

ポールの たなべ穴場めぐり

国際交流員のポール・フィンです。「ポール」と気軽に呼んでください。このコーナーでは、私が市内各地の穴場を巡り、見たもの・経験したことを皆さんにお伝えしていきます！



第5回 A nice hot bath

寒そうな後姿に冬の日の風情がある。アイルランドならこんな季節は家族と一緒にアイリッシュシチューを食べたり、ホットウィスキーを飲んだりします。でも、せっかく日本にいるのだから温泉に入りたいと思い、龍神温泉に行って来ました。

今回訪れた下御殿は、1639年に創業され、長い歴史があるそうです。ここには、座敷風呂と溪流沿いの露天風呂の2種類の温泉がありました。龍神温泉は無色透明の重曹泉で、日本三美人の湯として有名です。露天風呂に入ると、実際肌がスベスベになり、ゆったりした気持ちになって、とてもくつろげました。

その後は、隣にある温泉寺を散歩しました。私が行った11月はまだ秋の名残があり、紅葉の景色がきれいでした。温泉で疲れを癒して、きれいな紅葉も見ることができるなんて、まるで「盆と正月が一緒に来たよう」でした。



たなべスマイル



動物と触れ合える
憩いの場所に



けんた
橋本 賢大 さん

稲成町
動物カフェ 店長

約30年間ペットショップを営んでいる父が、去年の3月に動物と触れ合えるカフェをオープンし、私は店長を任されています。ペットを飼いたいけど家では飼えない方や、飼う前にどんな動物なのか知りたい方などに、ゆったりとした空間でスタッフと話しながら、動物と触れ合える場所を提供したいと思っています。

店では常に10～15種類の動物と触れ合えるように準備しており、ヘビやハリネズミの他、珍しい動物がたくさんいます。触れ合いが初めての方も、スタッフが触り方や注意点などを教えますので、気軽に楽しんでもらえると思います。首にヘビを巻くお客さんも多く、興味のある方は是非試してみてくださいね。

今後は、出張という形でイベントなどに動物を連れて行き、多くの方が触れ合える機会を提供できたらと考えています。



青春キラリ！高校生レポーター

越冬木熟みかん

写真・文 田辺工業高等学校 小川 明日香



今回、私はみかん農家をしている山口さん取材させていただきました。山口さんは、大坊で31年間農家をされており、田辺工業高校の卒業生だそうです。

山口さんが作っているみかんは、越冬木熟みかんといって、標高300mくらいの霜が降りてこない水はけの良い場所で作っていて、1月～2月に収穫できるそうです。越冬木熟みかんの魅力は、^{じょうのう}瓢囊(薄皮)が薄く、甘みやコクがあり、みかんの日持ちも良いので年明けでも食べられるところだそうです。実際に私も試食させていただきました。1つ食べると次々と食べたくなる美味しさでした。お客さんからの評判もよく、毎年楽しみにしている方が大勢いるそうです。楽しみにしてくれているお客さんのためにみかんを作ることが山口さんのやりがいだそうです。是非、皆さんも越冬木熟みかんを食べてみてはいかがでしょうか。

備えて安心！ 防災コラム



第68回 地域防災とボランティア活動

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、ボランティア活動が活発に行われたことにちなみ、1月17日が「防災とボランティアの日」と定められました。

昨年の台風第10号、19号のように、近年、全国で大規模な災害が立て続けに発生する中で、被害を受けた地域の再建の力になると、全国から多くの災害ボランティアが駆け付け、支援活動を行っています。

災害ボランティアは、被災地の復興に貢献し、被災者に勇気を与えるだけでなく、自身の防災意識を高めることにもつながります。最近では、高速道路料金の減免等も実施されており、遠方へ

の支援を行いやすい環境整備も進んでいます。

参加する際は、自身の飲料水や食料を持参するなど、被災地に負担を掛けないよう注意し、しっかりと準備しておくことが大切です。平成30年には、スーパーボランティアと呼ばれる方が注目を集めたように、ボランティア活動への関心は年々高まりを見せています。

