たなべスマイル

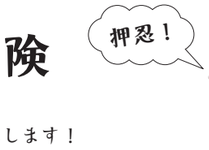
むろたに
室谷 千賀子 さん

平瀬
田辺市女性会大塔支部 会長

岸和田市で教師を 34 年間し、退職後、夫の仕事の関係で 11 年前に大塔に来ました。私は、夫に付いてきたという感じではありますが、田辺市女性会に誘われたのをきっかけに、現在は入会して 8 年目となり、大塔支部の会長も務めています。

会では、公民館に洋式トイレがなかったので作ってもらうなど、要望等があれば市に伝える場を設けています。全ての要望が通るものではないですが、直接市に伝える場を持てることが大事だと思っています。他の事業としては、消防署や海上保安庁など公共施設の見学やガーデニング教室を開催するなどしています。普段はできない経験をたくさんできますし、地域の方との交流の場にもなります。

私は、女性会での活動を通して多くの方とつながりを持つことができました。今後は、この活動を知ってもらい、会員の皆さんと一緒にいろいろな活動ができたらうれしいですね。



キャシーのたなべ冒険

国際交流員のキャシディー・ドリスコルです。「キャシー」と呼んでください♪
このコーナーでは、私が市内を冒険して体験した様々な出来事を皆さんにお伝えします！

第 10 回　田辺だからこそできること

今回、私は上芳養にある峯上農園という梅農園を訪れました。峯上農園を経営している峯上良平さんは、梅農園の事業を、社会の様々な問題を解決する「ソーシャル・ビジネス」としても展開しています。梅農園での農作業を通して、うつ病や発達障害などに悩む人が精神を落ち着かせ、また、その人に適した生き方を見付ける活動をしているそうです。うつ病を経験したことのある私にとって、この事業は本当に素晴らしく、現代を生きる多くの人に必要なものだと感じました。

私が特に素晴らしいと思ったのは、峯上さんが「梅農園」という田辺に特色のある産業をとおして社会の様々な問題を解決しようとしていることです。なぜなら、その地域にしかないもので価値を生み出すということは、とても難しいです。けれど、梅農園だけではなく、田辺だからこそできることは、もっとたくさんあるはずです。これからももっと田辺を冒険して、田辺の魅力をいっぱい発見したいと思います。

青春キラリ！高校生レポーター

身近な梅

写真・文　田辺高等学校　西脇 美緒

今回、私は上芳養にある山森農園を訪ねました。山森農園では「人・自然に優しい梅作り」をモットーに、土と水にこだわったミネラル農法に取り組んでいます。生育過程の全てにおいて、ナトリウムやカリウムなどを使用して、バランスの取れた土壌を作り、極力農薬などを使わず、代わりに硫黄を使うなど、残留濃度 0 に近い安心・安全な梅を作っています。また、一番豊かな香りが広がり、おいしい時の完熟梅を消費者に届けるための工夫もされていました。

私たち田辺市民にとって、梅はとても身近な存在です。今の時期は、ほんのりとピンク色に染まった梅を収穫している姿をよく目にするでしょう。梅作りの環境に恵まれた田辺市では、梅林の様子から季節の訪れを感じることができるのです。

今回の取材を通して、梅農家さんの梅に対する強い思いを知ることができました。皆さん、地元の梅を今一度、食べてみませんか。

備えて安心！防災コラム

第 61 回　垂直避難について

6 月になり、雨の多い季節がやってきました。避難勧告や避難指示（緊急）などが発令されたとき、「避難」と考えると、避難場所まで走って逃げるようなイメージを持つ方が多いかと思います。風水害や土砂災害による被害を受けるおそれのあるおうちでは、避難場所や他の安全な場所まで避難するという行動はとても重要です。

しかし、避難勧告や避難指示（緊急）などが発令された際、外がひどい暴風雨であったり、真夜中の暗闇であったり、避難所までの道が冠水していたら、避難行動はかえって危険となる場合があります。このように避難が危険だと判断される状況では、緊急避難として自宅内などより安全な場所に身を置く方法があります。例えば、自宅や近くの頑丈な建物などの 2 階以上に緊急避難（垂直避難）する方法です。また、崩れそうな裏山があれば斜面とは反対側の部屋に緊急避難する方法があります。ただし、この行動はあくまで安全な場所に逃げることが難しいと判断した場合であり、まずは、このような状況になる前に早めの避難をすることが重要です。

大雨や台風の接近が予想される際は、気象情報や避難情報等を収集し、早めの避難を心掛けるようにしましょう。

図書館へ行こう

司書のおすすめ！ 新着図書

図解 あがらずに自信をもって話せるようになる本
編／鳥谷　朝代
発行／日東書院本社
　あがり症を克服するため、1日5分間の取り組みについて、図解を交えて分かりやすく解説する。

人間の役に立っているありがた〜い生き物たち
監修／石田　秀輝
絵／松本麻希・イケウチリリー
発行／リベラル社
　人間の生活を支え、豊かにしてくれている動物や植物たちを紹介している。

ひとことコラム

　6月28日・29日と大阪で、第14回20か国・地域首脳会合が開催されます。この会合では、世界経済をはじめ、国際社会の共通の課題について幅広く議論がなされます。ライフサイエンスやものづくり産業、和歌山等の世界遺産をはじめとする豊富な文化遺産の魅力を世界に発信する絶好の機会だと思います。図書館には世界遺産関係の本も置いていますので、是非ご来館ください。（雄）

お子さんと一緒におはなしのコーナー

★おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居など（対象：4歳くらいから）
本館＝6/2・9・16・23・30 全㊐（11時〜）
中辺路分室＝6/15㊏（11時〜）
大塔分室＝6/22㊏（10時30分〜）

★おはなしタイム
おはなしや絵本の読み聞かせなど（対象：4歳くらいから）
本館＝6/1・8・15・22 全㊏（11時〜）

★ひよこタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど（対象：0〜2歳くらい）
本館＝6/19㊌（11時〜）

★こぐまタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど（対象：2〜3歳くらい）
本館＝6/19㊌（11時30分〜）

休館日
本館＝毎週㊊、27㊍（整理日）
龍神分室＝第1・3・5㊏㊐
中辺路分室＝毎週㊐
大塔分室＝第1・2・3・5㊏、毎週㊐
本宮分室＝毎週㊏㊐

開館時間
本館＝㊋〜㊏ 9時30分〜19時30分
㊐・㊗ 9時30分〜18時
分室＝9時〜17時
※龍神分室は、㊋〜㊎20時まで時間延長あり。

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
問 市立図書館　☎0739-22-0697　http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html

我が家の愛ドル ～6月生まれ～

砂野　和丸（にまる）ちゃん（4歳）
happy birthday nimaru
これからも沢山、笑わせてねぇー！

平芝　湊（みなと）ちゃん（1歳）
みーくんお誕生日おめでとう！
いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう♡
これからも元気いっぱい大きくなってね！

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん（就学前まで）の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント（50字まで）を添えてください。7月生まれのお子さんの締切りは、6月10日㊊です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先　〒646-8545 新屋敷町1　企画広報課 広聴広報係　✉kikaku@city.tanabe.lg.jp

すくすく子育てクラブ

第70回　楽しい歯磨きで良い歯磨き習慣にするために

龍神行政局
住民福祉課
小畑　美和

■口を触ることに慣れさせよう
　歯磨きに慣れる準備として、赤ちゃんの口にポンポンと手を当てたり、頬を抑えてパッと離したり、遊びながら口を触ることに慣れさせましょう。
■楽しい雰囲気で歯磨きしよう
　思ったように磨けないからといって、イライラするのは禁物です。まずは、歯磨きを楽しい時間にすることが先決です。親子の触れ合いの時間として、楽しい雰囲気で臨みましょう。
■1本ずつ3回磨いては一休み
　一度お口の中に歯ブラシを入れたら、最後まで磨き続けていませんか。1本の歯を3回ゴシゴシゴシと磨いたら一休み。少なくても1本3回で十分と考えて、ゆっくり丁寧に気長に臨みましょう。
■決まった時間に歯磨きしよう
　歯磨きの時間が楽しくなるよう努めつつ、決まった時間を心掛ければ、歯磨きの習慣が楽しく身に付くはずです。
　赤ちゃんが嫌がるまま歯磨きを続けるのは、赤ちゃんだけでなくお互いストレスになってしまいます。おおらかな気持ちで、その貴重な時間を楽しむ工夫をすることがより良い歯磨きの習慣につながります。お子さんの歯に関して分からないことや不安なことがあれば、歯医者さんに相談しましょう。