# ［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

**令和4年度2月**　　**中学校用**　　**No. 1**

| 日付 | | 献立名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/1 | 水 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みそおでん | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | 焼き竹輪にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | きゅうりの塩昆布和え | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | |
| 2/2 | 木 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | とりのからあげ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | マカロニサラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | ○コーンスープ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| 2/3 | 金 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | いりこ菜めし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | いりこ菜めしにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | いわし紀州煮 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | 呉汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | 豆乳プリン（ミニ） | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 2/6 | 月 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かつおフライ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | かつおフライにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | ミニトマト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 沢煮椀 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| 2/7 | 火 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 雑穀と海藻のかむふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ふりかけ（海藻）にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | カレーうどん | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | うどん・片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | ごぼうのかき揚げ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごぼうのかき揚げにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| 2/8 | 水 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | マーボー豆腐 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | 片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | バンバンジーサラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| 2/9 | 木 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | とりそぼろごはん | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | さつまいもの甘からめ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | |
| | | おくずかけ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | 片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| 2/10 | 金 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | さばのおかか煮 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | もやしの和風サラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | |
| | | じゃがいもと玉ねぎのみそ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 2/13 | 月 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白身魚の竜田揚げ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | 白身魚の竜田揚げにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | 大根サラダ（青じそドレ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | あじボールのみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。 |

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミネーション：食物アレルギーが混入すること

# ［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

**令和4年度2月**　　**中学校用**　　**No. 2**

| 日付 | | 献立名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2/14 | 火 | ジョア（プレーン） | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ロールパン（卵なし） | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | ロールパンにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | 小松菜のクリームスパゲ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | | ツナマヨサラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 2/15 | 水 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼き豚チャーハン | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| | | 中華ごまスープ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| | | ココアムース | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | |
| 2/16 | 木 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ミンチカツ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | 玉ねぎドレサラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | ポテトスープ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| 2/17 | 金 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ささみのレモン煮 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | 片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | キャベツ和え | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | |
| | | ほねくと大根のにもの | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| 2/20 | 月 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ハヤシライス | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | ブロッコリーサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 2/21 | 火 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | 野菜たっぷり塩ラーメ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ラーメンにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | はんぺんフライ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | はんぺんフライにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| 2/22 | 水 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 照り焼きチキン | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | 片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | ぴり辛きゅうり | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | |
| | | みそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | カットわかめにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| 2/24 | 金 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かぼちゃひき肉サフライ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | かぼちゃのひきにくサンドフライにメーカーからのコンタミ情報があります。 |
| | | からしマヨあえ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| | | かわりきんぴら | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| | | うめぼし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2/27 | 月 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コーンチャーハン | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| | | じゃが餅中華スープ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| | | お米でチョコクレープ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 2/28 | 火 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チキンカレーライス | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | | フルーツポンチ(ナタデ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミネーション：食物アレルギーが混入すること