

キャシーのたなべ冒険

押忍!



国際交流員のキャシディー・ドリスコルです。「キャシー」と呼んでください!
このコーナーでは、私が市内を冒険して体験した様々な出来事を皆さんにお伝えします!

第8回 美しさとは日常生活

今回は、市立美術館の学芸員の三谷涉さんが、秋野不矩の展覧会を案内してくださいました。この画家は大正時代から日本画の手法を通じて、世界的な絵画を生み出したそうです。彼女の作品からは、美しさや苦悩が感じられ、私はとても感動しました。

私は三谷さんに、美術館を訪れた田辺市民にどのようになってほしいかと尋ねると、「少しでも日常生活における意識を美しいものに向けてようになってもらえれば、うれしいです。」と教えてくださいました。すごく素晴らしい考えだと思います。やはり、美術館で選りすぐりの美術品に触れれば、「美しさ」について理解を深めることができるでしょうし、そこから、日常生活の何気ない物事にさえ美しさを感じることができれば、どんなに素晴らしいことでしょうか。

朝日の暖かさや、本棚にきれいに並んでいる本にも、美しさを感じることができます。私たちは、自分の生活を彩ることができる、アーティストなのです。



たなべスマイル



魚住 奈央 さん

秋津川
地域おこし協力隊

出身是那智勝浦町で、平成29年3月から地域おこし協力隊として紀州備長炭記念公園で働いています。主に喫茶店や売店での接客や、梅ジュース作りなどの体験支援などを行っています。

また、公園は平成30年4月にリニューアルオープンしました。その際、喫茶店・売店の内装についても担当しました。売り場作りのプロがいない中、多くの方に助言をもらい、他のお店に視察に行くなど試行錯誤の日々。コミュニケーションを取るためにキッチンからお客さんが見えるようにしたり、店内の空間が広く感じられるようにしたり、売店では時期に応じて配置を変えられるようにするなど工夫を凝らしています。

この公園が観光の方はもちろん、地元の方にも集まっていだける場所になってほしいです。4月からはバーベキューも楽しめます。喫茶店の新メニュー、生地に炭パウダーを練り込んでいる備長炭バターケーキも是非食べてみてください。



青春キラリ！高校生レポーター

紀伊田辺駅の改装について

写真・文 南紀高校 由谷 胡桃・中平 まひろ

今回は、紀伊田辺駅の改装について、駅長さんにお話を伺ってきました。市出身の駅長としては、紀伊田辺駅の駅長14代目にして初めてだそうです。駅長さんは「昔のように、駅や商店街に人が集まる場所としたい」とおっしゃっていました。駅を改装する大きな目的は、地震や津波の対策で、ビルの屋上に避難できるようにもなるそうです。私たちも屋上から工事現場の写真を撮らせていただき、貴重な経験ができました。改修工事中、駅長さんがとても驚かれたことは、建物を支えるための柱の一部に、1925年に製造された電車のレールが使われていたということでした。

最近では、闘雞神社が世界遺産に登録されたこともあり、日本人だけでなく、外国人観光客も多く見掛けます。田辺に訪れる方たちを温かく迎え入れる玄関口として、私たちの紀伊田辺駅はこの夏、新しく生まれ変わります。



備えて安心！防災コラム



第59回 避難するときには！

地震や風水害などの自然災害の発生を防ぐことはできません。そのため、日頃から防災意識を高めておくことが、いざというときどうすればいいかという行動につながってきます。

行政では、災害の発生時や災害のおそれがある場合には、指定された避難所を開設していますが、大きな災害が発生した場合、「公助」には限界があります。ライフラインが全て停止し、流通も止まり、食料をはじめ物資の配給が遅れることも想定されているからです。そんなときのために、自分のことは自分で守る「自助」や地域の人たちで助け合う「共助」の充実を図る

ことが大切になってきます。

まずは、各家庭でどのような物を備えておけばよいか話し合い、食料・飲料水等の備蓄品を玄関などの身近なところに用意し、避難するときに持ち出すことができるように準備しておき、いざ避難するときには常に持ち出すようにしましょう。乳幼児のミルクやおむつ、病気の方の薬など、各家庭で必要なものが違ってくるため、特に気を配っておくことが大切です。

