

親子健康カレンダー

- ◇4か月児健診 1/15 ㊦=龍神、21 ㊦=田辺・中辺路、28 ㊦=田辺、2/4 ㊦=田辺
- ◇7か月児健診 1/7 ㊦=田辺、15 ㊦=龍神、21 ㊦=中辺路、22 ㊦=田辺、2/5 ㊦=田辺
- ◇11か月児相談 1/10 ㊦=田辺、15 ㊦=龍神、21 ㊦=中辺路、24 ㊦=田辺、2/7 ㊦=田辺
- ◇1歳6か月児健診 1/16 ㊦=田辺、22 ㊦=本宮、23 ㊦=田辺、2/4 ㊦=中辺路、6 ㊦=田辺
- ◇2歳児相談 1/15 ㊦=田辺、22 ㊦=本宮、30 ㊦=田辺、2/4 ㊦=中辺路、14 ㊦=田辺
- ◇3歳6か月児健診 1/14 ㊦=田辺、22 ㊦=本宮、29 ㊦=田辺、2/4 ㊦=中辺路、12 ㊦=田辺
- ◇マタニティスクール 1/24 ㊦=田辺、2/7 ㊦=田辺
- ◇パパママ教室 1/19 ㊦=田辺

場田辺…市民総合センター、龍神…龍神保健センター、中辺路…中辺路保健センター、大塔…大塔健康プラザ、本宮…本宮保健福祉総合センター  
 時間など、詳しくは、対象者に送付している通知をご覧くださいか、健康増進課母子保健係（☎0739-26-4901）又は各行政局住民福祉課（☎19ページ参照）までお問い合わせください。

1月の納税等

- 市県民税 普通徴収…第4期分、給与特別徴収…12月徴収分
  - 国民健康保険税 普通徴収…第7期分
  - 介護保険料 普通徴収…第7期分
  - 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第7期分
- ※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

施設予約

- 【生涯学習センター】
- 貸室 10室  
（市民総合センター内の交流ホール・会議室・料理実習室など）
- 令和2年4月分は2/3 ㊦から予約可
- 生涯学習課 公民館係  
☎0739-26-4925

編集後記 ▼12月から広報担当になりましたナスケンです▼最初の取材は、給食センターに行きました▼皆さんに伝わりやすい広報紙づくりを目指して頑張りたいと思います（ナスケン）

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

**有料広告**  
2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

**有料広告**  
2 枠連結（縦 46mm × 横 174mm）

相談日（予約受付）	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 （対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。）	1/14 ㊦（12/17～）・中松弁護士 1/20 ㊦（1/15～）・倉谷弁護士 1/27 ㊦（1/21～）・山本弁護士 2/3 ㊦（1/28～）・中松弁護士 2/10 ㊦（2/4～）・木戸弁護士	14時～16時のうち、1人15分間	社会福祉センター3階「相談室」（本庁舎東隣3階）
市民相談	平日	8時30分～17時15分	右記
行政相談	1/22 ㊦・佐田俊知	13時30分～15時	大塔行政局
	1/28 ㊦・岡本美彦	13時～15時	社会福祉センター3階「相談室」
	1/28 ㊦・折戸富子	13時～15時	本宮行政局
	2/7 ㊦・森本篤	13時30分～15時30分	龍神行政局
消費生活相談	㊦㊦㊦㊦・消費生活相談員	13時～16時	自治振興課 市民生活係（本庁舎3階） ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188
人権・登記・相続相談 （登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可）	① 1/14 ㊦・人権擁護委員、法務局職員 ② 2/7 ㊦・人権擁護委員、法務局職員	13時30分～15時30分 ※受付は15時まで	①本宮行政局 ②龍神行政局 法務局 田辺支局（文里一丁目11-9） ☎0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時～12時	◇相談専用 ☎0739-26-4919
生活相談 （生活困窮者自立支援）	平日・相談支援員	8時30分～17時	生活相談センター（市民総合センター1階） ☎0739-33-7641
愛あい子育て相談	平日	8時30分～17時15分	地域子育て支援センター愛あい（もとまち保育所内）☎0739-22-9285 ※「愛あいルーム」での面接相談可
家庭児童相談	平日	8時30分～17時	家庭児童相談室（市民総合センター1階） ☎0739-26-4926
介護相談	平日	8時30分～17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係（市民総合センター1階） ☎0739-26-9906 ※認知症については、第1㊦10時～12時に「よりみちサロンいおり」でも相談可（1月は第2㊦になります）
ひきこもり相談 （窓口に来られる場合は要予約）	平日	8時30分～17時15分	健康増進課 健康管理係 ☎0739-26-4901 ◇相談専用 ☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp
妊娠期から出産、子育て相談 （原則、就学前まで）	平日 ※㊦は助産師による相談可	8時30分～17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」（市民総合センター2階） ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp
いじめホットライン	平日	9時～16時	◇相談専用 ☎0739-26-3224 ◇いじめ相談ダイレクトメール ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時～16時	教育研究所（本庁舎北隣2階） ☎0739-25-1511
外国人相談（English） （事前に要問合せ）	㊦㊦㊦㊦	9時～16時	国際交流センター ☎0739-33-9019