

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

令和4年12月

幼・保・小学校用

No. 1

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
12/1 木	牛乳				○																								
	ごはん																												
	ささみの南蛮ソース	○																	○	○									
	*ブロッコリーサラダ																		○										
厚揚げのみそ汁																		○		○									
12/2 金	牛乳				○																								
	*梅ご飯																												
	*すき焼き	○													○				○										
	*からしマヨあえ	○																	○		○								
12/5 月	牛乳				○																								
	デジブルコギ井小中	○																	○		○						○		
中華ごまスープ	○																	○		○							○		
12/6 火	牛乳				○																								
	*焼き豚チャーハン	○																	○	○	○								
	鶏ミンチとキャベツのスー	○																	○	○								○	
みかん (JAより)																													
12/7 水	牛乳				○																								
	ごはん																												
	*ミンチカツ50	○													○			○		○									
	ミニトマト																												
きのこ汁	○																	○											
12/8 木	牛乳				○																								
	ごはん																												
	ゆかり																												
	*あんかけうどん	○																	○	○									
はんぺんフライ小中	○		○																										
12/9 金	牛乳				○																								
	○こぎつねごはん	○																	○	○									
	*さつまいもの甘からめ	○																	○								○		
*おくずかけ	○																	○	○										
12/12 月	牛乳				○																								
	冬野菜のカレーライス	○																	○	○									
フルーツ白玉 (ジュース)																													
12/13 火	牛乳				○																								
	ミルクパン	○		○	○														○										
	ポロネーゼスパ小	○												○							○								
玉ねぎドレサラダ (ツナ)	○																	○	○										
12/14 水	牛乳				○																								
	ごはん																												
	*てりやきチキン	○																	○	○									
	おかかドレあえ小中	○																	○	○									
根菜汁中	○																	○											

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。 ○：アレルギー対象食品      コンタミネーション：食物アレルギーが混入すること

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

令和4年12月

幼・保・小学校用

No. 2

日付	献立名	アレルギー対象食品																							備考												
		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご		ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド							
12/15	木	牛乳			○																																
		ごはん																																			
		うめぼし (JAより)																																			
		みそおでん 小	○															○	○															焼き竹輪にメーカーからのコンタミ情報があります。			
12/16	金	キャベツ和え (ツナ)	○																								○										
		牛乳				○																															
		*森のきのこライス	○															○	○																		
		*ポテトスープ	○															○		○																	
12/19	月	xmasデザート	○																																		
		牛乳																																			
		中華風まぜご飯 小	○																○	○	○																
		白菜わかめスープ	○																○	○	○														カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。		
12/20	火	みかん																																			
		牛乳					○																														
		ごはん																																			
		自身魚のレモン煮小	○																○																		
12/21	水	*ごまドレッシングサラダ	○																								○										
		*豆乳スープ	○																○	○																	
		牛乳																																			
		ごはん																																			
12/22	木	さばのおかか煮小	○																																		
		塩昆布あえ	○																									○									
		*きりぼし大根のいため煮	○																																		
		牛乳																																			
	ごはん																																				
	エビフライ小	○																																			えびフライにメーカーからのコンタミ情報があります。
	*ゆず風味サラダ	○																																			
	冬至のみそ汁																																				

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。 ○：アレルギー対象食品          コンタミネーション：食物アレルギーが混入すること