

親子健康カレンダー

◇**4か月児健診** 12/3 ㊦＝田辺、10 ㊦＝田辺、19 ㊦＝大塔、1/15 ㊦＝龍神
◇**7か月児健診** 12/11 ㊦＝田辺、17 ㊦＝田辺、19 ㊦＝大塔、1/7 ㊦＝田辺、15 ㊦＝龍神
◇**11か月児相談** 12/19 ㊦＝大塔、20 ㊦＝田辺、1/10 ㊦＝田辺、15 ㊦＝龍神
◇**1歳6か月児健診** 12/4 ㊦＝田辺、5 ㊦＝龍神、11 ㊦＝大塔、19 ㊦＝田辺
◇**2歳児相談** 12/5 ㊦＝龍神、9 ㊦＝田辺、11 ㊦＝大塔、26 ㊦＝田辺、1/15 ㊦＝田辺
◇**3歳6か月児健診** 12/5 ㊦＝龍神、11 ㊦＝大塔、18 ㊦＝田辺、24 ㊦＝田辺、1/14 ㊦＝田辺
◇**マタニティスクール** 12/6 ㊦＝田辺
◇**パパママ教室** 12/8 ㊦＝田辺
場田辺…市民総合センター、**龍神**…龍神保健センター、**中辺路**…中辺路保健センター、**大塔**…大塔健康プラザ、**本宮**…本宮保健福祉総合センター
間時間など、詳しくは、対象者に送付している通知をご覧くださいか、健康増進課母子保健係（☎ 0739-26-4901）又は各行政局住民福祉課（☎ 19 ページ参照）までお問い合わせください。

12月の納税等

■**固定資産税・都市計画税**…第3期分
■**市県民税 年金特別徴収**…12月徴収分、**給与特別徴収**…11月徴収分
■**国民健康保険税 普通徴収**…第6期分、**特別徴収**…12月徴収分
■**介護保険料 普通徴収**…第6期分、**特別徴収**…12月徴収分
■**後期高齢者医療保険料 普通徴収**…第6期分、**特別徴収**…12月徴収分
※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

施設の予約

【**生涯学習センター**】
■**貸室** 10室
（市民総合センター内の交流ホール・会議室・料理実習室など）
☎令和2年3月分は1/6 ㊦から予約可
☎生涯学習課 公民館係
☎ 0739-26-4925

編集後記

ねんりんピックの撮影で開始式やサッカーに行きました▼60歳を越えているとは思えない動きや元気な姿に感動しました▼何歳になっても健康でいられるようにしたいですね（イケマサ☆）

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有 料 広 告

2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

有 料 広 告

2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

	相談日（予約受付）	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 （対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。）	12/ 9 ㊦（12/ 3 ～）・木戸弁護士 12/16 ㊦（12/10 ～）・岡田弁護士 1/14 ㊦（12/17 ～）・中松弁護士	14 時～ 16 時のうち、1 人 15 分間	社会福祉センター 3 階「相談室」 （本庁舎東隣 3 階）	自治振興課 市民生活係 （本庁舎 3 階） ☎ 0739-26-9911
市民相談	平日	8 時 30 分～ 17 時 15 分	右記	
行政相談	12/ 6 ㊦・森本篤	13 時 30 分～ 15 時 30 分	龍神行政局	
	12/10 ㊦・岡本美彦	13 時～ 15 時	社会福祉センター 3 階「相談室」	
	12/17 ㊦・折戸富子	13 時～ 15 時	本宮行政局	
	12/20 ㊦・中村恒夫	10 時～ 11 時	中辺路行政局	
消費生活相談	㊦㊦㊦㊦・消費生活相談員	13 時～ 16 時	自治振興課 市民生活係（本庁舎 3 階） ◇相談専用 ☎ 0739-34-2460 消費者ホットライン ☎ 188	
人権・登記・相続相談 （登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可）	① 12/ 6 ㊦・人権擁護委員、法務局職員 ② 12/10 ㊦・人権擁護委員	13 時 30 分～ 15 時 30 分 ※ 受付 は 15 時まで	①龍神行政局 ②市民総合センター 4 階「会議室」	法務局 田辺支局 （文里一丁目 11-9） ☎ 0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9 時～ 12 時	◇相談専用 ☎ 0739-26-4919	
生活相談 （生活困窮者自立支援）	平日・相談支援員	8 時 30 分～ 17 時	生活相談センター（市民総合センター 1 階） ☎ 0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8 時 30 分～ 17 時 15 分	地域子育て支援センター愛あい （もとまち保育所内）☎ 0739-22-9285 ※「愛あいルーム」での面接相談可	
家庭児童相談	平日	8 時 30 分～ 17 時	家庭児童相談室（市民総合センター 1 階） ☎ 0739-26-4926	
介護相談	平日	8 時 30 分～ 17 時 15 分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係 （市民総合センター 1 階） ☎ 0739-26-9906 ※認知症については、第 1 ㊦ 10 時～ 12 時に「よりみちサロンいおり」でも相談可 （1 月は第 2 ㊦になります）	
ひきこもり相談 （窓口に来られる場合は要予約）	平日	8 時 30 分～ 17 時 15 分	健康増進課 健康管理係 ☎ 0739-26-4901 ◇相談専用 ☎ 0739-26-4933 ✉ shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 （原則、就学前まで）	平日 ※㊦は助産師による相談可	8 時 30 分～ 17 時 15 分	母子健康包括支援センター「たなっこ」 （市民総合センター 2 階） ◇相談専用 ☎ 0739-33-7115 ✉ kenkou@city.tanabe.lg.jp	
いじめホットライン	平日	9 時～ 16 時	◇相談専用 ☎ 0739-26-3224 ◇いじめ相談ダイレクトメール ✉ ijime110@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9 時～ 16 時	教育研究所（本庁舎北隣 2 階） ☎ 0739-25-1511	
外国人相談（English） （事前に要問合せ）	㊦㊦㊦㊦	9 時～ 16 時	国際交流センター ☎ 0739-33-9019	