

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

令和4年12月

中学校用

No. 1

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
12/1	牛乳				○																								
	ごはん中																												
	ささみの南蛮ソース	○																○	○										
	*ブロッコリーサラダ中																	○											
	厚揚げのみそ汁																	○	○										
12/2	牛乳				○																								
	*梅ごはん中																							○					
	*すき焼き中	○												○				○											
	*からしマヨあえ中	○																○	○										
12/5	牛乳				○																								
	デジブルコギ井小中	○																○	○					○					
	中華ごまスープ	○																○	○						○				
12/6	牛乳				○																								
	*焼き豚チャーハン	○																○	○	○						○			
	鶏ミンチとキャベツのスー	○																○	○							○			
	みかん (JAより)																												
12/7	牛乳				○																								
	ごはん中																												
	ふりかけ (かつお)																												
	五目うどん中	○																○	○										
	*れんこんのはさみ揚げ中	○																○	○										
12/8	牛乳				○																								
	ごはん中																												
	*野菜たっぷりキムチ鍋	○																○	○	○					○				
	あげぎょうざ中	○																○	○										
12/9	牛乳				○																								
	こぎつねごはん中	○																○	○										
	さつまいもの甘からめ中	○																○							○				
	おくずかけ中	○																○	○										
12/12	牛乳				○																								
	冬野菜のカレーライス	○																○	○										
	フルーツ白玉 (ジュース)																												
12/13	牛乳				○																								
	ミルクパン	○		○	○													○											
	ポロネーゼスパ中	○												○					○										
	玉ねぎドレサラダ(ツナ)	○																○	○										
12/14	牛乳				○																								
	ごはん																												
	いわし紀州煮50	○																○											
	おかかドレあえ小中	○																○	○										
	根菜汁中	○																○											

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。 ○：アレルギー対象食品      コンタミネーション：食物アレルギーが混入すること

[ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ]

令和4年12月

中学校用

No. 2

日付	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド													
12/15 木	牛乳				○																																					
	ごはん中																																									
	うめぼし (JAより)																																									
	*照り焼きチキン中																		○	○																					片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。	
	キャベツ和え (ツナ)																		○									○														
きのこ汁中																		○																							カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。	
12/16 金	牛乳				○																																					
	*森のきのこライス中				○														○	○																						
	*ポテトスープ中				○														○		○																					
	Xmasデザート			○	○														○																							
12/19 月	牛乳				○																																					
	中華風まぜご飯 中				○														○	○	○								○													
	白菜わかめスープ中				○														○	○	○							○														カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。
みかん																																										
12/20 火	牛乳				○																																					
	ごはん中																																									
	*とりのからあげ中				○														○	○																						片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
	ごまドレッシングサラダ中				○														○										○													
*豆乳スープ中				○														○		○																						
12/21 水	牛乳				○																																					
	ごはん中																																									
	さばのおかか煮中				○														○	○																						
	塩昆布あえ				○														○										○													
*きりぼし大根のいため煮				○														○	○																							
12/22 木	牛乳				○																																					
	ごはん中																																									
	エビフライ				○														○																						えびフライにメーカーからのコンタミ情報があります。	
	*ゆず風味サラダ中				○														○																							
冬至のみそ汁																		○																								

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。 ○：アレルギー対象食品      コンタミネーション：食物アレルギーが混入すること