たなべスマイル

湯川（つよし） 剛 さん

下川下
上野の獅子舞保存会　会長

上野の獅子舞保存会には、先輩に誘われたのがきっかけで入って、30年近くになります。現在、メンバーは17名で、地元出身や仕事で来た方など、この地域にゆかりのある方々です。最年少は小学4年生で、今年はてんぐ役で頑張ってくれました。

上野の獅子舞は、五穀豊穣（ごこくほうじょう）と村民の安全を祈願して毎年11月3日に春日神社境内で奉納しており、毎年その本番に備えて、9月頃から練習をしています。1962年には、県指定無形民俗文化財に指定されていて、代々受け継がれている貴重なものです。

今は、若い子たちに教えていくことにとてもやりがいを感じています。他にもしたいことがたくさんある中で、保存会に入ってやってくれていることが、自分たちの意志が受け継がれているような気持ちでうれしいです。今後も、世代交代を上手くしながら、上野の獅子舞を継承していけるように努めていきたいですね。

ポールのたなべ穴場めぐり

国際交流員のポール・フィンです。「ポール」と気軽に呼んでください。このコーナーでは、私が市内各地の穴場を巡り、見たもの・経験したことを皆さんにお伝えしていきます！

第4回　Row, Row, Row Your Boat（こげ　こげ　ボート）

今回、私は新庄町で行われた田辺市青年ネットワーク主催のシーカヤック体験に参加しました。小学校で習ったアイルランドの歴史によると、アイルランドは、小さな船に乗って来た人たちによって開拓されたそうです。私はこの話に思いをはせながら、自身も小さな船（シーカヤック）に乗り込みました。

田辺は海も景色もきれいで、海で遊ぶのが好きな人も多く、シーカヤックをする人が結構多いそうです。この日は、太陽が輝き、キラキラと海面が光るシーカヤック日和でした。乗る前に、先生からの詳しく分かりやすい説明があったので、約4キロの距離をのんびりと漕ぐことができました。先生によると、今回のように天気がいいときには体の2割の力を出すだけで漕げるそうです。また、今回特に気に入ったのは神島の話です。神島は田辺湾に浮かぶ無人島で、国の天然記念物に指定されていて、島内は立ち入り禁止になっています。だから神島にあるきれいな神社を海から見られるのは、シーカヤックに乗った人の特権ということです！

備えて安心！ 防災コラム

第67回　年末年始は家族で防災の話を！

今年は、台風第15号、19号等の上陸、接近により、特に東日本を中心に甚大な被害を受けた年でした。当地域においても、平成23年には台風第12号により大きな被害を受け、昨年も非常に強い勢力の台風が立て続けに接近し、暴風や豪雨、高潮による被害に見舞われました。また、南海トラフを震源とする大規模地震発生の可能性も高まっています。

一緒に暮らしていても離れていても、家族が、いつ、どのような場所で、どのような災害に遭うか分かりません。だからこそ、家族で防災について話し合っておくことが大切です。

年末年始は、日頃ゆっくりと話す時間がない家族や、離れて暮らす家族と話し合うことができるとても良い機会です。自宅や学校、職場など、家族それぞれが日常を過ごす場所ごとに、具体的に避難する場所や災害時の行動を決めておきましょう。学校や職場で避難する場所や行動が決まっている場合は、それを家族に伝えておくことも大切です。また、家庭の備蓄品や非常時の持ち出し品もこの機会に確認し、期限の迫ったものは消費して新しいものを補充するようにしましょう。準備をしておくことで、慌てず落ち着いて行動することができ、命を守ることにつながります。

青春キラリ！高校生レポーター

山の上の小さな洋菓子店

写真・文　神島高等学校　伏見　凜音

今回、私は高原にある洋菓子店を訪れました。高原は標高300m余りで、熊野古道が通っています。お店から一望できる景色は絶景です。

オープンして1年少しで、海外の方や観光客が多く訪れます。大阪に住んでいたご夫婦は、趣味で登山をしたり熊野古道を歩いているうちに、熊野古道が好きになったそうです。奥さんの親御さんが田辺の方というのもあり、田辺が好きになって移住を決め、熊野古道を通る場所でお店をしたいと思ったのがきっかけです。地域の人や海外の方、観光客の人たちが憩え、交流の深められる場になって欲しい。そして、まだまだ高原を知らない人たちに、ケーキを買うのをきっかけに訪れてくれることを願っていました。

私は高原を訪れて、美しい景色を堪能できただけでなく、たくさんの温かい方たちと出会うことができました。皆さんにもこの素晴らしい高原を知って欲しいと感じました。是非訪れてみてください。

