

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 12月 中学校用No. 1

0:通常献立

2(中学校)

2025-11-06 印刷

3 ページ

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
12/1	牛乳 スパイシーライス 豆乳コーンスープ クリーム大福	○		○													○	○											
12/2	牛乳 ごはん中 豚肉のかりんあげ もやしナムル イナムドウチ			○													○	○				○							
12/3	ショア（フレーン） ごはん ゆかり カレーうどん 豆腐と魚のナゲット				○																								
12/4	牛乳 ミルクパン ボロネーゼスパゲッティ イタリアンサラダ			○	○												○		○										
12/5	牛乳 豚丼 はりはり大根 みかん				○												○	○				○							
12/8	牛乳 ごはん中 豆腐の中華煮 あげしゅうまい				○												○	○	○			○							
12/9	牛乳 ごはん中 ささみの南蛮ソース 玉ねぎドレあえ みそ汁（さつまいも）				○												○	○											
12/10	ショア（フレーン） ごはん中 ハンバーグてりやき キャベツ和え 根菜すまし汁				○												○	○	○	○		○							
12/11	牛乳 ごはん 白身魚のゆずソース れんこんのきんぴら かぼちゃだんご汁				○												○	○	○			○							
12/12	牛乳 冬野菜のカレーライス フルーツポンチ			○													○	○				○							

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。○：アレルギー対象食品

コンタミ：食物アレルギーが混入すること

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 12月 中学校用No.2

0:通常献立

2(中学校)

2025-11-06 印刷

4 ページ

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
12/15 月	牛乳				○																								
	ごはん																												
	うめぼし (JAより)																												
	すき焼き	○											○			○	○												
	もやしの和風サラダ	○														○							○						
12/16 火	牛乳				○																								
	たきこみごはん	○																○	○										
	さつまいもの甘からめ	○															○						○						
	おくずかけ	○															○	○											
12/17 水	ショア (フレーン)				○																								
	ごはん																												
	サーモンフライ	○															○	○											
	マカロニサラダ	○																	○										
	ポトフ	○																○	○										
12/18 木	牛乳				○																								
	ごはん																												
	野菜たっぷりキムチ鍋	○																○	○	○			○						
	あげ春巻き	○																○	○										
12/19 金	牛乳				○																								
	チキンピラフ																			○									
	ポテトスープ	○																○	○										
	クリスマスデザート																	○											
12/22 月	牛乳				○																								
	わかめごはん																												
	おでん	○	○															○	○										
	からしまヨアエ	○																○	○										
12/23 火	牛乳				○																								
	中華風まぜご飯	○																○	○	○			○						
	ワカメスープ	○																○	○	○			○						

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。○：アレルギー対象食品

コンタミ：食物アレルギーが混入すること