

## キャシーのたなべ冒険

押忍!



国際交流員のキャシディー・ドリスコルです。「キャシー」と呼んでください♪  
このコーナーでは、私が市内を冒険して体験した様々な出来事を皆さんにお伝えします!

### 第11回 伝統のものづくり・まちづくり

今回、私は本宮町で和紙作り体験をしました。昔から、本宮町に住んでいた人たち、特に女性の方は、本宮の山や森にたくさん生えているコウゾの木を加工して、和紙を作っていたそうです。しかし、この伝統は今ではだんだんと途絶えていっているそうです。

自分の手で美しい和紙を作るのはとても楽しかったですし、それと同じくらい、和紙作り体験担当の淵上さんのお話が心に残りました。淵上さんは、まちづくり活動を通して本宮町の文化・伝統の保存に努めており、世界の人々に本宮町の伝統を紹介するために、この和紙作り体験を立ち上げたそうです。

田辺市は熊野古道でよく知られていますが、今回私が体験した和紙作りのように、様々な伝統があるに違いありません。淵上さんのお話を聞いて、私たちみんなで力や知識を合わせれば、田辺市の文化・伝統を保存し、日本や世界中の人々にもっと田辺市の素晴らしさを伝えられるのではないかと思います。



## たなべスマイル



生まれ育った地域に  
恩返しを



打越 さとみ さん

伏菟野  
伏菟野きくらげ生産組合 代表

平成23年の紀伊半島水害で被災し犠牲者も出ました。被災した伏菟野の広大な土地を活用できないかと考えていたところ、きくらげは栄養価が高いことやハウス栽培で鳥獣被害がないなどの理由から事業を始めました。

一番こだわっているのは、菌床から全て国産であるということです。ここでは全国的にも珍しい白色のきくらげも栽培しています。大きな違いはありませんが、様々な料理に使うことができ、彩りとしての役割にもなります。

きくらげの旬は6月から10月で、生のきくらげを食べられるのが今の時期です。冬場は乾燥させたものを販売しています。

今後は、おつまみやご飯のお供となるような加工食品も作りたくですし、もっと多くの方にきくらげの良さを知ってもらえるような取組をしたいです。また、伏菟野の復興でたくさんの助けをいただいているので、私たちも少しでも伏菟野のためになれるよう頑張りたいですね。



## 青春キラリ! 高校生レポーター



### 田辺の慈しみ

写真・文 神島高等学校 伏見 凜音

今回、私は神島台にある社会福祉法人真寿会真寿苑を訪ねました。真寿苑さんでは、利用者さんに安心して楽しく過ごしてもらえるよう、受容・共感・傾聴を日々意識されています。接する時の態度は、目線から体の角度まで一つ一つを大切にしています。入所しているおばあさんは、「1日1回のレクリエーションがとても楽しい」と柔らかな笑顔で教えてくれました。皆で桜を見に出掛けたり、田辺の豊かな自然と触れ合う機会もあるそうです。

真寿苑さんで私は、常に人のぬくもりを感じることができました。細かな一つ一つの気遣いが、大きな温かみを生み出すのだと驚きました。できていそうで難しい、真寿苑さんのモットーである、受容・共感・傾聴の意義と大切さについて、皆さんも一度考えてみませんか。

## 備えて 安心! 防災コラム



### 第62回 災害時の持ち出し品について

災害は、いつどんな形でやってくるかわかりません。自然災害は避けることができなくても普段から備えておくことはできます。皆さんは非常時に持ち出す食料や、生活用品は準備していますか。災害から命を守るために避難先に急いで逃げないといけなるときには、とにかく「素早く」「安全に」移動することが重要です。その場合は、事前に備えている非常持ち出し品だけか、何も持たずに逃げることになります。このとき荷物が重すぎて避難が遅れたのでは、何のための事前準備かわかりません。非常持ち出し品を吟味し、非常持出袋は適度な重さにとど

めておくようにしましょう。

一方で、台風の接近時など、災害の発生が予想されるときには、早めの避難が必要となります。自主避難するときや市が発令する避難に関する情報による場合でも、避難先に「ゆっくり」余裕をもって移動できるときは、非常持ち出し品に加えて、自分や家族に不可欠な生活用品や、各々の食料を用意して避難先に持って行きましょう。