我が家の愛ドル ～12月生まれ～

小島　南果（なみか）ちゃん（1歳）

なみちゃんお誕生日おめでとう。いつも元気でいてくれて嬉しいです。これからもスクスク大きくなってね♪

お父さん、お母さんより

前地　真叶（まなと）ちゃん（3歳）

3歳のお誕生日おめでとう！生まれてからもう3年…大きくなったね。これからも元気で育ちますように♪

柏木　倖弥（ゆきや）ちゃん（1歳）

初めての誕生日おめでとう！いつもニコニコ、可愛い倖ちゃん。これからも元気に大きくなってね。

高橋　梢（こずえ）ちゃん（1歳）

こずちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪
お姉ちゃんと仲良く遊んで、これからも元気いっぱい大きくなってね！

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん（就学前まで）の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント（50字まで）を添えてください。1月生まれのお子さんの締切りは、12月6日㊎です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先　〒646-8545 新屋敷町1　企画広報課 広聴広報係　✉kikaku@city.tanabe.lg.jp

すくすく子育てクラブ

第76回　靴選び

もとまち保育所
榎本　多加代

「子供の足はすぐ大きくなるし、何回も買い換えるのも……」と、思ってしまいがちですが、小さいお子さんの靴選びは、健康な体と脳の育ちのためにも気を付けてあげたいことの一つです。

■靴選びで気を付けたいこと

◇サイズは同じでも足のタイプは様々です。子供の足の形を知りましょう。

◇「すぐ小さくなるから」と大きい靴にしたり、「気に入っているから」と小さくなった靴を履かせていませんか？ 足に合わない靴は、子供の運動活動を制限してしまい内臓の働きにも影響を与えることがあります。

では、靴選びで大事なことはどんなことでしょうか。

■子供の成長を助ける靴選び・4つのポイント

◇つま先に5～10㎜のゆとりがある。

◇かかとの押さえがしっかりしている。両足で試し履きをしましょう。

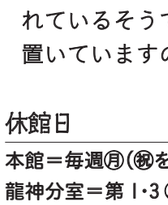
◇靴底が指の付け根辺りでしっかり曲がるもの。

◇甲の部分が足にフィットして柔らかすぎないもの。

大切なお子さんの発達のためにも機能的な靴を選んであげてくださいね。また、靴の中は湿度が上がると雑菌が繁殖しやすいので、こまめに洗ってあげることも大切です。

図書館へ行こう

司書のおすすめ！ 新着図書



この道をどこまでも行くんだ
著／椎名　誠
発行／新日本出版社

世界の珍しい光景や思いがけない不思議な光景を、作家で写真家でもある著者が、50枚のフォトとエッセイとともに紹介する。

日本のスゴイ科学者　29人が教える発見のコツ
編著／日本科学未来館・朝日小学生新聞
発行／朝日学生新聞社

スゴイ発見や発明をした29人の日本人科学者が紹介されています。

ひとことコラム

12月の別称として師走（しわす）という言葉をご存じですか。この漢字の通り、師も走り出すほど慌ただしいという意味合いで使われているようです。元々の由来は諸説あるようですが、平安末期の『色葉字類抄（いろはじるいしょう）』という辞書に師馳す（しはす）の説明として「師匠の僧がお経をあげるために、東西を馳（は）せる月」とあり、これが由来とも言われているそうです。図書館には、暦関連の本も置いていますので、是非ご来館ください。（雄）

お子さんと一緒におはなしのコーナー

★おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居など（対象：4歳くらいから）
本館＝ 12/1・8・15・22 全㊐（11時～）
中辺路分室＝ 12/21 ㊏（11時～）
大塔分室＝ 12/14 ㊏（10時30分～）

★おはなしタイム
おはなしや絵本の読み聞かせなど（対象：4歳くらいから）
本館＝ 12/7・14・21 全㊏（11時～）

★ひよこタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど（対象：0～2歳くらい）
本館＝ 12/18 ㊌（11時～）

★こぐまタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど（対象：2～3歳くらい）
本館＝ 12/18 ㊌（11時30分～）

休館日

本館＝毎週㊊(㊗を除く。)、12/29 ㊐～1/4 ㊏(4日は整理日)
龍神分室＝第1・3 ㊏㊐、12/29 ㊐～1/5 ㊐
中辺路分室＝毎週㊐、12/28 ㊏～1/5 ㊐
大塔分室＝第1・2・3 ㊏、毎週㊐、12/28 ㊏～1/5 ㊐
本宮分室＝毎週㊏㊐、12/29 ㊐～1/5 ㊐

開館時間

本館＝㊋～㊏ 9時30分～19時30分
㊐・㊗ 9時30分～18時
分室＝ 9時～17時
※龍神分室は、㊋～㊎ 20時まで時間延長あり。

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
問 市立図書館　☎0739-22-0697　□ http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html