診査 未受診の市民

40歳以上で、

どの

お知らせジェネリック医薬品使用促進の

国事前に申込みが必要です。

定員 Ó

のお知らせを送付しています。 けてジェネリック医薬品使用促進

になり次第受付を締め切ります

申込みはお早めにお願いしま

陽南方熊楠顕彰館

己負担額が200円以上軽減され薬品を使用した場合、1か月の自ている方の中で、ジェネリック医図後期高齢者医療制度に加入され

図南方熊楠が執筆した論文「十二 に関した論文「猪に関する民俗と

### 伝説」を取り上げます。

ベントを行います。民俗と伝説」について、 研究者をお迎えし、「猪に関す展覧会に関連し、亥年生まれ

■平成31年1月5日生

場南方熊楠顕彰館 (予定)

間後発医薬品利用差額通知コー

又は薬剤師にご相談ください。

合もあります。

かかりつけの医師

センター

ク医薬品への切替えができない場

を強制するものではありません。

※ジェネリック医薬品への切替え

また、お薬によっては、ジェネリッ

過南方熊楠顕彰館

性で、前年度子宮頸がん検診を未 ◇**大腸がん検診** 40歳以上の市民 ◇**子宮頸がん検診** 40歳以上の市民 度胃がん検診を未受診の市民

入の方

◇胃がん検診

50歳以上で、

前年

以下の田辺市国民健康保険にご加図◇特定健康診査 40歳以上74歳

40歳以上74歳

査と同じ

※健康診査の項目は、 身長・体重・腹囲測定、

特定健康診

心電図検査

(26) 490

肝機能・腎機能・膵機能・貧血)、

**固健康增進課 健康管理係** 

ださい。

ネリック医薬品の使用をご検討く医療費の負担軽減のため、ジェ

血液検査(脂質・血糖・

(尿蛋白·尿糖·尿潜血)、

※特定健康診査の項目は、

内科診

くは、左記までお問い合わせくだます。対象や自己負担金等、詳し

肝炎ウイルスの各検診、健康診査 大腸がん・子宮頸がん・乳がん・

四特定健康診查、

胃がん・肺がん

です。

紛失された場合は、

再発行でき

る可能性がある方

又はクーポン券(対象者)が必要す。また、受診の際には各受診券

◇肝炎ウイルス検診 40歳以前年度乳がん検診未受診の市民

◇乳がん検診

40歳以上の女性で









けた清掃業者へ依頼してくださ

浄化

陽田辺第三小学校天決行・荒天中止)11

12月9

鹄

14

時

雨

学児の

入場は出来ません。)

◇チケット発売

12月13日余~

ます 地域ふれあ

い祭りを開催し

**暘紀南文化会館** 

「大ホ 席

ケッ

卜

S 円

5

0 0 ル

円

 $\begin{array}{c} 4 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \end{array}$ 

指定席

(未就

の明洋中学校・

田辺第三小 ・牟婁保育所

学校

・ う

もとまち保育所

### 主な電話番号等

**■田辺市役所** 〒 646-8545 新屋敷町 I

☎ 0739-22-5300 代 图 0739-22-5310

■市民総合センター 〒 646-0028 高雄一丁目 23-I

■中辺路行政局 〒 646-1492 中辺路町栗栖川 396-I

**■本宮行政局** 〒 647-1792 本宮町本宮 219

■市ごみ処理場 〒 646-0053 元町 2291-6

### 電話案内サービス

■救急安心センター ☎# 7119

### 休日急患診療

内内科、小児科系、歯科の応急診療







防災行政メール等

市の人口 (平成 30 年 10 月末現在)

前月比 (-36)35,091 人 39,314 人 (-28)

(-64)74.405 人

35,371 世帯 (-2)世帯 50人 (男 23 女 27) 出生



■**龍神行政局** 〒 645-0415 龍神村西 376

■大塔行政局 〒 646-1192 鮎川 2567-1

■市水道事業所 〒 646-0028 高雄三丁目 18-1

■防災行政テレフォンガイド ☎ 0120-963-910

場田辺広域休日急患診療所(市民総合センター玄 関右側)

