様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2025年　10月　　幼保小学校用No.1　　0:通常献立　　1(小学校)　　2025-09-04 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
10/1	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ハヤシライス	○												○						○										
		カラフルサラダ																			○										
10/2	木	牛乳				○																									
		ツナサンド	○		○														○												※ドッグパンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		ポトフ	○																○		○										
		豆乳プリン																	○												
10/3	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ミンチカツ	○												○				○		○										
		梅肉あえ	○																○												
		根菜みそ汁																	○		○										
10/6	月	牛乳				○																									
		とりと昆布のごはん	○																○	○											
		れんこんひき肉フライ	○																○	○											
		沢煮椀	○																○		○										
		月見団子																													
10/7	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばの竜田揚げ	○															○	○												
		ごまドレッシングサラダ	○																○									○			
		和風ポトフ	○																○		○										
10/8	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ゆかり																													
		やさいたっぷり塩ラーメン	○		○														○	○	○										※ラーメンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		あげ春巻き	○																○		○										※春巻きにメーカーからのコンタミ情報があります。
10/9	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		豚肉の梅みそソース	○																○		○										
		じゃがもち汁	○																○												
10/10	金	牛乳				○																									
		キャロットライス																		○											
		ミネストローネスープ	○																○		○										
		お米でブルベリクレープ																	○												
10/14	火	牛乳				○																									
		きのこカレーライス	○																○	○											
		ぶどうゼリーポンチ																					○								
10/15	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ささみのレモン煮	○																○	○											※レモン果汁と片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		たくあんあえ	○																○												
		きりぼし大根煮	○																○	○											
10/16	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		かぼちゃのひき肉フライ	○																○		○				○						※かぼちゃひき肉フライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		具だくさんみそ汁																	○		○										※カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること

様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2025年　10月　　幼保小学校用№２　　0:通常献立　　1(小学校)　　2025-09-04　印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
10/17	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		まぐろコロッケ	○																○												
		もやしのソテー																			○										
		豚汁																	○		○										※カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。
10/20	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ふりかけ　しそ昆布																													※ふりかけにメーカーからのコンタミ情報があります。
		とりのすき煮	○																○	○											
		からしマヨあえ	○																○												
10/21	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ミートーボール照焼																	○	○	○										
		たたききゅうり	○																○									○			
		みそ汁																	○												
10/22	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ハンバーグの紅梅ソース	○												○				○	○	○										※鶏豚ハンバーグにメーカーからのコンタミ情報があります。
		玉ねぎドレッシングサラダ	○																○												
		ＡＢＣスープ	○																○	○	○										
10/23	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばの生姜煮	○															○	○												※さばの生姜煮にメーカーからのコンタミ情報があります。
		キャベツ和え	○																○									○			
		けんちん汁	○																○	○											
10/24	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		とりのからあげ	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ナムル	○																○									○			
		みそ汁																	○												
10/27	月	牛乳				○																									
		ガパオライス	○																○	○								○			
		ゲンチュー汁	○																○	○	○							○			
10/28	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		高野DEマーボー	○																○	○	○							○			※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		春雨サラダ	○																○		○							○			
10/29	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ポークハムカツ	○																○		○										
		じゃがいものカレーソテー																			○										
		ベーコンとキャベツの煮込み	○																○		○										
10/30	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		鶏のつくね焼き	○																○	○	○										※鶏のつくね焼きと片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ごまあえ	○																○									○			
		豆乳コーンスープ																	○	○											
10/31	金	牛乳				○																									
		ソースカツ丼	○																○		○										
		根菜汁	○																○	○											

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること