

キャシーのたなべ冒険

押忍!



国際交流員のキャシディー・ドリスコルです。「キャシー」と呼んでください♪
このコーナーでは、私が市内を冒険して体験した様々な出来事を皆さんにお伝えします!

第7回 挑戦への勇氣

2月上旬、私は「まなべる」のゼミナールに参加しました。5日に和菓子作りを、そして6日にカメラの撮影について詳しく教えていただきました。

和菓子作りでは、パティシエの方が餡あんできれいなうぐいすを作ってくれました。餡で芸術的な伝統の和菓子を作ることはとても素晴らしく、印象に残りました。

カメラの説明では、スマホ以外にカメラを使ったことのない私はときめきました。撮影はどんなに複雑なのかと思うと、出来るかどうか不安でした。でもカメラマンの人の熱心な説明を聞くと不安もなくなり、撮影の技術を学ぶことに夢中になりました。

自分の得意なことばかりをする方が簡単で、新しいことに挑戦するには勇氣がいります。初心者として何かを学ぶ姿勢はとても立派だと思います。邁進する気持ちさえあれば、誰もがいつでも新しいことを始めることができるのではないのでしょうか。



たなべスマイル



日向 浩子 さん

合川
三川夢来人の館スタッフ

私は、三川地区の農産物や惣菜などの製品を取り扱っている『三川夢来人の館』のお手伝いをさせていただいています。運営は全て三川在住の方や縁のある方で行っており、私は立ち上げ時から参加しているので、もうすぐ丸9年になります。

店を始めたきっかけは、三川の料理がとてもおいしかったから。「もっとたくさんの方にこの魅力を知ってもらおう」「知ってもらうことでこの味を引き継ぐ担い手ができれば」とみんなで協力しました。

現在は、メンバーの平均年齢が約80歳くらいと高齢になってきていますが、皆さんとても元気に頑張っています。元気の源は、三川の産品を求めて買いに来てくれるお客さんの喜ぶ顔。そんなやりがいを持って頑張っている方々のために、私も出来る限りのお手伝いを続けていきたいですし、このお店を通して三川に興味を持つ方が増えてくれれば嬉しいです。



青春キラリ！高校生レポーター

夢先生の話聞いて

写真・文 田辺工業高校 山本 桃花



私は、今回「夢の教室」という元サッカー日本代表選手や様々な競技のアスリートの方が「夢先生」になって行う授業を取材してきました。小学生を対象にこの教室を開いて、前半は体を動かしながら、みんなで協力し合う力をつけていました。後半は、夢先生の子供の頃の話やサッカー日本代表選手に入っていた時の体験談に、子供たちは真剣に聞き入っていました。その内容は、私の心にも響くものがあり、自分の叶えたい夢には積極的に挑戦し、失敗したりつらいことがあっても、それを糧に強くなっていきたいと思いました。夢先生にお話を伺うと、このプロジェクトは10年ほど続いていて、始めたのは夢について悩んでいる子供たちを助けていきたいという思いから。物事を常にプラスに受け止め、行動している姿がとてもかっこよくて、感銘を受けました。今後も自分自身が楽しみながら夢を語り続けたいと最後にお話ししてくれました。

備えて安心！ 防災コラム



第58回 春

3月になると、寒さが緩み、市の特産である梅があちらこちらで可憐な花を咲かせます。また、お出掛け日和が多くなることから、お花見や行楽地への旅行を計画されている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、3月頃は気候が冬から春に移り変わる時期であり、季節の変化に伴う気象状況の変動には注意を払う必要があります。特に注意が必要なのは「暴風」で、その代表的な気象現象として「春一番」が挙げられます。

春一番は、2月から3月中旬の期間で、その年に初めて吹く南寄りの強い風であり、日本海

の低気圧に向かって、南の高気圧から強い南よりの風が吹くことにより発生します。この春一番は非常に強くなることもあり、暴風警報が発表されることもあります。

また、この時期から雨が降る日も多くなり、雷を伴う大雨になることもあるので注意が必要です。

皆さんもこの時期から風水害への備えを始めるとともに、お出掛けの際には、天気予報などをこまめにチェックし、安全で楽しい「春」を堪能しましょう。



図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



トコトンやさしい紙と印刷の本
編／前田 秀一
発行／日刊工業新聞社

世界の四大発明のうち紙と印刷について、歴史や特性、平版印刷の方式等を説明しながらデジタル化をキーワードに分かりやすく解説する。



子ねこのリレー大作戦
著／今西 乃子
写真／浜田 一男
発行／合同出版(株)

