

親子健康カレンダー

- ◇ 4か月児健診 4/9 ㊦=田辺、23 ㊦=田辺・中辺路、25 ㊦=大塔、5/9 ㊦=龍神
- ◇ 7か月児健診 4/12 ㊦=田辺、23 ㊦=中辺路、25 ㊦=大塔、26 ㊦=田辺、5/9 ㊦=龍神、14 ㊦=田辺
- ◇ 11か月児相談 4/5 ㊦=田辺、16 ㊦=田辺、23 ㊦=中辺路、25 ㊦=大塔、5/9 ㊦=龍神
- ◇ 1歳6か月児健診 4/18 ㊦=田辺、24 ㊦=田辺・本宮、5/8 ㊦=田辺
- ◇ 2歳児相談 4/8 ㊦=田辺、22 ㊦=田辺、24 ㊦=本宮、5/10 ㊦=田辺
- ◇ 3歳6か月児健診 4/2 ㊦=田辺、10 ㊦=田辺、24 ㊦=本宮、5/15 ㊦=田辺
- ◇ マタニティスクール 4/5 ㊦=田辺
- ◇ パパママ教室 4/14 ㊦=田辺

場田辺…市民総合センター、龍神…龍神保健センター、中辺路…中辺路保健センター、大塔…大塔健康プラザ、本宮…本宮保健福祉総合センター

時間など、詳しくは、対象者に送付している通知をご覧くださいか、健康増進課母子保健係（☎0739-26-4901）又は各行政局住民福祉課（☎23ページ参照）までお問い合わせください。

4月の納税等

- 固定資産税・都市計画税…全期前納分 第1期分
 - 市県民税 年金特別徴収…4月徴収分、給与特別徴収…3月徴収分
 - 国民健康保険税 特別徴収…4月徴収分
 - 介護保険料 特別徴収…4月徴収分
 - 後期高齢者医療保険料 特別徴収…4月徴収分
- ※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

施設の予約

- 【生涯学習センター】
- 貸室 11室
(市民総合センター内の交流ホール・会議室・料理実習室など)
- ☎ 2019年7月分は5/7 ㊦から予約可
- ☎ 生涯学習課 公民館係
☎ 0739-26-4925

編集後記

この時季の仕事は花粉症で本当に辛い▼取材で外に出ることはもちろん、家では中々寝付けず睡眠不足でデスクワークにも疲労感が…▼早く花粉の飛散が静まってほしいです(ヤノマイ)

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告
1 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)

有料広告
1 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)

有料広告
2 枠連結 (縦 46mm × 横 174mm)

相談種別	相談日 (予約受付)	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。※4/22は先着4名)	4/15 ㊦ (4/9～)・岡田弁護士 4/22 ㊦ (4/16～)・山本弁護士※ 5/7 ㊦ (4/23～)・村上事務所 5/13 ㊦ (5/8～)・山本弁護士	14時～16時のうち、1人15分間(※4/22は14時30分～15時30分)	社会福祉センター3階「相談室」(本庁舎東隣3階) ※4/22は龍神行政局	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分～17時15分	右記	
行政相談	4/19 ㊦・中村恒夫	10時～11時	中辺路行政局	
	4/23 ㊦・岡本美彦	13時～15時	社会福祉センター3階「相談室」	
	4/23 ㊦・折戸富子	13時～15時	本宮行政局	
消費生活相談	㊦㊦㊦㊦・消費生活相談員	13時～16時	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188	
			龍神行政局	法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時～12時	◇相談専用 ☎0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分～17時	生活相談センター(市民総合センター1階) ☎0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分～17時15分	地域子育て支援センター愛あい(もとまち保育所内) ☎0739-22-9285 ※「愛あいルーム」での面接相談可	
家庭児童相談	平日	8時30分～17時	家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分～17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係(市民総合センター1階) ☎0739-26-9906 ※認知症については、第1㊦10時～12時に「よりみちサロンいおり」でも相談可(5月は第2㊦になります)	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分～17時15分	健康増進課 健康管理係 ☎0739-26-4901 ◇相談専用 ☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊦は助産師による相談可	8時30分～17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」(市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp	
いじめホットライン	平日	9時～16時	◇相談専用 ☎0739-26-3224 ◇いじめ相談ダイレクトメール ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時～16時	教育研究所 (本庁舎北隣2階) ☎0739-25-1511	
外国人相談 (English) (事前に要問合せ)	①㊦～㊦ ②㊦	①9時～17時 ②9時～12時	国際交流センター ☎0739-33-9019	