

親子健康カレンダー

- ◇ 4か月児健診 1/11 ㊦=田辺、17 ㊧=龍神、22 ㊨=中辺路・田辺、2/12 ㊩=田辺、14 ㊪=大塔
- ◇ 7か月児健診 1/8 ㊦=田辺、17 ㊧=龍神、22 ㊨=中辺路、30 ㊫=田辺、2/5 ㊬=田辺、14 ㊭=大塔
- ◇ 11か月児相談 1/17 ㊮=龍神、18 ㊯=田辺、22 ㊨=中辺路、29 ㊩=田辺、2/8 ㊰=田辺、14 ㊭=大塔
- ◇ 1歳6か月児健診 1/9 ㊮=田辺、23 ㊱=本宮、24 ㊲=田辺、2/13 ㊱=田辺
- ◇ 2歳児相談 1/7 ㊰=田辺、23 ㊱=本宮、28 ㊰=田辺、2/1 ㊰=田辺、15 ㊰=田辺
- ◇ 3歳6か月児健診 1/15 ㊦=田辺、23 ㊱=本宮・田辺、2/6 ㊱=田辺
- ◇ マタニティスクール 1/18 ㊰=田辺、2/8 ㊰=田辺
- ◇ パパママ教室 1/20 ㊰=田辺

㊦田辺…市民総合センター、㊧龍神…龍神保健センター、㊨中辺路…中辺路保健センター、㊩大塔…大塔健康プラザ、
 ㊪本宮…本宮保健福祉総合センター
 ㊫時間など、詳しくは、対象者に送付している通知をご覧くださいか、健康増進課母子保健係（☎0739-26-4901）又は各行政局住民福祉課（☎15ページ参照）までお問い合わせください。

1月の納税等

- 市県民税 普通徴収…第4期分、給与特別徴収…12月徴収分
 - 国民健康保険税 普通徴収…第7期分
 - 介護保険料 普通徴収…第7期分
 - 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第7期分
- ※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

施設の予約

- 【生涯学習センター】
- 貸室 11室
 (市民総合センター内の交流ホール・会議室・料理実習室など)
- ㊰平成31年4月分は2/1 ㊰から予約可
- ㊰生涯学習課 公民館係
 ☎0739-26-4925

編集後記 ▼翔龍祭の取材で龍神へ行きました▼今回は前から食べたいと思っていた、しいたけバーガーを初めて食べました▼とてもおいしかったです！▼是非食べてみてください（イケマサ☆）

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告
1 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)

有料広告
1 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)

有料広告
2 枠連結 (縦 46mm × 横 174mm)

相談種別	相談日 (予約受付)	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の正午までに要予約)	1/15 ㊨ (12/18 ~)・山本弁護士 1/21 ㊰ (1/16 ~)・倉谷弁護士 1/28 ㊰ (1/22 ~)・中松弁護士 2/ 4 ㊰ (1/29 ~)・木戸弁護士 2/12 ㊩ (2/ 5 ~)・鈴木弁護士	14時 ~ 16時 のうち、1人 15分間	社会福祉センター 3階「相談室」 (本庁舎東隣3階)	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分~ 17時15分	右記	
行政相談	1/18 ㊰・中村恒夫	10時~11時	中辺路行政局	
	1/22 ㊨・那須正治 (☎090-4640-3142)	13時~15時	社会福祉センター 3階「相談室」	
	1/22 ㊨・折戸富子	13時~15時	本宮行政局	
	1/23 ㊱・佐田俊知	13時~15時	大塔行政局	
消費生活相談	㊰㊨㊱㊰・消費生活相談員	13時~16時	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188	
人権・登記・相続相談 (人権相談は平日に対応。登記相談は事前に要問合せ。法務局でも相談可)	① 1/15 ㊨・人権擁護委員、法務局職員 ② 2/ 1 ㊰・人権擁護委員、法務局職員	13時30分~ 15時30分 ※受付は15時まで	①本宮行政局 ②龍神行政局	法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時~12時	◇相談専用 ☎0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分~ 17時	生活相談センター(市民総合センター1階) ☎0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分~ 17時15分	地域子育て支援センター愛あい (もとまち保育所内) ☎0739-22-9285 ※「愛あいルーム」での面接相談可	
家庭児童相談	平日	8時30分~ 17時	家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分~ 17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係 (市民総合センター1階) ☎0739-26-9906 ※認知症については、第1 ㊰10時~12時に「よりみちサロンいおり」でも相談可 (1月は第2 ㊰になります)	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分~ 17時15分	健康増進課 健康管理係 ☎0739-26-4901 ◇相談専用 ☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊰は助産師による相談可	8時30分~ 17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」 (市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp	
いじめホットライン	平日	9時~16時	◇相談専用 ☎0739-26-3224 ◇いじめ相談ダイレクトメール ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時~16時	教育研究所 (本庁舎北隣2階) ☎0739-25-1511	
外国人相談 (English) (事前に要問合せ)	①㊰~㊱ ②㊰	①9時~17時 ②9時~12時	国際交流センター ☎0739-33-9019	