なお、非常持出し品については、ホームページをご参照ください。

☐ <http://www.city.tanabe.lg.jp/bousai/motidasi.html>



図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



発酵のことが一冊でまるごとわかる
編/斎藤 勝裕
発行/ペレ出版
食をはじめ、衣・住にまつわる発酵の活躍について、13の項目に分けて分かりやすく解説する。



ようこそ！葉っぱ科学館
写真・文/多田 多恵子
発行/少年写真新聞社
葉は植物の工場です。光合成で作られる糖やでんぷんをもとに多くの化学物質が合成され、植物は成長します。先生と葉っぱ観察しませんか？

ひとことコラム

毎年、この頃になると桜の開花予想が気になるころです。ちょうど、南から北へと上ってくるので、桜前線とも呼ばれています。この桜前線という言葉は、日本各地のソメイヨシノの開花日を結んだ線のことです。県内をはじめ、市内にでも、いろいろなところで桜の芽吹きを眺めながら、春の訪れを想うのもいいかも知れませんね。図書館へも是非。(雄)

休館日

本館=毎週①、4/25④(整理日)、5/2④(臨時休館)
龍神分室=第1・3④⑤、4/29⑤⑥~5/6⑤⑥
中辺路分室=毎週①、4/29⑤⑥~5/6⑤⑥
大塔分室=第1・2・3④、毎週①、4/29⑤⑥~5/6⑤⑥
本宮分室=毎週④⑤、4/29⑤⑥~5/6⑤⑥

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
固 市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象:4歳くらいから)
本館=4/7・14・21・28 全①(11時~)
中辺路分室=4/20④(11時~)
大塔分室=4/27④(10時30分~)

★おはなしタイム
おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象:4歳くらいから)
本館=4/6・13・20・27 全④(11時~)

★ひよこタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:0~2歳くらい)
本館=4/17④(11時~)

★こぐまタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:2~3歳くらい)
本館=4/17④(11時30分~)

開館時間

本館=④~⑤ 9時30分~19時30分
⑥・⑦ 9時30分~18時
分室=9時~17時
※龍神分室は、④~⑤ 20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル ~4月生まれ~



龍見 実空ちゃん (1歳)
1歳のお誕生日おめでとう！頑張りの実空ちゃん。毎日笑顔がありがとう。元気いっぱい育ててね。



岡本 卓代ちゃん (2歳)
さーちゃん、2歳のお誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい遊ぼうね。

父母より



前田 莉珠夢ちゃん (4歳)
☆お誕生日おめでとう☆
もう4歳！すっかりお姉ちゃん★姉弟仲良くね！いつでもお泊まり来てね☆。

じいちゃん、ばあちゃんより

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。5月生まれのお子さんの締切りは、4月10日④です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ☑ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第68回 産後のママのメンタルヘルス



保健師
森本 ユリ

■産前産後にはどんな変化があるの？

妊娠中はお腹の中で成長する赤ちゃんを守り出産に適應するため、出産後は赤ちゃんを元気に育てるため、お母さんの体はいろいろな変化を経験します。もちろん環境も変化するので、体と環境の両方の影響を受けて、心も揺れやすくなります。こうした変化は、自分では意外に気づきにくいものです。

◇例えばこんな変化が

産前産後は、女性ホルモンのバランスが大きく変わります。母乳が出るようになったり、出産前の体に戻るのもホルモンの働きです。この

変化に心と体がついていけないと不調を感じてしまいます。また、出産後は赤ちゃん中心の生活になります。どうしても睡眠不足になりますし、慣れないお世話や初めての出来事がいっぱいあります。楽しい反面、疲れがたまってしまうこともあるので頑張りすぎないでください。

◇心を軽くするために

ストレスの感じ方には個人差があります。何もかも一人で抱え込まないで、周りの人にも上手に頼りましょう。市でも様々な育児支援サービスがありますので、困ったことがあったらいつでも健康増進課にご連絡ください。