飼い主のいない生まれたばかりの子ねこの小さな命を守るためバトンをつないでいく取り組みを紹介します。

ひとことコラム

3月3日と言うと、ひな祭りがまず思い浮かびますが、金魚の日でもあることはご存じですか。金魚の発祥は中国で、日本には室町時代に入ってきたとされています。当時は高級魚でしたが、江戸時代に入り養殖も定着し、ひな祭りの時期に、「つりびな」として金魚と一緒に飾る習慣がありました。図書館には、関連図書もありますので、興味のある方は、ご来館ください。(雄)

休館日

本館＝毎週①、3/28 ㊟ (整理日)、2/25 ㊟～3/7 ㊟ (蔵書点検等)
龍神分室＝第1・3・5 ㊟①、3/21 ㊟㊟
中辺路分室＝毎週①、3/21 ㊟㊟
大塔分室＝第1・2・3・5 ㊟、毎週①、3/21 ㊟㊟
本宮分室＝毎週㊟①、3/21 ㊟㊟

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象：4歳くらいから)
本館＝3/10・17・24・31 全㊟(11時～)
中辺路分室＝3/16 ㊟(11時～)

★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象：4歳くらいから)
本館＝3/9・16・23 全㊟(11時～)

★ひよこタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象：0～2歳くらい)
本館＝3/20 ㊟(11時～)

★こぐまタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象：2～3歳くらい)
本館＝3/20 ㊟(11時30分～)

開館時間

本館＝㊟～㊟9時30分～19時30分
①・㊟9時30分～18時
分室＝9時～17時
※龍神分室は、㊟～㊟20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル ～3月生まれ～



山原 凧生ちゃん(2歳)
なぎちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!! 和歌山県で過ごすのもあと1ヶ月になったね。にいと一緒にたくさんたくさんあそぼうね☆



森山 直忠ちゃん(3歳)
3歳のお誕生日おめでとう!! 元気で面白い直ちゃん、これからも歌とダンスで笑わせてね。
父母より



清水 祥平ちゃん(1歳)
お誕生日おめでとう♡ 笑顔が可愛いしょう君。これからも元気にすくすく育てね。
じいじ、ばあばより



芝 琥大ちゃん(5歳)
こうちゃん5歳の誕生日おめでとう! これからもいにと一緒に元気に大きくなってね。
パパ、ママより



太田 華心ちゃん(2歳)
2歳のお誕生日おめでとう♡ これからもお兄ちゃんと仲良く元気にすくすく育てね♡



田中 佳凜ちゃん(5歳)
お誕生日おめでとう。おしゃべりが上手で愛嬌たっぷりの佳凜ちゃんが大好きです! これからの成長がますます楽しみです。 ママ・ダダより

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。4月生まれのお子さんの締切りは、3月11日㊟です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ☑ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第67回 食事のしつけ



保健師
佐々木 道子

食事のしつけは、座って離乳食を食べ始める時期から、毎日の食事の際に少しずつマナーを教え、成長に合わせて進めていきましょう。

◇食事の基本的なしつけ

①食事の前は手を洗う②「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする③食事中に席を立たない④食べ物や食器で遊ばない⑤よくかんで食べる

◇環境 テレビ等は消し、食事に集中できる環境を作ります。1日1回は家族そろって楽しい食事の時間を作れるといいですね。

また、食器やスプーン、フォークやお箸など

は子供用の使いやすいものを選びましょう。だからと食べさせるのではなく、30分くらいを目安に切り上げ、食事のリズムを大切に。

◇好き嫌い・偏食 苦手なものを好きな料理に細かく刻んで加えたり、同じような栄養素を含む他の食品に置き換えたりと工夫を。一口でも食べられたら、思いっきり褒めてあげましょう。

◇まとめ 食事中に厳しく注意したり、無理やりさせたりすると、子供にとって食事が苦痛な時間になってしまうかもしれません。まずは、楽しい雰囲気の中で食事ができる環境を整え、子供のやる気が起きるポイントを見付けながら進めていきましょう。