◇ |2/30 @~ |/3 承 9 時~ || 時 30 分、|3 時~ |7 時 (※小児科のみ、土 18時~21時30分も診療を行っ ています。)

間 0739-26-4909



### 閉庁について

け入れる宝くじの受託事業収入をくじの社会貢献広報事業として受※コミュニティ助成事業とは、宝

備しました。

の防災活動等に必要な資機材を整

▼簡易トイレ

織育成助成事業) ミュニティ助成事業

を受けて、

受けて、地域(自主防災組

て助成する事業です。

り課

地域防災係

財源とし、

地域で行う活動や事

業

**a** 0 7

3

4 8 8

0

室

圓◇和歌山

労働局

労働保険徴収

くは左記

へご相談ください

◇ハロ・

ワ

2 2

2 2

4 6 9

◇田辺労働基準監督署

設備の整備に対

今年度の年末年始の閉庁は 一部の業務を除き 12月29日生~1月3日余です。

年末年始の

り、その手続きが必要です。詳し主は労働保険に加入する義務があも労働者を雇っている場合、事業

### **圓**平成31年3月14日承

ています宝く社会に役立てら

n

◇側自治総合センタ

03

0

8

正社員

パ

ア

ル

人で

雇用形態に関わらず、

「労働保険に入っていますか?事業主の皆さんへ

2 6

9

9

0)

ほど、

自治総合センタ

ンターが行うコー自主防災会が



▲前回の様子



▼実際に届いたはがきの一例

消費料金に関する

訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、食方の利用されていた

契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民

事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致しま

管理番号(力)316裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的 に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動 産、不動産の差し押さえを一掛的に執行させていただき

ますので、裁判所執行官による**執行証書の交付**をご承諾

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の

為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上

※取り下げ最終期日 平成●年●月●日

取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-●●●-●●●

っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

法務省管轄支局 訴訟最終告知通達センター

受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

東京都千代田区霞が関●丁目●番●号

す。

げます。

開始させていただきます。

いただきます様お願い致します。

総合センター3 で、0才( 育事務所 ◇チケット発売所 大塔総合文化会館、 、中辺路コミュニティセンンター3階)、龍神市民セ化会館、文化振興課(市民 託児料 6才(未就学児) 文化振興課 は 本宮教 が 左対円

えのやま学園認定こども園・地域

ンタ

団体による催しです。

囲碁ボ

タ

固文化振興課 文化振興係 記へお申し込みください 平成31年2月28日承までに 2 6 9 9

**☆** 民館 7

4

てもの

バルーンア

-体験・

工あ

等のニュ

スポー

ツや昔遊び・

作体験などがあります。

**固**生涯学習課

公民館係

(西部

て ŧ

■対処法 ◇はがきが届い

## 架空請求はがきにご注意ください

寄せられて 訟最終告知のお知らせ」機関から、「消費料金に はがきが届 「法務省管 いたと **i轄支局** いう相談が複数 金に関する訴 等 と題した と名乗る

する」等、 関から送られたように装う 内「民事訴訟を開始する」、 財産の差押えを強制的に履行 が巧妙になっています。 ル)を貼って、

かれています。 個人情報保護シ 不安をあおる言葉が書 本物の公的機 目 など、 . 隠

手口

います。

**a** 0 治振興課内)

0 9 紀南支所 ģ

未来なっなかる道田辺市

問◇田辺市消費生活相 談窓口

相談ください。

「訴訟取下げ費用が必要だ。」 不安に思ったときは、 脅されたり金銭を要求され 左記にご 等と

たり

します。

相手に自分の電話

号に電話しない ◇はがきに記載されている電話番 くることはありませ 電話すると、

する重要書類がはがきで送られて要はありません。訴訟等裁判に関身に覚えのない請求に応じる必

広報田辺 平成 30 年 12 月号 18

番号が知られてしまいます。また、