

ポールのたなべ穴場めぐり

国際交流員のポール・フィンです。「ポール」と気軽に呼んでください。このコーナーでは、私が市内各地の穴場を巡り、見たもの・経験したことを皆さんにお伝えしていきます！



第7回 Buying local

私は、大学を卒業してからアイルランドで営業の仕事をしていました。直接お客さんと関わることはなく、電話で仕事をしていると、だんだん人との関わりが恋しくなってきます。しかし、今回私が見に行った田辺中央青果市場は、私が以前働いていた職場とは違って活気にあふれていました。

競りをやっている人の早口が私にはとても新鮮で、市場の代表取締役の早稲田さんが、私に優しく田辺弁を教えてくださいました。早稲田さんは、市場が創業してからの70年の間に、いろんな変化があったこと、その変化に対応する方法の一つとして、地産地消の話をしてくれました。地産地消を推進することは、地場農業の価値を高め、働き口を確保するだけでなく、温室効果ガスの排出量削減にも効果があり、とても大切なことだと私は思います。日本はアイルランドに比べて地産地消が多く、地元の農家との関わりを大切にしているところが素晴らしいと思いました。私もせっかく田辺に住んでいるのだから、「フルーツ王国田辺」の特産品を楽しみたいです。



たなべスマイル



動物と人との共存



森田 竜一 さん

中辺路町温川
牧場オーナー

大阪出身で就職をきっかけに和歌山に来て30年になります。動物が好きで飼育員として働いていました。飼育員の仕事を辞めてからも知り合いの縁でヤギを飼い、その数が増えてきたことから現在の牧場を始めました。

今はヤギが13頭、ポニーが3頭に増え、休日には親子連れで多くの方々が来てくれます。飼育員をしていて知識や経験があるとは言え、やはり世話は大変。朝夕2回の掃除に、ポニーは一日4回のエサやりなど毎日することがたくさんあります。しかし、そのような苦労がありながらも動物との触れ合いはとても癒やされます。

最近では、引退した競走馬を譲り受けました。馬の寿命は30年ほどですが、8～10歳くらいで引退します。残りの人生の方が長いにも関わらず、殺処分される数も少なくありません。これからはもっと多くの方に、動物の命の大切さや動物との触れ合いから生まれる癒やしを感じてもらえるような取組をしていきたいですね。



青春キラリ！高校生レポーター



毎年龍神村で行われる村内駅伝大会

写真・文 南部高等学校龍神分校 西 希実

元々この大会は10年を目処に終える予定だったそうです。大会の主催者である龍神村陸上競技協会会長の松本修吾さんは、「まさかこのように長く続くとは夢にも思っていませんでした。しかし、村民の方の協力に刺激を受け、続けようという気持ちになった」そうです。地域の方が積極的に協力してくださる民情の良さが、47回という歴史を作ったと言います。

一般男子の部で優勝した龍神中学校 OB チーム。4区でアンカーとして出場した岡本君は、現在田辺工業高校の陸上部に所属しています。「チーム全体での優勝を狙っていた中で、1位でタスキをもらったので自分の走りをすればいいかと思っていた」と、自分の成長を実感していました。

これからも私たちのような若い世代が大会を盛り上げ、龍神村の民情を受け継いでいきたいです。また、来年、再来年と子供たちが切磋琢磨し、活気ある大会が行われることを願っています。



備えて安心！防災コラム



第70回 三助（自助、共助、公助）について

災害時は、「自分のことは自分で守る（自助）」「地域や組織で助け合う（共助）」「行政がカバーする（公助）」それぞれが適切に発揮されることで被害を最小限に抑えられると言われています。

これらの概念は、平成7年に発生した阪神大震災から注目されるようになりましたが、実は江戸時代から存在しており、当時の米沢藩の藩主であった上杉鷹山が、藩の方針として「三助の思想」を示したのが始まりと言われています。上杉鷹山と言えば、江戸時代屈指の名君で「為せば成る為さねば成らぬ何事も」という言葉でも有名な方です。天明の大飢饉の際には周辺の

藩が飢えに苦しむ中、米沢藩はこの「三助の思想」を実践することにより、互いに助け合いながら餓死者を出すことなく苦難を乗り越えたと言われています。

また、この三助の概念は防災面だけではなく、藩政の改革、農地の開拓やインフラ整備にも生かされ、それにより、米沢藩は厳しい財政難からも立ち直ることができたそうです。

このように、防災として三助を実践することは、防災面の効果にとどまらず、社会生活の様々な場面において良い影響を及ぼすことが証明されています。



図書館へ行こう



司書のおすすめ！新着図書



発酵はおいしい！
著／おの みさ
発行／パイインターナショナル

世界中のあらゆる食文化に欠かせない発酵食品について、日本の発酵食研究の第一人者の定義に基づいて、イラストを交えて分かりやすく解説する。



ありのまに生きてます 見習いたくなるいきもの物語
著／加藤 英明
ストーリー／泰本 幸弥
発行／KADOKAWA

いきものの「ありのまま」の姿を、彼らが主人公の物語で紹介。

ひとことコラム

チャイコフスキーの三大バレエ音楽といえば、「白鳥の湖」「眠れる森の美女」「くるみ割人形」。皆さんご存じの曲が、3月に紀南文化会館で公演されます。幻想序曲「ロメオとジュリエット」等も演奏され、優美な世界を堪能することができます。図書館にも、音楽関連の図書も所蔵していますので、併せてお楽しみください。(雄)

休館日

本館＝毎週①、3/26 ㊟（整理日）
龍神分室＝第1・3 ㊟、第1・3・5 ㊟、3/20 ㊟㊟
中辺路分室＝毎週①、3/20 ㊟㊟
大塔分室＝第1・2・3 ㊟、毎週①、3/20 ㊟㊟
本宮分室＝毎週㊟㊟、3/20 ㊟㊟

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
図 市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など（対象：4歳くらいから）
本館＝3/1・8・15・22・29 全㊟（11時～）
中辺路分室＝3/21 ㊟（11時～）

★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど（対象：4歳くらいから）
本館＝3/7・14・21・28 全㊟（11時～）

★ひよこタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど（対象：0～2歳くらい）
本館＝3/18 ㊟（11時～）

★こぐまタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど（対象：2～3歳くらい）
本館＝3/18 ㊟（11時30分～）

開館時間

本館＝㊟～㊟9時30分～19時30分
㊟・㊟9時30分～18時
分室＝9時～17時
※龍神分室は、㊟～㊟20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル ～3月生まれ～



清水 しょうへい 祥平ちゃん（2歳）
お誕生日おめでとう♡
いつまでも可愛いしょうくんできてね！



山根木 あきと 章仁ちゃん（1歳）
1歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気にすくすく大きくなってね。

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん（就学前まで）の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント（50字まで）を添えてください。4月生まれのお子さんの締切りは、3月10日㊟です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ☒ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第79回 子供の便秘



健康増進課
健康管理係
中西 孝美

子供の便秘は、日常的にみられるものです。2～3日で解消する場合は、気に留める必要はありません。1週間に2回以下しか排便しないとき、5日以上続けて排便がないとき、また、毎日小石のような便が少しずつしか出ない時や、排便時に痛みを伴う場合は、「便秘症」と言えます。便秘症が長く続き、放置すると、体重の増えや身長伸びが悪くなることがあります。また、機嫌が悪くなり、日常生活にも影響が出ます。一時的に治療が必要な場合や長期の治療が必要となる場合もあります。早めに掛かり付けの小児科医に相談しましょう。

■日常生活での注意点

- ◇早寝早起きの規則正しい生活習慣
- ◇適度な運動
- ◇バランスのとれた食事
また、赤ちゃんは、離乳食を開始すると便秘になることがあります。
- 離乳期の食事のポイント（便秘予防）
- ◇野菜、いも類、海藻類（焼きのりなど）を積極的に取り入れる。
- ◇7～8か月になると、スプーンなどで液体を飲むことが出来るので、汁物を取り入れる。
- ◇9か月以降では、油（バターなど）を利用する。