

ポールのたなべ穴場めぐり

国際交流員のポール・フィンです。「ポール」と気軽に呼んでください。このコーナーでは、私が市内各地の穴場を巡り、見たもの・経験したことを皆さんにお伝えしていきます！



第2回 Beautiful Kumano Kodo

子供の頃、出張の多い父が、海外のお土産を時々くれました。ある日、父が成田空港で美しい景色や神社の写真の入ったカレンダーを買ってきてくれ、それを見たことが日本に興味を持ったきっかけでした。その美しい写真というのが今回歩いた熊野古道です。これは運命ではないでしょうか！

今回歩いた熊野古道の滝尻王子～高原までのコースは、パンフレットによると「アップダウンが激しいコース」であり、約32℃の蒸し暑い気温ということもあって、歩く前は不安もありました。しかし、素晴らしい景色のおかげで、不安だった気持ちがだんだんと清々しい気持ちに変わりました。

今回特に気に入ったのが、600年以上前に創建された歴史ある高原熊野神社です。セミの鳴き声を聞きながら、境内にある大木を見るのはとても気持ちがよかったです。

歩いてみるもよし、観光スポットを見て回るもよし、いずれにしても雄大な自然と一体になり、悠久の時を感じられると思います。



たなべスマイル



楽しく、笑顔で
美味しいものを



岡本 紀子 さん

上万呂
タピオカ店経営

私は和歌山市出身で、現在も勤めている化粧品関係の仕事で田辺に来ました。タピオカの販売を始めることになったきっかけは、横浜でお店をしている知り合いがこちらに来た際、「自然に囲まれたのどかなこの街に横浜の名物を持ってきたい」という一言。

タピオカのことを全然知らない私がオーナーをすることになり、とんとん拍子でオープンまで進みましたが、タピオカのゆで方や量の割合など試行錯誤の日々。それでもヤーヤーまつりの日にお試しで店を開ければ、列ができるほどの人気でびっくりしました。

原材料は台湾のものを仕入れ、味には自信があります。温州みかんや梅のジュースもあるので、お子さんでも飲みやすいですし、ご年配の方にも好評です。

市内に2号店も予定しており、これからもっとたくさんの方にタピオカを味わってもらえるように頑張っていきたいですね。



青春キラリ！高校生レポーター

今年は鮎！ 龍神の田んぼアート

写真・文 南部高等学校龍神分校 西 希実



毎年行っている田んぼアート。今年の柄は、藤田隼人君をはじめとする私たち高校生が考えた鮎の絵柄です。

田植えが始まり、最初に目に入ったのは出来上がりの柄を表すためのビニールテープでした。細かい仕切りに上手く植えられるかという不安と、出来上がりを想像すると楽しみがありました。実際、田んぼに入ってみると、生き物の匂いや土の匂いを感じることができ、土の中はぬーんという感触で、上の方はぬるく下のほうは冷たかったです。田んぼの中をたくさんの方が歩いていたので、泥が乱れてしまい植えるのに苦労しました。

龍神分校の3年生小倉朋揮君は大阪出身のため、地元ではなかなか体験できないことを3回も体験させて頂いて光栄だと言っていました。私は中学生の頃から体験させて頂いており、今年も自分たちの植えた稲が育ち綺麗な鮎が見られました。

備えて安心！ 防災コラム



第65回 自助の意識

過ごしやすい季節となってきましたが、まだまだ台風や前線による大雨の時期が続きます。昨年の7月豪雨災害では西日本で多くの方々が、今年も九州地方で豪雨災害により尊い命が失われました。

毎年のように台風などの大雨による自然災害で人的被害が出ていますが、このような災害で命を落とさないようにするためには、自分の命は自分で守るという意識（自助）がなくてはなりません。自然災害のリスクは、同じ地区の中でも、住んでいる場所が川沿いであったり、山あいであったりなど状況によって違います。そ

れに伴って避難する場所やタイミングもそれぞれ異なります。このことから、最終的な避難の判断は、自分自身で行うことが基本となります。ただ、そのように思っても、危険が突然迫ってくれば、瞬時に適切な行動をとることは難しいものです。

普段からハザードマップなどを活用し、自宅がどんな災害の危険があるのかを確認し、その上で、あらかじめ災害に応じた避難場所や避難のタイミングなどを考えておきましょう。

自助を高め災害から大切な命を守りましょう。



図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



女性のための鉄道旅行入門
著/蜂谷 あす美
発行/天夢人
自分だけのとっておきの旅を、女性目線で解説。列車のトイレ事情、荷物の減らし方等、ちょっとした疑問を解決するアイデアも紹介する。



きみに勇気を未来に光を 賢者のことば
監修/灘中学校・高等学校校長 和田 孫博
発行/新星出版社
賢者が残した言葉の意味を解説し、子供が持つ悩みなど自分で考えるきっかけを与えてくれる。

ひとことコラム

和歌山は、化石の宝庫と呼ばれていることはご存じですか。去年の10月に化石採集家がスピノサウルス類の歯の化石を発見しました。この恐竜の化石は、国内3例目で西日本初となります。スピノサウルスは、体長5mにも達する大型恐竜です。一度あなたも化石を探しに行きませんか。図書館には、化石・恐竜の本もありますので、まずは、お立ち寄りください。(雄)

休館日

本館=毎週月(祭を除く。)、10/15(祭振替)、24(整理日)
龍神分室=第1・3(祭)、10/14(祭)、22(祭)
中辺路分室=毎週日、10/14(祭)、22(祭)
大塔分室=第1・2・3(祭)、毎週日、10/14(祭)、22(祭)
本宮分室=毎週土日、10/14(祭)、22(祭)

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
固 市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象:4歳くらいから)
本館=10/6・13・20・27全日(11時~)
中辺路分室=10/19(日)(11時~)
大塔分室=10/26(日)(10時30分~)

★おはなしタイム
おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象:4歳くらいから)
本館=10/5・12・19・26全日(11時~)

★ひよこタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:0~2歳くらい)
本館=10/16(日)(11時~)

★こぐまタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:2~3歳くらい)
本館=10/16(日)(11時30分~)

開館時間

本館=④~⑤ 9時30分~19時30分
⑥・⑦ 9時30分~18時
分室=9時~17時
※龍神分室は、④~⑦ 20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル ~10月生まれ~



岩崎 ちこちゃん(1歳)
ちこちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡これからも笑顔いっぱい、元気に育ってね!



那須 優李ちゃん(2歳)
ゆうちゃん、2歳おめでとう!大きくなって、毎日いっしょに遊べるのが楽しいよ♪毎日、ありがとう!



谷本 翔ちゃん(3歳)
元気に育ってね。



栗原 莉乃香ちゃん(2歳)
2歳のお誕生日おめでとう♡にこにこ笑顔が素敵な女の子ちゃん!これからも、色んなことに挑戦して楽しく過ごそうね。お父さん・お母さんより



野口 実央ちゃん(5歳)
いつも明るくて笑顔いっぱいのおみおが大好きだよ!5歳のお誕生日おめでとう♡パパとママより

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。11月生まれのお子さんの締切りは、10月10日(日)です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1
企画広報課 広聴広報係 ☐ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第74回 イヤイヤ期



地域子育て支援センター 鉛口 千笑

『イヤイヤ期』、小さなお子さんをお持ちの家庭ではいつはじまるのかと、ドキドキしているのではないのでしょうか?

成長の段階だと頭では理解していても、実際にその時期を迎えると「どうしたらいいの?」という声がよく聞こえてきます。この時期に感情のコントロール方法を学ぶのですが、そばにいる大人にとっては悩みの時期です。

1歳は何でも試してみたいくなる「実験期」、2歳は自分なりにこだわりが出てくる「秩序期」、3歳は自分のことが少しずつ自分でやれるようになる「自立期」というように年齢ごとに発達

の段階があります。

子供は「自分の思い通りにならない」から泣くのではなく、「自分の気持ちを理解してもらえない」ことが嫌で感情的になってしまうことが多いです。まず「嫌なのね」と気持ちを受け止め、子供の思いに耳を傾けることが大切です。子供が発した言葉を繰り返して、感情を受け止めることを心掛け、気持ちを外に出させてあげることも一つの方法です。