防災の基本は「自助」です。そのためには事前の備えと自分の命は自分で守る心構えをしておきましょう。



## 図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



**わき道・より道 おくのほそ道を遊ぶ**  
編/望月 哲士  
発行/文芸社

松尾芭蕉が、「おくのほそ道」をたどってから、今年で満三百三十年。ゆかりの地のエピソードを紹介する。



**あそびうたするものよっといで**  
編/中脇 初枝  
絵/ひろせ べに  
発行/福音館書店

時代を越えて親しまれてきた遊び歌の中から人気の歌が集められている。巻末に遊び方を解説している。

### ひとことコラム

7月7日は七夕の日としては、ご存じでしょうが、ポニーテールの日であることは、知っていましたか。ポニーテールは、日本語では、**総髪**とも呼ばれ、その由来については、平成7年に日本ポニーテール協会が、七夕の織姫がポニーテールだったとする伝説や「ゆかたの日」にちなんで定めたとされています。図書館には髪に関する図書もありますので、是非ご来館ください。(雄)

### 休館日

本館=毎週㊿(祝日を除く。)、7/16㊿(祝日振替)、7/25㊿(整理日)  
龍神分室=第1・3㊿㊿、7/15㊿㊿  
中辺路分室=毎週㊿、7/15㊿㊿  
大塔分室=第1・2・3㊿、毎週㊿、7/15㊿㊿  
本宮分室=毎週㊿㊿、7/15㊿㊿

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
固 市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に  
おはなしのコーナー

### ★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象:4歳くらいから)  
本館=7/7・14・21・28 全㊿(11時~)  
中辺路分室=7/20㊿(11時~)  
大塔分室=7/27㊿(10時30分~)

### ★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象:4歳くらいから)  
本館=7/6・13・20・27 全㊿(11時~)

### ★ひよこタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:0~2歳くらい)  
本館=7/17㊿(11時~)

### ★こぐまタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:2~3歳くらい)  
本館=7/17㊿(11時30分~)

### 開館時間

本館=㊿~㊿9時30分~19時30分  
          ㊿・㊿9時30分~18時  
分室=9時~17時  
※龍神分室は、㊿~㊿20時まで時間延長あり。

## 我が家の愛ドル ~7月生まれ~



**高橋 あおい 葵ちゃん(3歳)**  
妹のお世話をしてくれる優しいお姉ちゃんです。これからも元気にすくすく大きくなってね!



**中田 そうじろう 奏次郎ちゃん(4歳)**  
そうちゃんお誕生日おめでとう(^-^)/ あっという間の4年間♡ これからもお兄ちゃんお姉ちゃんみたいにたくましく育ってね!



**松葉 りつき 律葵ちゃん(2歳)**  
2歳のお誕生日おめでとう☆ この1年すくすく成長したね! またみんなで大好きなパンダ見に行こうね~♡



**湊 そうや 蒼陽ちゃん(1歳)**  
京都市から4月に田辺市に引っ越してきました☆ いつもニコニコ これからも笑顔いっぱいすくすく成長してください♪

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。8月生まれのお子さんの締切りは、7月10日㊿です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。  
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ☐ [kikaku@city.tanabe.lg.jp](mailto:kikaku@city.tanabe.lg.jp)



## すくすく子育てクラブ

### 第71回 子供のスキンケア



健康増進課  
健康管理係  
谷本 あけみ

夏場は、あせもなどの皮膚トラブルが増える季節です。適切なスキンケアを行い、皮膚トラブルを防ぎましょう。

### ■皮膚を清潔に保つ(洗浄)

- ◇体の洗い方
- ・石けんはよく泡立ててから使用しましょう。
  - ・手や柔らかいタオルで優しく洗いましょう。ゴシゴシこすらないようにしてください。
  - ・脇の下、膝の裏など関節の部分もしっかり洗いましょう。
  - ・すすぎは丁寧にしましょう。石けん成分が残ると皮膚を刺激してしまいます。

### ■乾燥を防ぐ(保湿)

子供の皮膚は乾燥していて、保護機能が未熟です。お子さんに合った保湿剤を選んで塗ってあげましょう。

### ■紫外線から守る

帽子の着用、肌を覆い通気性・吸収性のよい衣類を選ぶ、日陰で遊ばせる、必要に応じて日焼け止めを使用しましょう。

### ■気になるときは医療機関へ

日頃、スキンケアをしても、皮膚が赤くなったり、ジクジクしてきた時は、医療機関を受診しましょう。