ボランティアは、参加したいという気持ちがあれば誰でも参加できます。この機会に、例えば、地域の自主防災活動の機会を捉えるなど、まずは身近なところから、ボランティア活動に取り組み始めてみてはいかがでしょうか。



図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



英語で説明する日本の観光名所100選
編著/上田 一三 他
発行/語研

日本各地の観光名所に英文の説明を付け、さらに外国人から最もよく尋ねられる質問等も分かりやすく紹介する。



おれに描かれる偉人たち 沢沢栄一・津田梅子・北里柴三郎
著/楠木 誠一郎
発行/講談社

令和6年にお札の「顔」が変わります。なぜ、この人たちが描かれるようになったのか書かれています。

ひとことコラム

年頭に当たり、平穏な一年でありますように願います。今年は、十二支の最初、子年です。いろいろなものが活発に動き、新しいものを作ろうとする年になると言われるそうです。夏には東京オリンピックがあり、子の年にふさわしい活動的な年になるのではないのでしょうか。図書館には、干支関連の本もありますので、是非ご来館ください。(雄)

休館日

本館=毎週㊿(㊿を除く。)、12/29㊿~1/4㊿(4日は整理日)、14㊿(祝日振替)、23㊿(整理日)
龍神分室=第1・3㊿、12/29㊿~1/5㊿、13㊿
中辺路分室=毎週㊿、12/28㊿~1/5㊿、13㊿
大塔分室=第1・2・3㊿、毎週㊿、12/28㊿~1/5㊿、13㊿
本宮分室=毎週㊿、12/29㊿~1/5㊿、13㊿

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎0739-22-0697 🌐http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象:4歳くらいから)
本館=1/5・12・19・26全㊿(11時~)
中辺路分室=1/18㊿(11時~)
大塔分室=1/25㊿(10時30分~)

★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象:4歳くらいから)
本館=1/11・18・25全㊿(11時~)

★ひよこタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:0~2歳くらい)
本館=1/15㊿(11時~)

★こぐまタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:2~3歳くらい)
本館=1/15㊿(11時30分~)

開館時間

本館=㊿~㊿9時30分~19時30分
㊿・㊿9時30分~18時
分室=9時~17時
※龍神分室は、㊿~㊿20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル~1月生まれ~



敷内 蓮ちゃん(1歳)

蓮くん、お誕生日おめでとう！
これからも元気いっぱい大きくなってね。



西前 咲ちゃん(1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもニコニコ癒しをありがとう。
これからも、元気いっぱい育ちますように♪

パパ、ママより



丸山 頼煌ちゃん(6歳)

いつもニコニコ頼ちゃん☆お誕生日おめでとう!!そしてありがとう♡
春には1年生!たくさん楽しもうね♪



岡本 康志郎ちゃん(1歳)

こうくん、1歳のお誕生日おめでとう。
これからもにいにいと仲良く、すくすく元気に育ってね。

父母より

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。2月生まれのお子さんの締切りは、1月10日㊿です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。

■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ✉kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第77回 子供を「褒めて」育てよう



健康増進課
健康管理係
淵田 早苗

褒めることは、子供の成長に良い影響を与えると考えられています。子供を信じて認め、心身ともにサポートしていくことで、自主性が育ち能力が高まります。褒め上手になって、子供の無限の可能性を広げましょう！

◆子供の褒め方ポイント

①子供のいいところを探しましょう

ささいなことでも構いません。良い行動を見つけたら見逃さず褒めてあげましょう。

【例】大事なおもちゃを妹(弟)に貸すことができた→「妹(弟)にやさしくしていたね」

②褒めることを習慣にしましょう。

『当たり前に行っていること』を褒めることは、何を褒めたらいいのかわからない方にお勧めです。一つ一つの行動を認めて褒めてあげましょう。

【例】朝起きたときに挨拶できた→「元気におはようが言えたね」

③子供の存在そのものを丸ごと肯定して褒めてあげましょう。

親の愛情を強く実感し、自分の存在を肯定できるようになります。「大事な存在」ということを言葉や態度で伝えましょう。

【例】「一緒にいてくれて楽しい」「生まれてきてくれてありがとう」「大好き」等